

**ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
Академии физической культуры и спорта**

**КУРС «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Введение в основы  
безопасности  
жизнедеятельности**

**Гайворонский Владимир Геннадьевич  
vggayvoronskiy@sfnedu.ru**

## Цели и задачи курса БЖД

Для обеспечения своего существования человек постоянно преобразует среду обитания. Курс «Безопасность жизнедеятельности» предусматривает познание сложных связей человеческого организма и среды обитания.

- **Безопасность жизнедеятельности – это состояние деятельности человека, при которой с определенной вероятностью исключаются потенциальные опасности, влияющие на жизнь и здоровье человека, его потомство.**

## **Цели и задачи курса БЖД**

**Безопасность жизнедеятельности в целом рассматривает:**

- безопасность в окружающей природной среде;
- безопасность в бытовой среде;
- безопасность в производственной среде (сфере);
- безопасность в городской среде;
- чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.

## Основные понятия

Среда обитания – окружающая человека среда, обусловленная в данный момент совокупностью факторов (физических, химических, биологических, социальных), способных оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство. Действуя в этой системе, человек решает следующие задачи:

- обеспечить свое существование (потребности в пище, воде, воздухе, жилье, одежде...);
- создать и использовать защиту от негативного воздействия со стороны среды обитания любого происхождения;
- создать и использовать защиту от воздействия со стороны себе подобных.

## Основные понятия

- Биосфера – область существования жизни на Земле, включающая в себя литосферу (верхнюю часть земли), гидросферу и тропосферу (нижние слои атмосферы). В результате преобразующей деятельности человека биосфера разрушается и создаются новые типы среды обитания: техносфера, регион, производственная среда, бытовая среда и др.
- Техносфера – часть биосферы (регион в прошлом), преобразованная людьми с помощью технических средств, с целью наилучшего соответствия своим материальным и социально-экономическим потребностям (ее можно рассматривать как регион города, промышленной зоны и др.).
- Производственная среда – пространство, в котором совершается трудовая деятельность человека.

## Основные понятия

*Состояние среды обитания и человека может быть комфортным, допустимым, опасным и чрезвычайно опасным.*

- Комфортным считается такое состояние, при котором воздействующие факторы создают оптимальные (наилучшие) условия жизнедеятельности, проявление наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности сферы обитания.
- Допустимым считается такое состояние, при котором воздействующие факторы не оказывают негативного влияния на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека.

## Основные понятия

- Опасным считается такое состояние, при котором воздействующие факторы оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания, или приводят к деградации природной среды.
- Чрезвычайно опасным считается такое состояние, при котором воздействующие факторы могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде.

## Основные понятия

- Опасным считается такое состояние, при котором воздействующие факторы оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания, или приводят к деградации природной среды.
- Чрезвычайно опасным считается такое состояние, при котором воздействующие факторы могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде.

## **Перечень тем докладов для семинарских занятий по дисциплине**

1. Основные акты по охране труда.
2. Основные положения законодательства об охране окружающей среды.
3. Основные положения законодательства о защите в ЧС.
4. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Коллективные средства защиты. Индивидуальные средства защиты.
5. Теоретические основы и общие положения прогнозирования ЧС. Модели воздействия при прогнозировании ЧС.
6. Землетрясения: характеристика, прогнозирование. Моретрясения, Цунами, извержения вулканов. Меры по уменьшению потерь.

## **Перечень тем докладов для семинарских занятий по дисциплине**

7. Наводнения: классификация, защита, действия населения при угрозе наводнения.
8. Обвалы, оползни, сели, снежные лавины. Действия населения при угрозе, спасательные работы при эвакуации.
9. Лесные и торфяные пожары: причины, профилактика, действия в очаге природного пожара.
10. Бури, ураганы, смерчи: происхождение, меры по обеспечению безопасности, действия населения при угрозе.
11. Биологическая безопасность. Охрана здоровья как фактор национальной безопасности. Особо опасные инфекции.

## **Перечень тем докладов для семинарских занятий по дисциплине**

12. ЧС социального характера. Город как среда повышенной опасности. Толпа, паника, массовые погромы. Массовые зрелища и праздники. Безопасность в толпе.
13. ЧС криминального характера и защита от них. Кража, мошенничество. Правила поведения в случаях посягательства на жизнь и здоровье (нападение на улице, в автомобиле, приставание пьяного, изнасилование). Правовые аспекты самообороны.
14. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
15. Психологические аспекты ЧС. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности.

## **Перечень тем докладов для семинарских занятий по дисциплине**

16. Репродуктивное здоровье как фактор национальной безопасности.
17. Пожаро- и взрывоопасные объекты. Виды пожаров. Классификация взрывов. Взрывы газо-, паро- и пылевоздушных смесей.
18. Классификация АХОВ. Аварии с выбросом АХОВ. Воздействие химически опасных веществ на организм человека.
19. Явление радиоактивности. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Действия населения при авариях на АЭС. Лучевая болезнь.
20. Экологическая безопасность урбанизированных территорий.

## **Перечень тем докладов для семинарских занятий по дисциплине**

21. Парниковый эффект, кислотные осадки. Проблема отходов.
22. Антропогенное воздействие на гидросферу. Уничтожение лесов. Озоновый слой и безопасность населения.
23. Физические факторы, воздействующие на человека на производстве и в быту.
24. Химические факторы, воздействующие на человека на производстве и в быту.
25. Биологические факторы, воздействующие на человека на производстве и в быту.

## **Перечень тем докладов для семинарских занятий по дисциплине**

26. Психологические факторы, воздействующие на человека на производстве и в быту.
27. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности (микроклимат, эргономика, освещение).
28. Электробезопасность. Факторы, определяющие опасность поражения электрическим током.

Благодарю за внимание!