

Дресс-код для педагога



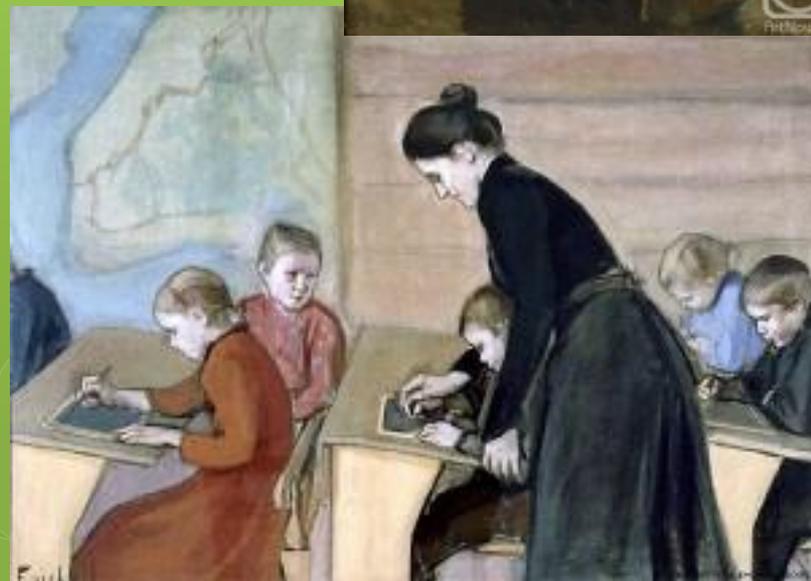
***В человеке всё должно
быть прекрасно: и
лицо, и одежда, и душа,
и мысли...***

А.П. Чехов

НУЖЕН ЛИ ДРЕСС-КОД ДЛЯ УЧИТЕЛЯ?

**До революции учителя России носили специальную форму. В наши дни своя форма есть у врачей, стюардесс, полицейских...
Нужен ли дресс-код для учителя? Вопрос этот очень деликатный. С одной стороны, возможно, видя учителя в форме, ученики тоже охотнее начнут носить ученическую форму. С другой стороны, это может восприниматься, как принуждение, психологическое давление на учителей.**

Давайте разберемся...



- **Дресс-код** ([англ. dress code](#) — кодекс одежды) — форма [одежды](#), требуемая при посещении определённых мероприятий, организаций, заведений.
- В организациях особое внимание уделяют форме одежды во время событий, связанных с принятием важных решений (например, деловые переговоры), и на успех которых в том числе может повлиять внешний вид сотрудников. Зачастую также регламентируется стиль одежды для сотрудников, работающих в офисе, и перечень неприемлемой одежды (например: [шорты](#), [«топики»](#), [декольтированные](#) платья, [шлёпанцы](#), [кроссовки](#)). Наиболее строгий корпоративный дресс-код можно обнаружить в [банках](#) и [ресторанах](#).



Как должен выглядеть современный учитель?

- *Какую одежду он не может надевать в школу (цвет, фасон)?*
- *Допустима ли бижутерия? Какие прически уместны, а какие нет?*
- *И, вообще, должен ли быть дресс-код для учителя?*

Правило трёх «К»»



- **Комфортная**- не должна мешать выполнять работу;
- **Корректная**- не отвлекать обучающихся от Вашей речи;
- **Креативная**- визуально выделять из множества сотрудников;

Преподаватель в первую очередь должен надевать комфортные вещи.

Для преподавателя принято носить:

- Юбки различного фасона, длина юбок может быть абсолютно разной, конечно, речь не идет о мини.

- Брюки, рубашки.

Рубашки с узорами, с разной длиной рукава; сдержанные цвета и рисунки.

- Обувь: высота каблуков может достигать и 10 сантиметров.

- Прическа зависит от созданного образа, можно заплетать даже две косички.

- Белье подходящего цвета, которое не будет выделяться.



**Для преподавателя
недопустимо носить:**

Слишком открытые,
сексуальные вещи
например, прозрачные
футболки,
рубашки или юбки –
пояс,
короткие летние шорты



Педагогам нужно запомнить три основных правила:

- 1. Обувь. Главное правило - она должна быть всегда чистой.
- 2. Руки. Главная зона внимания - ногти. Женщинам стоит делать пусть самый обычный, но маникюр (контроль чистоты и длины ногтей).
- 3. Волосы. Аккуратность прически придает общую ухоженность внешности.



Согласитесь, одна из главных задач любого педагога – умение грамотно подать себя и быть примером для школьников. Немаловажную роль в достижении этих задач играет и подобранная со вкусом одежда. Нередко наряды, не соответствующие профессии, являются одной из причин разногласий с коллегами и плохого взаимодействия с ребятами и их родителями.





Какую одежду стоит исключить из гардероба?

Для начала хотелось бы акцентировать внимание на одежде, которая ни в коем случае не должна находиться в гардеробе преподавателя. Обтягивающая одежда. Учителю необходимо отказаться от одежды из тянущейся синтетики, обтягивающих водолазок, узких юбок и брюк, напоминающих не что иное, как леггинсы. Безусловно, одежда не должна болтаться, все элементы должны облегать тело, но не более. Ни в коем случае не надевайте брюки-леггинсы

Одежда с вызывающим декором. Преподавателю необходимо избегать всех тех кофточек и блузок, большая часть которых покрыта различными бусинами, стразами, люрексом или пайетками. Всё это следует оставить на вечер, но никак не для работы. Короткие платья и юбки. Запомните, средняя длина платьев и юбок должна быть до колен или ниже – это считается самым оптимальным вариантом. Также учителю нежелательно носить юбки и платья, на которых есть разрез (исключение – шлица классической юбки). Одежда с оголёнными участками тела или глубоким декольте не подходит для педагога. Также, придётся отказаться от нарядов, выполненных из прозрачных тканей, со вставками из сетки и одежды с просвечивающим кружевом. Уличная обувь. Помните, сапоги и полусапожки стоит носить исключительно на улице. Напоминаем, ваша главная задача – быть примером для подражания! В целом, учителя отдают предпочтение классическим, деловым, английским и французским стилям. Однако, стоит не забывать и о том, что в каждом возрасте необходимо одеваться по-разному, на чём мы и сделаем акцент далее.

Примеры костюмов делового стиля





Как лучше одеваться молодому педагогу?

- Многие молодые педагоги продолжают гнаться за модой и забывают о своей профессии. Мы прекрасно понимаем, что девушкам, избравшим карьеру преподавателя, очень хочется одеваться стильно и соответствовать последним тенденциям моды. Однако, помните – ваша одежда не должна быть похожей на одежду учеников, особенно в том случае, если вы обучаете старшеклассников. **Первый вывод из вышесказанного: трикотажные кофточки и джинсы стоят на первом месте списка самых неудачных деталей гардероба для педагога. Не гонитесь за модой в рабочее время. Откровенное платье лучше оставьте для клуба. Также, забудьте о коротких юбках, даже если ваши длинные ноги так и просят надеть мини и высокие каблуки.** Что касается последнего, то здесь становится актуальным и вопрос удобства. Ведь учитель практически целый день проводит на ногах: часто пишет что-то на доске, иногда помогает первоклашкам завязать неподдающуюся шнуровку на одежде или поднять упавшую ручку.

Эталон делового стиля для молодых преподавателей



□ Одной из наиболее частых ошибок молодых педагогов является желание выглядеть, как их старшие коллеги. Строгие, деловые костюмы тёмных оттенков смотрятся на девушках так, как будто они хотят стать старше и серьёзнее. Учтите, любая одежда должна соответствовать не только профессиональному статусу, но и возрасту. В основе гардероба молодой учительницы должны находиться жакеты, блейзеры, классические брюки, а также прямые юбки до колен. В качестве верха будут уместны блузки разного покроя и элегантные водолазки. Обувь следует подбирать либо с небольшим каблуком, либо вообще на плоской подошве. Речь идёт о туфлях, ботинках и небольших полусапожках.

Говоря о цветовых оттенках, на которые должен ориентироваться молодой педагог, предпочтение следует отдать неярким спокойным цветам – пастельные тона или благородные оттенки голубого, зелёного и синего будут идеально смотреться на вас.





Идеальный дресс-код для учителей «за 30». Как показывает практика, после тридцати лет девушки не сильно изменяют своему привычному стилю. Однако, иногда, дополняют его длинными юбками прямого силуэта, закрытыми кофточками, а также, кардиганами средней длины. Учителю, желающему выглядеть стильно, нарядно и уместно, стоит отдать предпочтение одежде темных тонов либо, черного цвета.

Не стоит пытаться вспомнить «свои 20» и облачать себя в укороченные пуховички и куртки молодёжных фасонов. Вместо этого, носите пальто, элегантные плащи, дублёнки и шубы

Одежда для учителя элегантного возраста

Учителям со стажем (если вам уже около 50 лет или более) стоит избегать костюмов чёрного цвета, а также других тёмных и мрачных оттенков (спорными являются бордовый и шоколадный цвета).

Помните главное: одежда – это ваше украшение, а чёрный цвет и его «друзья» лишь состарят вас и добавят ещё несколько лет, сделав ваш образ старомодным и усталым. Идеальный выбор – светлые и пастельные оттенки, которые можно отлично сочетать с яркими, но при этом благородными матовыми красками. Это может быть как бежевая блуза с золотыми узорами, так и персиковый шарф или другие стильные и женственные детали. Обладательницам стройных ног, которым могут позавидовать даже самые красивые девушки, можно посоветовать юбки длиной ниже колена. К ним подберите строгую или французскую блузку. Если комплекция позволяет, продолжайте носить деловые платья.

Подбирайте одежду в соответствии со своей фигурой, но не заикливайтесь на одном фасоне – выберите несколько и носите, постоянно комбинируя их между собой.

Ткань и фактура

ДА



Шерсть, шелк, хлопок

НЕТ



Люрекс, кожа, блестки

РЕЖЕ! Классический
зелёный

«Деловая палитра»

Все оттенки серого

Все оттенки синего

Черный

**Не более 3-х цветов
в деловом костюме
одновременно!!!**

Белый

Коричневый

Бежевый

Бордовый

Цвет одежды



В одном образе нельзя сочетать более трех оттенков

Деловой стиль







Туфли «лодочка», кожа, каблук до 10 см

ДА



НЕТ





Аксессуары



**Украшений -
минимальное
количество**







Основные требования к сумке педагога:

- ❖ вместительность;
- ❖ достойный внешний вид;
- ❖ выполнена из кожи или другого качественного гладкого материала;
- ❖ чёрная или цвета натурального беж;
- ❖ среднего размера, желательно, прямоугольной формы.

Причёска!

Макияж!

Маникюр!



Маникюр, макияж и гигиена

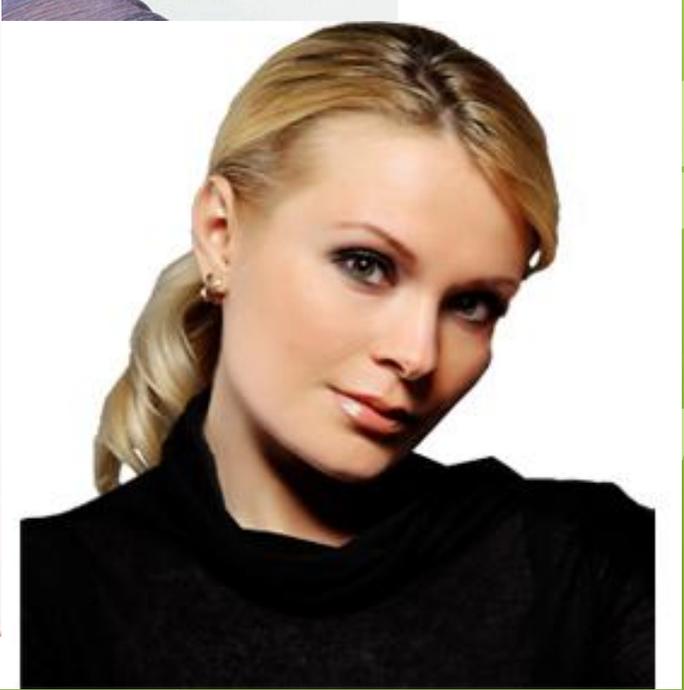


Не пугайте окружающих!
Отдайте предпочтение
естественным тонам!



Причёски и макияж







Вывод:

- Возможно, с возвращением формы учителя и ученика в школе не будет проблем с тем, что учитель выглядит гораздо "беднее" современного ученика.
- Что касается одежды, то здесь все расписано буквально до мелочей: длина юбки не выше (ниже) 5 сантиметров от колена, каблук не более 10 сантиметров. Никакой спортивной, пляжной и джинсовой одежды, забыть о шортах, бриджах, капри, открытых сарафанах, футболках и спортивных свитерах. Запрет наложить на парики, шиньоны, пирсинг на лице, татуировки, объемную бижутерию.

Униформа в Московской школе №415



ИДЕАЛЬНЫЙ ГАРДЕРОБ

Для женщин:

- Строгий костюм
- Черные брюки
- Юбка средней длины
- Несколько топов и водолазок
- Белая рубашка
- Туфли - классика
- Аксессуары: часы и обручальное кольцо

Основные правила делового костюма заключаются в том, что он должен включать в себя не более трех цветов и двух типов рисунка. Специалисты советуют придерживаться темно-серого, синего, бордового, зеленого, бежевого цветов, а при выборе летнего делового гардероба отдавать предпочтение натуральным (хлопок, шелк) или смесовым (лен плюс вискоза) тканям.

Для мужчин:

- Черный, темно-синий или темно-серый костюм
- Белая рубашка
- Неброский галстук в косую полоску
- Носки должны быть черными и такой длины, чтобы в позе «нога на ногу» не была видна полоска голы ноги
- Туфли - классика
- Аксессуары: часы и обручальное кольцо





Модная учительская инструкция:

- 1.** Опрятный вид, не раздражающий взгляд.
- 2.** Одежда не яркая, а приятных тонов.
- 3.** Внешний вид аккуратен и ухожен.
- 4.** Фасоны нарядов деловые, строгие, обувь имеет невысокий каблук.
- 5.** Учителя можно смело назвать образцом стиля и вкуса.

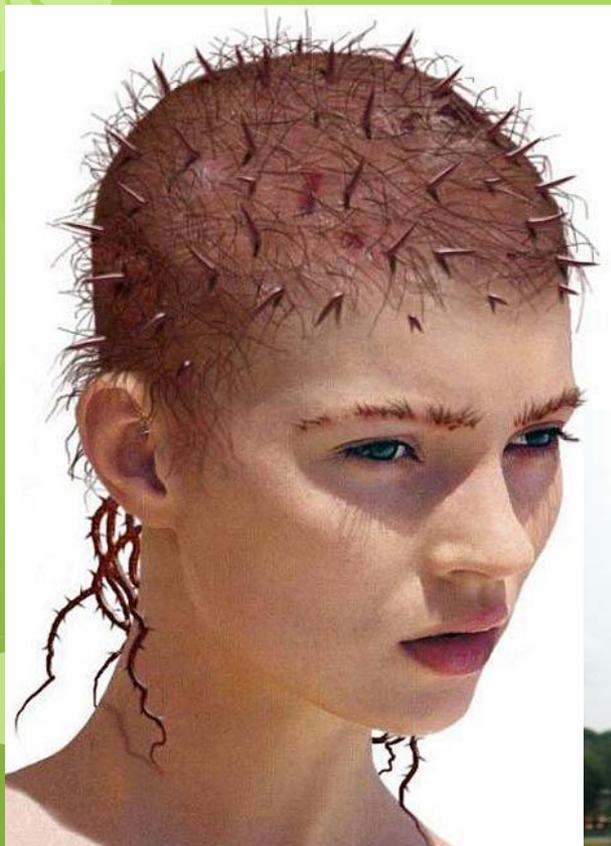
Нормы педагогической этики устанавливаются на основании общечеловеческих моральных норм, демократических традиций школы, Конституции Российской Федерации, иных нормативных правовых актов, а также на основании положений прав человека и прав ребенка.

Требования к одежде педагога

- Одежда педагога должна быть приближена к деловому или классическому стилю, не слишком насыщенных цветов. В спортивном костюме и кроссовках имеет право ходить только учитель физкультуры (инструктор по физической культуре).**
- При исполнении педагогом своих обязанностей в период образовательного (воспитательного) процесса:**
 - недопустимы «рваные» джинсы, как и джинсы вообще, мини-юбки, укороченные блузки, узкие обтягивающие брюки и так далее. Джинсы допустимы в дни экскурсий, выездов на природу, прогулок на игровой площадке, для других внешкольных (внеклассных) не торжественных мероприятий и в каникулярное время;**
 - запрещено приходить в одежде, оголяющей поясницу, живот, плечи;**
 - глубокое декольте (как и декольте ниже уровня плеч) запрещено;**

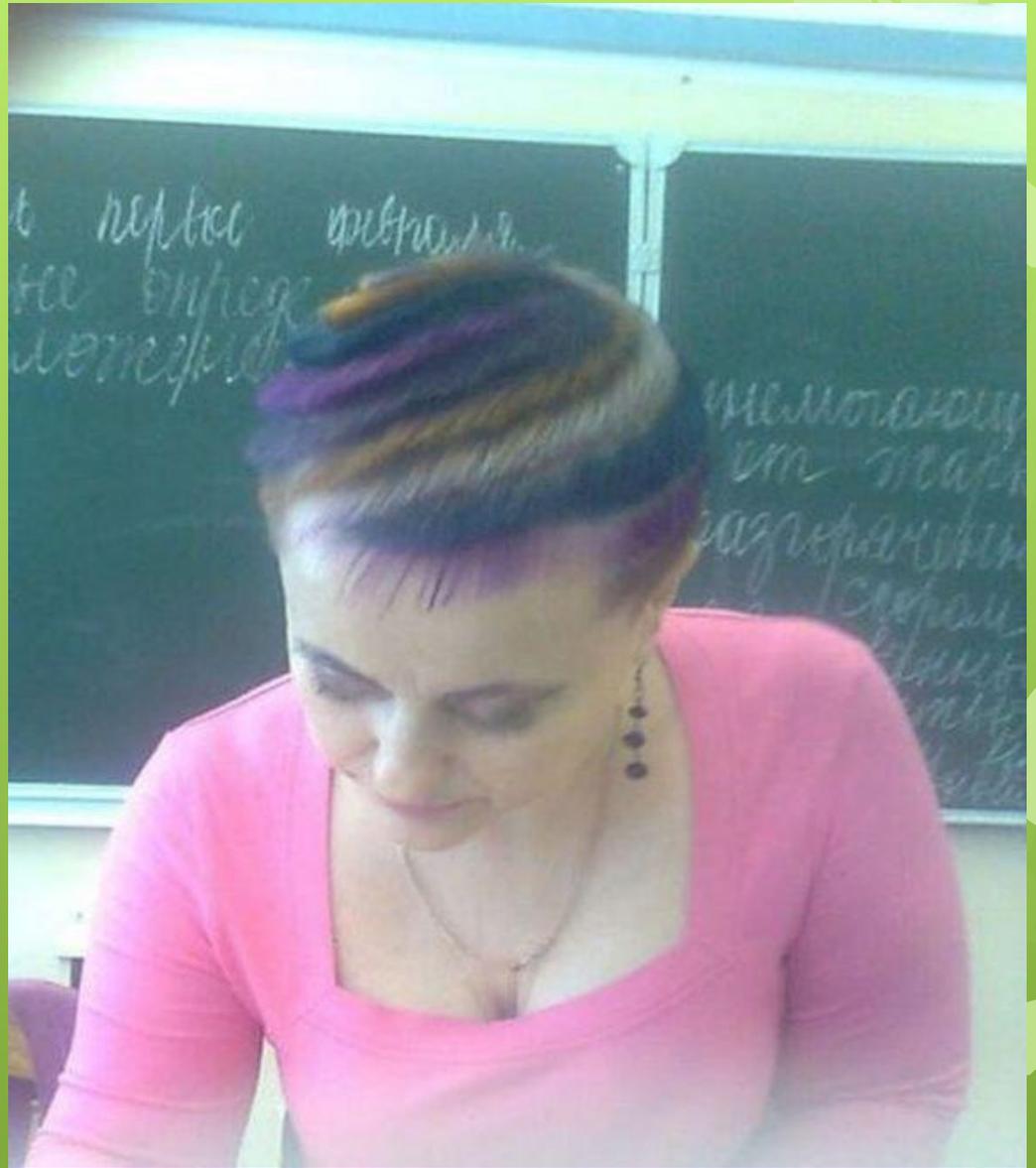
- педагоги-мужчины должны быть в костюме черного (серого, темно-синего, коричневого) цвета, рубашке светлых тонов, в галстук. В летнее (теплое) время года допускается ношение рубашки с коротким рукавом и брюк. В спортивном костюме и кроссовках имеет право ходить только учитель физкультуры (инструктор по физической культуре). Джинсы допустимы в дни экскурсий, выездов на природу, для других внешкольных (внеклассных) не торжественных мероприятий и в каникулярное время;
- набор ювелирных украшений (бижутерии) должен быть минимальным (2-3 вещи);
- педагогам-женщинам разрешается использование легкого (дневного) макияжа для ресниц и губ. тушь только черного или коричневого цветов. Допускается использование теней для век и средств для губ прозрачных и натуральных оттенков;
- маникюр для педагога-женщины обязателен, при этом ногти не должны быть чрезмерно длинными. Для маникюра разрешается использовать лак прозрачных и светло-розовых (нейтральных) тонов.
- прическа должна быть аккуратной. Распущенные длинные волосы (ниже уровня плеч) непозволительны, цвет волос должен быть натуральных оттенков;
- Туфли всегда должны быть чистыми (начищенными). Каблук туфель у педагогов-женщин не должен превышать десяти сантиметров. Лучше, если это будет закрытая, классическая модель темного цвета. В помещении учреждения педагог всегда должен быть в сменной обуви.

Какие причёски недопустимы для учителя





Worth 1000.com



**Будьте
неотразимы**

!!!



Спасибо

за внимание!