

Тема 2. Проведение учений

Правила безопасного поведения в случае возникновения ЧС

Чрезвычайные ситуации

- **Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или уже повлекли за собой человеческие жертвы, причинили ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, сопровождались значительными материальными потерями и нарушением условий жизнедеятельности людей.

Факторы риска ЧС: опасные природные явления, аварии или опасные техногенные происшествия, инфекционные болезни людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также применение современных средств поражения и т.п.

Основными причинами возникновения ЧС являются:

- **внутренние:** сложность технологий, недостаточная квалификация персонала, проектно-конструкторские недоработки, физический и моральный износ оборудования, низкая трудовая и технологическая дисциплина;
- **внешние:** стихийные бедствия, неожиданное прекращение подачи электроэнергии, газа, воды, технологических продуктов, терроризм, войны.

Выделяют четыре стадии (фазы) развития ЧС:

1. Накопление оперативной информации об отклонениях различных показателей работы той или иной установки (процесса) от допустимых норм.
2. Период развития катастрофы.
3. Экстремальный период, при котором выделяется основная доля энергии или опасного вещества.
4. Период затухания и ликвидации последствий ЧС.

ОСНОВНЫЕ ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ЧС

1. Первичные поражающие факторы – это ударная волна, оползни, сели, лавины, обрушение зданий и сооружений, воздействие разрядов статического электричества (молнии), электромагнитные и световые воздействия.

2. Вторичные поражающие факторы - последующие взрывы, пожары, загазованность, зараженность территории и т.п.

3. Комбинированные поражающие факторы - одновременное воздействие нескольких поражающих факторах,

КРИТЕРИИ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЧС:

- временной (степень внезапность ЧС, быстрота развития событий);
- экологический (глубина необратимых изменений, происшедших в объектах природной среды – эпидемии, массовый падеж животных и т.п.);
- экономический (материальный ущерб, обусловленный выходом из строя систем, сооружений, затратами на их восстановление и т.п.);
- социально-политический (наличие повышенной конфликтности, возникновение напряженности в обществе);
- организационно-управленческий (прогнозирование обстановки, хода событий, принятие надлежащих решений, доведение их до исполнителей, контроль за действиями последний и т.д.);
- психологический (стрессовое состояние, депрессия, страх, паника, радиофобия).

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

КЛАССИФИЦИРУЮТ:

- по природе возникновения – природные, техногенные, экологические, биологические, антропогенные, социальные и комбинированные;
- по масштабам распространения последствий – локальные (объектовые), местные, территориальные, региональные, федеральные (национальные), трансграничные, глобальные;
- по причине возникновения – преднамеренные и непреднамеренные (стихийные);
- по скорости развития – взрывные, внезапные, скоротечные, плавные;
- по возможности предотвращения ЧС – неизбежные (природные), предотвращаемые (техногенные, социальные, антропогенные).

Чрезвычайные ситуации природного характера

- К природным относятся ЧС, связанные с проявлением стихийных сил природы: землетрясения, наводнения, извержения вулканов, оползни, сели, ураганы, смерчи, бури, природные пожары и др. К ним следует отнести и ЧС, обусловленными космическими явлениями.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера:

К техногенным относятся ЧС, происхождение которых связано с техническими объектами: пожары, взрывы, аварии на химически опасных объектах, выбросы радиоактивных веществ, обрушение зданий, аварии на системах жизнеобеспечения населения.

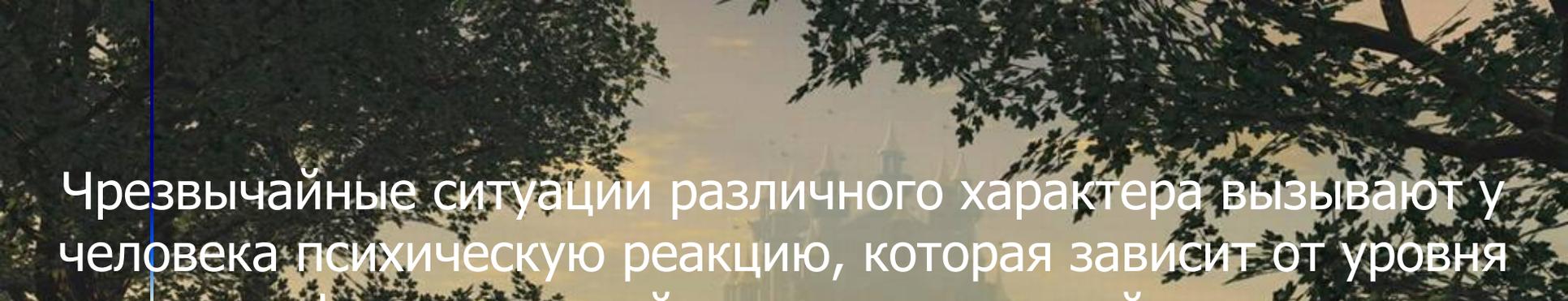
Чрезвычайные ситуации социального характера

К социальным ЧС относятся события, происходящие в обществе: межнациональные конфликты, терроризм, грабежи, геноцид, войны, дискриминация и др.

Различают следующие группы ЧС социального характера:

- *Массовые беспорядки:* толпа, паника, массовые погромы, массовые зрелища и праздники.
- *ЧС криминального характера:* кража, мошенничество, нападение на улице, в автомобиле, изнасилование и др.
- *Терроризм:* захват заложников, устрашение населения, посягательство на жизнь, угроза уничтожения имущества и других материальных объектов и др.

Тема 5.
***Психологические аспекты
чрезвычайной ситуации***



Чрезвычайные ситуации различного характера вызывают у человека психическую реакцию, которая зависит от уровня его профессиональной и психологической готовности. Ситуация, к которой человек не подготовлен, для него является неординарной.

Подобные ситуации имеют следующие характеристики:

1. Наличие нервно-психического напряжения, качество и интенсивность которого зависит от готовности человека разрешить чрезвычайную ситуацию.
2. Объективные параметры ситуации: неопределенность и неструктурированность условий, средств, целей.
3. У человека есть опыт разрешения аналогичных ситуаций и возможность его переноса на вновь возникшие обстоятельства.

Последствия действия негативных факторов ЧС провоцируют возникновение у человека психических и психосоматических расстройств.

Различают следующие *негативные последствия ЧС*:

- непосредственные, проявляющиеся во время ЧС;
- ближайшие, наблюдающиеся в течение года после ЧС;
- среднесрочные, наблюдающиеся до 5 лет после ЧС;
- отдаленные, наблюдающиеся и через 5 лет.

Посттравматическое стрессовое расстройство – это состояние, которое развивается у человека, испытывающего стрессовое состояние исключительно угрожающего или катастрофического характера

Факторы риска развития посттравматических стрессовых расстройств:

**личностные особенности человека;
наличие зависимостей;
наличие психических травм;
возраст человека;
возможность поддержки со стороны значимых лиц.**

Выделяют следующие типы расстройств:

**острое – симптомы сохраняются менее 3 месяцев;
хроническое – симптомы сохраняются 3 и более месяцев;
острогенное – симптомы возникают по прошествии 6 месяцев.**

На протяжении жизни посттравматические стрессовые расстройства развиваются у 1% населения после тяжелых травм.

ЛИЧНОСТЬ БЕЗОПАСНОГО ТИПА

ОСНОВНЫЕ ЧЕРТЫ ЛИЧНОСТИ БЕЗОПАСНОГО ТИПА:

1. общественно-коллективистские мотивы поведения гражданина;
2. бережное отношение к окружающему миру;
3. грамотность во всех областях безопасности жизнедеятельности;
4. наличие навыков защиты от угроз природы, людей, исходящих от внешних источников и от самого себя.

Содержание поведения личности безопасного типа определяется наличием трех основных компонентов:

1. предвидение опасности;
2. уклонение от опасности;
3. преодоление опасности

Кроме того, необходимо формировать у человека уверенность в том, что он, не сумев уклониться от опасности, все же способен преодолеть ее последствия. Человек должен уметь вести себя адекватно сложности опасной ситуации (на воде, в лесу, при пожаре, в горах и т.д.), знать способы защиты и владеть навыками их применения (укрытие от опасности или во время опасности и применение способов борьбы с последствиями опасностей), владеть навыками само- и взаимопомощи (при ранении, ожогах, поражении током, укусах ядовитых животных, в условиях автономного выживания в природе и т.п.).

Предвидение опасности предполагает правильную оценку ситуации (вид опасности, характер развития опасности, последствия опасности, правовая и нормативно-практическая подготовленность); предвидение опасности от среды обитания (природной, техногенной, социальной), военных действий; предвидение опасности от собственного «Я» (грозящей самому себе, среде обитания, другим людям).

Осознавая возможность уклониться от опасности, человек должен знать природу возникновения и характер опасных ситуаций, знать свои силы и возможности преодоления опасности, уметь правильно оценить ситуацию.