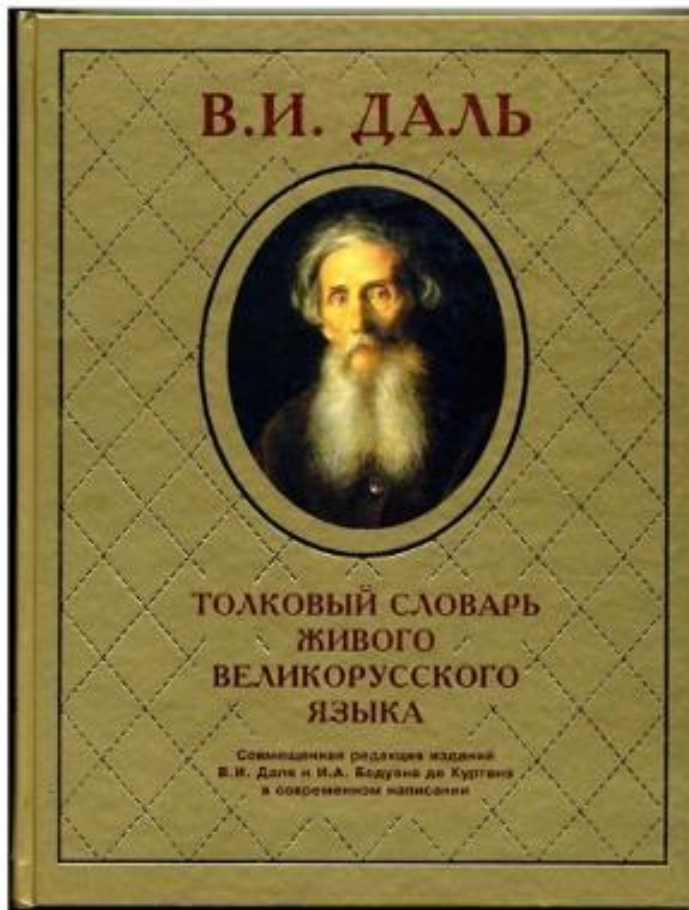


# Духовная культура

# Заглянем в толковый словарь



*Духовность – это внутреннее богатство человека, его мыслей, чувств, забота о том, чтобы после себя оставить людям полезное, доброе, нужное.*

# Что такое духовность?

**Ожегов:** *«Духовность – это свойство человеческой души, которое заставляет духовные, нравственные и интеллектуальные интересы ставить выше материальных благ».*

**Ушаков:** *«Духовность как стремление к внутреннему самосовершенствованию, к отрешенности от низменных, грубых чувств и интересов».*



Духовность – это умение и готовность поступать так, чтобы количество добра в окружающем мире увеличивалось.

Духовность - это свободный ум и способность воспринимать трудности и неудачи, как тренажер духовного развития.

Духовность – это тонкое умение сострадать и приходить на помощь.

Духовность – это образованность, нравственная чистота и цельность мировоззрения.

Духовность – это отсутствие корыстности в мыслях, словах и поступках человека.

# Культура -

Культура – (лат.) возделывание почвы.

ЭТО

1. Совокупность достижений и творчества того или иного народа.
2. Система сознательно приобретенных и передаваемых от поколения к поколению значимых символов, идей, ценностей, верований, традиций, норм, правил поведения.
3. Характерные особенности жизни и деятельности определенных исторических общностей, групп населения.
4. Степень совершенствования в той или иной сфере человеческой деятельности (культура труда, культура речи, культура поведения и т. д.).

# Преимущества духовности

- Духовность даёт любовь к людям и жизни.
- Духовность даёт возможность понять и прочувствовать красоту окружающего мира.
- Духовность даёт веру в высшую справедливость.
- Духовность даёт смирение перед непреодолимым.
- Духовность даёт силы – для совершенствования себя и окружающего мира.
- Духовность даёт освобождение – от оков низменности, грубости и злобы.

# Проявления духовности в повседневной жизни

- **Религия.** Религию оправданно называют «духовной пищей» - в вере развивается и проявляется духовность.
- **Волонтерство, благотворительность.** Одно из проявлений духовности – это бескорыстная помощь нуждающимся, искреннее желание облегчить их страдания.
- **Семейные отношения.** Хороший семьянин и заботливый родитель обладает духовностью.
- **Образование, наука.** Образованный человек с утонченным, развитым интеллектом – обладает духовностью.
- **Уважение к закону.** Законопослушность, почтение к морально-этическим нормам, принятым в обществе – одна из составляющих духовности.
- **Искусство.** Произведения искусства несут в себе заряд духовности, запoженны авторами

# Как развить в себе духовность

- Религия (Для верующих людей). Вера, следование религиозным заповедям – путь к развитию духовности.
- Образование. Духовность предполагает душевное богатство; один из способов его достижения – это получение новых знаний.
- Волонтерство и благотворительность. Помогая тем, кто слабее, тем, кто попал в сложную жизненную ситуацию, человек не только проявляет духовность, но и развивает ее.
- Работа над собой. Развивать в себе духовность – это значит бороться с собственными эгоизмом, невосприимчивостью, равнодушием и бездейтельностью.
- Общение с высокодуховными людьми – учеными, людьми культуры и искусства, почтение к их опыту и знаниям помогает развить в себе духовность. Не зря существует понятие «духовного наставничества».



# Домашнее задание:

§19 Изучить материал параграфа. Написать эссе:  
«Почему бездуховность – катастрофа для человека  
и общества?»

Или

Согласны ли вы с Теодором Рузвельтом:

«Воспитав человека интеллектуально, не воспитав  
его нравственно, - значит вырастить угрозу для  
общества».