

МОУ МЕЖОЗЕРНАЯ СОШ

ИНФОРМАЦИОННО - ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

# «Что делать, если заблудились в лесу».

Работу выполнили: ученики 7а класса  
МОУ Межозерной СОШ  
Магасумов Владислав Рустемович  
Унгурбаев Ерлан Кадыржанович

2018



# ВВЕДЕНИЕ. ПОЧЕМУ МЫ ВЫБРАЛИ ЭТУ ТЕМУ?



## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

- разработать и создать буклет  
Памятка для школьников  
«Что делать, если заблудились в лесу».

## **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

- подобрать информацию по теме из различных источников;
- изучить литературу с необходимыми сведениями по данной теме;
- разработать и создать буклет «Что делать, если заблудился в лесу».



# СОДЕРЖАНИЕ.

- Введение. Почему мы выбрали эту тему
- Теоретическая часть.
- Практическая часть.
- Как побороть в себе страх и стрессовое состояние?
- Ориентирование по Солнцу.
- Ориентирование по часам.
- Ориентирование на местности по местным признакам.
- Ориентирование по звездам.
- Оборудование временных укрытий.
- Обеспечение водой в экстремальных ситуациях в природе.
- Заключение.
- Список литературы.
- Приложение.



## АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ.

Ежегодно спасательные службы регистрируют сотни случаев, когда люди теряются в лесу. Из-за низкой осведомленности как действовать, если заблудился в лесу, может возникнуть реальная угроза для жизни, здоровья людей.

Благоприятный исход подобных происшествий зависит от многих факторов: физического и психологического состояния, запасов пищи и воды, умения ориентироваться на местности, эффективности снаряжения и т.д.

Актуальность нашей темы заключается в том, чтобы найти, изучить, собрать интереснейшие материалы по теме, обобщить и создать буклеты.

# ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА И ВОЗМОЖНОГО СТРЕСОВОГО СОСТОЯНИЯ.

Стану медленно, глубоко дышать. Медленный вдох носом и выдох ртом. Успокоюсь.

- Удобно сяду, закрою глаза и буду считать до 30.
- Скажу вслух: «Все будет хорошо!»
- Думаю, сосредоточившись на ближайших делах.

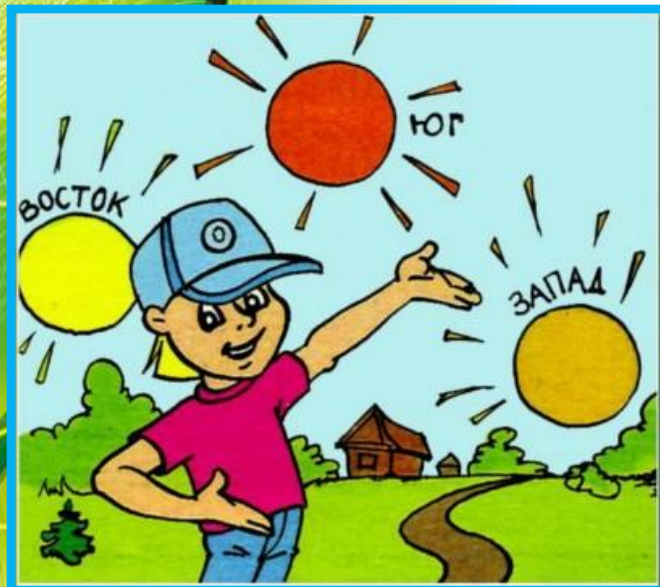
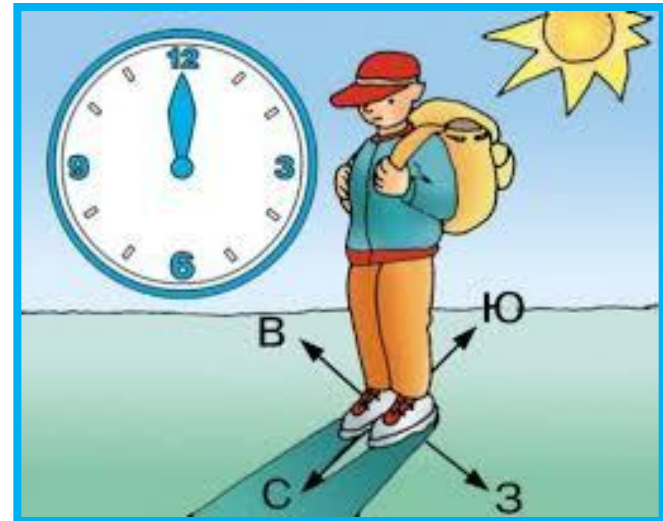
Составлю план действий.

Также психологи рекомендуют «сжигать адреналин».

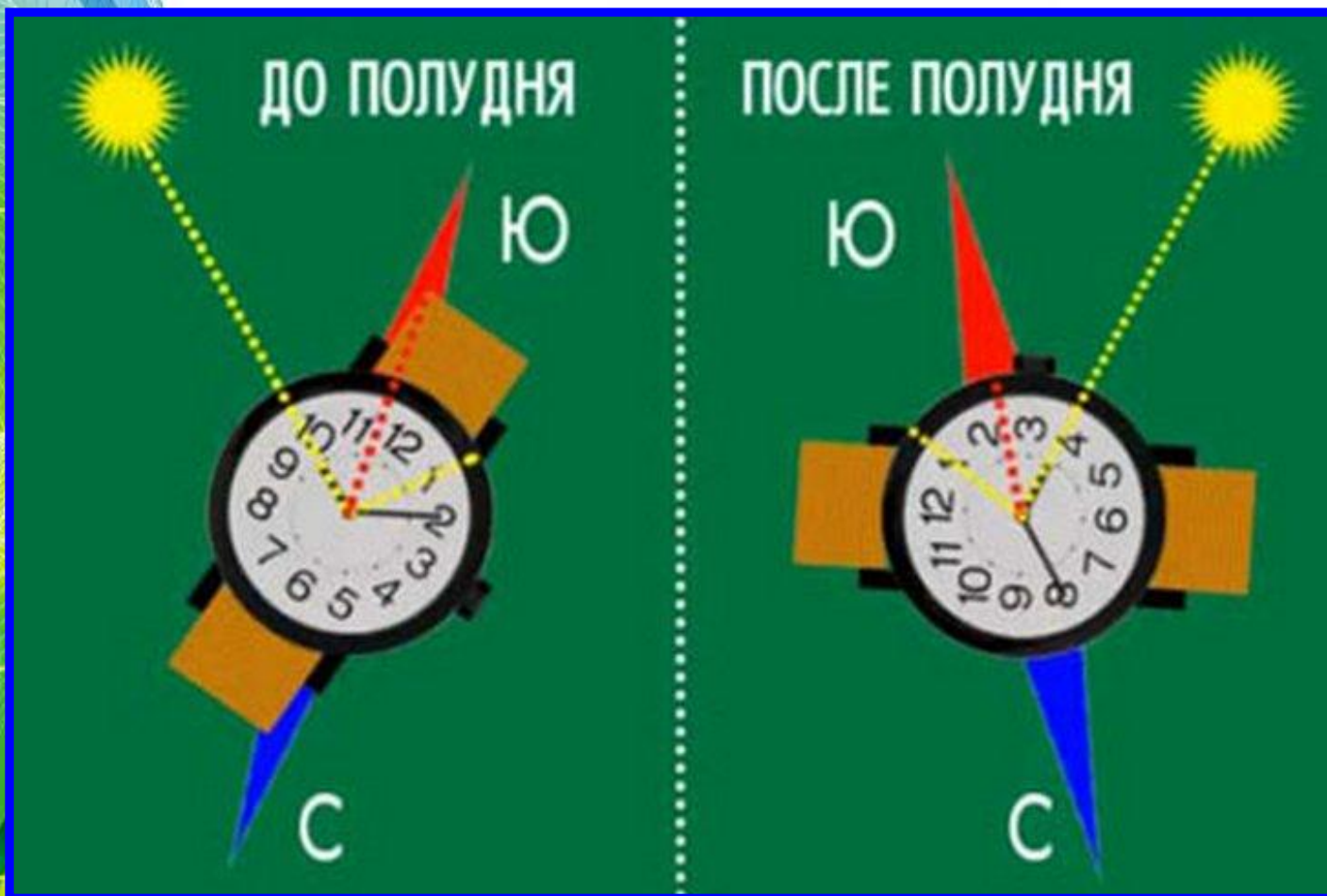
Можно пойти от обратного и не успокаиваться, а напротив – двигаться, давать организму физическую нагрузку. Можно поотжиматься, поприседать. Это даст разрядку и страх пройдет. Дальше будет проще ориентироваться и взять себя в руки.



# ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО СОЛНЦУ, ЗВЕЗДАМ.



# ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОРОН ГОРИЗОНТА ПО СОЛНЦУ И ЧАСАМ.





# ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ.

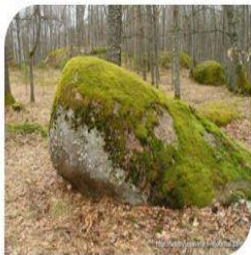
## Природные компасы

Все природные признаки сторон горизонта связаны с тем, что с юга – тепло, а с севера – холодно.



### МУРАВЕЙНИКИ:

Муравьи всегда строят муравейники к югу от дерева. Муравейник имеет пологий склон с южной стороны и более резкий, крутой с северной.



### ЛИШАЙНИКИ И МХИ:

Их больше на северной стороне камней и деревьев, потому что там прохладнее и влажнее.



### Ветви деревьев:

Отдельно стоящее дерево имеет меньше веток с северной стороны. Ветви с южной стороны обычно длиннее и гуще.



d

# ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ.



## Стволы деревьев:

На стволах хвойных деревьев на южной стороне иногда бывают натёки и сгустки смолы. Трещины, неровности и наросты находятся всегда на северной стороне деревьев.



## Спиленные деревья:

На пне будет видно, что кольца смещены к северу и вытянуты к югу. В начале лета трава рядом с пнём с южной стороны выше и гуще. А в конце лета будет наоборот, с северной стороны трава заметно ярче и свежее, так как солнце не сжигает её.



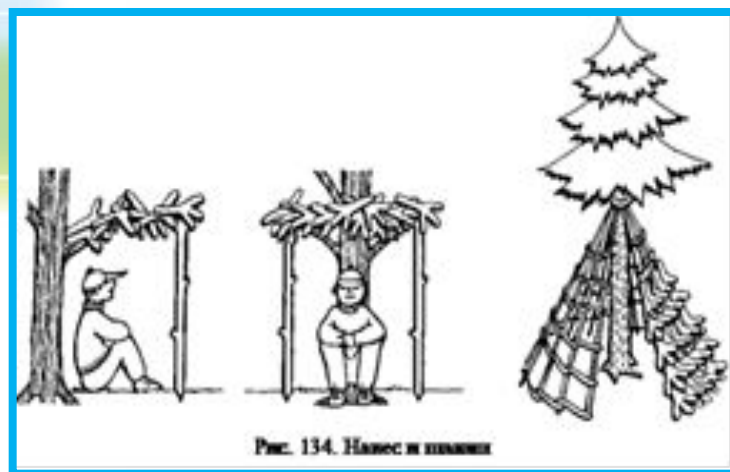
## Весеннее таяние снега:

Следует обращать внимание на то, что с северной стороны снег тает заметно дольше, чем на склонах, обращённых к югу.





# ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



# ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



Временное жилище из палочек





# ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОДОЙ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ В ПРИРОДЕ.



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ



Перед походом в лес сообщите родственникам, куда и когда вы собираетесь

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:



Инфографика разработана для размещения на сайте [74.RU](http://74.ru)

## СОДЕРЖИМОЕ АПТЕЧКИ:



## ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ:

- не паниковать
- позвонить родным, а затем в 112
- прислушайтесь, откуда доносится звук дороги или лай собаки
- выберите ориентир и двигайтесь линейно к нему
- оставляйте за собой следы: ленточки или пакеты на деревьях, сломанные ветви
- вдоль ручьев и рек идите вниз по течению

Источник информации: Поисково-спасательная служба Челябинской области





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**