



«Основные типы адаптационного процесса»

Выполнила:

студентка психолого-педагогического факультета

Смирнова Анна Геннадьевна





Содержание

| | |
|--|----|
| Введение..... | 3 |
| 1. Понятие социальной адаптации..... | 4 |
| 2. Уровни адаптации..... | 7 |
| 3. Основные типы адаптационного процесса...9 | |
| 4. Аспект социальной адаптации..... | 12 |
| 5. Эффективность адаптации..... | 13 |
| Заключение..... | 15 |

Введение

Проблему социально-психологической адаптации можно рассматривать как частный случай социальной регуляции поведения человека в целом.

Социальная адаптация, как и многие другие категории в социальной работе, представляет собой не только состояние человека, но и процесс, в течение которого человек приобретает равновесие и устойчивость к влиянию и воздействию социальной среды.

Важную роль в содержании социальной работы играет адаптация. Ее можно охарактеризовать с двух сторон: во-первых, – это процесс взаимодействия клиента социальной работы с социальной средой; во-вторых, – это отражение определенного результата социальной работы, который может выступать критерием ее эффективности.

1. Понятие социальной адаптации

Социальная адаптация — процесс активного приспособления индивида к условиям социальной среды; вид взаимодействия личности с социальной средой.

Социальная адаптация – процесс активного приспособления человека к новым для него социальным условиям жизнедеятельности. В процессе адаптации человек выступает объектом воздействия социальной среды и активным субъектом, осознающим влияние этой среды.

Процесс адаптации – это усвоение социальных ценностей через механизмы социализации по самым разным направлениям.

1. Понятие социальной адаптации

Адаптивно - адаптирующая система человека включает в себя социальные механизмы, позволяющие либо изолироваться от вредного воздействия среды, либо преобразовать данную среду так, чтобы она соответствовала нормальному биологическому и социальному развитию человека.

1. Понятие социальной адаптации

- А. Маслоу рассматривает процесс адаптации как динамический процесс взаимодействия личности и среды, в качестве основного критерия адаптированности личности выдвигается степень ее интегрированности со средой.
- Л.И. Божович указывает на зависимость характера адаптации от стадии онтогенеза. На ранних этапах психические особенности и качества возникают путем приспособления ребенка к требованиям окружающей среды.
- В.Г Березин указывает на то, что типы адаптационного процесса формируются в зависимости от структуры потребностей и мотивов индивида и выявляются в процессе группового и межличностного взаимодействия

2. Уровни адаптации

Адаптация происходит на трех уровнях:

- физиологическом,
- психологическом;
- социальном.

Социальная адаптация — приспособление человека к условиям новой социальной среды, с помощью различных социальных средств среды.

Цель: создание условия для деятельности ребенка по освоению относительно стабильных условий среды, решению повторяющихся типичных проблем, возникающих в процессе социального взаимодействия, приспособлению к условиям социальной



условиям социальной
и приспособлению к
взаимодействию
и процессу социального

2. Уровни адаптации

На физиологическом уровне адаптация означает способность организма человека поддерживать свои параметры в пределах, необходимых для нормальной жизнедеятельности при изменении внешних условий (гомеостаз).

На психологическом уровне адаптация обеспечивает нормальную работу всех психических структур при воздействии внешних психологических факторов (принятие взвешенных решений, прогнозирование развития событий и др.).

Социальная адаптация обеспечивает приспособление человека к сложившейся социальной среде за счет умения анализировать текущие социальные ситуации, осознания своих возможностей в сложившейся социальной обстановке, умения удерживать свое поведение в соответствии с главными целями деятельности.

3. Основные типы адаптационного процесса

Основные типы адаптационного процесса формируются в зависимости от структуры потребностей и мотивов индивида:

- 1) **тип активный** - характерен преобладанием активного воздействия на среду социальную;
- 2) **тип пассивный** - определяется пассивным, конформным принятием целей и ориентации ценностных группы.

Пассивная адаптация - реакции личности направлены внутрь, на процессы подчинения и уподобления среде.

Активная адаптация - реакции личности направлены вовне, на процессы подчинения социальной среды себе.

3. Основные типы адаптационного процесса

✓ **Активный тип адаптационного процесса.**

Клиент преобразует или устраняет проблемную ситуацию. Адаптивные ресурсы личности мобилизуются для осмысления вариантов решения проблемы. В данном случае развиваются творческие способности, приобретаются новые знания и навыки социальной компетентности.

3. Основные типы адаптационного процесса

- ✓ **Пассивный тип** адаптационного процесса проявляется в сохранении проблемной ситуации в ее первоначальном виде. Он предполагает избегание и самоустранение клиента от решения проблемы, приспособление к действительности.
- ✓ При пассивном типе человек, как правило, ориентируется на специалиста по социальной работе. У клиента формируется зависимость от других людей. Все это исключает желание использовать собственные ресурсы, приобретать новые знания, умения, навыки.

4. Аспект социальной адаптации

Важным аспектом адаптации является:

Принятие индивидом роли социальной.

Этим обусловлено отнесение адаптации социальной к одному из основных социально-психологических механизмов социализации личности.

Социальная роль

Социальная роль – это то, что ожидается в данном обществе от всякого человека, занимающего определенное место в обществе

NB! Социальная роль определяется тем, что от нас ожидают другие



5. Эффективность адаптации

- Эффективность адаптации существенно зависит от того, насколько адекватно индивид воспринимает себя и свои социальные связи:
- искаженное или недостаточно развитое представление о себе ведет к нарушениям адаптации, крайним выражением чего служит аутизм.

5. Эффективность адаптации

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ-ПРИСПОСОБЛЕНИЕ- ЭТО ПРОЦЕСС ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К МЕНЯЮЩЕЙСЯ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЕ С ПОМОЩЬЮ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ

**УСВАИВАЮТСЯ
УСТОЙЧИВЫЕ
СВОЙСТВА НОВОЙ
СРЕДЫ**



**ПРИНИМАЮТСЯ
ЦЕННОСТИ
СОЦИАЛЬНОГО
ОКРУЖЕНИЯ**



**ПОКАЗАТЕЛИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ-
УСВОЕНИЕ СОЦ.
РОЛЕЙ, ВЫСОКИЙ СОЦ. СТАТУС.**

**ПОКАЗАТЕЛИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ-
УСВОЕНИЕ СОЦ.
РОЛЕЙ, ВЫСОКИЙ СОЦ. СТАТУС.**

Заключение

Таким образом можно сделать вывод о том, что понятие *адаптационного процесса* - одно из основных отраслей в научном исследовании организма, поскольку именно механизмы адаптации, выработанные в процессе эволюции, обеспечивают возможность существования организма в постоянно изменяющихся условиях внешней среды.

Рассмотрение вопросов психологической и социальной адаптации невозможно без современного понимания в области психологии, медицины, науки, религии, философии, педагогики, генетики, антропологии, культурологии и т.д.