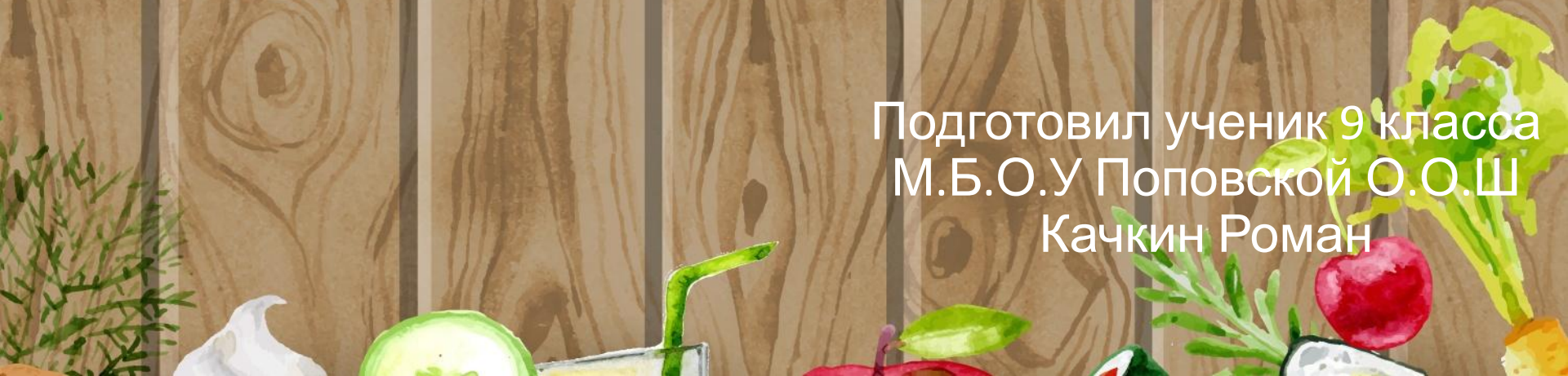


# Здоровое питание- активное долголетие

Подготовил ученик 9 класса  
М.Б.О.У Поповской О.О.Ш  
Качкин Роман





# Вода-основа здорового питания

- В классах 1, 2, 3 и 4 был проведён урок «Вода-основа здорового питания» дети узнали что для поддержания своего здоровья нужно пить больше воды, что она помогает обмену веществ. Конечно нужно было всё объяснять , но как же без этого. Дети принимали активное участие в отгадывании загадок.







а о у э ё ю и е б в г д ж з н м л р и ь ъ  
я ё ю и е п ф к т ш с х ц ч щ ь

18 апреля  
Классная

$50 - 40 = 10$   
 $3 - 40 = 13$   
 $56 - 20 =$

АЛФАВИТ (азбука) -  
все буквы языка,  
расположенные в определённом порядке

А	Б	В	Г	Д
а	б	в	г	д
Е	Ё	Ж	З	И
е	ё	ж	з	и
Й	К	Л	М	Н
й	к	л	м	н
О	П	Р	С	Т
о	п	р	с	т
У	Ф	Х	Ц	Ч
у	ф	х	ц	ч

СДЕЛАЕМ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ  
- АКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ





# Секреты правильного питания

- С 1-4 классы был проведён урок «Секреты правильного питания» дети внимательно слушали ,узнавали новое . Удивлялись тому о чём раньше они могли и не догадываться , а другие из-за того что правильно питаться это так просто.









# Я то, что я ем

С 5-8 классы был проведён урок « Я то, что я ем» .

Даже старшеклассникам было интересно послушать о том что они едят и как это на них влияет . Все принимали активное участие . Никто не остался сидеть в стороне.









# Вода и здоровье

- В 5,6,7 и 8 классах был проведён урок вода и здоровье. У некоторых вызывало удивление , то что употребление воды влияет на их здоровье конечно все знали что без воды человеку не жить , но что бы ещё и здоровым быть это удивило некоторых. Было принято активное участие в отгадывании загадок.









Спасибо за внимание

