



Реабилитация больных хирургического профиля

Выполнила студентка группы МС – 142
Васиярова Ольга

Реабилитация -



Это совокупность мероприятий призванных обеспечить лицам с нарушением функций , в результате болезни травм и врождённых дефектов приспособиться к новым условиям жизни в обществе в котором они живут.



© 2005 Hollt Conger



Реабилитация больных хирургического профиля



**Предоперационн
ый период**



**Послеоперационн
ый период**

Лечебная физкультура (ЛФК)

- ▣ Это медицинская дисциплина изучающая и применяющая средства ЛФК с лечебной и профилактической целью.



Принципы (ЛФК)

- Целенаправленность методик ЛФК
- Разделённость методик ЛФК
- Адекватность нагрузки лечебной физкультурой индивидуально-динамическим возможностям пациента
- Своевременность применения методик ЛФК на ранних этапах.



- Последовательная активизация лечебно-физкультурных воздействий путём расширения методического арсенала и объёма ЛФК.
- Комбинированность применения различных средств ЛФК — лечебной гимнастики, массажа, и т.д.
- Комплексность применения методик ЛФК в медицинской реабилитации с другими методами.



Массаж

- это совокупность приёмов механического воздействия в виде трения, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками, так и специальными аппаратами, через воздушную водную или другую среду.



Массаж оказывает:

- ▣ Общетонизирующее воздействие — путём усиления крово- и лимфообращения (классический, сегментарный, точечный массаж);
- ▣ Регионарно-тоническое воздействие на вялопаретичные мышцы
- ▣ Расслабляющее воздействие на регидные, спастичные и локально-спазмированные мышцы
- ▣ Противоболевое воздействие



Физиотерапевтические процедуры

Гальванизация и лекарственный электрофорез

Метод основан на использовании непрерывного постоянного тока, получаемого с помощью аппарата “Поток-1”



Амплипульстерапия

- Этот метод предусматривает использование синусоидальных модулированных токов (СМТ), вырабатываемых специальными аппаратами «Амплипульс»



«Искра – 1»

- Действующими факторами местной дарсонвализации являются: электромагнитные импульсные колебания, высоковольтные искровые разряды, в некоторой степени озон и окислы озота.



УВЧ

УВЧ-терапия – это, своего рода, лечение теплом, которое с помощью специального оборудования проникает в ткани и органы человека.



Задачи предоперационного периода



- Повысить общий тонус организма.
- Улучшить функциональное состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
- Улучшение моторной функции желудка и кишечника.
- Укрепление мышц брюшного пресса.



Задачи предоперационного периода

- - при плановых операциях – предоперационная подготовка (обучение упражнениям и двигательной активности, раннего послеоперационного периода, откашливанию, поворотам и навыкам самообслуживанию, укрепление мускулатуры, физиотерапевтическая подготовка тканей)
- - в раннем послеоперационном периоде – профилактика осложнений.

Основные осложнения постельного режима и гиподинамии :

- Тромбозы глубоких вен конечностей. Профилактика: ЛФК (упражнения для мышц голеней), эластичная компрессия голеней (дооперационная, интраоперационная), профилактическая гепаринотерапия по показаниям. Объем профилактических мероприятий оценивают по степени риска (возраст, объем и время хирургического вмешательства, наличие сопутствующих патологий)
- Застойная пневмония. Профилактика: дыхательная гимнастика и самостоятельные упражнения (надувание шариков, выдувание пузырей через трубочку), повороты, ингаляции, массаж грудной клетки

Основные осложнения постельного режима и гиподинамии :

- Пролежни. Профилактика: пассивные и активные повороты, противопролежневые ортопедические приспособления, массаж, физиопроцедуры (УФО)
- Мышечные атрофии и контрактуры. Профилактика: пассивные и активные упражнения, массаж, электростимуляция
- При электростимуляции мышц используются импульсные токи различной частоты и силы. При помощи электростимуляции восстанавливаются или улучшаются сниженные трофические функции нервных волокон, улучшается процесс иннервации мышц, их сократимость.

Задачи послеоперационного периода



- Ускорить процесс восстановления организма
- Сделать так, чтобы организм стал относиться к оперированной области как к не оперированной.



Реабилитация после эндопротезирования коленного сустава, начатая в первый же день после операции позволяет сократить количество нежелательных последствий.

МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ХИРУРГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

- ▣ **Патология сосудов нижних конечностей (венозная и артериальная)**
- ▣ **Методы лечебной физкультуры-** Лечебная гимнастика, массаж, дозированная ходьба, дозированная ходьба с провоцированием болевого синдрома.
- ▣ **Методы физиотерапии-** Магнитотерапия, магнитолазеротерапия, электрофорез, дарсонвализация нижних конечностей, УЗТ,
Ванны: хлоридно-натриевые, скипидарные, бишофитные, «сухие» углекислые

Состояния после операций на органах брюшной полости, забрюшинного пространства, органов малого таза

- ▣ **Методы лечебной физкультуры** - Лечебная гимнастик, массаж (кроме онкопатологии), дозированная ходьба.
- ▣ **Методы физиотерапии** Магнитотерапия, магнитолазеротерапия, Лазеротерапия, фонофорез лекарственных препаратов, ультратонотерапия
 - Теплолечение (озокерит, грязь)
 - Водолечение (душ, ванны)



Эффективность реабилитации больных хирургического профиля, определяется обязательной комплексностью различных реабилитационных мероприятий, таких, как лечебная физкультура, медикаментозная терапия, физиотерапия и массаж.



Спасибо за внимание!