

ПМП (первая
медицинская помощь)

Как правильно организовать встречу ребенка с врачом в лагере

- ▶ Позвонить
- ▶ Сказать что случилось(чтобы врач был готов)
- ▶ Договориться о встрече(либо врач к вам придет либо вы к нему)
- ▶ Главное без паники! Действуем быстро и четко!

Главные правила!

- ▶ Убедись в собственной безопасности (ничего не падает сверху, нет электричества и т.д.)
- ▶ Не навреди
- ▶ Поставь в известность руководство.
- ▶ В экстренной ситуации один взрослый вызывает помощь (звонит 112 и врачу) второй оказывает помощь.
- ▶ Если речь идет о жизни ребенка-сначала скорая, потом администрация/лагерный врач. В любом другом случае наоборот.
- ▶ Никаких лекарств детям не даем! Вообще никаких!

Ссадина/царапина

- ▶ Полить перекисью
- ▶ Приклеить пластырь
- ▶ Подуть на ваточку
- ▶ Поцеловать в лобик
- ▶ Сводить к врачу

ЧТО-ТО ПОПАЛО В ГЛАЗ

- ▶ Не тереть
- ▶ Промыть водой
- ▶ Сводить к врачу

Укачало

- ▶ Дать кислую конфету
- ▶ Пересадить вперед
- ▶ Дать водички
- ▶ Отвлечь
- ▶ Если есть возможность дать подышать
- ▶ Если совсем плохо – остановиться и дать ребенку проблеваться на улице
- ▶ Иметь наготове блевофайл и салфетки

Перегрев

Как понять?

- ▶ Ребенок вялый
- ▶ Тошнота
- ▶ Головокружение

Что делать?

- ▶ Ребенка в тень
- ▶ Напоить водой
- ▶ Полить водой
- ▶ Отвести к врачу

Бессонница

- ▶ Проветрить комнату
- ▶ Сладкое, чуть теплое питье
- ▶ Спеть песенку

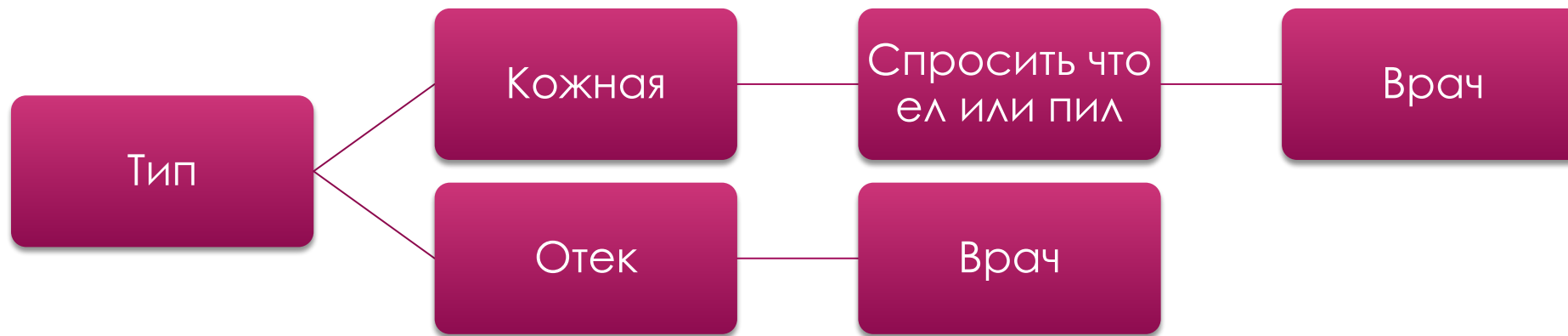
Головокружение

- ▶ Посадить в тени
- ▶ Дать воды
- ▶ Глубоко дышать
- ▶ Не делать резких движений
- ▶ Умыться
- ▶ Отвести к врачу

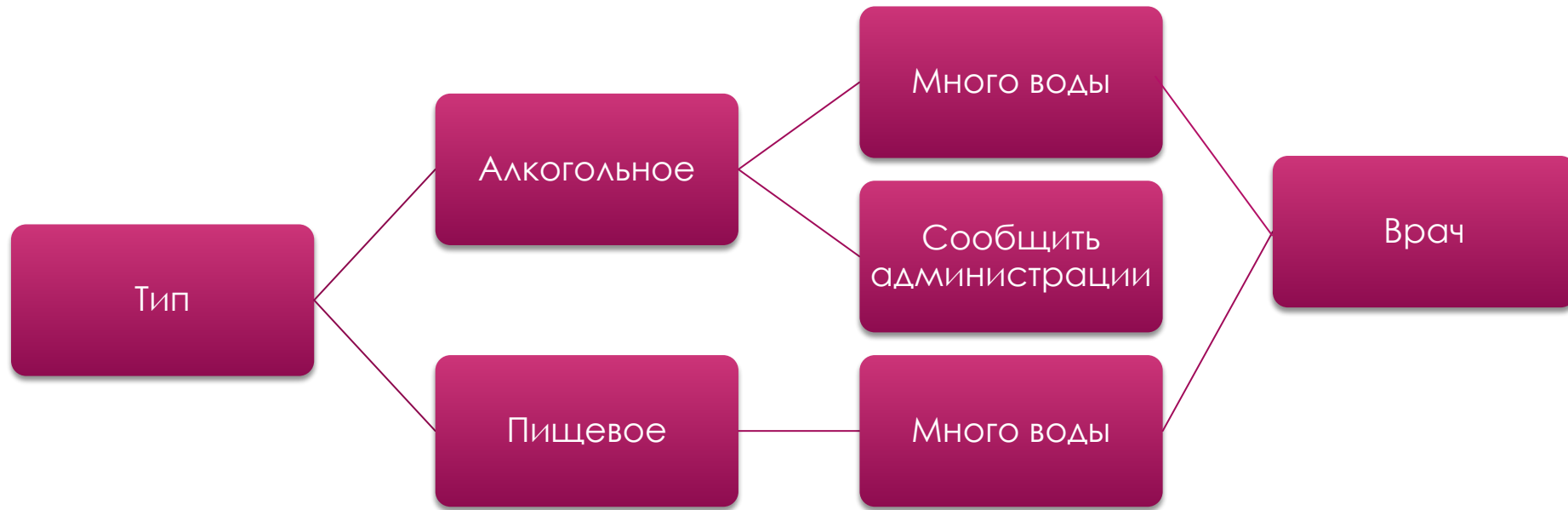
Носовое кровотечение

- ▶ Усадить ребенка
- ▶ На переносицу положить салфетку, смоченную холодной водой, или пузырь со льдом.
- ▶ Салфеткой или ваткой заткнуть ноздрю
- ▶ Организовать встречу с врачом

Аллергия (не поднимаем панику) Вы должны знать заранее на что у ребенка аллергия



Отравление (не поднимаем панику и никому из детей не говорим)



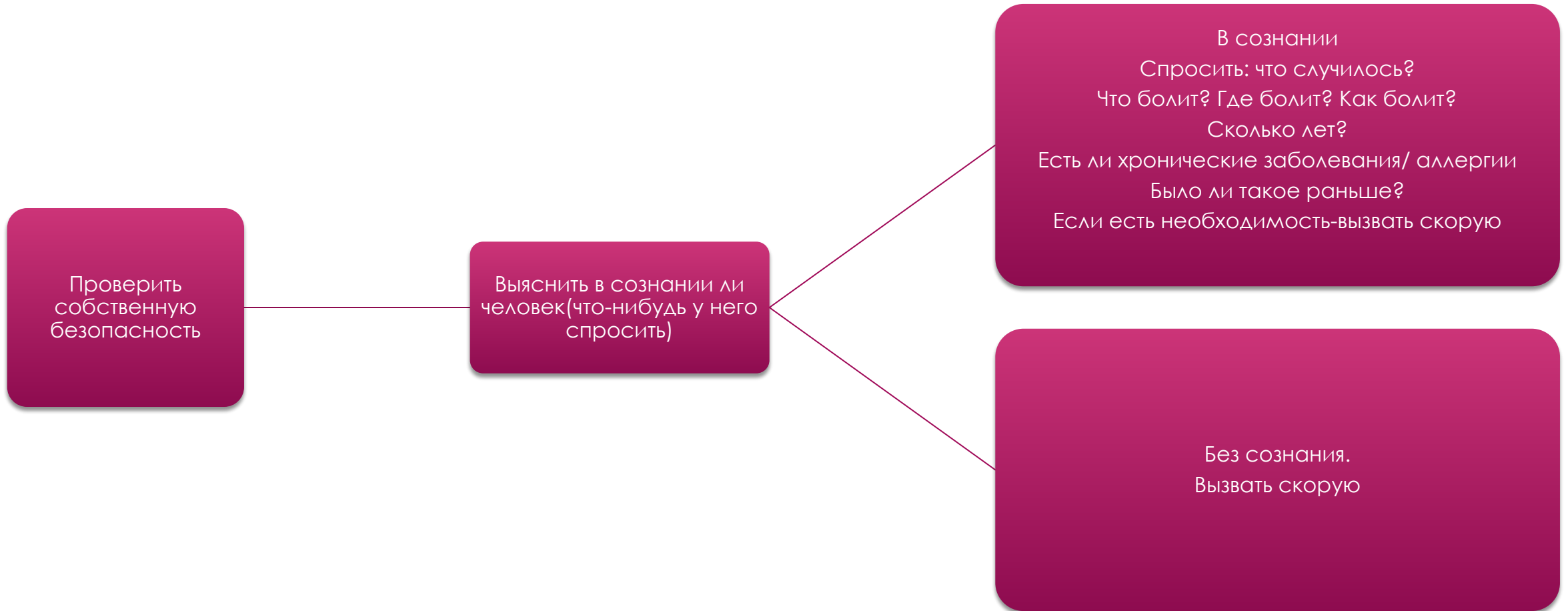
Ушибы, растяжения

- ▶ Приложить холод
- ▶ Доставить ребенка к врачу

Экстренные ситуации

- ▶ Перелом
- ▶ Обморок
- ▶ Отек Квинке
- ▶ Асфиксия
- ▶ Падение с большой высоты
- ▶ Ожог
- ▶ Артериальное/венозное кровотечения

Алгоритм действий если вы нашли лежащего человека



Перелом

- ▶ Вызвать «скорую помощь». Ускорение оказания квалифицированной помощи и транспортировки в специализированный стационар
- ▶ Не вправлять перелом!!! Не перемещать пострадавшего до иммобилизации конечности без необходимости.. Неправильная техника вправления и перемещение пострадавшего без иммобилизации может привести к дополнительному разрушению окружающих тканей и шоку
- ▶ Уложить или усадить пострадавшего в зависимости от состояния. Уменьшение нагрузки на повреждённую конечность и боль
- ▶ Согреть, успокоить, дать теплое питье
- ▶ Дождаться приезда скорой.

Обморок

- ▶ Через третье лицо вызвать врача. Для назначения лечения
- ▶ Уложить пациента с приподнятыми ногами. Увеличение притока крови к жизненно важным органам
- ▶ Расстегнуть стесняющую одежду.
- ▶ Открыть форточку Обеспечить доступ свежего воздуха
- ▶ Дать вдохнуть пары нашатырного спирта

Отек Квинке

- ▶ вызвать скорую помощь, для оказания квалифицированной медицинской помощи;
- ▶ Если укус - обнаружить жало и удалить его вместе с ядовитым мешочком с целью уменьшения распространения яда в тканях;
- ▶ приложить холод на место укуса мера, препятствующая распространению яда в ткани;
- ▶ обильное питье с целью дезинтоксикации;
- ▶ Дождаться врача

Асфиксия

- ▶ Через третье лицо вызвать врача
- ▶ Выполнить прием Хеймлиха, при необходимости повторить процедуру 3-4 раза
Попытаться удалить инородное тело

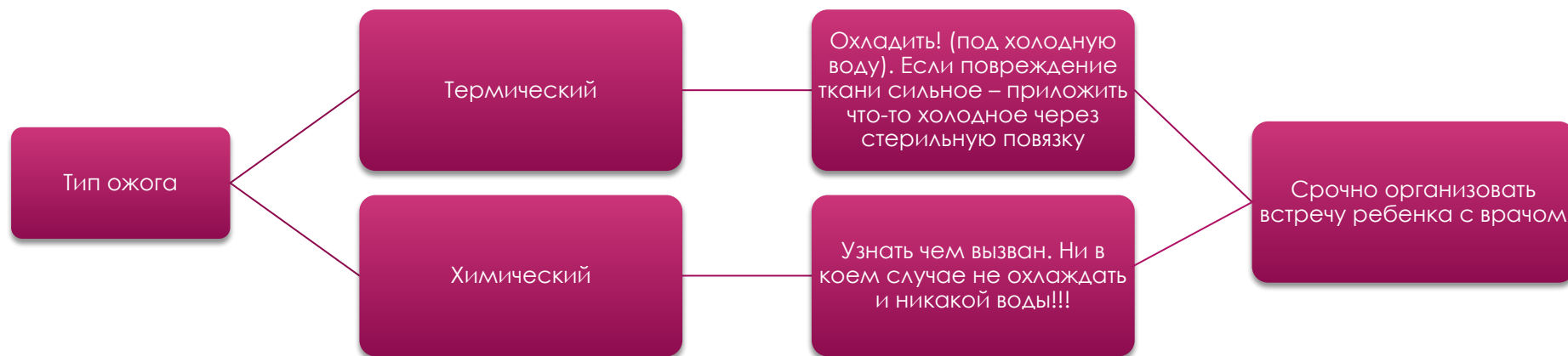
Техника проведения приема Хеймлиха согласно алгоритму.

- ▶ 1. Если пострадавший в сознании и дыхание резко затруднено, встаньте за его спиной, обхватите руками и прижмите их к средней части живота на уровне чуть выше пупка.
- ▶ 2. Быстрым толчком, направленным вверх, резко сожмите грудную клетку 4-5 раз.
- ▶ 3. Продолжайте до тех пор, пока инородное тело не будет извлечено и пострадавший не начнет дышать.

Падение с высоты

- ▶ Выяснить в сознании ли. Если да то что случилось?
- ▶ Вызвать скорую
- ▶ Не передвигать!!!

Ожог (Главное! Ничем не мазать!!!)



Кровотечения

Алгоритм при артериальном кровотечении.

- ▶ Через третье лицо вызвать бригаду СМП и врача лагеря
- ▶ Выполнить пальцевое прижатие плечевой артерии Временно остановить кровотечение
- ▶ Наложить артериальный жгут выше раны
- ▶ Если скорой и/или лагерного врача еще нет четко следовать их указаниям по телефону.

Кровотечения

Алгоритм при венозном кровотечении

- ▶ Вызвать врача (при необходимости скорую)
- ▶ Обработать кожу вокруг раны кожным антисептиком
- ▶ Наложить стерильную салфетку и зафиксировать её 2 – 3 турами бинта
- ▶ Имобилизировать конечность
- ▶ Укутать тепло конечность

И КОНЦОВОЧКА!

- ▶ Не распространяемся про болезни детей в лагере! Вообще! Никогда!
- ▶ Вы всегда должны знать чем болеют ваши дети, какие у них аллергии и хронические заболевания.
- ▶ На каждой планерке доклад о самочувствии ваших детей.
- ▶ Кисули, не забывайте следить за своим здоровьем!
- ▶ Соблюдаем нормы гигиены и предотвращаем взаимное заражение детей