

Особенности ухода за детьми

ГРУДНОГО
ВОЗРАСТА





Особое внимание следует уделять детям, родившимся недоношенными, в асфиксии или перенесшим родовую травму. Контроль за состоянием здоровья детей до года и профилактику у них отклонений желательно проводить на основании определения групп

Существование следующих групп

риска:

- I — дети с риском повышенной заболеваемости ОРВИ и нарушением состояния здоровья в период социальной адаптации;
- II — с риском патологии ЦНС;
- III — с риском возникновения рахита, анемии, дистрофии;
- IV — с риском врожденных пороков органов и систем;
- V — с риском гнойно-септических заболеваний в периоде новорожденности;
- VI — с риском аллергических заболеваний;
- VII — дети с неблагоприятными микросоциальными



В грудном возрасте ребенок
растет и развивается очень
ИНТЕНСИВНО.



Длина тела детей первых 6 месяцев равна
длине тела при рождении $(50) + 3n$
(где n — число месяцев жизни);

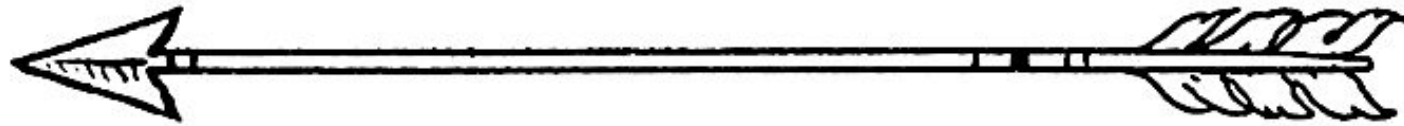


Длина тела детей 7— 12 месяцев = $64 + n$

(где n — число месяцев жизни.

Граница колебаний — $+ 4$ см;

масса тела для детей первых 6 месяцев: масса при рождении $3300(3500)+800хn$ (где n —возраст в месяцах);



масса тела для детей 7—12 месяцев:

$5800(6000)+400хn$ (где n — возраст в месяцах).

Границы допустимых колебаний: в 3—6 месяцев + 1000г; в 7—12 месяцев + 1500 г.



Масса подкожного жирового слоя у грудных детей нарастает интенсивно, активны процессы гиперплазии (увеличение количества) жировых клеток, поэтому перекармливание способствует развитию ожирения.



/,
o,



Терморегуляция организма несовершенна, легко наступает перегревание или переохлаждение при смене температуры окружающей среды.



В костной ткани содержится меньше минеральных солей, чем у взрослых.

К 3—4 месяцам постепенно уплотняются швы между костями черепа, к году закрывается большой родничок

Годовалый ребенок должен иметь 8 зубов.



Гипертонус мышц-сгибателей верхних конечностей проходит в 2— 2,5 месяца, нижних конечностей — к 3—4 месяцам, и исчезает характерная поза ребенка с согнутыми конечностями.




Гипертонус
проходит
в течение
первых
месяцев



конечностей
формирование
конечностей — к 3—4
месяцам
для ребенка с





При уходе за ребенком до года требуется соблюдение строжайшей чистоты, а для новорожденных и стерильности (асептики).

Медицинскому персоналу отделений грудных детей не разрешается носить шерстяные вещи, бижутерию, кольца, пользоваться духами, помадой, косметикой и др.



Уход за кожей и слизистыми оболочками

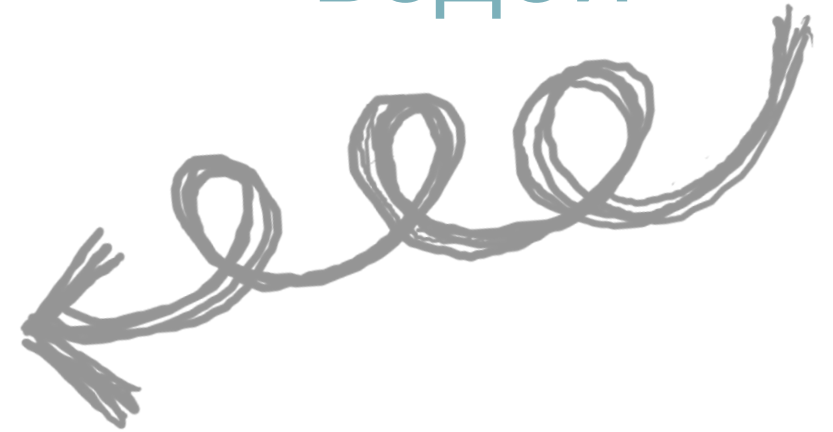


Уход осуществляют с учетом состояния ребенка, так, чтобы не причинять неприятных ощущений.

Уход за кожей и слизистыми оболочками



обмывании лица
теплой кипяченой
водой



Уход за кожей и слизистыми облачками



в направлении
от наружного
угла к
переносице



Уход за кожей и слизистыми оболочками



Уход за кожей и слизистыми оболочками



**ватный жгутик
из стерильной
ваты**

Уход за кожей и слизистыми оболочками

Жгутик смазывают
стерильным
вазелиновым маслом



ватный жгутик
из стерильной
ваты



ИЛИ



- После мочеиспускания и дефекации ребенка подмывают.
- Девочек подмывают спереди назад, чтобы избежать загрязнения и инфицирования мочеполовых путей.
- Недопустимо подмывать детей непроточной водой, например в тазике.

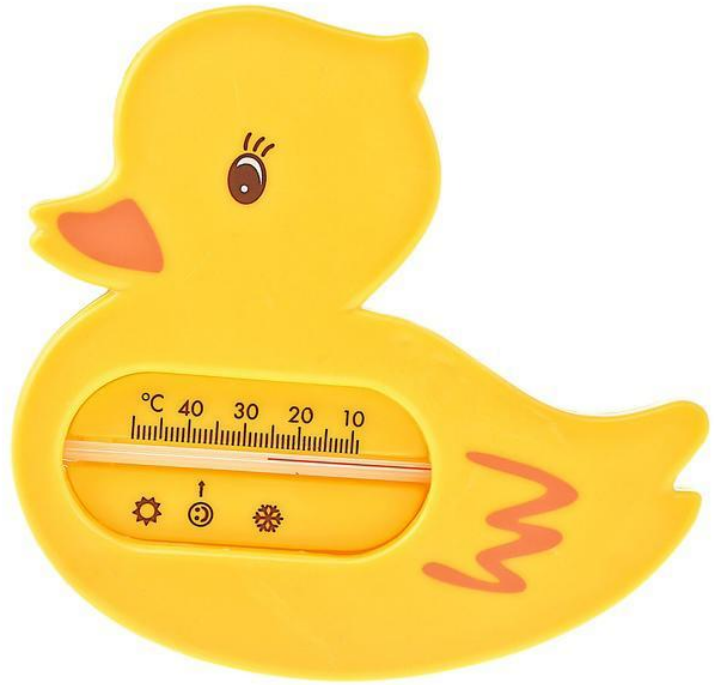
Купани е



Первую гигиеническую ванну делают новорожденному после отпадения пуповины и эпителизации пупочной ранки (7—10-й день жизни).

В течение первых 6 месяцев ребенка купают ежедневно, во втором полугодии — через день.









5



6



до 6 месяцев - $36,5—37^{\circ}\text{C}$

6 месяцев и старше - $36—36,5^{\circ}\text{C}$.



Продолжительность ванны на первом году жизни не более 5—10 МИН.



Мыло при купании используют не чаще 2 раза в неделю, лучше «Детское».

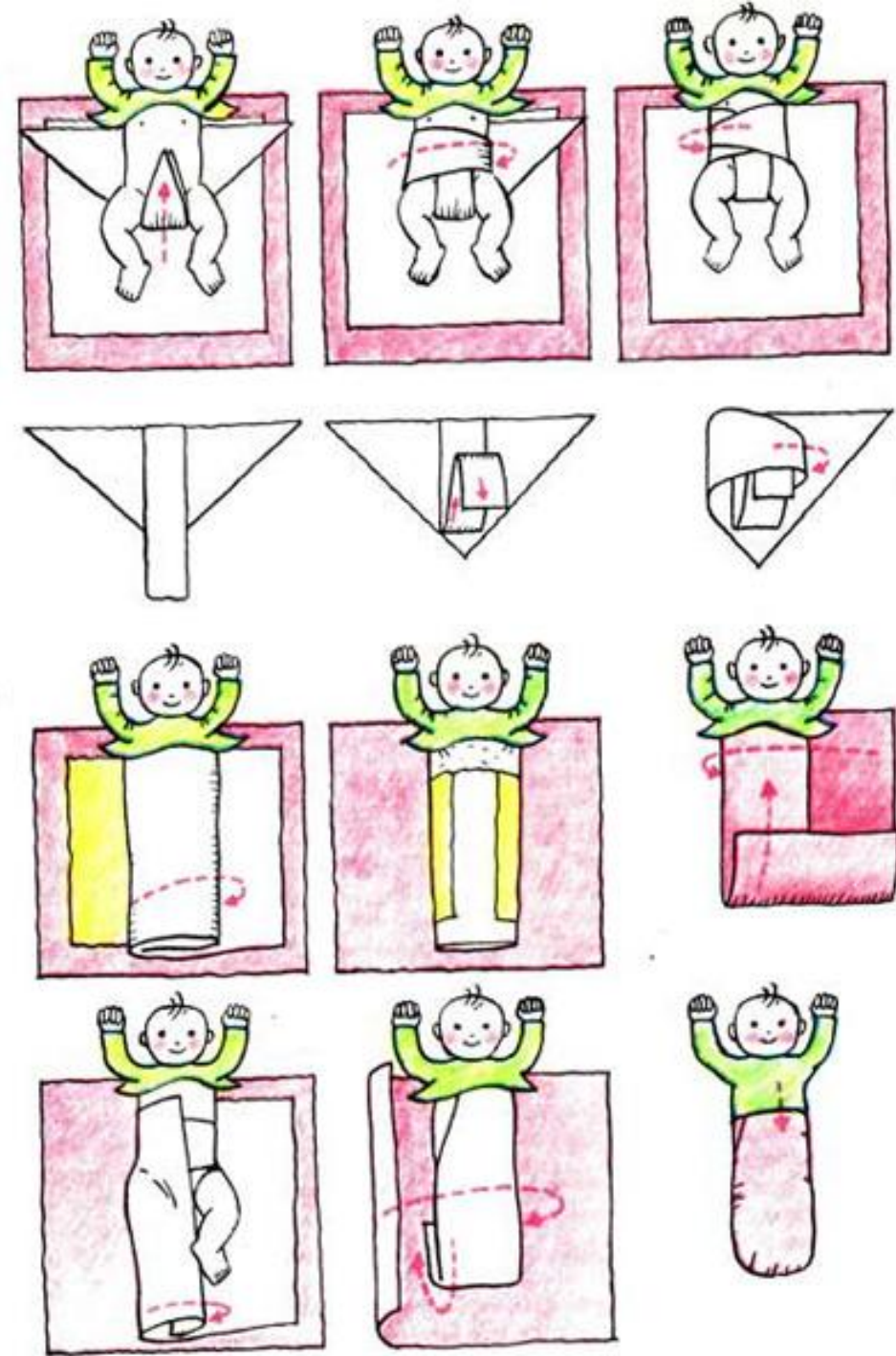
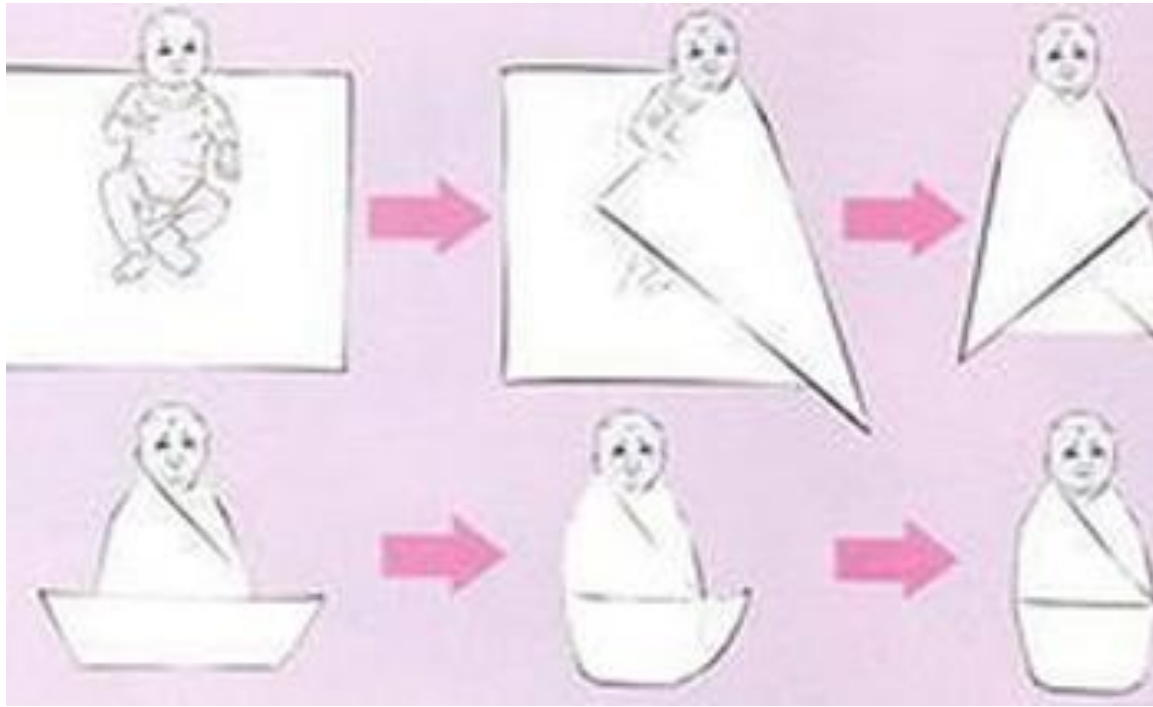


100—150 г крахмала разводят
теплой водой и выливают
полученную взвесь в ванну.

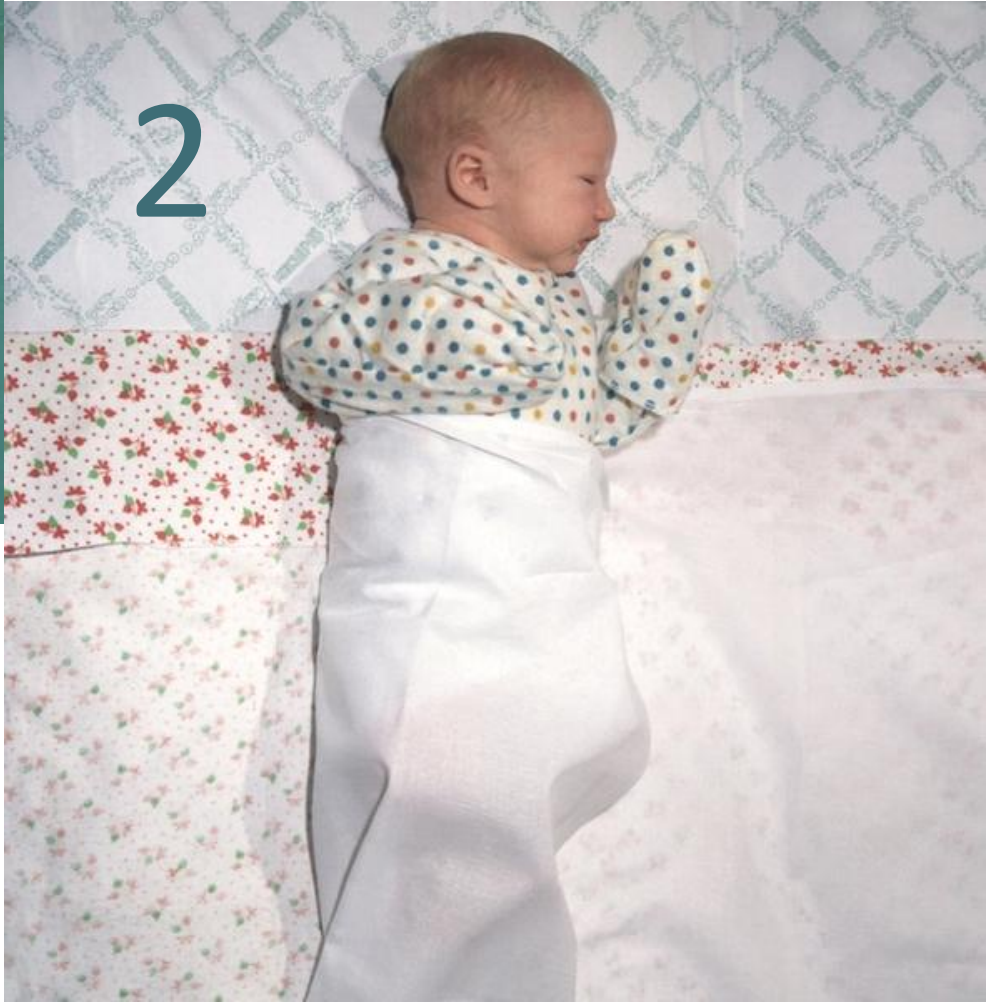
Правила пеленания и одежда ребенка до года



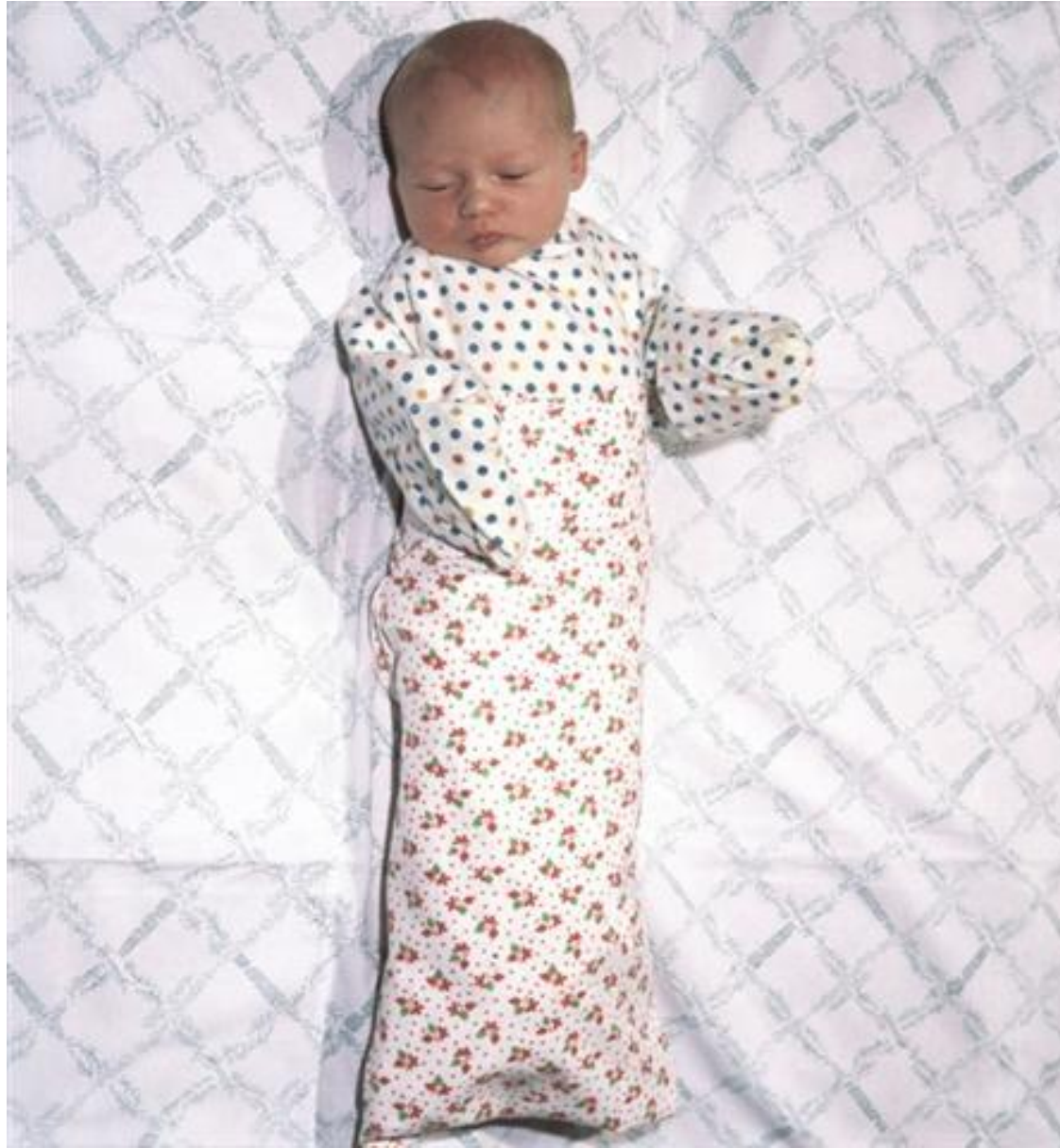
Правила пеленания и одежда ребенка до года



Правила пеленания и одежда ребенка до года



Правила пеленания и одежда ребенка до года





С 2—3 месяцев на время дневного бодрствования пеленки заменяют подгузками



Косынку или шапочку из хлопчатобумажной ткани надевают на головку лишь после ванны и на время прогулки.

Кормление ребенка до года

смешанно

е

естественное

ИСКУССТВЕНН



Адаптированные молочные смеси



Правила при введении прикорма



Правила при введении прикорма

- Прикорм дают перед кормлением грудью или смесями; кормят с ложечки.
- Так как с 6 месяцев ребенок начинает сидеть, его нужно кормить за специальным столом или посадив на колени взрослого.
- При кормлении на грудь ребенку подвязывают клеенчатый фартук или просто пеленку.

Транспортировка детей грудного возраста



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ

