

# «Подготовка к партнерским родам»



**\*Основная цель нашей школы:** помочь будущим родителям найти ответы на многочисленные вопросы, возникающие в период ожидания ребенка.



«Зачатие ребенка - таинство, в котором принимают участие двое.  
Рождение ребенка- это рождение семьи.»



# Что же такое партнерские роды?

**Партнерские роды** — это роды с помощником, точнее, в родзале помимо врачей и акушеров находится человек, помогающий роженице. Чаще всего в этой роли выступает отец ребенка. В западных странах нередко в качестве партнера выступает мама, сестра или подруга рожаящей женщины.

**Основная задача помощника** — это моральная и физическая поддержка, создание комфортного психологического состояния роженицы.



## «ЗА»:

- Физическая помощь мужчины (во время схваток женщина может повиснуть на шее мужа, это облегчит ее состояние).
- Моральная поддержка близкого человека.
- Налаживание отношений между медперсоналом и женой.
- Мужчины, совместно «рожавшие» с супругой малыша, более трепетно и заботливо относятся к нему.



## «ПРОТИВ»:

-Мужская психика может не выдержать (часто мужчины при виде крови падают в обморок). Так же это может закончиться для мужчины стрессом или, как худший из вариантов, импотенцией.

-Женщина может испытывать стеснение и неудобство перед мужчиной.

-Совместные роды могут негативно сказаться на семейных взаимоотношениях, особенно это касается интимных отношений в будущем.



Решение мужчины о присутствии на родах зависит от:

- Отношений между мужем и женой;
- Желание женщины;
- Уровня культуры, воспитания мужа и жены.



Если вы все проанализировали, и пришли к выводу, что ваш супруг относится к тому редкому «виду» мужчин, который готов испытать вместе с вами все прелести и трудности родов, то, не задумываясь, -ВПЕРЕД!





# ОПРОСНИК

1. Я боюсь одна: ДА или НЕТ
2. Я хочу чтобы супруг увидел, как мне будет тяжело: ДА или НЕТ
3. В присутствии мужа мне будет спокойнее: ДА или НЕТ
4. Это сейчас очень модно: ДА или НЕТ
5. Я думаю, что совместные роды, нас еще более сблизят духовно: ДА или НЕТ
6. Я хочу, чтобы рядом был человек, защищающий мой права, на тот случай, если со мной поступят не очень хорошо: ДА или НЕТ



**«Спасибо за внимание»**

