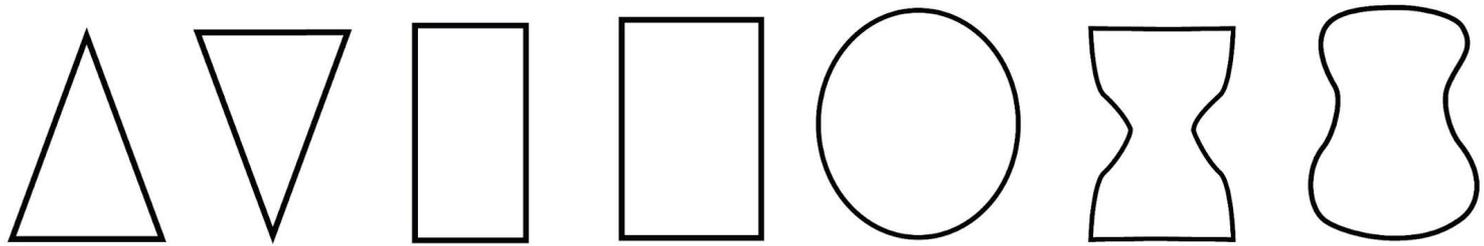


Аня Зволянская

Типы женских фигур и способы коррекции.

Неидеальной фигуры не существует- существует неудачно подобранный наряд.

Существует 5 основных типов фигур



Песочные часы



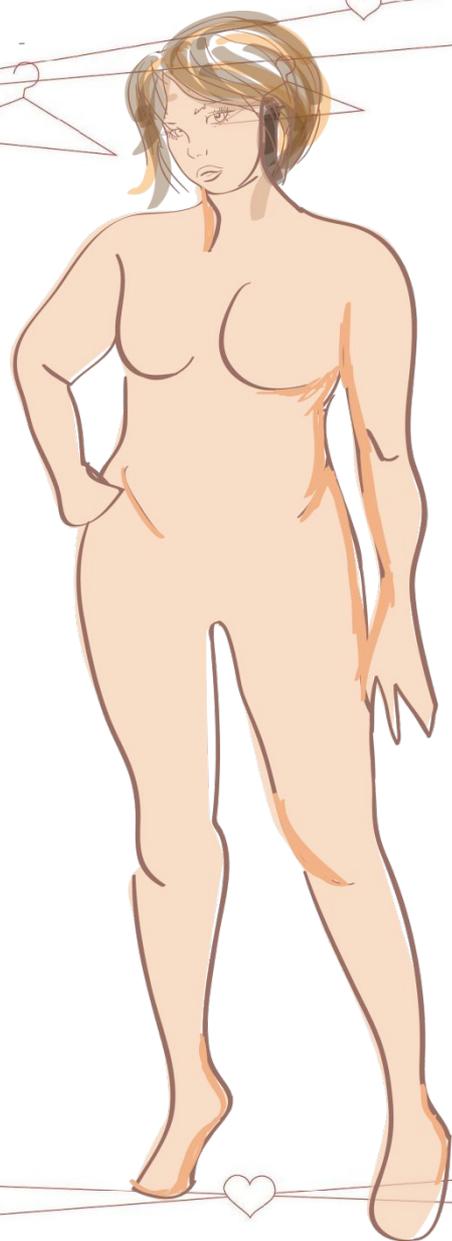
1. Округлые бедра, бюст и талия
2. ярко выраженная талия, которую вы никогда «не теряете»
- 3.имеете округлые ноги и руки
- 4.когда набираете вес, полнеют в основном бедра и ягодицы

Софи Лорен



Мэрилин Монро



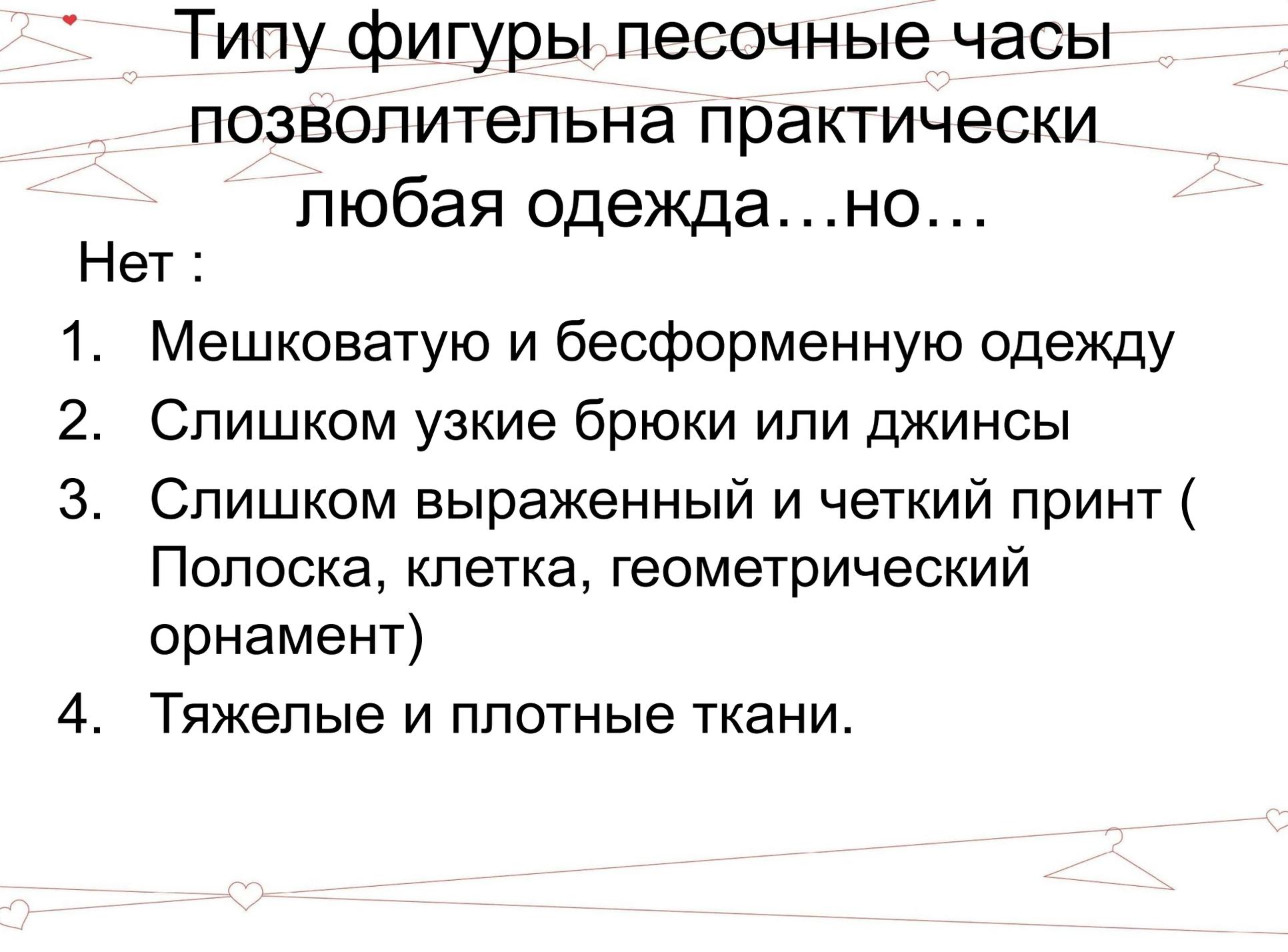


Восьмерка

1. Песочные часы + кг.
2. Плечи = бедрам.
3. Четко обозначенная талия.
4. Выступающий животик, показывающий что вы склонны к полноте.
5. Жир распределяется по всему телу равномерно.
6. Массивные руки и ноги.

Моника Белуччи





Типу фігури песочные часы позволительна практически любая одежда...но...

Нет :

1. Мешковатую и бесформенную одежду
2. Слишком узкие брюки или джинсы
3. Слишком выраженный и четкий принт (Полоска, клетка, геометрический орнамент)
4. Тяжелые и плотные ткани.

Акцент на талии



Облегающий силуэт



V - Вырез

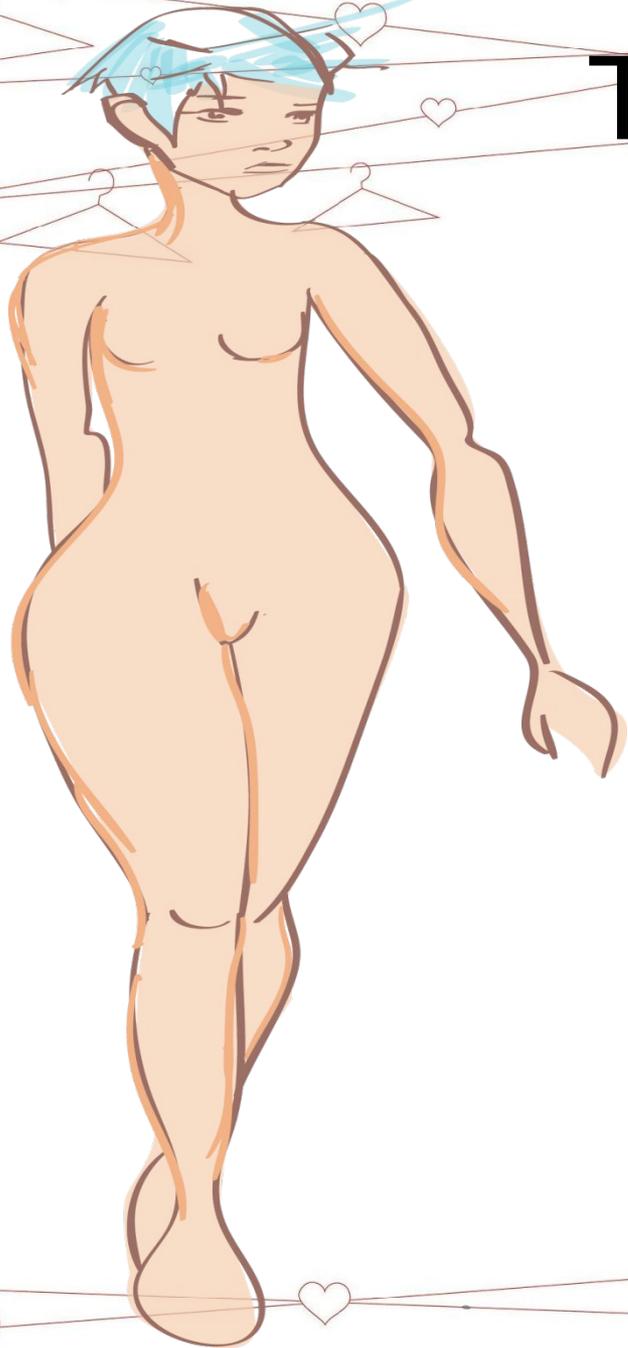


Открытый верх



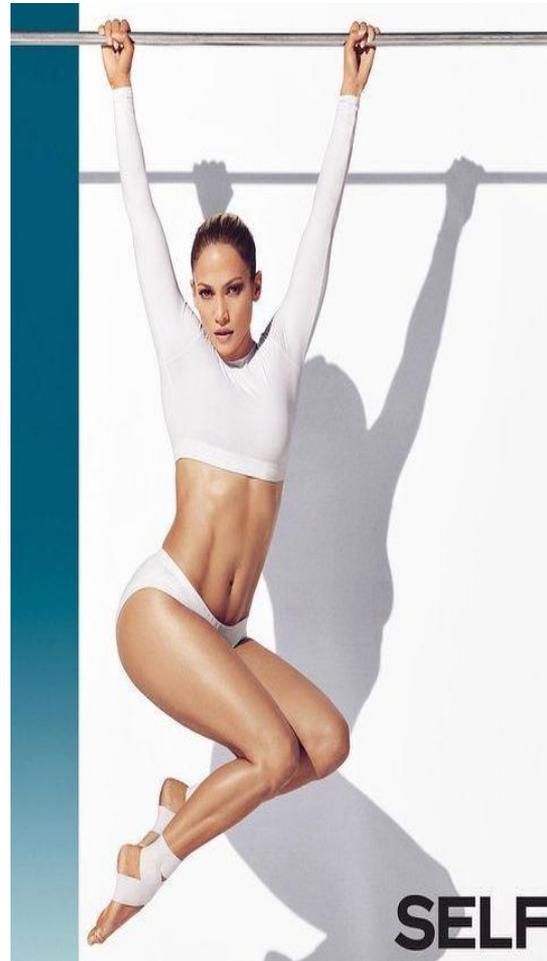
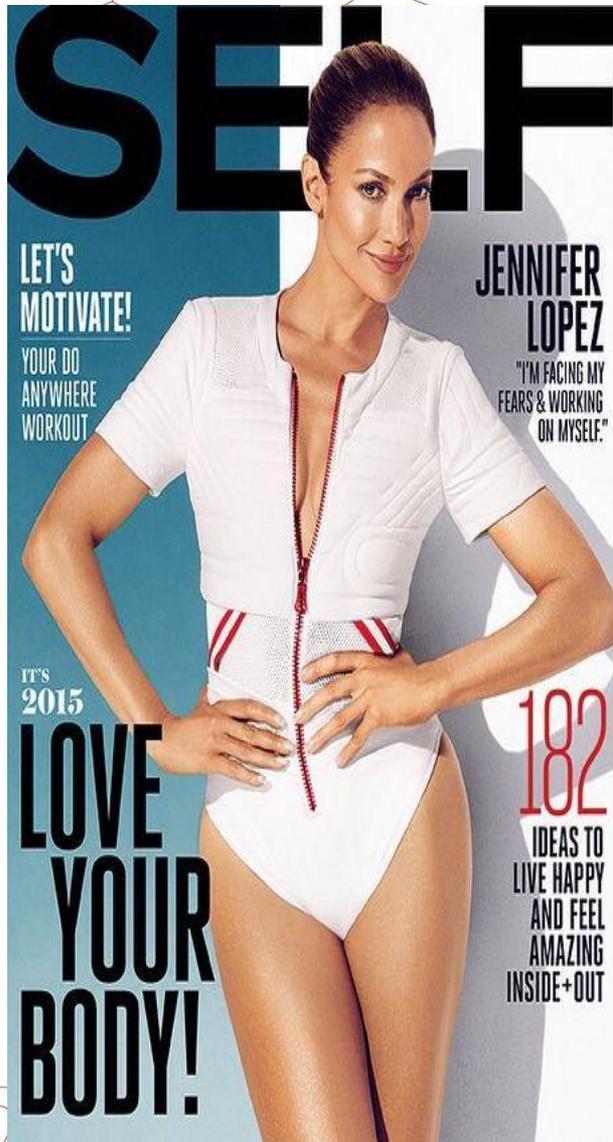


Треугольник



1. бедра шире плеч
2. на боках больше жира, чем на талии
3. бедра изогнуты, а живот плоский
4. по сравнению с бедрами у вас небольшая грудь
5. у вас узкие плечи и тонкая шея
6. полнея, прибавляете в весе, как правило, в

Дженнифер Лопес



Дженнифер Лав Хьюитт



Нет!

- мешковатой одежды, которая скроет изгиб талии и сделает вашу фигуру грузной
- слишком облегающих вещей (тогда разница между узкой талией и широкими бедрами будет очень заметной)
- элементов одежды (баска, ремень, декоративная отделка, швы или принты), которые проходят по самой широкой части бедер (это сделает бедра еще шире)
- жестких не драпирующихся тканей (они сделают фигуру еще более объемной)
- юбок-тюльпанов.

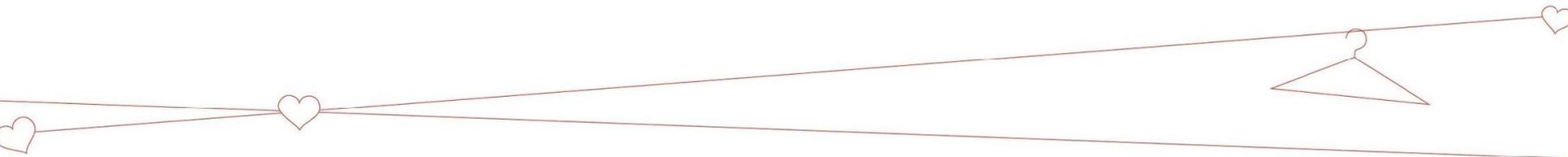
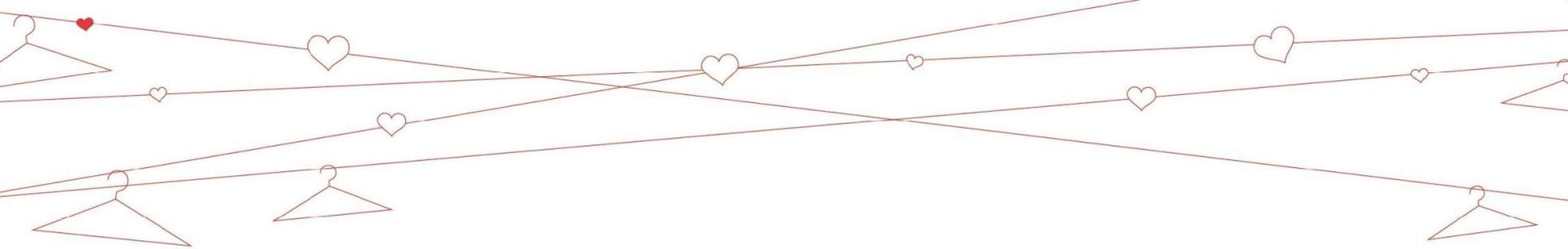
Подчеркнуть плечи, скрыть бедра



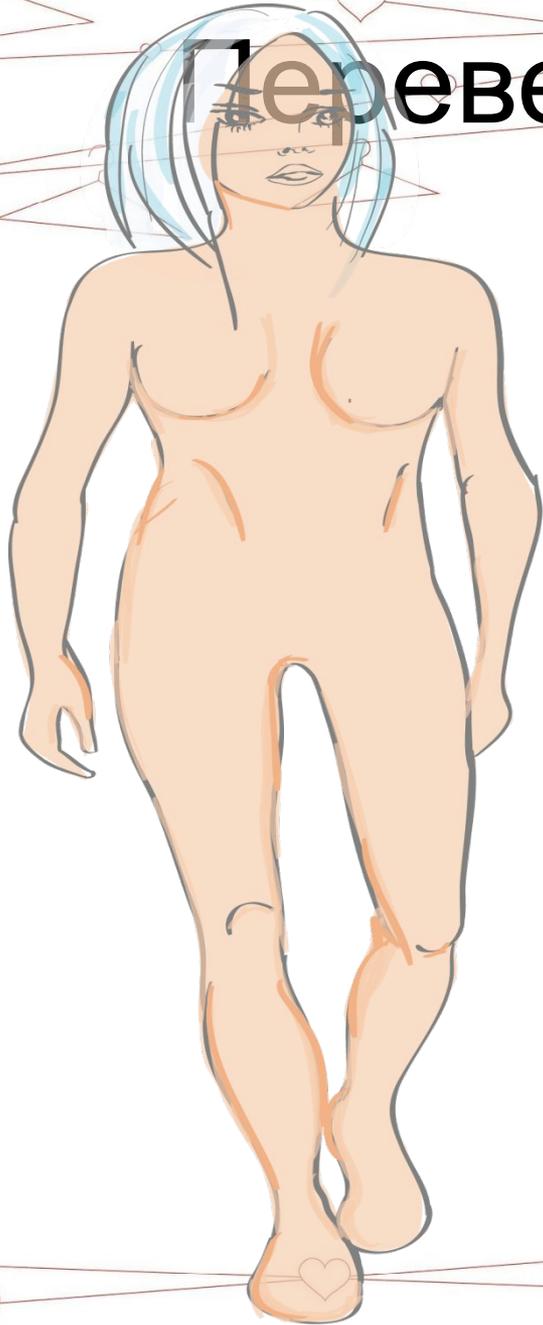
Вырез







Перевернутый треугольник



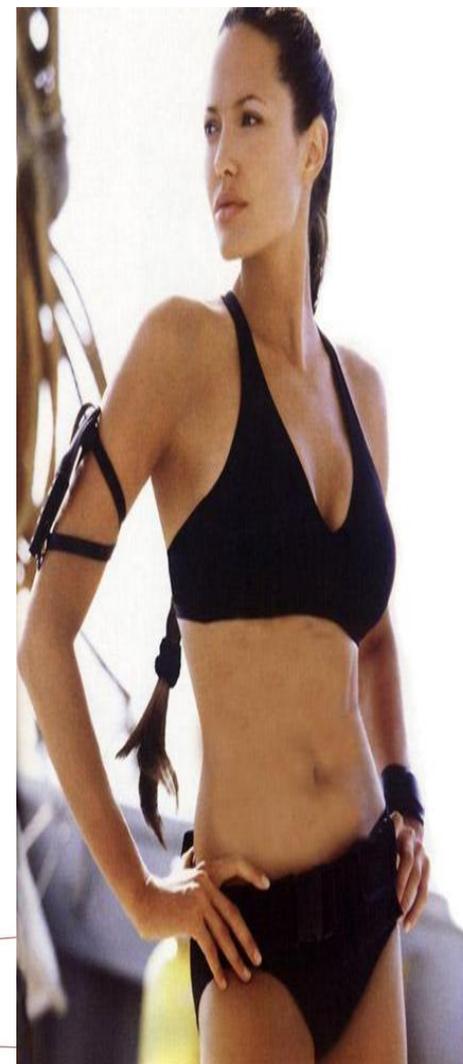
1. плечи шире, чем бедра

2. плоские ягодицы и узкий таз

3. ноги длинные и достаточно худые

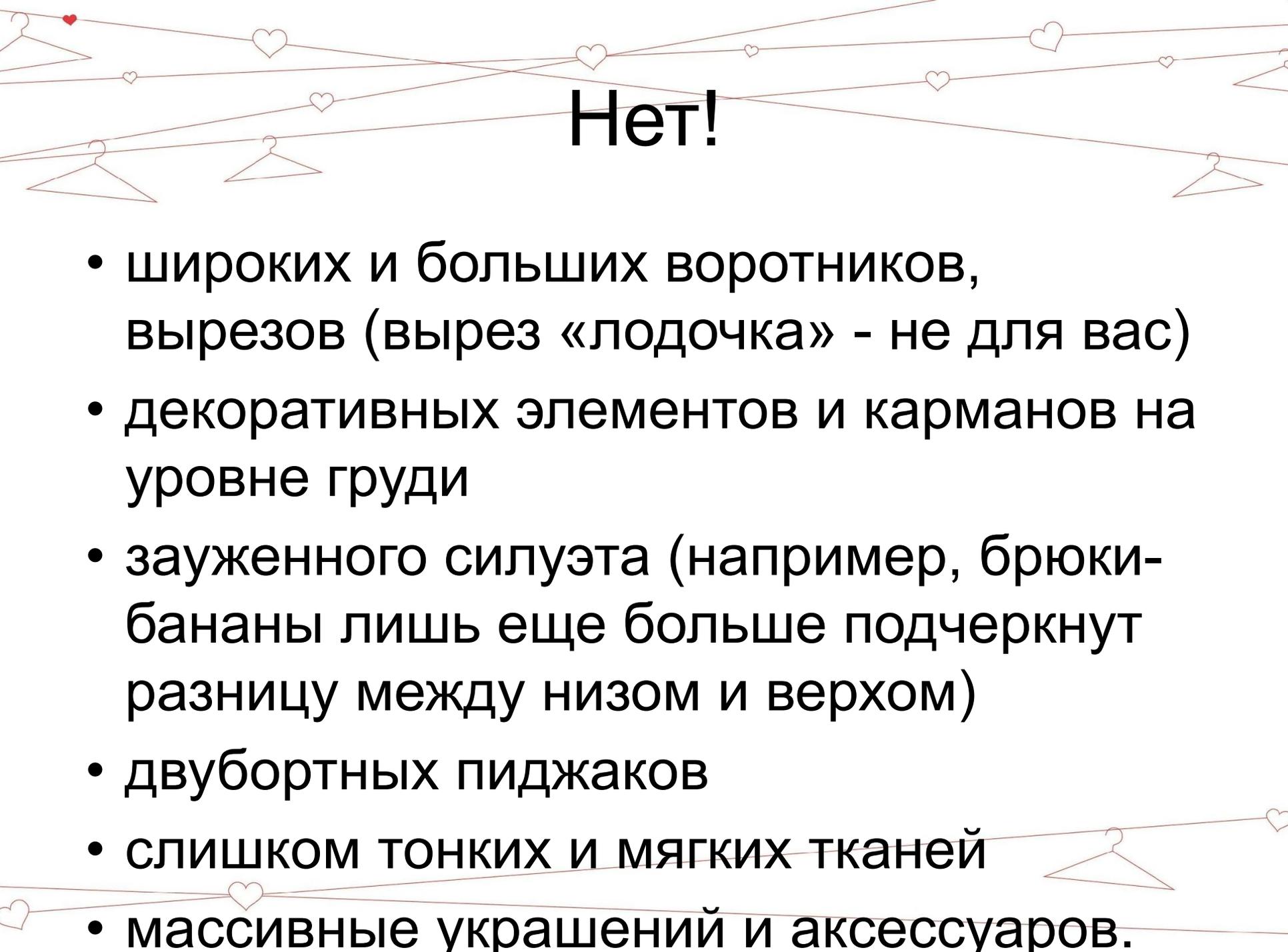
4. если набираете вес, полнеет, прежде всего, область плечевого пояса

Анджелина Джоли



Анастасия Волочкова





Нет!

- широких и больших воротников, вырезов (вырез «лодочка» - не для вас)
- декоративных элементов и карманов на уровне груди
- зауженного силуэта (например, брюки-бананы лишь еще больше подчеркнут разницу между низом и верхом)
- двубортных пиджаков
- слишком тонких и мягких тканей
- массивные украшений и аксессуаров.

Складки



A - СИЛУЭТ



Брючные костюмы



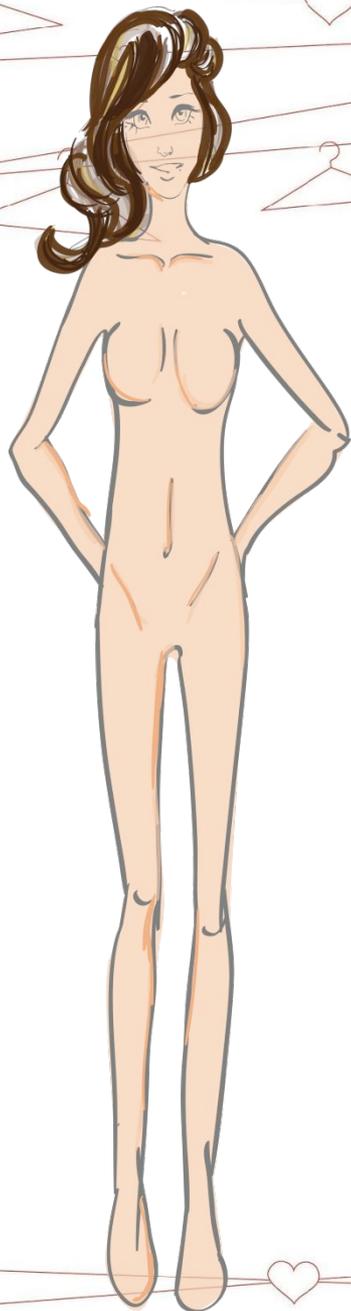
Горизонтальная полоса



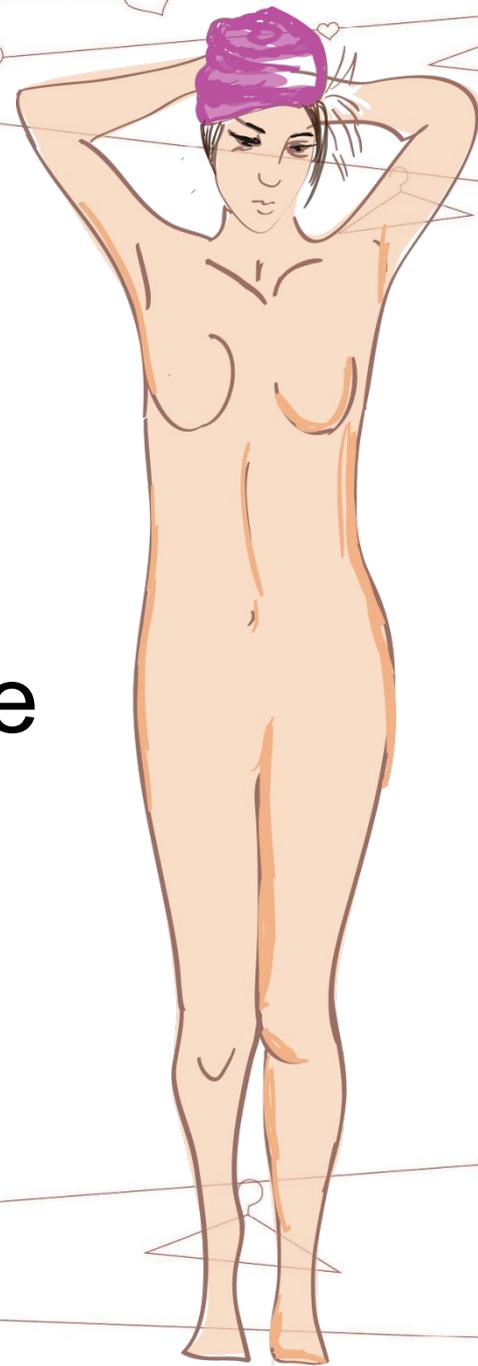
ЦВЕТ



Прямоугольник



1. бедра и плечи
одинаковой ширины
2. коренастое
туловище и стройные
ноги
3. талия почти не
заметна
4. плоские ягодицы и
прямые бедра

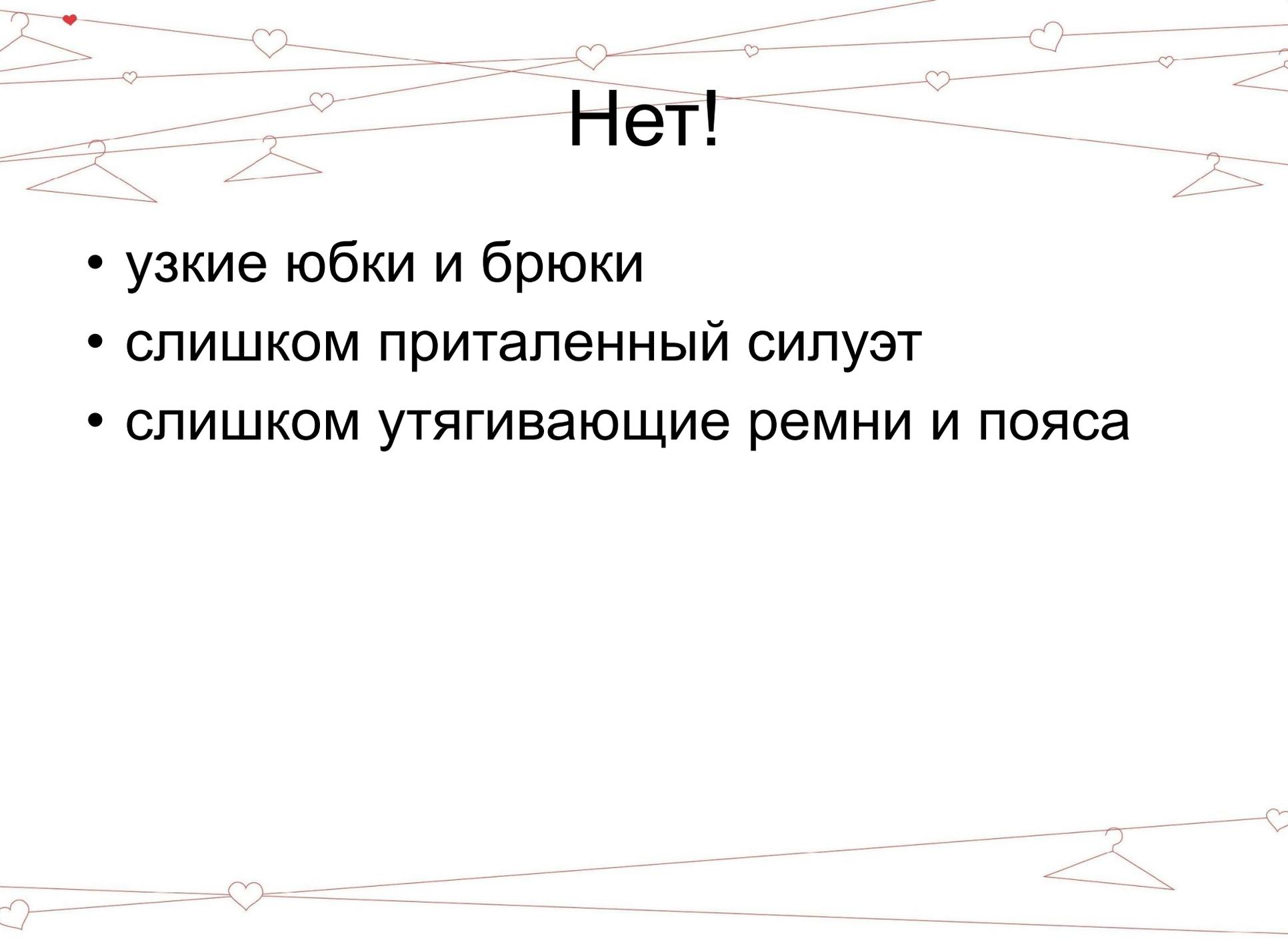


Линдси Лохан



Кира Найтли



The background features several thin, light brown lines crisscrossing the page. Interspersed along these lines are small, simple line-art icons of hearts and clothes hangers. Some hearts are solid red, while others are white with a black outline. The hangers are also simple line-art shapes. The overall aesthetic is clean and minimalist.

Нет!

- узкие юбки и брюки
- слишком приталенный силуэт
- слишком утягивающие ремни и пояса





A-силуэт



Складка



Баска



Круг (Овал)

1. плечи и бедра
примерно одной
ширины

2. фигура от плеч до
бедер имеет плавные
линии и изгибы

3. есть склонность к
полноте

4. стройные ноги,
худые бедра и



Опра Уинфри



Платье с запахом



Коррекция цветом



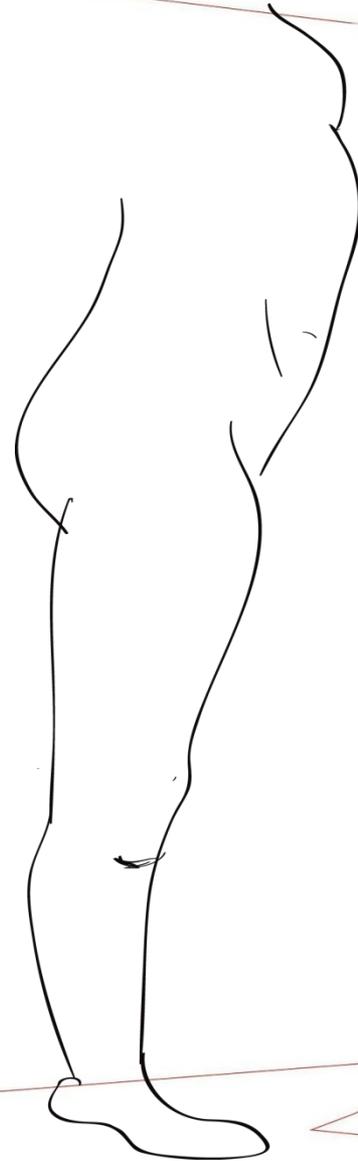
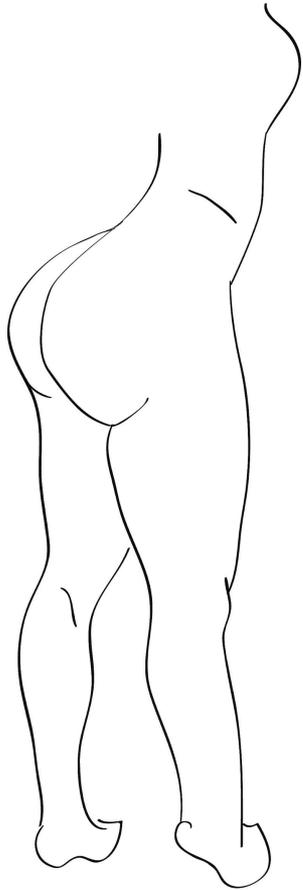




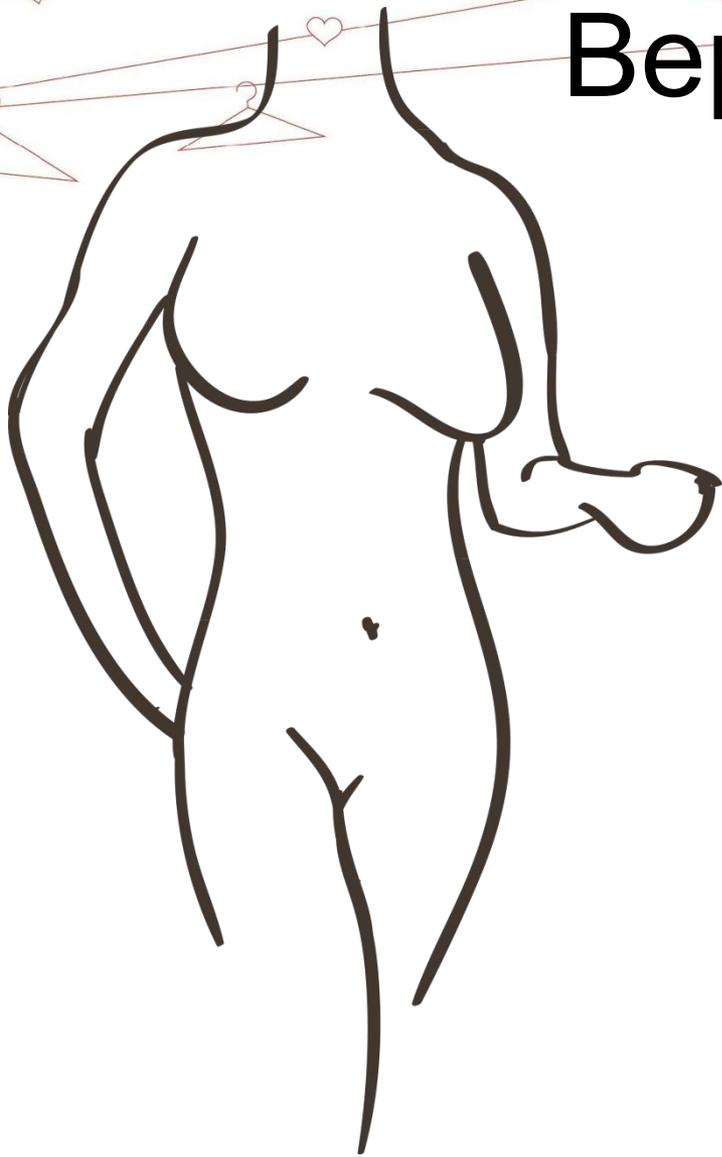
Ножки



Попа



Верх-низ



Шея

