

# СУИЦИД

История суицида

Характеристика лиц склонных к суициду

Классификация самоубийств

Причины

# Древняя Греция и Древний Рим

Суицид считался хорошим выходом из трудного положения. Например, по воззрениям философов эпикурейской школы, если жизнь перестает приносить удовольствие и радость – она не нужна. Смерть являлась естественным и красивым завершением жизни. Добровольно уходили из жизни многие известные политические деятели, ученые и философы античности.

Если человек желал покончить с собой, то он обращался к государству за разрешением на суицид, доказывал бессмысленность своей жизни и целесообразность самоубийства, после чего получал официальное разрешение – самоубийство рассматривалось как вполне законный и допустимый акт. Один из законов, касающихся самоубийства, гласит так: «Пусть тот, кто не хочет больше жить, изложит свои основания Сенату и, получивши разрешение, покидает жизнь. Если обижен судьбой – пей цикуту. Если ты сломлен горем – оставляй жизнь. Пусть несчастный расскажет про свои горести, пусть власти дадут ему лекарство, и его беде наступит конец».

Самоубийцы: Ганнибал – знаменитый полководец древности, Митридат Понтийский – достойный враг римлян; Фемистокл, Аристид, Зенон – знаменитые чиновники, политики и философы Римской империи.

## **Древняя Скандинавия**

В культуре народов Дании, Норвегии, Швеции самоубийство не имело широкого распространения. Однако существовали некоторые исключения.

Викинги (участники морских торгово-грабительных и завоевательных походов конца VIII – середины XI вв.) считали позором дожить до старости и умереть дома на своем ложе (так называемая овечья смерть, смерть на соломе). При приближении старости викинги стремились пасть смертью храбрых на поле брани, так как, по религиозным воззрениям скандинавов, воин должен пасть в бою или умереть после боя от ран с мечом в руке. Души воинов, павших в бою, валькирии подхватывают на крупы своих коней и отвозят в Валхаллу – небесный дворец Одина.

## **Западная Европа раннего Средневековья**

С развитием государственности европейских стран наиболее распространенной религией становится христианство.

В первые века своего существования тогда еще гонимое христианство относилось к суициду терпимо, а самоубийство во имя веры расценивалось как мученичество. В Священном Писании не содержится прямого осуждения суицида. Более того, в Библии можно найти семь случаев очевидного самоубийства, и не один из них не порицается.

Сотни раннехристианских мучеников сами лишали себя жизни и были причислены к лику святых.

Дело в том, что на начальных этапах становления христианства, как новой религии, число её последователей, и так относительно не большое, подвергалось преследованиям со стороны римской администрации и жречества. Новообращенные христиане, находившиеся в сложных условиях, стремились как можно скорее закончить земные страдания и попасть в Царствие Божье.

Однако с приобретением христианством статуса официальной государственной религии в большинстве европейских стран отношение к самоубийству становится однозначным – резко отрицательным. После волны самоубийств первых христиан-мучеников, стремящихся таким образом как можно быстрее предстать перед лицом Всевышнего, церковь наложила запрет на добровольный уход из жизни: Арийский собор 452 года заявил, что самоубийство – преступление и, оно есть не что иное, как результат дьявольской злобы. И хотя слова Экклезиаста «и возненавидел я жизнь, ибо все суета и томление духа» по пессимизму могут соперничать с книгой Иова («человек рождается на страдания»), попытки избежать страданий, ниспосланных богом, объявлялись теоретиками христианства не просто слабостью, но грехом, нарушающим заповедь «не убий».

## Суицид в XX веке. Германия 1933–1945 годах

Практически одновременно с установлением нацисткой диктатуры в Германии, которая считалась «химической державой Европы», токсикологи приступили к интенсивному целенаправленному поиску новых боевых отравляющих веществ, а также отравляющих веществ для нужд специальных служб. Одним из направлений в проведении исследований был поиск высокоэффективных средств для суицида. В процессе сопоставления и анализа данных оптимальным препаратом среди неорганических ядов был признан цианид калия (KCN). Несмотря на ряд неприятных ощущений при отравлении этим ядом (умирающий от цианистого калия вскрикивает, судорожно жует стекло ампулы и мелко крошит его), с 1934 года приём цианистого калия в ампулах стал стандартным методом самоубийства у нацистов.

Ампулы с цианистым калием выдавались сотрудникам канцелярии НСДАП, аппарата СС, чиновникам государственного и партийного аппарата, членам их семей, секретарям и стенографистам – то есть людям, причастным к государственным тайнам.

## Суицид в XX веке. Россия и СССР

Значительное распространение в России суицид получил в XX веке, что обуславливается несколькими революциями, двумя мировыми войнами, репрессиями и социально-экономическими кризисами, крушением моральных и политических ценностей, прошедшими за последнее столетие. С 1870 по 1908 годы число самоубийств в ней увеличилось в 5 раз. Только революционный 1905 год дал снижение показателей самоубийства. Последние 7 месяцев 1905 года дали лишь 85 случаев самоубийств; в 1906 году число их увеличивается, в 1907 году происходит быстрый скачок вверх; один январь 1907 года дал 43 случая, а в последующие месяцы число их еще более увеличивается (Сорокин П. А., 2003).

Во время гражданской войны (1917–1922) общество раскололось на два основных лагеря, а ожесточенная борьба между социальными группами сопровождалась проявлениями жестокости, как со стороны контрреволюционеров, так и со стороны Красной Армии. Суицид в этот период приобрёл настолько массовый характер, что можно говорить о формировании социального стереотипа: жестокость по отношению к врагам, сочетающаяся со страхом попасть в плен, который почти всегда означает мучительную смерть. Для сохранения личного достоинства и избежания страданий самоубийство являлось единственным выходом в сложной ситуации.

Покончили жизнь самоубийством известные деятели культуры и искусства. Так, поэт С. А. Есенин был найден повешенным 28.12.1925 года в номере ленинградской гостиницы «Англетер». Среди вещей была обнаружена бумага с написанным кровью стихотворением:

До свиданья, друг мой, до свиданья.  
Милый мой, ты у меня в груди.  
Предназначенное расставанье  
Обещает встречу впереди.  
До свиданья, друг мой, без руки, без слова.  
Не грусти и не печаль бровей,  
В этой жизни умирать не ново,—  
Но и жить, конечно, не новей.

В подражание кумиру стали совершать  
суицидальные попытки многочисленные  
поклонницы поэта.



Владимир Владимирович Маяковский получил социальный заказ: написать стихотворение, где упадническому духу последнего стихотворения Есенина будет противопоставлена решительная, жизнеутверждающая позиция советской молодежи. В 1926 году было написано стихотворение «Сергею Есенину», которое заканчивается такими строками:

Для веселия планета наша  
мало оборудована.

Надо вырвать радость  
у грядущих дней.

В этой жизни  
Помереть не трудно.

Сделать жизнь  
значительно трудней.

Стихотворение было опубликовано в центральной печати и получило широкий политический резонанс: Маяковский был одним из ведущих советских поэтов, кроме того, с его именем связывалось искусство революционного плаката. В зените славы В.В. Маяковский провел персональную выставку, а в 1930 году застрелился. Его предсмертная записка была коротка: «У меня выходов нету».

# ХАРАКТЕРИСТИКА ЛИЦ , СКЛОННЫХ К СУИЦИДУ

## ИСТЕРОИДНЫЙ ТИП

Его главные черты — эгоцентризм, жажда постоянного внимания к своей особе, восхищения, удивления, почитания, сочувствия. На худой конец предпочитается даже негодование или ненависть окружающих в свой адрес, но только не безразличие и равнодушие — только не перспектива остаться незамеченным.

Суицидальные попытки большей частью демонстративные. Способы «суицида» при этом избираются

- безопасные (порезы вен на предплечье, лекарства из домашней аптечки)
- рассчитанные на то, что серьезная попытка будет предупреждена окружающими (приготовление к повешению, изображение попытки выпрыгнуть из окна или броситься под транспорт на глазах у присутствующих и т. п.). Пишутся прощальные записки, делаются «тайные» признания приятелям и пр.

## ЭПИЛЕПТОИДНЫЙ ТИП

Главными чертами эпилептоидного типа являются склонность к дисфории (злобно-тоскливое настроение с раздражительностью, чувством неприязни к окружающим) и тесно связанная с ними аффективная взрывчатость, напряженность, а также вязкость, ригидность, тугоподвижность мышления.

Аффективные разряды эпилептоида лишь на первый взгляд кажутся внезапными. Однако на самом деле их можно сравнить со взрывом парового котла, который прежде долго и постепенно закипает. Повод для взрыва может быть случайным, сыграть роль последней капли. Аффекты отличаются не только большой силой, но и продолжительностью — эпилептоид долго не может остыть.

## СЕНСИТИВНЫЙ ТИП

С детства обнаруживаются такие черты характера, как пугливость и боязливость. Такие дети часто боятся темноты, сторонятся животных, страшатся остаться одни. Учатся обычно старательно. Пугаются всякого рода проверок, контрольных, экзаменов. Нередко стесняются отвечать перед классом, боясь сбиться, вызвать смех, или наоборот, отвечают меньше того, что знают, чтобы не прослыть выскочкой или чрезмерно прилежным учеником среди одноклассников.

Трудности адаптации начинаются в 16—19 лет — в период смены привычного школьного стереотипа на трудовой или на обучение в другом учебном заведении, т. е. в период, когда надо активно устанавливать отношения с множеством новых людей.

## ЛАБИЛЬНЫЙ ТИП

Главная черта лабильного типа - крайняя изменчивость настроения. Как известно, изменчивость настроения вообще присуща подросткам. В какой-то мере почти все они наделены эмоциональной лабильностью. Поэтому диагностика данного типа в подростковом возрасте представляет трудную, но все же выполнимую задачу. О формировании лабильного типа можно говорить, когда настроение меняется слишком часто и чрезмерно круто, а поводы для этих коренных перемен бывают ничтожны. Кем-то нелестно сказанное слово, неприветливый взгляд случайного собеседника, некстати начавшийся дождь, оторвавшаяся от костюма пуговица способны погрузить в унылое и мрачное расположение духа при отсутствии каких-либо серьезных неприятностей и неудач. В то же время приятная беседа, интересная новость, мимолетный комплимент, удачно к случаю надетый костюм, услышанные от кого-либо хотя и малореальные, но заманчивые перспективы могут поднять настроение, даже отвлечь от действительных неприятностей, пока те снова не напомнят чем-либо о себе.

Настроению присущи не только частые и резкие перемены, но и значительная их глубина. От настроения данного момента зависят и самочувствие, и сон, и аппетит, и трудоспособность.

## ЦИКЛОИДНЫЙ ТИП

Типичные циклоиды в детстве ничем не отличаются от сверстников или производят впечатление гипертимов. С наступлением пубертатного периода, а еще чаще в 16-19 лет, когда половое созревание завершается, возникает первая субдепрессивная фаза. Чаще она проявляется апатией и раздражительностью. С утра ощущается упадок сил, все валится из рук. То, что раньше давалось легко и просто, теперь требует невероятных усилий. Труднее становится учиться. Людское общество начинает тяготить. Шумные компании сверстников, ранее привлекавшие, теперь избегаются. Прежде бойкие подростки теперь становятся унылыми домоседами. Созвучно настроению все приобретает пессимистическую окраску. Мелкие неприятности и неудачи, которые обычно начинают сыпаться из-за падения трудоспособности, переживаются крайне тяжело. На замечания и укоры могут отвечать раздражением, даже грубостью и гневом, но в глубине души от них впадают в еще большее уныние. Серьезные неудачи и нарекания окружающих могут углубить субдепрессивное состояние или вызвать острую аффективную реакцию интрапунитивного типа с суицидными попытками.

## КЛАССИФИКАЦИИ САМОУБИЙСТВ

Разные авторы различают от 8 до 16 возможных способов самоубийства. В современной суицидологии принято выделять:

Самоповешение.

Самоудавление.

Самоутопление.

Самоотравление.

Самосожжение.

Самоубийство с помощью колющих и режущих предметов.

Самоубийство с помощью огнестрельного оружия.

Самоубийство с помощью электрического тока.

Самоубийство с помощью использования движущегося транспорта или движущихся частей механизмов.

Самоубийство при падении с высоты.

Самоубийство с помощью прекращения приема пищи.

Самоубийство переохлаждением.

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ СУИЦИДА

Неурядицы в личной жизни.

Несчастливая любовь.

Тотальные неудачи в общении с противоположным полом.

Непонимание окружающими, одиночество.

Проблемы на работе.

Несправедливость по отношению к себе.

Целенаправленная травля (в том числе доведение до самоубийства).

Физические издевательства (изнасилования, побои).

Финансовые проблемы.

Потеря смысла жизни.

Потеря интереса к жизни, усталость от жизни.

Желание начать жизнь заново (для верующих в реинкарнацию).

Нереализованность в жизни (творческая, профессиональная).

Ощущение счастья, которое самоубийца считает недостижимым в будущем.

Психические расстройства.

Приём психоактивных веществ.

Религиозный фанатизм (обычно распространённый в тоталитарных сектах), ритуальное самоубийство.

Военные (самоубийство с целью нанесения урона противнику и/или избежание плена).

Смерть кого-то из родных или друзей.