



Нижнетагильский филиал
Государственного бюджетного образовательного
учреждения
Среднего профессионального образования
«Свердловский областной медицинский колледж»

Влияние алкоголя на плод

Чирьева Людмила Андреевна
Чижевская Анастасия Андреевна
Ельнякова Анна Олеговна
студентки 2 курса
Специальность «Акушерское дело»
Руководитель: Соломина Елена
Сергеевна



Актуальность

- Алкоголь содержит токсины, которые негативно влияют на рост и развитие внутренних органов и головного мозга плода.
- Алкоголь может стать причиной аномалий строения органов плода.
- Пьянство матери наносит вред нервной системе плода.





Гипотеза: пьянство родителей увеличивает риск рождения детей с аномалиями развития.

Цель проекта: рассказать беременным о вредном влиянии алкоголя на плод.

Задачи проекта:

- провести профилактические беседы с беременными о вреде алкоголя на плод,
- сформировать потребность в ЗОЖ.

Как алкоголь влияет на плод?

- Алкоголь попадает в кровь плода от матери, нарушая деление клеток, при этом более чувствительными считаются клетки головного и спинного мозга.
- Женщина, которая употребляет алкоголь во время беременности, наносит вред своему еще неродившемуся ребенку.



Какая доза алкоголя считается безопасной?

- Когда беременная женщина употребляет алкоголь, его часть попадает ребенку.
- Риск развития дефектов повышается при злоупотреблении алкоголем, но даже незначительное его количество негативно сказывается на будущем ребенке.



Для развития
будущего ребёнка
опасно состояние
опьянения и в
момент зачатия.

Сила
повреждающих
воздействий
непредсказуема:
от лёгких
нарушений до
тяжёлых
поражений
органов будущего
ребёнка.



Последствия приема алкоголя на плод



Потомство пьющих женщин более предрасположено к неврозам, психопатии, олигофренией и т.д. При этом НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО быть хроническими алкоголиками.

Последствия: пьянство родителей увеличивает вероятность того, что их дети вырастут алкоголиками.

Алкогольный синдром у детей

- Специфические аномалии лица.
- Недостаточный вес или задержка в развитии: новорожденные весят меньше 2.5 кг.
- Заболевания центральной нервной системы.
- Врожденные дефекты.
- Часто наблюдаются структурные нарушения глаз, ушей, сердца, костей и мочеполовой системы.



Алкогольный синдром у детей

- Новорожденные обычно раздражительны, у них плохо развит рефлекс сосания, имеют трудности коммуникации с родителями или няней.



Алкогольный синдром у детей

- В школьные годы ребенок становится невнимательным, плохо запоминает новый материал.
- Умственные отклонения.
- Много детей и подростков более склонны к депрессии.



Диагностика патологии плода в результате употребления алкоголя



- Врач обратит внимание на возможные отклонения в развитии плода при обследовании на УЗИ.
- Признаки «фетального алкогольного синдрома» не всегда определяются при рождении.

Реабилитация беременных группы риска по употреблению алкоголя.

- Главный риск при чрезмерном употреблении алкоголя заключается в возможных нарушениях развития плода.
- **Воздержитесь от алкоголя**
- Лучше прекратить употреблять алкоголь до беременности, чем переживать о возможных пороках развития плода.



Принимайте витаминные добавки и фолиевую кислоту

- Благодаря витамину В, снижается риск развития у ребенка врожденных пороков нервной системы, например, расщелины позвоночника.
- Женщинам, которые беременны, следует принимать ежедневно по 0,4 мг (400 мкг) фолиевой кислоты.



Здоровое питание

- **Продукты, богатые углеводами** — хлеб, макаронные изделия, рис и картофель.
- **Продукты, богатые белком** — мясо, птица, рыба, яйца.
- **Молочные продукты**, молоко, сыр и йогурт — в них содержится кальций.
- **Продукты, богатые железом:** мясо, бобовые, сухофрукты, хлеб, зеленые овощи и цельнозерновые завтраки.
- **Продукты с витамином С** помогают лучше усваивать



Консультирование с ПСИХОЛОГОМ

- Если Вы зависимы от алкоголя, проконсультируйтесь с психологом.
- Отец ребенка, друзья и члены семьи должны помочь беременной женщине отказаться от употребления алкогольных напитков.



В реабилитации беременных группы риска по алкоголю помогают занятия по аквааэробике и ЛФК



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Для того что бы родить *здорового* малыша, нужно вести *здоровый* образ жизни, а так же желательно планировать свою беременность, потому что скорее всего будут ощутимые материальные затраты, потребуются решения жилищных вопросов. Беременность – это не время для переездов, конфликтов, разменов. Стрессов у будущей мамы быть не должно. И так же необходимо быть положительно настроенным. 😊



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!**

