



«СУИЦИД»

ПЕЧАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА

- По количеству самоубийств Россия занимает в мире - 2 место.
- По количеству самоубийств среди детей и подростков – 1 место.
- Ежегодно более 1,5 тыс. самоубийств совершаются несовершеннолетними.
- На 100 тыс. детского населения - 19,8 случаев суицидов.
- В последние годы частота самоубийств среди 10-14-летних детей - от 3 до 4 случаев на 100 тысяч.
- Среди подростков 15-19 лет - 19-20 случаев.
- Это превышает средний мировой показатель по этой возрастной категории населения в 2,7 раза

Количество суицидов среди детей и подростков до 18 лет в Новгородской области (абсолютные цифры)

| Год | До 14 лет | 14-18 лет |
|------|-----------|-----------|
| 2008 | 0 | 12 |
| 2009 | 1 | 3 |
| 2010 | 0 | 6 |
| 2011 | 3 | 3 |

Число зафиксированных попыток суицида среди детей и подростков в Новгородской области (абсолютные цифры)

| Год | Дети до 14 лет | Подростки до 18 лет |
|------|----------------|---------------------|
| 2007 | 0 | 5 |
| 2008 | 0 | 9 |
| 2009 | 0 | 4 |
| 2010 | 0 | 8 |
| 2011 | 0 | 5 |

Самыми суицидально
опасными являются три
возраста:

- юношеский 14-24 лет;
- средний 45-50 лет;
- старческий после 70 лет



Мотивы суицидального поведения детей и подростков:

1. Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
2. Действительная или мнимая утрата любви родителей.
3. Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
4. Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия.
5. Боязнь позора, насмешек или унижения.
6. Страх наказания.
7. Любовные неудачи, беременность.
8. Чувство мести, злобы, протеста.
9. Желание привлечь к себе внимание.
10. Чувство безнадежности.
11. Множественные проблемы, все глобальные и неразрешимые.
12. Желание наказать обидчика.
13. Депрессивные состояния.

Причины суицидального поведения детей и подростков

1. Нарушение детско-родительских отношений.
2. Конфликты с друзьями или педагогами.(как последняя капля, толкнувшая к суициду, но основная причина №1)
3. Прессинг успеха.(страх не оправдать надежды взрослых, собственные слишком высокие притязания на успех).
4. Отсутствие негативного отношения к суициду в сознании подростков.(самоубийца вызывает сочувствие, а не презрение)
5. Самоубийство фанатов после смерти кумира. (имеют часто массовый характер).

Факторы суицидального риска



Основные признаки суицидального поведения:

- **Словесные признаки**

(т.е. то, что можно почерпнуть из контекста беседы - сообщения о чувстве беспомощности, безнадежности; беседа или ее фрагменты связанные с прощанием с шутки о желании умереть; сообщения о конкретном плане и методе самоубийства; медленная вялотекущая слаборазвитая речь ; обвинение других людей и себя).

- **Эмоциональные признаки**

(острое переживание горя, чувства вины, неудачи , поражения, чувство собственной малозначимости, мнимые или реальные опасения, страхи; выраженная растерянность; импульсивные действия).

- **Поведенческие признаки**

(внезапные не мотивированные изменения в поведении, которые отдаляют ребенка от значимых для него людей или от какой - то важной для него деятельности, а так же склонность к опрометчивым поступкам, связанным с риском

Виды суицида:

1. Истинный.
2. Демонстративный суицид (попугать).
3. Скрытый суицид (суицидально обусловленное поведение – занятия экстремальным спортом, рискованная езда на автомобиле, алкогольная или наркотическая зависимость).

Рекомендации для

ВЗРОСЛЫХ:

1. Будьте внимательны к симптомам депрессии и стресса у подростка.
2. Не считайте, что человек не способен решиться на самоубийство.
3. Установите заботливые отношения. (не морализируйте, предложите подростку поговорить)
4. Будьте внимательным слушателем (больше должен говорить подросток).
5. Не предлагайте неоправданных утешений (у многих такие проблемы).
6. Предложите конструктивные подходы (найти, что позитивно значимо для человека, и способы решения проблемы).
7. Установите заботливые отношения как на вербальном, так и не вербальном уровне).
8. Не спорьте с собеседником.
9. Вселяйте надежду (смысл жизни не исчезает, даже если твое состояние приносит нетерпимую боль).
10. Оцените степень риска самоубийства.
11. Не оставляйте человека одного.
12. Обратитесь за помощью к специалистам (психологам. Священникам. Психиатрам).



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!