

Ассоциация Американских Потребителей подсчитала, что ежедневно мы используем в среднем около 10 косметических средств, которые содержат более 100 химических компонентов.

Экологической рабочей группой (EWG) в течении пяти лет проводились исследования косметической продукции.

В результате было выявлено, что:

- более одной трети всех косметических средств содержат хотя бы один компонент, способный вызвать рак;
- 57% всей продукции содержит «усилитель проникновения», который помогает химическим веществам быстрее и глубже проникать в кожу и кровеносные сосуды;
- 79% всей косметики содержит примеси, которые известны как канцерогены.

Все эти примеси не запрещены законом и могут использоваться в косметических средствах без всяких ограничений. Также EWG в своих исследованиях выяснила, что производители на своих этикетках показывают только

Список самых вредных и опасных веществ в 11% от действительного количества ингредиентов в продукте.

1) Диоксан. Это химическое вещество, которое используется в качестве растворителя. Его наличие в косметике очень трудно отследить. Он может образовываться в продукции во время хранения.

В 2011 году диоксан был официально запрещен в Калифорнии, США. Остальные штаты никак не прореагировали на данную инициативу. Диоксан является канцерогенным веществом и вызывает рак.

2) Нитрозамины одни из самых агрессивных канцерогенов. Они могут образовываться при взаимодействии двух абсолютно безвредных веществ. Нитрозамины появляются в любой косметике, которая содержит нитриты. Их использование официально запрещено в Европейском Союзе. При регулярном попадании в кровь человека, нитрозамины многократно увеличивают риск возникновения рака.

3) Фталаты — это группа промышленных химических пластификаторов, которые используются во многих косметических средствах - от лаков для ногтей до дезодорантов. Именно они вызывают особую озабоченность EWG.

Прошлым летом ученые проводили исследования, которые помогли выявить взаимосвязь между фталатами и развитием женских половых признаков у новорожденных младенцев мужского пола.

в Европейском Союзе был введен запрет на продажу косметических средств, содержащих два наиболее активных фталата - DBP и DEHP.

Парабены (парагидробензонат) к сожалению, сейчас присутствуют практически во всех косметических средствах, особенно в лаках для ногтей. Косметика, не содержащая парабенов, встречается редко, стоит существенно дороже и быстрее приходит в негодность. Ведь парабены – это консерванты, сдерживающие рост и размножение микроорганизмов. Неприятная новость – парабены не только могут вызвать симптомы аллергии на косметику, но и имеют способность накапливаться в организме

Пропиленгликоль. Его присутствие в составе косметики - может стать причиной различных кожных заболеваний и аллергических реакций.

Вазелин. Вещество распространившееся еще во времена наших бабушек из-за неприлично низкой цены и рекламирующееся как увлажняющее средство, вазелин на самом деле нарушает процессы естественного увлажнения кожи и вызывает то, что должен устранять: сухость кожи, возникновение микротрещинок.

Формальдегид. Не смотря на клеймо «канцероген», активно используется в косметологии как консервант.

Определение «канцероген» говорит само за себя: формальдегид токсичен, отрицательно влияет не только на кожу, органы дыхания и зрения, но и вредит нервной системе и генетическому составу организма в целом.

Опасны и те вещества в составе косметических средств, которые выделяют формальдегид.

Триклозан. Помните рекламу антибактериального мыла? Так вот, вещество уничтожает не только вредные, но и полезные бактерии, таким образом разрушая естественный щит организма.

Ароматизаторы - еще одна серьезная угроза для здоровья. Исследования показали, что 50% всех косметических средств включают в себя дополнительные ароматизаторы — смесь стойких и не стойких химических веществ, наносящих вред организму и живой природе. В 2004 году учеными Стенфордского университета был опубликован доклад, в котором в частности было показано, что мидии мгновенно теряют способность к очищению своих раковин в результате воздействия крошечной частички мускуса.

Под давлением лоббистских групп (которые включают в себя организации по борьбе с раком, очень часто, по иронии судьбы, финансируемые косметическими компаниями) косметические компании постепенно «очищают» ингредиенты своей продукции. L'Oreal, Revlon, Unilever, Avon, Procter and Gamble и Estee Lauder уже заявили, что убрали из своей продукции фталаты.

Многие опасные ингредиенты, однако, еще можно встретить во многих косметических средствах. Перед потребителем стоит очень трудная задача. Найти косметику, начисто лишенную всех веществ, перечисленных в этом материале, вряд ли возможно.

Готовить крема в домашних условиях, а мыться хозяйственным мылом – это конечно выход, но в современном мире он подойдет далеко не всем.

Внимательно изучать этикетки наших косметических средств и выбирать те, где вредные вещества стоят в конце состава, а не в начале? К сожалению, об этом приеме знают и маркетологи ведущих косметических брендов.

Поэтому, открывая упаковку средства по уходу за кожей или волосами, обращайте внимание на его характеристики. Если в составе большое количество натуральных веществ, то средство не будет активно пениться (в случае с шампунем или гелем для душа), при попадании в глаза причинит сильное жжение, проходящее после промывания водой (такое действие оказывают натуральные экстракты), средство не будет однородным (в составе отсутствуют эмульгаторы), а на этикетке будет присутствовать сертификат.

Вы можете избежать вредных ингредиентов в косметике, выбирая бренды, которые имеют органические сертификаты или изготавливая косметику самостоятельно. Не стоит забывать, что нигде этикетка не может быть столько обманчивой, как в косметической индустрии.