

Электромеханический колледж
филиала РГУПС в г.Воронеж

ЖИВИ ЯРКО!

О вреде курения

О наркозависимости

Об алкогольной зависимости



Все о вреде курения



БРОСЬ

[На главную](#)

[Далее](#)

Немного истории:

- по некоторым данным в дыме от сигареты содержится не менее 96 ядовитых веществ, 69 из них – канцерогенные вещества;*
- ежегодно от заболеваний, спровоцированных курением, в мире умирает около 5,5 миллиона людей;*
- риск возникновения инфаркта у курильщика в 4 раза выше, чем у человека, отказавшегося от сигарет;*
- около 25% курящих мужчин с возрастом приобретают проблемы с эрекцией;*
примерно 40% курящих женщин страдают бесплодием.



БРОСЬ

[На главную](#)

[Далее](#)

О вреде курения на здоровье человека

Курение – наиболее распространенная «плохая привычка» человека. И это во многом определяется следующими историческими фактами:

- ✓ первое упоминание о подобии сигарет было в конце 15 века – у индейцев на островах Карибского бассейна;
- ✓ в Европе в 19 веке во время Русско-Турецкой войны большое распространение получил завернутый в гильзы табак;
- ✓ в США в конце 19 века появилась машинка по изготовлению сигарет;
- ✓ огромные запасы сигарет поставлялись во время Второй мировой войны, благодаря чему курение стало еще более популярным, а с появлением кинематографа сигареты вовсе перестали нуждаться в рекламе.



БРОСЬ

[На главную](#)

[Далее](#)

О веществах, которые содержатся в сигаретном дыму

Сигарета – это далеко не безобидная игрушка, состоящая из листьев табака и бумаги. При ее горении выделяется свыше 4 тысяч опасных химических веществ. Именно они и наносят основной вред организму при курении.

Вместе с дымом от сигареты вы вдыхаете:

смолы – смесь твердых частиц. Большинство из них являются канцерогенами и оседают в легких;

мышьяк – самый вредный химический элемент в составе сигарет. Оказывает негативное влияние на сердечно-сосудистую систему, провоцирует развитие раковых опухолей;

бензол – токсичное химическое соединение органического происхождения. Вызывает лейкоз и другие формы рака;

полоний – радиоактивный элемент. Оказывает радиационное воздействие на организм изнутри;

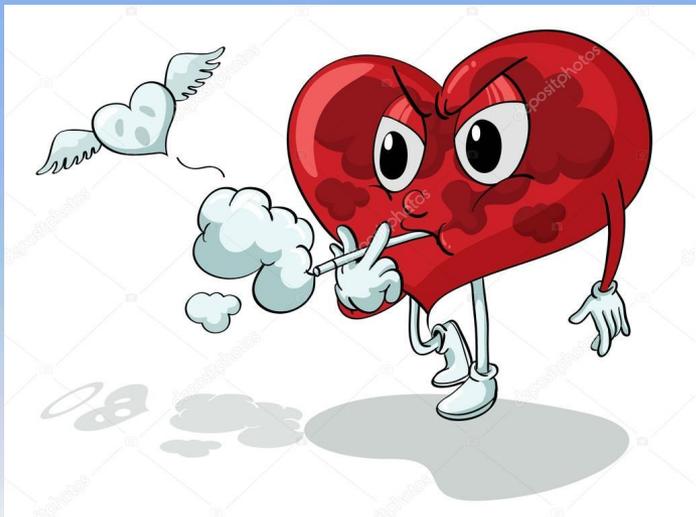
формальдегид – токсичное химическое вещество. Вызывает заболевания легких и дыхательных путей;

другие вещества, вдыхаемые с табачным дымом – это вредные соединения, которые через кровеносную систему проходят по всему организму человека, нанося серьезный ущерб внутренним органам.



[На главную](#)

[Далее](#)



Влияние курения на сердечно-сосудистую систему

Представляя, как курение влияет на сердце, можно подумать над тем, как бросить курить. Под воздействием табака происходит сужение сосудов, замедляется обмен веществ, и резко падает запас кислорода в крови, образуются бляшки. Может повыситься свертываемость крови, что приведет к появлению тромба. У курильщиков повышается риск возникновения инфаркта миокарда или ишемической болезни.

Влияние курения на мозг

Влияние табака ощущается не сразу, первое время организм сам пытается бороться с внешним воздействием. Со временем биологическая система слабеет, начинает ухудшаться память, снижается концентрация внимания. Любые простейшие задачи становятся тяжелой ношей для интеллекта курильщика. Появляется головная боль и постоянная усталость, упадок сил. Вред курения заключается и в способности вызывать сужение сосудов, что влияет на кровообращение в головном мозге. Оно замедляется, и в мозг поступает меньше кислорода - это является причиной отмирания клеток нервной системы.



БРОСЬ

[На главную](#)

[Далее](#)

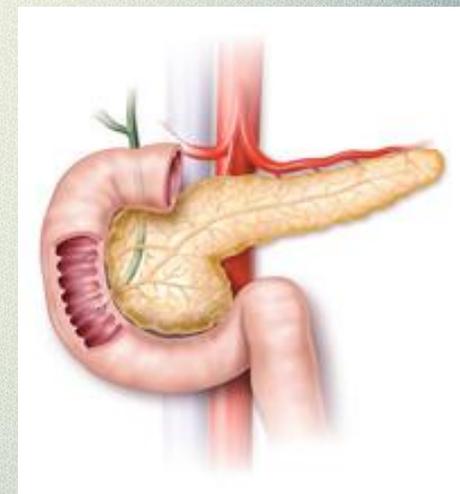


Влияние курения на дыхательную систему

Влияние курения на легкие самое что ни на есть непосредственное. Табачный дым со смолой попадает в бронхи, загрязняет и раздражает их слизистую оболочку. Появляется кашель, который со временем может перерасти в хронический. Уменьшается поступление кислорода и снижается дыхательная функция легких. Может появиться одышка. Данное влияние курения на легкие может спровоцировать онкологическое заболевание или эмфизему. Частью спутниками курильщиков бывают хронический бронхит, туберкулез и астма.

Курение и поджелудочная железа

Курение при диабете может не проявлять никаких внешних признаков вредного воздействия, но при этом внутри организма происходят глобальные изменения: возможно возникновение заболевания Грейвса, связанное с гиперфункцией щитовидной железы. Данное явление происходит потому, что вредные составляющие через кровь попадают к щитовидной железе. Онкология щитовидки относится к наиболее редким излечимым заболеваниям.



БРОСЬ

[На главную](#)

[Далее](#)

Пассивное курение и его влияние на организм

По некоторым данным пассивное курение оставляет еще более опасные последствия, нежели курение настоящих сигарет. Самое страшное в том, что это никак нельзя доказать курильщикам на улицах. Они не смотрят на введенные запреты курения в общественных местах, поэтому данная проблема до сих пор остается нерешенной. От неё никак нельзя оградить обычных прохожих, среди которых маленькие дети и беременные женщины. Пассивное курение часто заменяет обычные сигареты желающему бросить курить, но не известно, какое из двух зол меньше.

БРОСЬ

[На главную](#)

[Далее](#)

Автор презентации - студент группы ВЭПК-301 Мещеряков Дмитрий

Автор интернет - баннеров студент группы ВЭПК-301 Стадник Денис

*Не поддавайся чуждому
влиянию!*

*Сделай выбор в пользу
здоровья!*

БРОСЬ

На главную

Все о алкогольной привязанности



Алкоголь

[На главную](#)

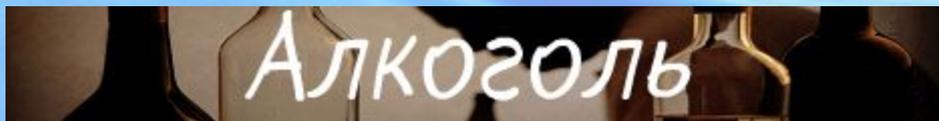
[Далее](#)

Вредные вещества, содержащиеся в алкоголе

Алкогольные напитки содержат в своем составе некоторое количество этилового спирта (C_2H_5OH). В небольших количествах для взрослого человека это органическое вещество неопасно. Но нет такого алкоголя, в котором бы не присутствовали различные добавки. Вкусовые и ароматические модификаторы добавляют туда специально. А в плохо очищенных напитках в небольшом количестве остаются ядовитые вещества, которые наносят серьезный вред.

Сюда относят:

- сивушные масла;
- тяжелые изоалкиловые спирты;
- метиловый спирт;
- уксусный и муравьиный альдегиды;
- ацетали;
- кетоны;
- фенол и представители других классов органических соединений.



[На главную](#)

[Далее](#)

Какой вред приносит алкоголь нашему организму?

Частое употребление спиртного в больших дозах (а иногда и в очень скромных количествах) приводит к нарушению работы систем и органов, негативно влияет на деятельность всей нервной системы и головного мозга в частности, осложняет ход и развитие хронических и острых заболеваний и может стать причиной несчастных случаев.



Алкоголь

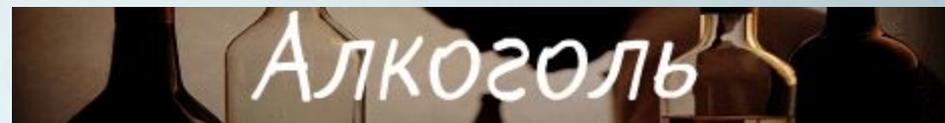
[На главную](#)

[Далее](#)

Вред для нервной системы

Этанол является химически активным веществом. Попадая в организм, он довольно быстро замещает в сложнейших биохимических реакциях другие компоненты и взаимодействует с ними по-своему. Таким образом он влияет на работу мозга и всей нервной системы. Сначала после употребления алкоголя усиливается выработка адреналина, дофамина, серотонина. В процессе привыкания организм начинает требовать увеличения дозы, развивается алкогольная зависимость. После этого могут проявиться и другие осложнения:

- депрессии;
- подавленное состояние;
- склонность к суициду;
- появления галлюцинаций;
- судороги.



Вред алкоголя для сердца и легких

Алкоголики больше других подвержены легочным и сердечно-сосудистым заболеваниям. У них часто развивается:

- пневмония;
- различные хронические и острые заболевания легких;
- туберкулез;
- анемия;
- кардиомиопатия;
- аритмия.



[На главную](#)

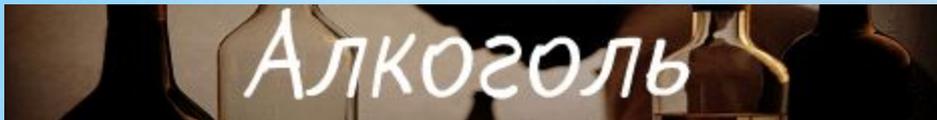
[Далее](#)

Влияние на печень и пищеварительную систему

На фоне злоупотребления спиртным может развиваться:

- **алкогольный цирроз печени;**
- **гепатит;**
- **Ожирение печени;**
- **гастриты и язвы;**
- **рак пищевода;**
- **панкреатит.**

Клетки печени и других органов активно разрушаются ацетальдегидом, который образуется в нашем организме из алкоголя под действием специфического фермента. Из-за высокой калорийности алкогольных напитков, человек, который зависим от них, пьет больше, а ест меньше. Его организм насыщается спиртом, не получая при этом никаких питательных веществ. Происходит истощение всех тканей, кроме жировой. Связанная с этим нехватка важных витаминов и минералов сразу запускает сложный механизм поражения всех систем и органов. Нельзя не отметить, что спиртосодержащие вещества повышают риск развития раковых заболеваний, подагры, инсульта и болезней и отклонений в развитии плода.



[На главную](#)

[Далее](#)

Социальный вред алкоголя

Употребление спиртных напитков становится причиной заболеваний, поломанных судеб, бедности, загубленных талантов. Это зло, которое расстраивает здоровье и разрушает жизни. Какой социальный вред алкоголя? Под воздействием алкоголя совершается большая часть преступлений и ошибок в жизни. А коварство в том, что такие последствия невозможно предугадать, пригубивши в первый раз рюмку.

Алкоголь — это причина большинства: дорожно-транспортных нарушений; убийств; драк; сексуальных насилий; незапланированных беременностей; случаев передачи половых инфекций; распада семей.



Алкоголь

[На главную](#)

[Далее](#)

Автор презентации - студент группы ВЭПК-301 Мещеряков Дмитрий

Автор интернет - баннеров студент группы ВЭПК-301 Стадник Денис

***Не поддавайся чуждому влиянию!
Сделай выбор в пользу здоровья!***

Алкоголь

На главную

Все о наркозависимости



[На главную](#)

[Далее](#)

КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ НАРКОТИКИ?

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.



[На главную](#)

[Далее](#)

ВЛИЯНИЕ НА СЕРДЦЕ

Самым важным органом для поддержания жизнедеятельности тела является сердце. Именно оно обеспечивает все ткани необходимыми питательными веществами и кислородом, которые они получают с кровью. Влияние наркотиков на кровеносную систему и работу сердечной мышцы таково, что возникает нарушение метаболизма и дистрофические изменения, в том числе и в самом сердце.

Опиумные наркотики способны угнетать деятельность сердечно-сосудистой системы на уровне регуляции ее в головном мозге. Это приводит к снижению общего артериального давления и урежению частоты пульса. Невозможность полноценного обеспечения органов кислородом заканчивается гипоксией и развитием инфарктов и инсультов, а также остановкой сердца.

Группа стимуляторов несколько по-другому влияет на сердечную деятельность. Использование амфетаминов, кокаина или экстази усиливает частоту сердечных сокращений и повышает системное давление. Спазм сосудов приводит к еще большей нагрузке на сердце, и приводит к развитию аритмии. Это является причиной развития нарушения кровообращения в головном мозге и других жизненно важных органах.



[На главную](#)

[Далее](#)

ВЛИЯНИЕ НА ЛЕГКИЕ

При употреблении марихуаны в легких накапливается во много раз больше смол и других вредных веществ, поскольку ее курение не предусматривает использование фильтра. Поэтому риск возникновения обструкции бронхов и развития рака легкого при этом гораздо выше. Часто наркоманами используется в качестве самокруток газетная бумага, в которой высокое содержание свинца, находящегося в типографской краске.

Угнетает кашлевой и дыхательный центр применение таких наркотических средств, как героин и морфин. В результате легкие теряют способность выводить токсины и патогенную микрофлору, попадающую с воздухом. Это приводит к тяжелым пневмониям и бронхитам. Развитие легочной недостаточности оказывает влияние на сердечную мышцу и вызывает гипоксию в других органах. При отравлении опиатами смерть наступает, как правило, из-за полного паралича центра дыхания, оказание помощи при этом состоянии невозможно, так как это явление возникает уже через пять минут после введения наркотика в вену.



[На главную](#)

[Далее](#)

ВЛИЯНИЕ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

Влияние наркотиков на нервную систему заключается в следующем:

1. Прием галлюциногенов может вызвать необратимые и фатальные изменения в психике. Отмечается моральная деградация человека, снижения умственных способностей. Нередко развиваются разнообразные психозы. Длительное применение этой группы веществ может способствовать развитию шизофрении. Галлюциногены способны накапливаться в тканях головного мозга и продолжать еще длительное время воздействовать на человека даже при их отмене.

2. Все виды наркотических средств являются большой нагрузкой на нервную систему, а частое использование приводит к ее истощению. Заканчивается это выраженной депрессией с суицидальными попытками. Никого уже не удивляет тот факт, что наркоман может покончить с собой.

3. Любое средство наркотического характера вызывает зависимость. Это происходит под влиянием образования веществ, аналогичных «гормонам счастья». Привычка к постоянному получению удовольствия закрепляется на уровне ЦНС, поэтому синдром отмены и включает обратные реакции – агрессию, нежелание жить, постоянную потребность в новой дозе наркотика.



[На главную](#)

[Далее](#)

Социальный вред наркомании

Наркотик – это любое химическое соединение, которое воздействует на функционирование организма. Злоупотребление наркотиками – это их употребление любым неприемлемым с медицинской и социальной точек зрения образом или приемлемым, но неправильным.

Причины злоупотребления наркотиками.

Социальная согласованность. Если использование того или иного наркотика принято в группе, к которой человек принадлежит или с которой он себя идентифицирует, он почувствует необходимость применять этот наркотик, чтобы показать свою принадлежность к этой группе.

Удовольствие. Одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики, - это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия и релаксации до мистической эйфории.

Любопытство в отношении наркотиков заставляет некоторых людей начать самим принимать наркотики.

Достаток и досуг могут привести к скуке и потере интереса к жизни, и выходом и стимуляцией в этом случае могут показаться наркотики.

Уход от физического стресса. Большинству людей удастся справляться с наиболее стрессовыми ситуациями их жизни, но некоторые пытаются найти убежище в форме наркотической зависимости. Наркотики часто становятся ложным центром, вокруг которого вращается их жизнь.



[На главную](#)

[Далее](#)

Автор презентации - студент группы ВЭПК-301 Мещеряков Дмитрий

Автор интернет - баннеров студент группы ВЭПК-301 Стадник Денис

***Не поддавайся чуждому влиянию!
Сделай выбор в пользу здоровья!***



[На главную](#)