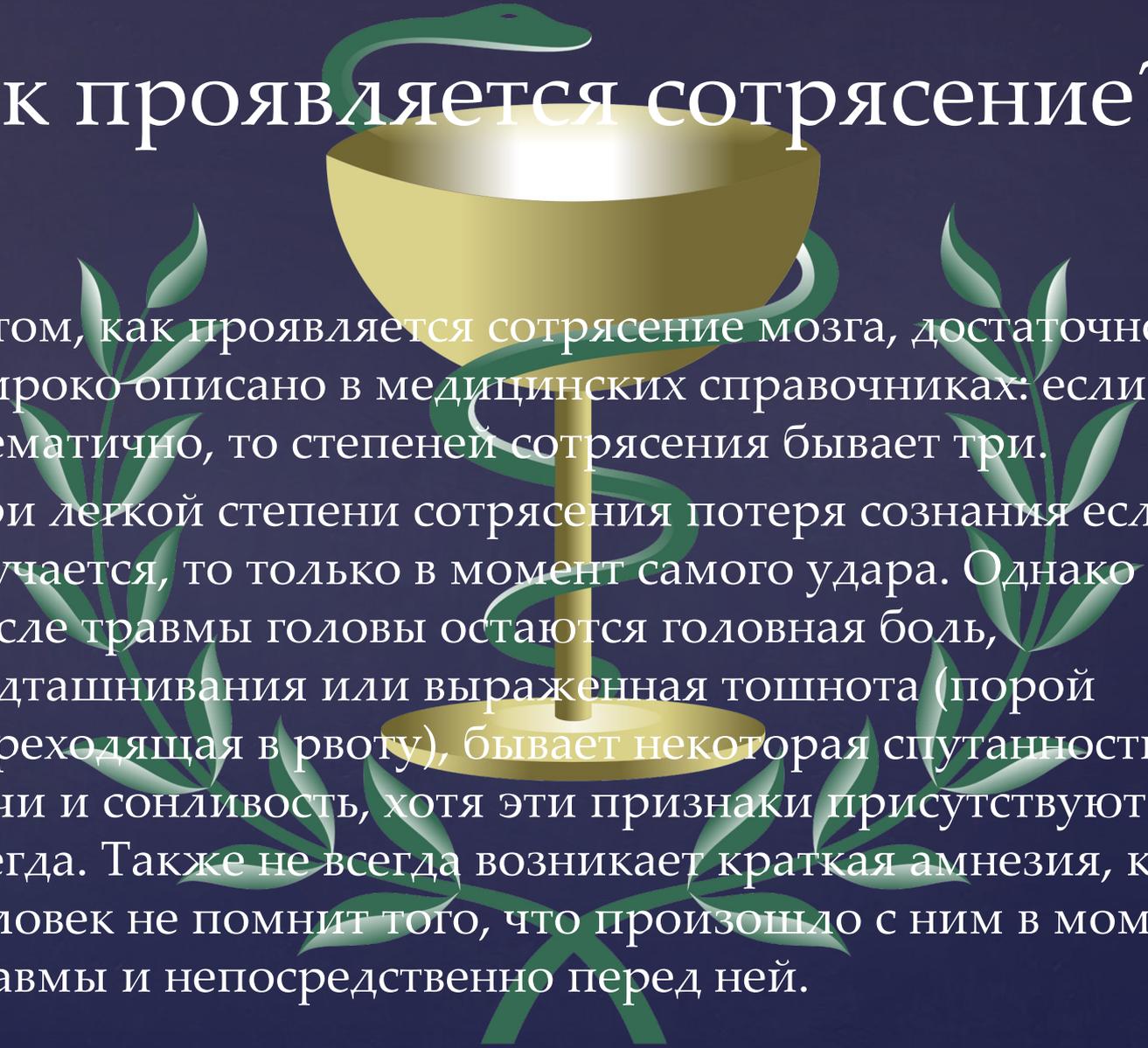


# Сотрясение мозга. Первая помощь при сотрясении

{ Презентацию подготовил ученик 11 «Б» класса  
{ Садрутдинов Арслан



# Как проявляется сотрясение?



- ▣ О том, как проявляется сотрясение мозга, достаточно широко описано в медицинских справочниках: если схематично, то степеней сотрясения бывает три.
- ▣ При легкой степени сотрясения потеря сознания если и случается, то только в момент самого удара. Однако после травмы головы остаются головная боль, подташнивания или выраженная тошнота (порой переходящая в рвоту), бывает некоторая спутанность речи и сонливость, хотя эти признаки присутствуют не всегда. Также не всегда возникает краткая амнезия, когда человек не помнит того, что произошло с ним в момент травмы и непосредственно перед ней.

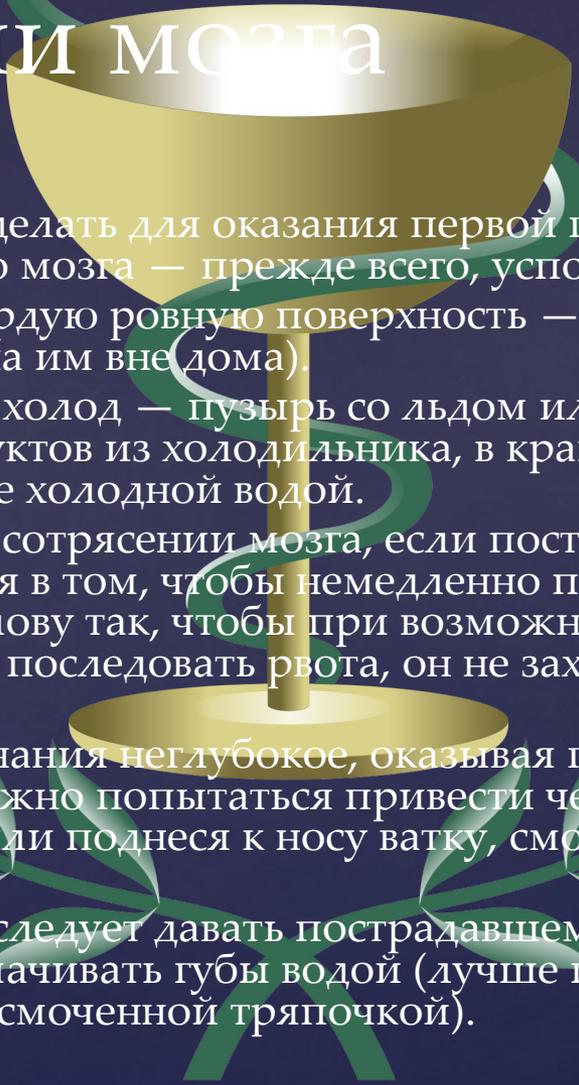
# Как проявляется сотрясение?

- При сотрясении средней тяжести отмечается более глубокая и более продолжительная потеря сознания. Придя в себя, пострадавший не помнит ничего о случившемся, бывает оглушенным или растерянным, он оказывается неспособным выполнять указания, отвечать на вопросы и двигать неповрежденными частями тела. У него отмечаются общая слабость, повышенное слюноотделение, замедление пульса, боль при попытке скосить глаза в сторону, он может испытывать светобоязнь.

# Как проявляется сотрясение?

- ▣ При самой тяжелой степени сотрясения начинаются судороги, отмечаются нарушения обоняния, вкуса, кожной чувствительности, дыхание его поверхностно, пульс напряженный или слабый, зрачковые реакции нарушены, может возникать недержание мочи, и еще могут появляться признаки паралича или больной может впасть в кому.

# Первая помощь при сотрясении мозга



- Первое, что нужно сделать для оказания первой помощи при сотрясении головного мозга — прежде всего, успокоить пострадавшего.
- Положить его на твердую ровную поверхность — на пол или на землю (если травма получена им вне дома).
- Приложить к голове холод — пузырь со льдом или хотя бы пакет замороженных продуктов из холодильника, в крайнем случае — полотенце, смоченное холодной водой.
- Первая помощь при сотрясении мозга, если пострадавший потерял сознание, заключается в том, чтобы немедленно повернуть его на бок и поддерживать его голову так, чтобы при возможной тошноте, за которой часто может последовать рвота, он не захлебнулся рвотными массами.
- Если нарушение сознания неглубокое, оказывая помощь при сотрясении мозга, можно попытаться привести человека в чувства, похлопав по щекам или поднеся к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.
- Ни в коем случае не следует давать пострадавшему пить — в крайнем случае, ему можно смачивать губы водой (лучше проводя по ним мокрым бинтом или смоченной тряпочкой).