

7 ВОРОВ ТВОЕГО ВРЕМЕНИ И СИЛ



Социальные сети

Нельзя просто так взять и убрать социальные сети из жизни. Просто проводите время в них с пользой. Познавайте мир, общайтесь с новыми людьми.



Виртуальные игры

Тратить 5-6 часов в день на прокачку танка или персонажа — это непозволительная роскошь



Лишнее планирование

Это занятие тратит не только ваше время, но и силы. «Думы» без действий не работают — это «болото»

План на день:

1. То.
2. Сё.
- 5.
- 10.



Споры. Навязывание своего мнения. Поиск правых и виноватых.

В споре лишь умирают миллионами нервные клетки оппонентов, портится настроение и взаимоотношения. Промолчите, когда вас провоцируют. Это будет отрицательный разговор, вне зависимости от исхода.



Общение с отрицательными людьми

Не стоит тянуть за собой отрицательных людей. Если вы как-то развиваетесь, что-то делаете, а «друзья» над вами подшучивают, ухмыляются, разговаривают сарказмами, то скажите им:

«Пока ребята, мне некогда».



Вредные привычки



Неорганизованность. Безответственность.

