

VAPЕ

Парение и Здравовье

ВРЕДЕН ЛИ ВЕЙПИНГ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

- Главный негативный эффект от обычных сигарет заключается в горении табака, выделении вредных веществ.
- В вейпе не содержится дыма, только пар, происходит так называемое парение.





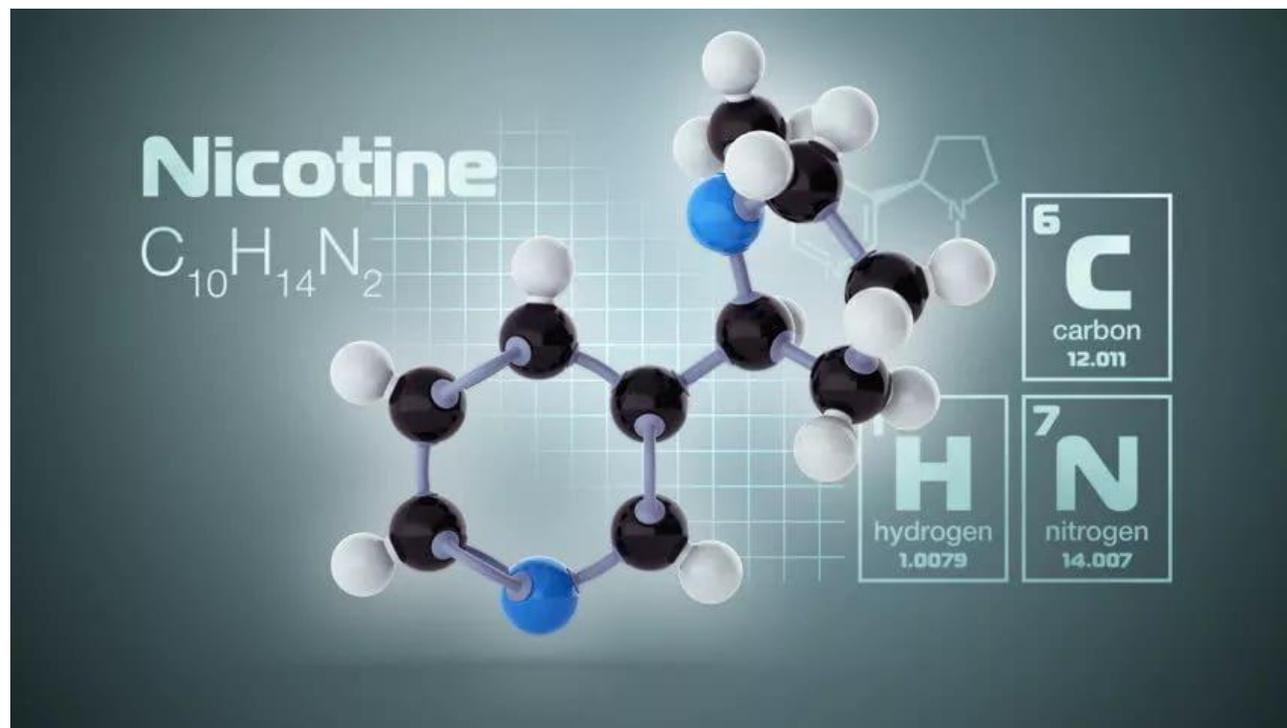
- Многие люди уверены, что этот факт делает электронные сигареты менее вредными, но следует учитывать другой аспект, который указывает, чем опасна электронная сигарета для здоровья.
- **Состав** жидкости для курения. Некоторые из них содержат все тот же никотин, ароматизаторы, прочие ингредиенты, которые могут оказывать на организм негативный эффект.

- Влияние вейпа до сих пор внимательно изучается специалистами, и они не могут сказать, насколько он вреден для здоровья человека. Отсутствие смол, прочих вредных веществ снижает вероятность появления рака легких в 3 раза.



КАКОЙ ВРЕД ОТ ВАЙПА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

- Если рассматривать сигареты и вейп то, никотин содержится в обоих случаях, разница лишь в способе и интенсивности его доставки.
- В случае с вейпом этот показатель ниже.
- Никотин обладает нейротропным действием, вызывает наркотическое привыкание, разрушает сосуды, ухудшает состояние сердца.
- При постоянном парении с никотином будет формироваться такая же зависимость, как при курении обычных табачных изделий.



ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ БЕЗ НИКОТИНА

- На данный момент нет научно подтвержденной информации о конкретных последствиях при использовании жидкостей без никотина во время парения, но людям, которые находятся рядом, абсолютно ничего не угрожает. Можно без опаски стоять на улице рядом с человеком, который парит.



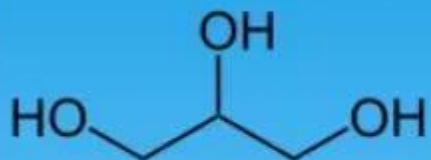
ЧЕМ ОПАСНА ЖИЖКА?

Сказать, что парение абсолютно безвредно, все же нельзя. В состав вещества для вейпа входят **ароматические добавки**, стандартны надзора не контролируют этот момент, поэтому там могут содержаться канцерогены.



ГЛИЦЕРИН

Глицерин

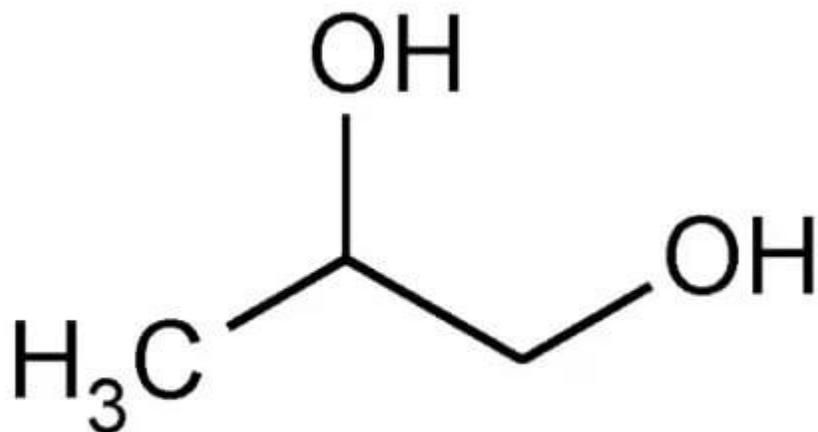


Глицерин. Это трехатомный спирт, который имеет сладковатый привкус. Часто применяют его в пищевой промышленности, для получения более высокой вязкости продуктов.

Токсичность данного вещества крайне низкая, но при парении он может вызывать раздражение дыхательных путей, аллергическую реакцию.

В жидкостях для вейпа его содержание крайне низкое, поэтому вреда он не наносит при умеренном курении.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ



Пропиленгликоль. Еще один сомнительный элемент, который является бесцветной жидкостью с вязкой консистенцией.

Применяется в пищевой промышленности при производстве лекарств.

В небольших количествах абсолютно безвреден, но при частом и долгом употреблении он способен угнетать нервную систему, ухудшать состояние почек.

ВРЕДНО ЛИ КУРИТЬ ВАЙП ПО СРАВНЕНИЮ С КАЛЬЯНОМ



После появления электронных сигарет многие начали сравнивать их с кальяном.

Нельзя сказать, какой из этих двух вариантов наносит больший вред, потому что это практически одно и то же.

