

**ПЕРВАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ
ПОМОЩЬ**

**ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
ПОМОЩЬ**



Что такое первая помощь?

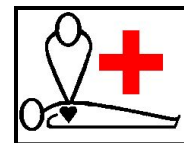
Это комплекс простейших мероприятий, направленных на:

- устранение угрозы жизни пострадавшего,
- облегчение страданий,
- предупреждение дальнейших повреждений и возможных осложнений.



Уровень первой помощи не предполагает использования каких-либо специальных медицинских инструментов, лекарств или оборудования.

Курс первой помощи

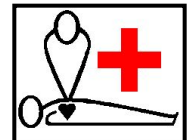




Правовые аспекты оказания первой помощи

- **Взрослому**
 - В сознании: требуется согласие
 - Без сознания: считаем, что разрешение получено
- **Ребенку (до 14 лет)**
 - В присутствии родителей: требуется разрешение
 - Без родителей: можно оказывать без согласия

Курс первой помощи





Принципы оказания первой помощи позволят оценить ситуацию и оказать правильную помощь

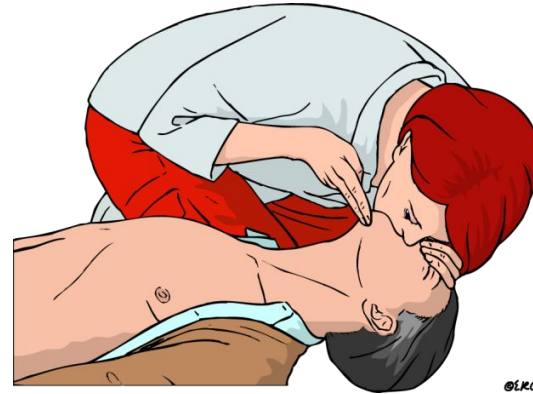




Сердечно-легочная реанимация взрослому:



30 надавливаний

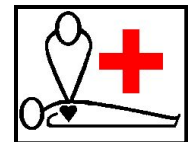


2 вдувания «рот в рот»

- Скорость 100 – 120 min⁻¹
(30 надавливаний в течении 19 сек.)
- Глубина не менее 5 см. не более 6 см
- 2 вдувания - не более 5 сек.,
- 1 вдувание - 1-1,5 сек.
- Объем воздуха 0,5 до 0,6 л.

1 установочный цикл = 30/2 (24 сек.)

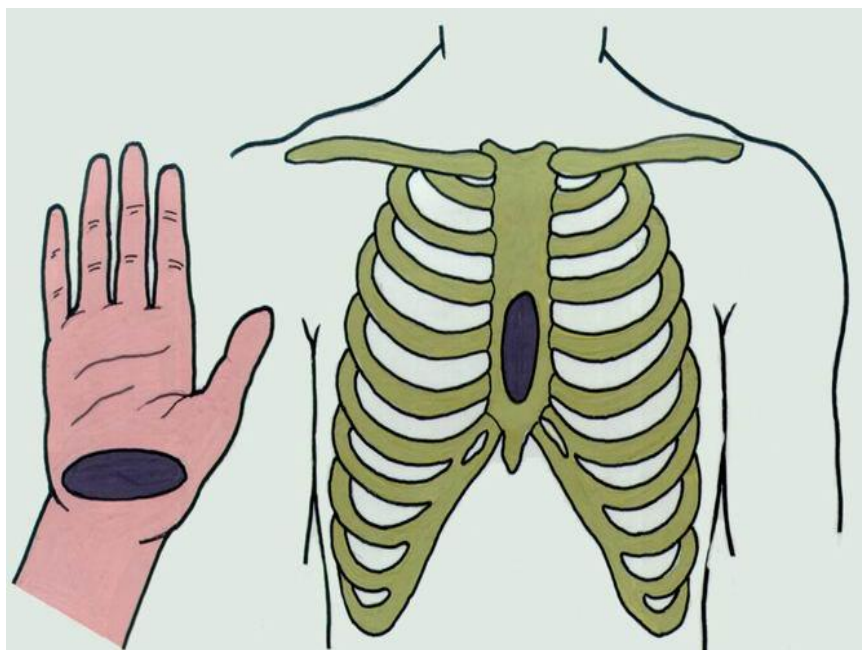
Курс первой помощи





Сердечно-легочная реанимация взрослому:

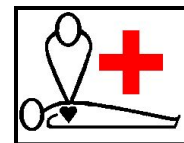
Место соприкосновения руки и грудины при надавливании грудной клетки



Положение рук при надавливании грудной клетки



Курс первой помощи





Сердечно-легочная реанимация младенцу: однократно 5/30/2 продолжаете чередовать 30/2

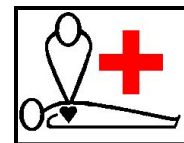


*5 легких вдувания, «рот в рот и нос»,
объемом воздуха находящегося за
щеками реаниматора*



*глубину $1/3$ высоты грудной клетки
это 4 см.*

Курс первой помощи



Кровотечение



Повреждение кожи, кровеносных сосудов и мягких тканей.

Функции крови

Транспортная

Перенос кислорода, углекислого газа, питательных веществ и др.

Защитная

обеспечивает защиту организма от бактерий, вирусов и генетически чужеродных клеток и веществ.

Температурная

перенос тепла и его перераспределение в организме

Объем крови в организме человека, составляет 5-6 литров.

ЗАПОМНИ! Опасная для жизни кровопотеря:

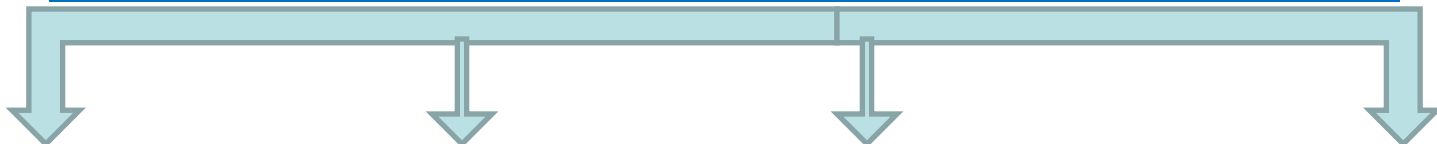
- 30% объема циркулирующей крови и снижение систолического давления до 90—70 мм.

Курс первой помощи





Виды кровотечений



Наружное

сопровождается повреждением кожных покровов, кровь изливается наружу.

Внутреннее

Чаще возникает при тупых травмах грудной клетки, живота, сопровождающихся повреждением внутренних органов - легких, печени, селезенки.

Носовое

Травматическое

ампутация

Слабое

Сильное

Курс первой помощи





Способы временной остановки кровотечения:

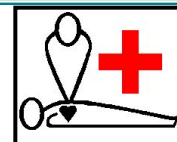


- Прямое давление на рану.



- Наложение давящей повязки.
- убедитесь, что повязка не причиняет боль.
- нет ли признаков отечности или посинения конечности («эффекта жгута»)

Курс первой помощи





Внутренние кровотечения

Признаки и симптомы:



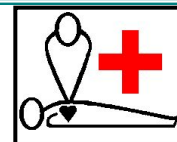
- Общая слабость и сонливость;
- Мягкие ткани болезненны, опухшие или твердые на ощупь.
- Образование синяка в области травмы;
- Головокружение и обморочное состояние;
- Немотивированное снижение артериального давления;
- Учащенный слабый пульс;
- Чувство неутолимой жажды;

- Тошнота и рвота кровью или коричневой массой;
- Бледная кожа, прохладная или влажная на ощупь;
- Жидкий кровянистый или густой черный кал.



Первая помощь : ГОЛОД /ХОЛОД/ ПОКОЙ.

Курс первой помощи

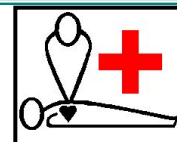




Первая помощь при внутреннем кровотечении:



Курс первой помощи



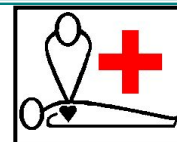


Кровотечение из носа



sosudinfo.ru

Курс первой помощи



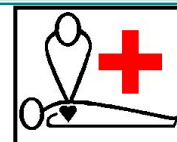


Противошоковые меры:



- успокоить, если в сознании
- согреть – одеяло, теплая одежда (даже летом человеку холодно)
- предотвращать перегревание (заслонять от прямых солнечных лучей)
- уложить на спину и приподнять ноги (если в сознании и нет травм головы, шеи и позвоночника)
- следить за сознанием и дыханием.
- не давать пострадавшему пить.
- устранить причину вызвавшую шок (кровотечение)

Курс первой помощи





Классификация ран

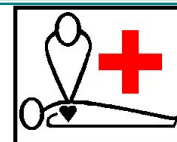
Поверхностные

Глубокие

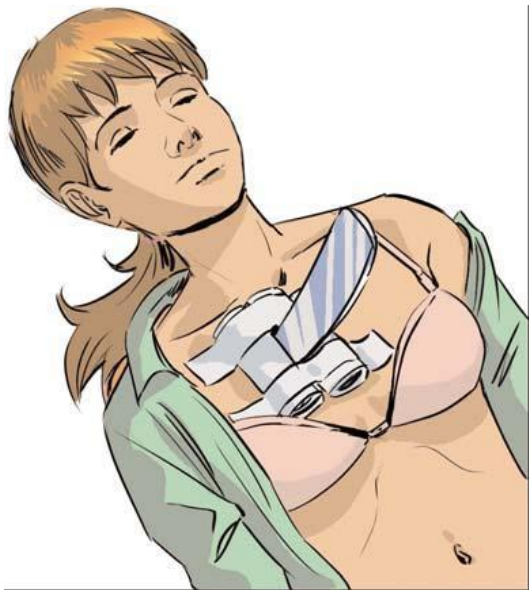
- Ссадина
- Инородное тело в ране
- Проникающее ранение грудной клетки
- Ранение брюшной полости
- Укушенные раны (млекопитающие)

механические повреждения кожных и слизистых покровов и прилегающих к ним мягких тканей, нервов, мышц, сухожилий, кровеносных сосудов, связок, а также костей.

Курс первой помощи



Инородное тело в ране



Проникающее ранение грудной клетки.

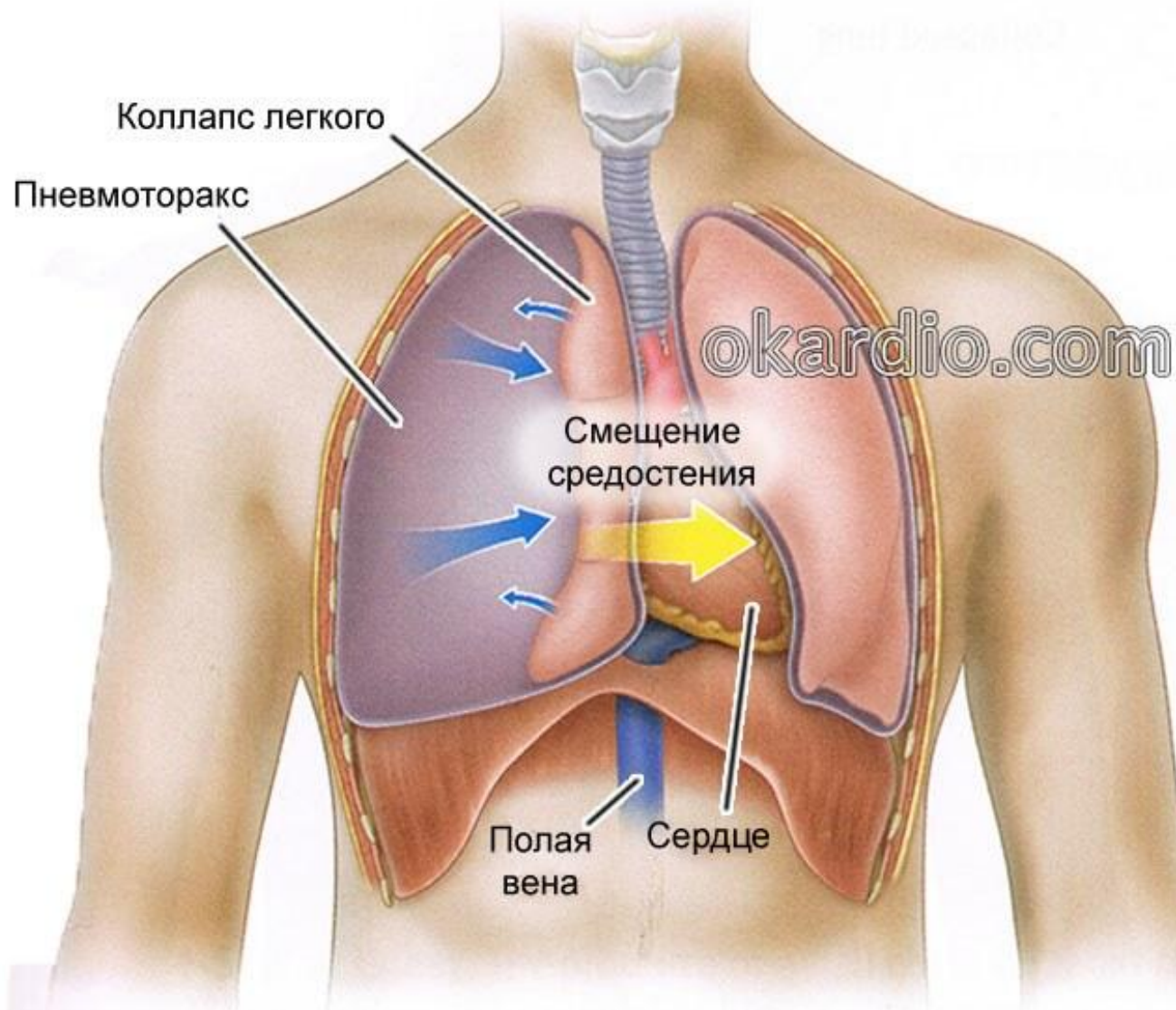


Ранение брюшной полости



При проникающем ранении грудной клетки может развиваться

Пневмоторакс - скопление воздуха или газов в плевральной полости.





Виды травм

Ушиб

Вывих

Перелом

Разрывы,
растяжение
мышц и
сухожилий

Открытый

Закрытый

Курс первой помощи





Причины:

- Падение с высоты более 1 м., или более 5 ступенек.
- Прыжки в воду.
- Сильный удар по голове или туловищу.
- Проникающее ранение головы или туловища.
- Удар молнии.
- Удар электрическим током
- Взрыв
- ДТП





Признаки травм головы и опорно-двигательного аппарата

- Боль, Отек, Посинение. Неестественное положение. Конечность разной длины
- Хрустящий звук во время получения травмы
- Ограничение подвижности конечности.
- Потеря чувствительности в пальцах рук и ног.
- Судороги.
- Затруднительное дыхание.
- Изменение уровня сознания:
сонливость, спутанность сознания, потеря памяти и сознания.
- Потеря равновесия, головокружение. Тошнота, рвота после травмы.
- Нарушение зрения. Синяки вокруг глаз или ушей.
- Выделение крови или спинномозговой жидкости из носа или ушей.
- Бугристые образования на голове или позвоночнике
- Сильное кровотечение в области головы, шеи или спин

Курс первой помощи





Первая помощь



- Холод
- покой

Шины

- Мягкие
- Анатомические
- Жесткие

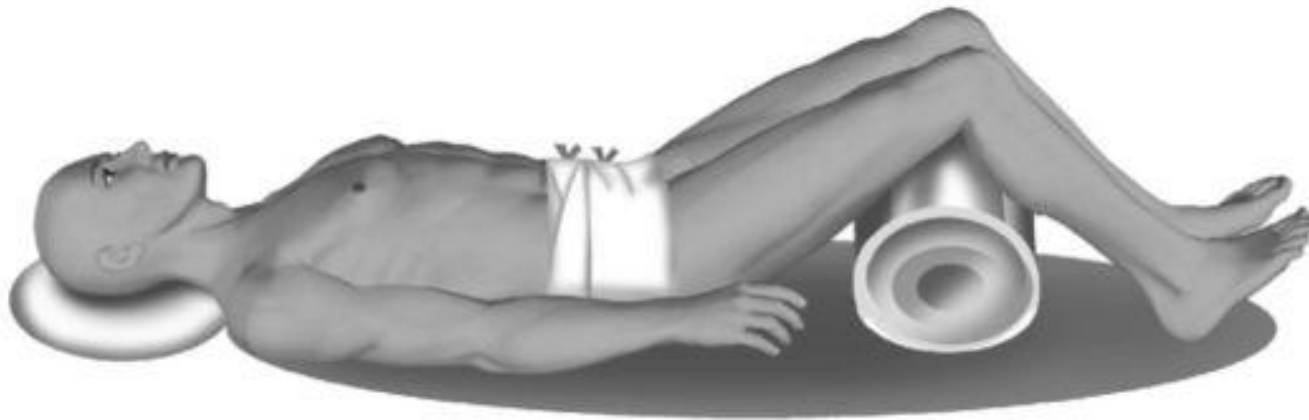
Курс первой помощи





Травма тазовой области

комплекс разнообразных повреждений костей таза и прилегающих к нему мягких тканей и внутренних органов



- Поза лягушки - Нельзя менять позу, вытягивать ноги, накладывать шины.

Курс первой помощи

