

« Расскажите детям.
Безопасность детей в летний период»
(памятка для родителей)



Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и **высокие риски для детей**. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.

Внушите своим детям семь «НЕ»:

НЕ открывай дверь незнакомым людям.

НЕ ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.

НЕ разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.

НЕ садись в машину с незнакомыми людьми.

НЕ играй на улице с наступлением темноты.

НЕ входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

НЕ сиди на подоконнике.

В жаркий день нужно находиться в тени.



- Долго находиться на солнце в жаркий день очень вредно для здоровья человека.
- Может случиться **солнечный удар** – это головокружение и тошнота.
 - Кожа, не защищена одеждой, от длительного пребывания на солнце сильно краснеет и получается очень болезненный солнечный ожог. Поэтому летом
 - Обязательно нужно носить головной убор – панамку, кепку, косынку- он предохраняет голову от перегрева.
 - Обязательно нужно смазывать открытые участки кожи солнечно защитным кремом.

Не все, что привлекательно является съедобным.

Ядовитые ягоды



Вороний глаз



Волчья ягода



Бузина

Осторожно с насекомыми.

Их укусы опасны



пчела



оса



комар

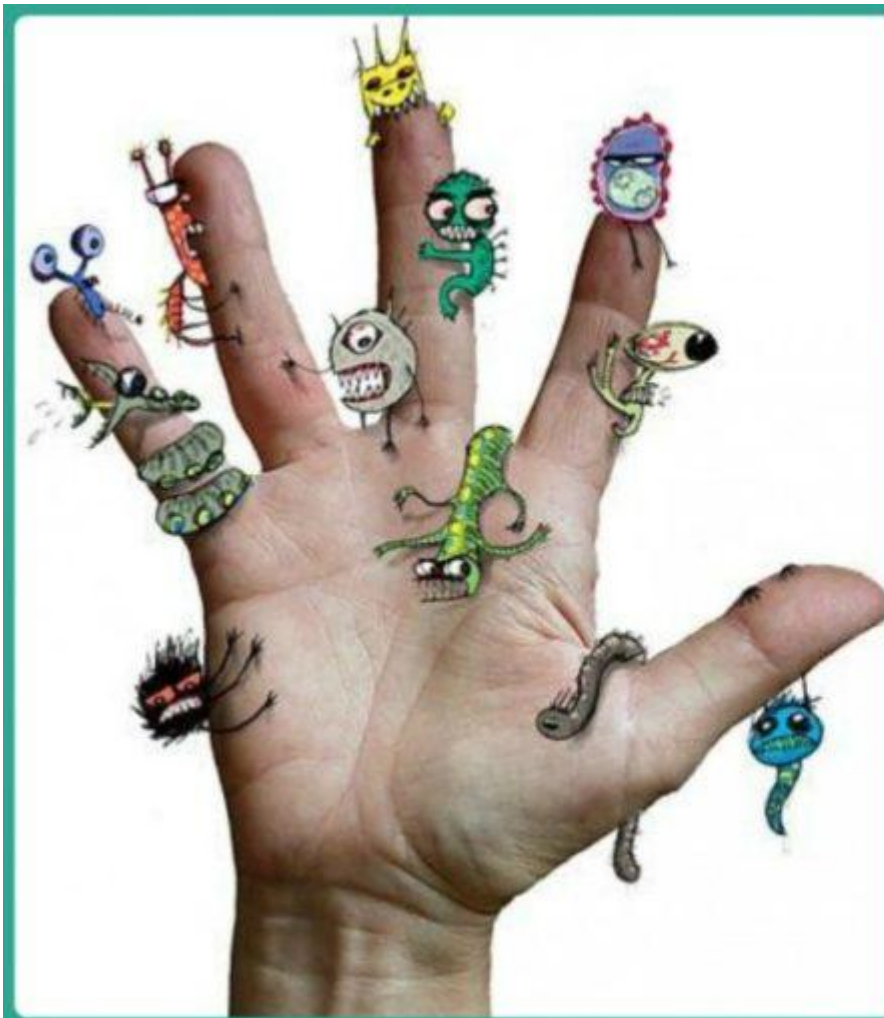


клещ

Купаться под присмотром взрослого.



Мыть руки перед едой.



Чистые руки -
залог
здоровья!

Лето ! Лето ! Лето! Лето!
Праздник солнца и тепла, и воды и света!

