

***Массовые  
давки***



- Зачастую тысячи десятки, а порой и сотни тысяч людей собираются на ограниченной территории: площадь, улица, развлекательные учреждения. Чаще всего это происходит при проведении массовых мероприятий: гуляния, митинги, шествие, демонстрация, пикетирование, паломничество, Толпа и давка возникают постоянно в метро, на рынках, стадионах, в очереди. **Толпа – это скопление большого количества людей на ограниченной территории**



- Человек может оказаться в толпе преднамеренно или случайно. Независимо от этого он подвергает себя серьёзной опасности. В толпе, люди становятся главным источником опасности друг для друга. С целью снижения отрицательных последствий участия в массовых мероприятиях **необходимо знать и соблюдать меры безопасности.**



- Поддавшись влиянию толпы, даже нормальные и законопослушные граждане могут поступать агрессивно. Пока тысячи людей соблюдают установленный порядок поведения или движутся равномерно по отведённым для этого маршрутам, ситуация остаётся относительно безопасной. Любая неожиданность (драка, запуск пиротехники, громкий крик), опасность (пожар, взрыв, стрельба) или просто какое-либо препятствие на пути движения толпы могут спровоцировать панику и - как её следствие - давку.

## Основные правила

- Основные правила поведения в толпе :  
придерживайтесь общей скорости движения; не толкайтесь, не напирайте на идущих впереди; не идите против толпы; возможные толчки сзади и сбоку сдерживайте согнутыми в локтях и прижатыми к телу руками. Кулаки направьте вверх, чтобы защитить грудную клетку; можно сцепить ладони в замок перед грудью; при необходимости пересечь толпу делать это надо по диагонали; не смотрите в глаза людям в толпе; старайтесь видеть всю ситуацию в целом, не фокусируясь на отдельных деталях.
- Оказавшись в месте проведения массового мероприятия, не стремитесь попасть на самое лучшее место - туда, где больше всего народу. Помните, что никакое зрелище не компенсирует возможные неудобства и травмы.

## Основные правила

- Заранее обратите внимание на пути возможной эвакуации! Не оставляйте без внимания заборы, лестницы, дворы, окна, запасные выходы и маршруты. В случае опасности важно успеть устремиться к выходу, прежде чем толпа придёт в движение. Остерегайтесь стен, узких дверных проёмов и проходов!
- Если вы поняли, что неизбежно попадёте в давку. Снимите с себя длинную, слишком свободную или оснащённую металлическими деталями одежду, а также всё, что может сдавить шею: шарф, галстук, медальон на шнурке, нательный крест на цепочке, любые драгоценности и бижутерию. Максимально освободите карманы, так как практически любой твёрдый предмет при огромном давлении в середине толпы способен нанести серьёзную травму не только вам, но и окружающим людям.

# Основные правила

- Если толпа уже набрала силу, разумнее выждать, пока основной поток схлынет. Устремляться в узкие проходы в этом случае допустимо лишь в случае пожара и задымления.
- - Если вы оказались в плотной толпе, постарайтесь поскорее выбраться из неё. Перекатываясь или ползя по-пластунски, пробирайтесь к менее забитому месту! Если есть возможность, сядьте на плечи кому-либо из взрослых.

# Помните!

- Всегда не идите против толпы.
- Старайтесь избегать центра и краев толпы.
- Уклоняйтесь от стоящих предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин сцепления, углов зданий.
- Не цепляйтесь руками за предметы.
- Застегните одежду. Бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке – это в дальнейшем будет мешать, и задерживать ваше движение.
- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.



**Помните!**

- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
- Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных мостов, узких проходов.
- По ходу движения ищите варианты выхода из толпы через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
- Держитесь подальше от людей с детскими колясками, объёмными предметами в руках, с животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
- Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
- Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.
-

Помните !

- Паника и бегство толпы является ее основным поражающим факторами. Во время паники и бегства люди становятся источником опасности друг для друга, порой эта опасность бывает смертельной. **Главная жизненно важная задача в толпе – не упасть!** В случае падения, свернитесь клубком на боку, защитите голову руками, и обязательно попытайтесь встать. Подняться можно двумя способами:
  - быстро подтянуть ноги под себя, сгруппироваться, рывком встать;
  - одной ногой упереться в землю, резко разогнуться, используя инерцию движения толпы.
- Массовое скопление людей, толпа представляет собой реальную угрозу для здоровья и жизни. Откажитесь от участия в проведении подобного рода мероприятий, если в этом нет острой необходимости.

**Спасибо за  
внимание**

**Муравьева Дарья**