



# ***Шаги к безопасности***

***Поведение в экстремальных  
ситуациях***

***Деденова А.В.***

# Номера телефонов служб

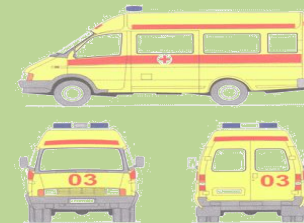
**101** – пожарная  
охрана



**102** - Милиция



**103** – «Скорая  
помощь»



**104** – газовая  
служба





# ***Экстремальные ситуации дома***

# **Экстремальные ситуации** **дома**

## **Ситуация №1.**

- **16.00. Вы находитесь дома, в своей квартире. Родители на работе. Внезапно вы чувствуете резкий запах дыма и гари. Открыв входную дверь, вы видите, что весь подъезд объят пламенем, в дыму на лифта, ни лестнице не видно.**
- **Давайте обсудим, какие ваши действия?**



A photograph of a hallway with a tiled floor and a doorway. A date stamp '03/02/2014' is visible in the bottom right corner.

03/02/2014









# Правильные действия

- Позвонить по телефону **101**, четко назвать свой адрес, вызвать пожарных;
- Плотно закрыть входную дверь, забить тряпками все щели и вентиляционные отверстия;
- Набрать воды в ванну;
- Перейти в самую дальнюю от входной двери комнату;
- Приготовить фонарик или кусок яркой ткани, чтобы подавать сигналы;
- Если есть балкон, можно выйти на балкон и там ждать пожарных.



## «Хитрые вопросы»

- **Можно ли в такой ситуации пользоваться лифтом?**

**НЕТ**

- **Можно ли спуститься по водосточной трубе, связывать простыни, веревки, чтобы выбраться с балкона?**

**НЕЛЬЗЯ!**

- **Как можно передвигаться по задымленному помещению?**

**ПОЛЗКОМ ИЛИ СОГНУВШИСЬ.**

# **Экстремальные ситуации** **дома**

## **Ситуация №2**

- В 16.00. Вы смотрите телевизор в своей квартире на 7 этаже. Бабушка дремлет в соседней комнате. Внезапно телевизор взрывается и начинает сильно дымиться. Комната заполняется дымом.***
- Давайте обсудим ваши действия.***









11

ПОЖАРНАЯ ОХРАНА  
МЧС РОССИИ



# Правильные действия

- **Выключить шнур телевизора из розетки;**
- **Набросить на телевизор плотное одеяло;**
- **Намочить платок и дышать через него;**
- **Плотно закрыть окна;**
- **Забрать бабушку и немедленно выйти из помещения, плотно прикрыв за собой дверь;**
- **Позвонить по телефону - **101**, вызвать пожарных.**





## «Хитрые вопросы»

- **Может быть, сначала нужно было вылить на горящий телевизор ведро воды?**

**НЕТ! Нельзя тушить включенные электроприборы водой – будет удар током**

- **Если глаза разъедает дым, что делать?**

**Закрыть глаза, передвигаться, держась за стенки**

# **Экстремальные ситуации** **дома**

## **Ситуация №3**

- **Декабрьский вечер. Вы пришли из школы домой и с порога почувствовали сильный запах газа. Родителей нет дома.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**









АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА

04

Х669ЕК 54



# Правильные действия

- **Не зажигать спичек, свечей, зажигалок;**
- **Выключить газовые конфорки;**
- **Немедленно перекрыть газ;**
- **Выключить все электроприборы;**
- **Открыть форточки;**
- **Звонить в газовую службу по телефону - 104**



# **«Хитрые вопросы»**

- **Можно ли самому пытаться  
ремонттировать газовую плиту;  
выкручивать конфорки, горелки и т.д.?**

**Нельзя!**

- **Можно ли проверить утечку газа,  
поднося спичку к конфорке?**

**Нельзя! Может прогреметь взрыв.**

- **Нужно ли пить какие-нибудь лекарства  
от отравления газом?**

**Нет, только по назначению врача!**



# **Экстремальные ситуации** **дома**

## **Ситуация №4**

- **Войдя в одну из комнат квартиры, вы увидели, что в ней много пара, а пол залит водой. Из одной батареи отопления бьет струя горячей воды. Дома больше никого нет. Родители придут с работы примерно через 3 часа.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**











# Правильные действия

- **Сообщить об аварии соседям или родителям;**
- **Позвонить в ремонтно-эксплуатационное управление и попросить прислать слесаря-водопроводчика;**
- **Отключить электричество.**
- **Перекрыть воду;**
  
- **Поставить в места протечки ведра, тазы, убирать воду.**



## «Хитрые вопросы»

- **Нужно ли отключать газ?**

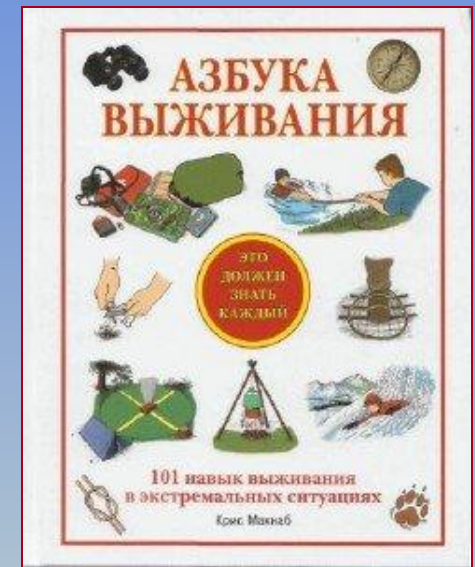
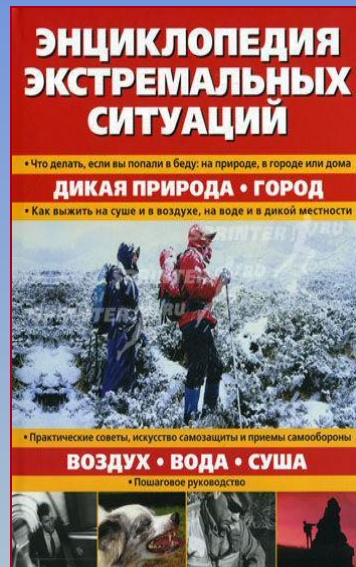
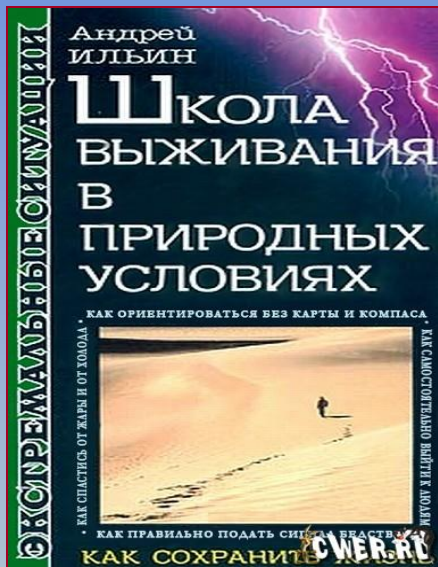
**Не обязательно.**

- **Если не знаешь телефона, куда звонить, что делать?**

**Спросить у соседей.**

- **Как будешь убирать с пола?**

**Тряпками и отжимать их в ведро.**



# Экстремальные ситуации на улице



# ✦ ✦ Экстремальные ситуации на улице

## Ситуация №1

- **Вы с родителями пришли на футбольный матч. По окончании на выходе возникли давка и суматоха, к тому же отключилось освещение. Началась паника. Вас оттеснили от родителей, и вы потеряли их из виду. У вас на землю упала сумка.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**









# Правильные действия

- **Держаться в середине толпы и после прохода узких мест постараться выбраться из нее;**
- **Искать своих родителей после окончания сутолоки;**
- **Забыть о сумке, собраться, застегнуть одежду;**
- **Позвонить домой, друзьям, соседям сообщить о себе;**
- **Обратиться к любому полицейскому и заявить о том, что вы потерялись.**



## «Хитрые вопросы»

- **Можно ли кричать, звать родителей?**

**Нет, так вы только усиливаете панику.**

- **Нужно ли пытаться поднять сумку?**

**Нельзя! Тебя могут затоптать.**

- **Можно ли использовать столб, тумбу, памятник, чтобы выбраться из толпы?**

**Нельзя! Тебя могут раздавить.**

# **Экстремальные ситуации** **на улице**

## **Ситуация №2**

- **Во время прогулки по лесу в пожароопасный период (сухая погода и ветер) вы уловили запах дыма, и определили, что попали в зону лесного пожара.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**











# Правильные действия

- **Определить направление ветра и распространения огня;**
- **Быстро выходить из зоны пожара навстречу ветру по возможности параллельно фронту распространения огня;**
- **Идти, пригибаясь к земле, и не стараться обогнать пожар;**
- **Если поблизости есть водоем, смочить одежду и накрыть ею голову и верхнюю часть тела.**
- **Выйдя из опасной зоны, сообщить о пожаре по телефону - 101**

✦ ✦ Экстремальные ситуации  
на улице

Ситуация №3

- **Во время отдыха на природе вас застала гроза.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**











# Правильные действия

- Отойти подальше от высоких предметов (**отдельно стоящих деревьев, вышек, опор**);
- Находясь на возвышении (**холм, сопка, скала**), спуститься вниз;
- Не укрываться в камнях и скалах;
- Постарайтесь разместиться на сухом месте (**колода, пен**) и убрать ноги с земли;
- Отойти подальше от воды (**река, озеро, пруд**)



## «Хитрые вопросы»

- **Можно ли спрятаться от молнии под деревом?**

**НЕТ**

- **Можно укрыться в машине?**

**Да, ее металлический корпус защитит вас.**

- **Можно ли бегать, двигаться во время грозы?**

**НЕТ**

# **Экстремальные ситуации** **на улице**

## **Ситуация №4**

- **Во время прогулки по улице на вас напала собака. У вас в руках клюшка и сумка с коньками.**
- **Давайте обсудим ваши действия.**







Сармат



# Правильные действия

- **Развернуться к собаке боком и громко отдать несколько команд («Фу», «Нельзя», «Сидеть!», «Лежать!»);**
- **Не делая резких движений, позвать хозяина(если он находится рядом);**
- **Если рядом никого нет, медленно уходить от собаки, не ускоряя движение;**
- **Нельзя кричать, махать руками, бросать палки и камни, смотреть собаке в глаза.**



## «Хитрые вопросы»

- **Можно ли замахнуться клюшкой и отогнать собаку;**

**НЕТ**

- **Можно ли убежать от собаки?**

**НЕТ**

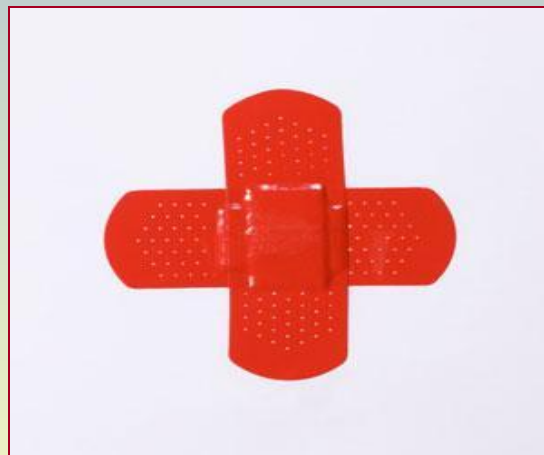
- **Можно ли закричать на собаку, отгоняя ее клюшкой, бросить в нее сумкой?**

**НЕТ**





# *Первая помощь пострадавшим*



# *Первая помощь пострадавшим*

## *Ситуация №1*

- Ваш друг во время игры в футбол упал и рассек ногу стеклом. Никаких медикаментов под рукой нет.*
- Давайте обсудим ваши действия*









# Правильные действия

- **Крепко прижать пальцем сосуд выше раны;**
- **Наложить давящую повязку на место кровотечения;**
- **Максимально согнуть ногу;**
- **Поднять ногу выше грудной клетки.**



# **«Хитрые вопросы»**

- **Какая трава останавливает кровотечение?**

**ПОДОРОЖНИК**

- **Как узнать, из вены или из артерии идет кровь?**

**Из вены кровь темная, а из артерии – алая.**

# *Первая помощь пострадавшим*

## *Ситуация №2*

- ***Вы лежали на диване, смотрели телевизор. И вдруг у вас пошла носом кровь.***
- ***Давайте обсудим ваши действия.***









# Правильные действия

- **Сесть наклонив туловище вперед;**
- **Положить на нос лед;**
- **Если не помогает, прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут;**
- **Если не помогает, вложить кусочек ваты, смоченный в растворе соли (1 чайная ложка на стакан воды);**
- **Если не помогает, обратиться к врачу.**



# «Хитрые вопросы»

- **Можно ли лечь на спину, чтобы кровь стекала в горло?**

**НЕТ**

- **Можно ли остановить кровотечение перекисью водорода?**

**ДА**

- **Можно ли после носового кровотечения пить горячий чай, кофе?**

**НЕТ**

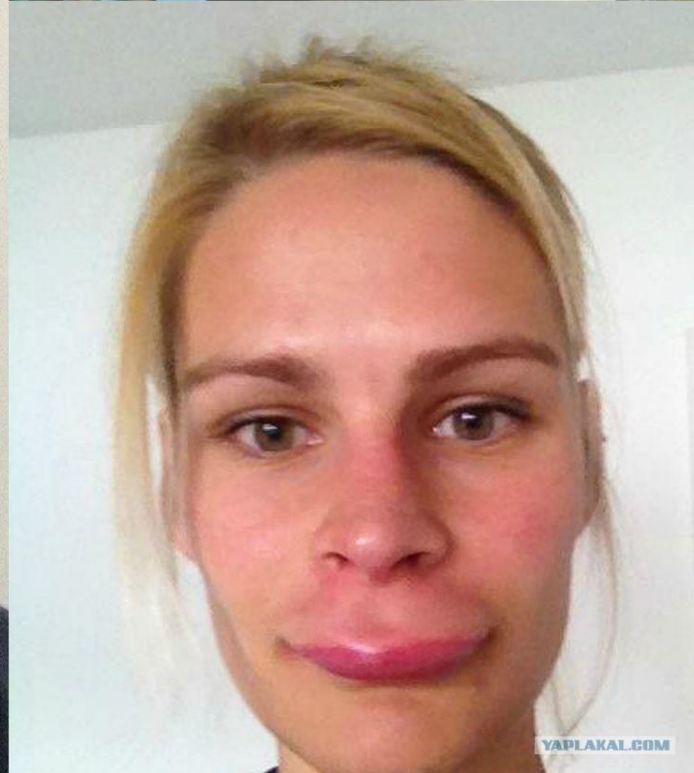
# *Первая помощь пострадавшим*

## *Ситуация №3*

- *В саду вас укусила оса или пчела.*
- *Давайте рассмотрим ваши действия.*











YAPLAKAL.COM

11 10:55



# Правильные действия

- Удалить жало пчелы из кожи, прижав его ногтями больших пальцев и стараясь не касаться сумочки с ядом, чтобы не выдавить его еще больше;
- Приложить к ране холодный компресс;
- Лечь на спину так, чтобы его ноги были выше головы;
- Облегчить себе дыхание (расстегнуть пояс, ворот);
- Укрыться одеялом;
- Не пить, не есть.



# «Хитрые вопросы»

- **А жало осы нужно удалять?**

**Нет, оса не оставляет жало.**

- **А если пчела укусила за язык – это смешно?**

**Нет, это очень опасно, можно задохнуться.**

- **Может быть, потеря сознания от укуса пчелы или осы?**

**Да.**



***«Если к вам придет беда –  
Знаем, как помочь всегда!»***