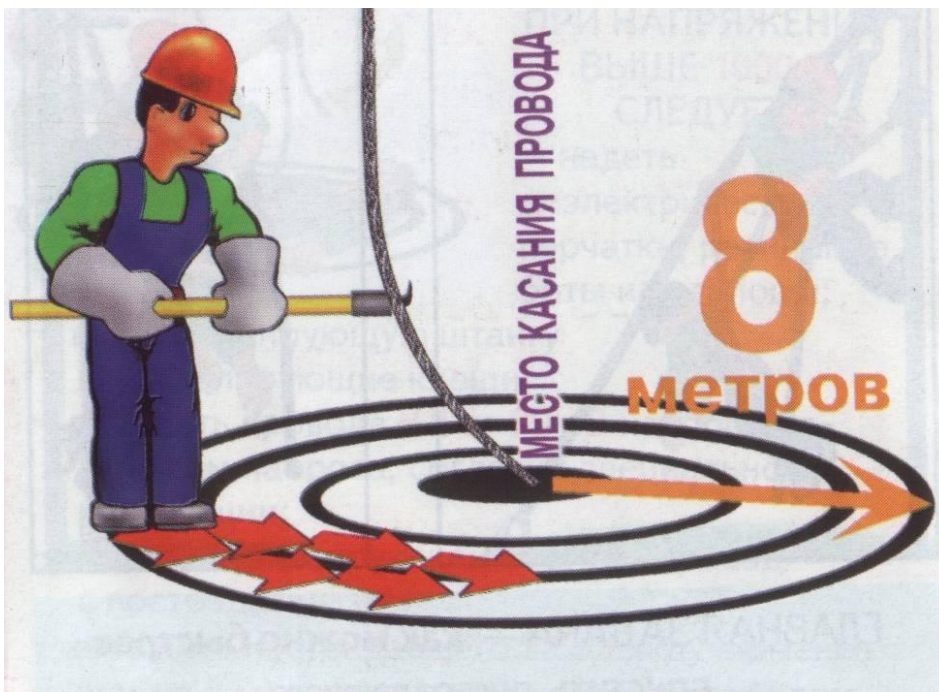


# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЯХ ПОРАЖЕНИЯ

## ПРАВИЛА ПЕРЕМЕЩЕНИЯ В ЗОНЕ «ШАГОВОГО» НАПРЯЖЕНИЯ



В РАДИУСЕ **8 МЕТРОВ** ОТ МЕСТА КАСАНИЯ ЗЕМЛИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ПРОВОДОМ МОЖНО ПОПАСТЬ ПОД **«ШАГОВОЕ» НАПРЯЖЕНИЕ.**

ПЕРЕДВИГАТЬСЯ В ЗОНЕ **«ШАГОВОГО» НАПРЯЖЕНИЯ** СЛЕДУЕТ В ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИХ БОТАХ ИЛИ ГАЛОШАХ ЛИБО **«ГУСИНЫМ ШАГОМ»** — ПЯТКА ШАГАЮЩЕЙ НОГИ, НЕ ОТРЫВАЯСЬ ОТ ЗЕМЛИ, ПРИСТАВЛЯЕТСЯ К НОСКУ ДРУГОЙ НОГИ.

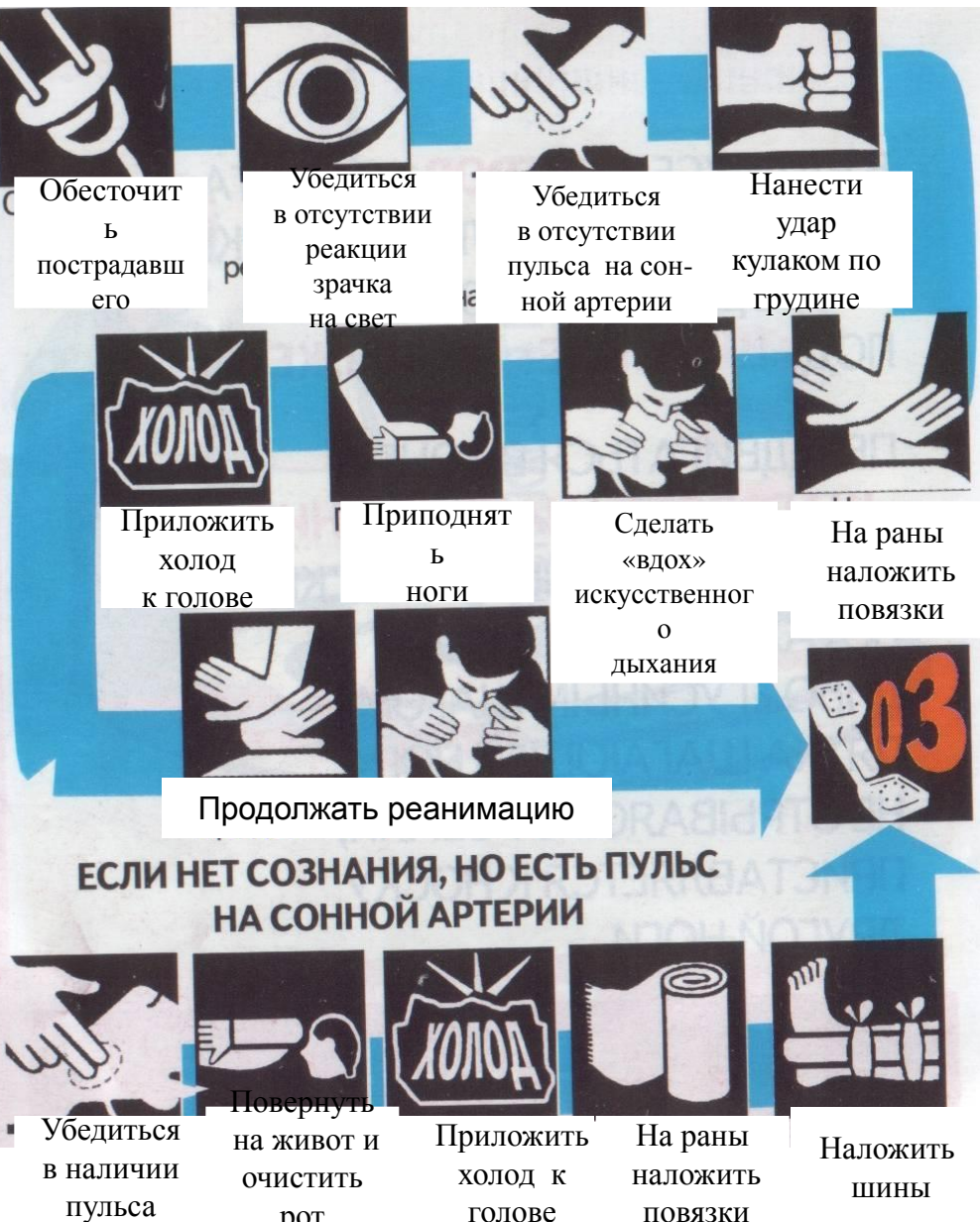
**НЕЛЬЗЯ!**

Отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги.

**НЕЛЬЗЯ!**

Приближаться бегом к лежащему проводу.

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЯХ ПОРАЖЕНИЯ



Обесточить пострадавшего.

*(Не забывай о собственной безопасности)*

При отсутствии пульса на сонной артерии —  
нанести удар кулаком по груди  
и приступить к реанимации

При коме — повернуть на живот

При электрических ожогах и ранах —  
наложить повязки.

При переломах костей конечностей — шины.

Вызвать «Скорую помощь»

**НЕДОПУСТИМО!**

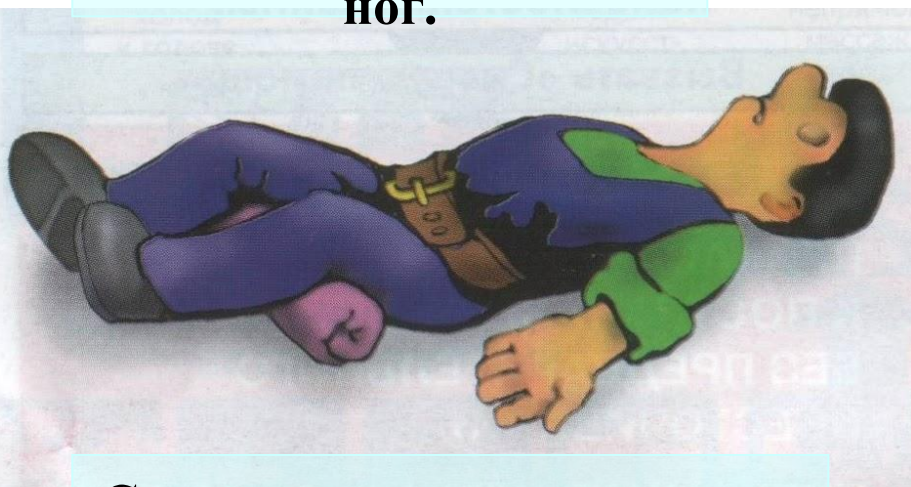
- ПРИКАСАТЬСЯ К ПОСТРАДАВШЕМУ  
БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО  
ОБЕСТОЧИНИЯ  
- ПРЕКРАЩАТЬ  
РЕАНИМАЦИОННЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ ДО ПОЯВЛЕНИЯ  
ПРИЗНАКОВ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ.

# 1 ОЦЕНИТЬ

## СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО

**ВЫНУЖДЕННАЯ ПОЗА «ЛЯГУШКИ» — ЭТО ВЕРНЫЙ ПРИЗНАК КРАЙНЕ ОПАСНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ.**

**Пострадавший не может изменить положение ног.**



**Стопы развернуты кнаружи, колени приподняты и разведены.**

**К ТАКИМ ПОВРЕЖДЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ:**

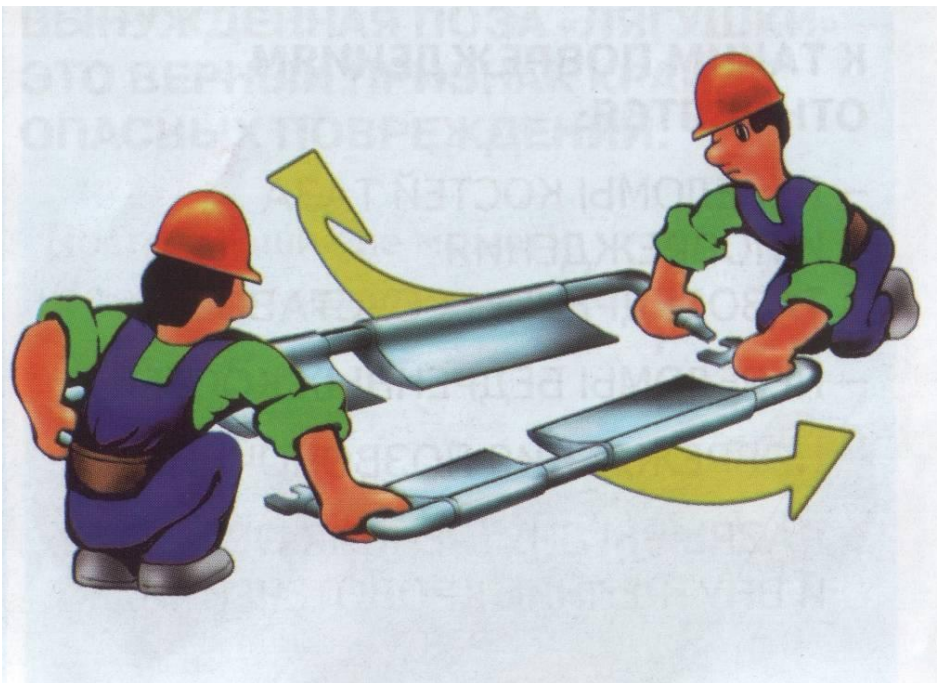
- ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ ТАЗА И ПОВРЕЖДЕНИЯ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ;
- ПЕРЕЛОМЫ БЕДРЕННЫХ КОСТЕЙ;
- ПОВРЕЖДЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА;
- РАЗРЫВЫ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И ВНУТРЕННИЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ.

**НЕЛЬЗЯ!**

**ПЕРЕМЕЩАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, СНИМАТЬ С НЕГО ОДЕЖДУ ИЛИ ПОЗВОЛЯТЬ ЕМУ ШЕВЕЛИТЬСЯ.**

**2** **переложит**  
**ь**

**ПОСТРАДАВШЕГО  
НА КОВШОВЫЕ НОСИЛКИ**



**СНАЧАЛА СЛЕДУЕТ  
РАЗЪЕДИНИТЬ И РАЗДВИНУТЬ  
КОВШИ НОСИЛОК.**



**ОСТОРОЖНО СОЕДИНИТЬ  
КОВШИ НОСИЛОК  
ПОД ПОСТРАДАВШИМ**

## 2 переложит ь

## ПОСТРАДАВШЕГО НА ВАКУУМНЫЙ МАТРАС



**ПОКАЗАНИЯ  
К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**

- ПЕРЕЛОМЫ БЕДРЕННЫХ КОСТЕЙ И ГОЛЕНИ;
- ПОВРЕЖДЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА;
- ПОВРЕЖДЕНИЕ КОСТЕЙ ТАЗА И
- ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ.

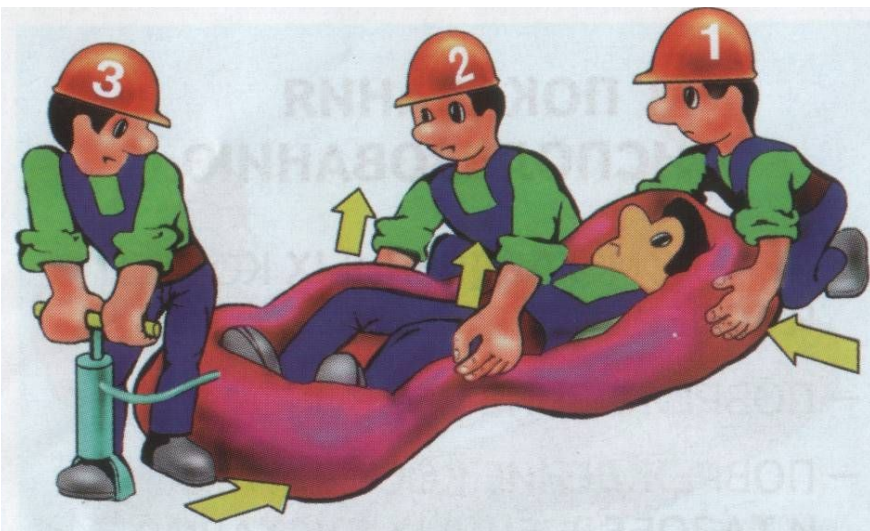
**ОПУСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО  
НА ВАКУУМНЫЙ МАТРАС,  
ОСТОРОЖНО РАЗЪЕДИНИТЬ  
КОВШИ НОСИЛОК  
И ВЫТАЩИТЬ ИХ ИЗ-ПОД НЕГО**

**НЕЛЬЗЯ!**

ОСТАВЛЯТЬ ЛЕЖАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО  
НА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ НОСИЛКАХ  
БОЛЕЕ 10 — 15 МИНУТ.

## 4 ЗАФИКСИРОВАТЬ

ПОСТРАДАВШЕГО НА ВАКУУМНОМ  
МАТРАСЕ В ПОЗЕ «ЛЯГУШКИ»



**НЕОБХОДИМО!**  
ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРОВАТЬ  
СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО.

**НЕЛЬЗЯ!**

ДОПУСКАТЬ РЕЗКИЕ И ГРУБЫЕ  
ДВИЖЕНИЯ.

**ПЕРВЫЙ СПАСАТЕЛЬ**  
ФИКСИРУЕТ ШЕЙНЫЙ  
ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА.

**ВТОРОЙ СПАСАТЕЛЬ**  
ОСТОРОЖНО ПРИПОДНИМАЕТ  
МАТРАС У КОЛЕН  
ПОСТРАДАВШЕГО

**ТРЕТИЙ СПАСАТЕЛЬ**  
СВОБОДНОЙ НОГОЙ  
ФОРМИРУЕТ ВАЛИК  
ДЛЯ ОПОРЫ СТОП ПОСТРАДАВШЕГО  
И ОТКАЧИВАЕТ ИЗ МАТРАСА ВОЗДУХ  
ОТКАЧИВАЮЩИМ НАСОСОМ  
ДЛЯ ВАКУУМНЫХ МАТРАСОВ.