

Лечение диабетической полиневропатии с позиции доказательной медицины

Николаева Наталья Сергеевна,
6 курс ФФМ МГУ

Профилактика

достижение и поддержание
целевых

- **показателей углеводного обмена**
Значительное уменьшение частоты возникновения диабетической невропатии при СД1 (DCCT trial и др.) (при первичной и вторичной профилактике)
- При СД2 в исследованиях выявлено незначительное снижение риска развития диабетической полиневропатии, мета-анализы (2011, 2012 г.) не показали достоверного

снижения риска
Enhanced glucose control for preventing and treating diabetic neuropathy (Review)
Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

Целевые уровни HbA1c

	Возраст		
	Молодой	Средний	Пожилой, или ожидаемая продолжительность жизни <5 лет
Нет тяжелых макрососудистых осложнений и/или риска тяжелой гипогликемии	<6,5%	<7%	<7,5%
Есть тяжелые макрососудистые осложнения и/или риск тяжелой гипогликемии	<7%	<7,5%	<8,0%

Лечение

Патогенетическое

- Жесткий контроль гликемии
- Трансплантация поджелудочной железы
- α -липоевая (тиоктовая) кислота
- Ингибиторы альдозоредуктазы
- Бенфотиамин
- С-пептид
- иАПФ
- Блокаторы кальциевых каналов
- Статины

Симптоматическое

- Антидепрессанты
- Антиконвульсанты
- Опиоидные анальгетики
- Мазь с капсаицином
- Нитратный спрей
- Электрическая чрескожная стимуляция

Лечение

Патогенетическое

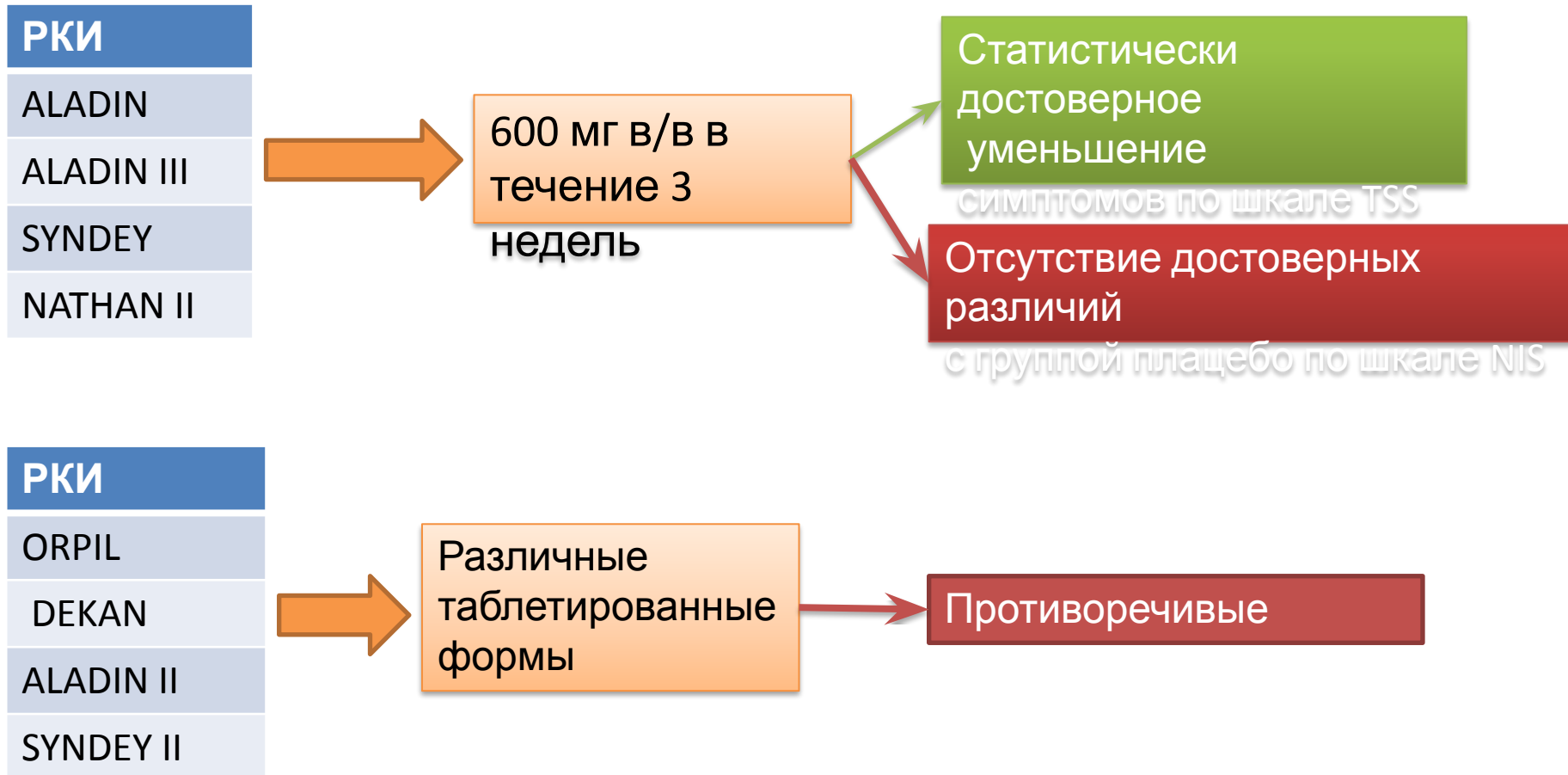
- Жесткий контроль гликемии
- Транспортировка
-
-
-
-
-
-
-
- Статины



Симптоматическое

- Антидепрессанты
- Антikonвульсанты
- Опиоидные анальгетики
- Мазь с капсаицином
- Нитратный спрей
- Электрическая
чрескожная стимуляция

Доказательная база по применению α -липоевой (тиоктовой) кислоты при диабетической полиневропатии



American Academy of Neurology (AAN) 2011 г. : Evidence-based guideline: Treatment of painful diabetic neuropathy

	Рекомендовано	Не рекомендовано
Уровень А	Прегабалин 300-600 мг/сут	
Уровень В	<p>Габапентин, 900–3600 мг/сут</p> <p>Вальпроат натрия, 500–1200 мг/сут;</p> <p>Венлафаксин, 75–225 мг/сут;</p> <p>Дулоксетин, 60–120 мг/сут;</p> <p>Амитриптилин, 25–100 мг/сут;</p> <p>Декстрометорфан, 400 мг/сут;</p> <p>Морфина сульфат, титруемый до 120 мг/сут;</p> <p>Трамадол 210 мг/сут;</p> <p>Оксикодон (средняя доза 37 mg/day, максимальная 120 mg/day)</p> <p>Капсаицин, 0.075% 4 р/день, спрей изосорбида динитрата</p> <p>электрическая стимуляция: чрескожная стимуляция нерва 3-4 недели</p>	<p>Окскарбазепин</p> <p>Ламотриджин</p> <p>Лакозамин</p> <p>Клонидин</p> <p>Пентоксифиллин</p> <p>Мексилетин</p> <p>Терапия магнитным полем</p> <p>Низкоинтенсивная лазерная терапия</p> <p>Терапия Рейки</p>

Canadian diabetes association: clinical practice guidelines (2013). Neuropathy.

Лечение, изменяющее течение заболевания:
контроль гликемии.

Симптоматическое лечение:

I линия:

антиконвульсанты (габапентин, прегабалин, вальпроат),
антидепрессанты (амитриптилин, дулоксетин,
венлафаксин)

II линия:

опиоидные анальгетики.

Кратковременное облегчение боли:

мазь с капсаицином,
спрей с нитратами

NICE guidelines 2013: Neuropathic pain – pharmacological management

Амитриптилин,
Дулоксетин,
Габапентин
или

Прегабалин

- Трамадол – кратковременное применение для снятия выраженного болевого синдрома.
- Мазь с капсаицином – для избегания лечения таблетированными формами

Mayo clinic (2015)

Peripheral Neuropathy: A Practical Approach to Diagnosis and Symptom Management

Выбор препарата первой линии:

коморбидность

+депрессия

я

Дулоксети

+фибромиалгия

я

Габапентин
Прегабалин
Дулоксетин
Амитриптилин

+хронические
головные

боли

Габапентин

При неэффективности:
смена препарата или применение

комбинации

Вторая и третья линия: опиоидные

«Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом» (2015)

Основа лечения
диабетической
невропатии –
**достижение и
поддержание
индивидуальных
показателей
углеводного обмена**

Симптоматическая терапия:

- Антидепрессанты (дулоксетин, amitриптилин)
- Антиконвульсанты (прегабалин, габапентин, карбамазепин)
- Опиаты: трамадол
- Препараты местного действия: капсаицин, лидокаин

Спасибо за внимание!