

УХОД ЗА НОВОРОЖДЁННЫМ РЕБЁНКОМ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ ИЗ РОДДОМА



УХОД ЗА КОЖЕЙ

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying thicknesses, extending diagonally from the bottom right towards the top right of the page.

УМЫВАНИЕ

* Умывайте малыша со своей ладони проточной тёплой водой

* Свои руки нужно тщательно помыть!!! перед любой манипуляцией



*** Специальная обработка глаз нужна не всем детям
(индивидуальные рекомендации даст врач-неонатолог
при выписке из роддома)**



**ТУАЛЕТ НОСОВЫХ ХОДОВ И НАРУЖНЕГО
СЛУХОВОГО ПРОХОДА ПРОВОДИТСЯ С ПОМОЩЬЮ
ВЛАЖНЫХ ВАТНЫХ ТУРУНД ТОЛЬКО ПРИ
НЕОБХОДИМОСТИ**



ПОДМЫВАНИЕ

*Подмывайте ребёнка по необходимости, под проточной тёплой водой (со своей ладони)

после отхождения стула используйте для подмывания детское мыло (разрешается жидкое)

*Не подставляйте малыша под струю воды!

*Девочек желательно подмывать спереди назад (от половых органов к анусу)

*После подмывания обсушите кожу пелёнкой (полотенцем)

*на фото мальчик



*Купайте малыша в ванночке, используйте водопроводную воду (кипятить не нужно!)

*t воды 37*С

*1-2 раза в неделю купайте с использованием детского мыла (в пачке), после использования мыла ополосните водой

*в процессе купания помойте голову и все естественные складки кожи

Во время купания малыша помещайте в воду вместе с пупочным остатком!

*Использование отваров трав и других средств не рекомендуется!

КУПАНИЯ



УХОД ЗА ПУПОЧНЫМ ОСТАТКОМ

*Сразу после рождения ребёнка в родильном зале накладывается стерильный одноразовый зажим

*Пупочный остаток мумифицируется (засыхает) и отпадает самостоятельно до 10-х суток жизни



УХОД ЗА ПУПОЧНЫМ ОСТАТКОМ

*Пупочный остаток не обрабатывайте антисептиками (в том числе зелёной)

*Подгузник «застёгивайте» ниже остатка пуповины, чтобы он не раздражал кожу вокруг него

*При загрязнении остатка (калом, мочой) помойте его под проточной водой с использованием детского мыла и высушите с помощью пелёнки (полотенца)



СУХОЕ ВЕДЕНИЕ ПУПОВИННОГО ОСТАТКА

- *Остаток пуповины нуждается в чистоте и сухости
- *Во время купания малыша помещайте в воду вместе с пупочным остатком
- *После купания промокающими движениями просушите остаток с помощью пелёнки(полотенца)



УХОД ЗА ПУПОЧНОЙ РАНКОЙ

- *Пупочную ранку не обрабатывайте при нормальном заживлении и отсутствии воспаления!
- *Пупочная ранка нуждается только в чистоте и сухости
- *Подгузник «застёгивайте» ниже ранки
- *Тщательно мойте свои руки при уходе за малышом



* Антисептические средства используются *только при воспалении пупочной ранки и только после назначения врача-педиатра!!!*

УХОД ЗА ПУПОЧНОЙ РАНКОЙ

