



**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ**  
**ОЛЬГА ОШУРКОВА**  
**ЧАСТЬ II**



# АПТЕЧКА СТАЦИОНАРНАЯ И ДОРОЖНАЯ





## БЕЗОПАСНОСТЬ В КОЛЯСКЕ

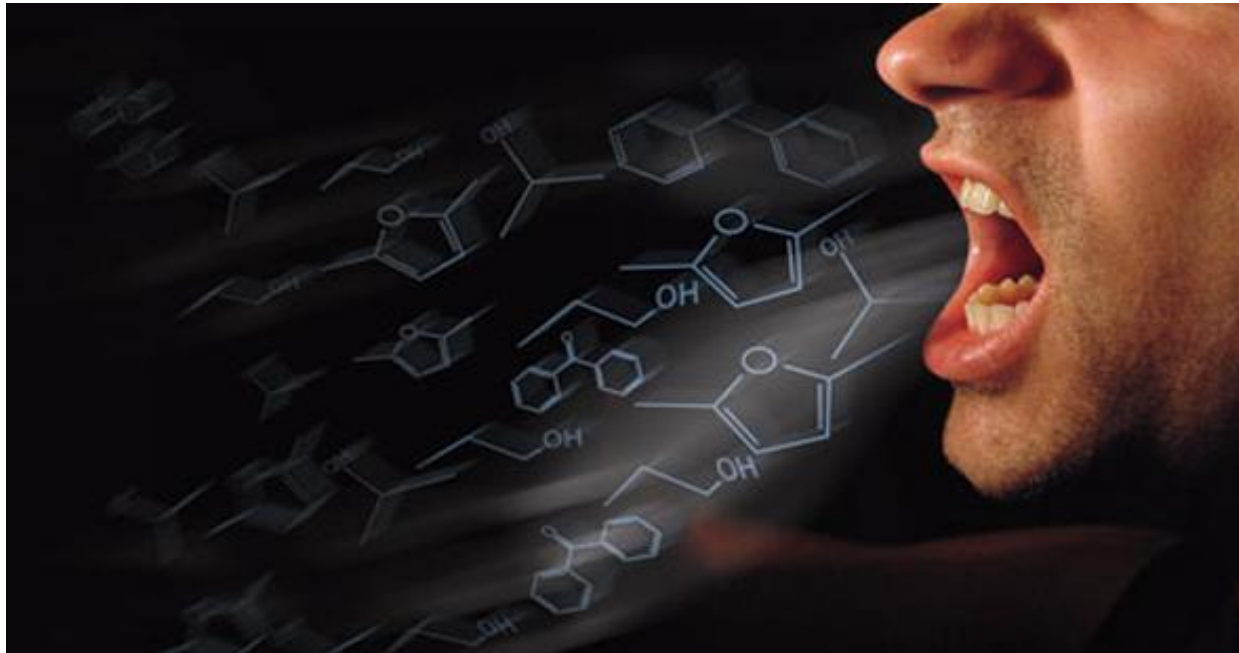


WNV3

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ КОЛЯСКУ  
КОЛЕСАМИ К СПУСКУ,  
СТУПЕНЯМ, ОБРЫВУ.  
УСТАНАВЛИВАЙТЕ КОЛЯСКУ НА  
ТОРМОЗ.  
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ  
ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ, НЕ  
ПОДКАТЫВАЙТЕ КОЛЯСКУ  
БЛИЗКО К ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ.



# ДЫХАНИЕ



МНОГИЕ ИНФЕКЦИИ МОГУТ ПЕРЕДВАТЬСЯ  
ВОЗДУШНО-  
КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ



# ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МЫЛЬНЫЙ РАСТВОР  
БАКТЕРЕЦИДНЫЕ ЛАМПЫ  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ



# МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА



НЕ ПОИТЕ ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ



## КОНТРОЛЬ



ДОВЕРЯЙТЕ СЕБЕ  
ПРИ ЖЕЛАНИИ ЧТО –  
ТО ПРОВЕРИТЬ ИЛИ  
СДЕЛАТЬ, СДЕЛАЙТЕ  
ЭТО



# ЗАГЛУШКИ И ФУРНИТУРА



- 1 Проветривание в откидном режиме
- 2 Отпереть ключом и открыть






# ТЕЛЕФОН И РЕБЕНОК

## Как излучение телефона влияет на МОЗГ



 - область  
головного  
мозга,  
на которую  
воздействует  
излучение.



По данным  
группы  
«Мобильная связь  
и здоровье»  
(Великобритания).



# НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ В ВОДЕ ИЛИ У ВОДЫ



РИСК УПАСТЬ, ПОДСКОЛЬЗНУТЬСЯ, ЗАХЛЕБНУТЬСЯ,  
УДАРИТЬСЯ,  
ОБЖЕЧЬСЯ, ТРАВМИРОВАТЬСЯ, ИСПУГАТЬСЯ...



## ВЫХЛОПНЫЕ ГАЗЫ



НОС РЕБЕНКА НА УРОВНЕ ВЫХЛОПНЫХ ТРУБ  
АВТОМОБИЛЕЙ



## КАЧЕЛИ



БОЛЬШИНСТВО КАЧЕЛЕЙ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕРЬЕЗНУЮ  
ОПАСНОСТЬ

## БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕНИИ



НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ  
РЕБЕНКА, ПОКА НЕ  
МОЖЕТЕ СЕБЯ  
КОНТРОЛИРОВАТЬ.

НЕ СОЗДАВАЙТЕ  
ДЛИТЕЛЬНУЮ  
ПРОЦЕДУРУ  
ПОДГОТОВКИ К  
НАКАЗАНИЮ



## СЛОВО «СТОП»



НАУЧИТЕ РЕБЕНКА  
ПРЕКРАЩАТЬ ВСЕ  
СВОИ ДЕЙСТВИЯ,  
ДВИЖЕНИЯ  
НА СЛОВО «СТОП!»

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭТО  
СЛОВО, ТОЛЬКО В  
КРАЙНИХ СЛУЧАЯХ,  
КОГДА РЕБЕНКУ  
УГРОЖАЕТ  
ОПАСНОСТЬ.

ПООЩРАЙТЕ  
РЕАКЦИЮ НА ЭТО  
СЛОВО.



## НАКАЗАНИЕ



ОБНИМИТЕ РЕБЕНКА, ПОГОВОРИТЕ О ТОМ, ЧТО ВЫ ЛЮБИТЕ ЕГО СИЛЬНО И САМИ НЕ ХОТИТЕ (НАПРИМЕР ВЫКЛЮЧИТЬ МУЛЬТФИЛЬМЫ). ОБЪЯСНИТЕ, ЧТО ВАЖНО ЧТОБЫ ОН ЗАПОМНИЛ, ПОНИМАЛ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ В ДАЛЬНЕЙШЕМ.



# ОПАСНОСТЬ ОТ ДРУГИХ ДЕТЕЙ







# АТМОСФЕРА ДОВЕРИЯ В СЕМЬЕ



## ОДИНОЧЕСТВО С ДЕТСТВА



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ РЕБЕНКА В ТРУДНЫЕ МИНУТЫ, НЕ РУГАЙТЕ И НЕ УПРЕКАЙТЕ ПРИ ПЕРВОЙ ВОЗМОЖНОСТИ. ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШЕ ВНИМАНИЕ ГОРАЗДО ВАЖНЕЕ САМЫХ ДОРОГИХ ИГРУШЕК.



# ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ





# ЖИЗНЬ – САМОЕ ЦЕННОЕ



НЕСМОТРЯ НА ЛЮБЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ



**ЛЮБИТЕ**



**ОТКРЫТО  
ВЫРАЖАЙТЕ  
СВОЮ ЛЮБОВЬ  
И ГОРДОСТЬ**



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ



НАУЧИТЕ РЕБЕНКА НЕ ПЛАКАТЬ НА УЛИЦЕ, ЕСЛИ ОН ПОТЕРЯЛСЯ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ОН ПРИВЛЕКАЕТ ВНИМАНИЕ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОПАСНОСТЬ.

## ОБУЧАЮЩИЕ ИГРЫ



НАРИСУЙТЕ ОБЪЕКТЫ – ГДЕ РЕБЕНОК МОЖЕТ  
ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ, А ТАКЖЕ ТЕ, КУДА НЕ СТОИТ  
ЗАХОДИТЬ, НАПРИМЕР ГАРАЖНЫЙ МАССИВ,  
ЛЕСОПАРКОВАЯ ЗОНА ...



# НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ИМЕТЬ СВОЕ МНЕНИЕ



ИНАЧЕ ОН БУДЕТ ПОДВЕРЖЕН ВЛИЯНИЮ ДРУГИХ  
ЛЮДЕЙ





## ОБЩЕНИЕ С ПОСТОРОННИМИ



НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА, ЧТО ОБЩЕНИЕ С НЕЗНАКОМЫМИ МОЖЕТ БЫТЬ ЖИЗНЕННО ОПАСНО, ЧТОБЫ ОН НЕ ГОВОРИЛ! ЧЕМ ДОЛЬШЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОБЩЕНИЕ, ТЕМ ПОРОЙ СЛОЖНЕЕ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ.



## МАРШРУТ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ



СОСТАВЬТЕ КАРТУ, ВЫБЕРЕТЕ НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫЙ МАРШРУТ, А ЛУЧШЕ ВСТРЕЧАЙТЕ И ПРОВОЖАЙТЕ ДЕТЕЙ ИЛИ НАЙМИТЕ ГУВЕРНАНТКУ ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ.



# РАСПОРЯДОК



РАСПИШИТЕ ГРАФИК РЕБЕНКА ТАК,  
ЧТОБЫ У НЕГО НЕ ОСТАВАЛОСЬ  
ВРЕМЕНИ НА ПРАЗДНОЕ ВРЕМЯ  
ПРЕПРОВОЖДЕНИЕ (СЕКЦИЯ,  
РАБОТА НАД ДОМАШНИМ ЗАДАНИЕМ,  
ТВОРЧЕСТВО И Т.Д.)



## СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ



ЕСЛИ РЕБЕНКУ ПЫТАЮТСЯ ПОСТАВИТЬ ПРИВИВКУ, А У НЕГО МЕДОТВОД, РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ГОВОРИТЬ: «МНЕ НЕЛЬЗЯ – ПОЗВОНИТЕ МАМЕ».

РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, КАК ЕМУ ПОМОЧЬ В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СИТУАЦИИ ПРИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И Т.Д.



## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ НАПАДЕНИИ



ЖИЗНЬ – САМОЕ ЦЕННОЕ. ВЕЩИ НЕ ИМЕЮТ ТАКОЙ ЖЕ ЦЕННОСТИ. НАУЧИТЕ ОТДАВАТЬ ГРАБИТЕЛЯМ, ВСЕ ЧТО ОНИ ТРЕБУЮТ. ВЕЩИ МОЖНО КУПИТЬ, ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ – НЕТ.

## НЕ ПОДХОДИТЬ К НЕЗНАКОМЫМ МАШИНАМ



НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ  
(ЗЛОУМЫШЛЕННИКИ МОГУТ ПРОСИТЬ  
ПОКАЗАТЬ ДОРОГУ ИЛИ СПРАШИВАТЬ  
ПРО ОДНОКЛАССНИКОВ ИЛИ  
ПРЕДЛАГАТЬ ЧТО – ТО...)

## ФОРМИРОВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ



ЧТОБЫ В НЕОПРЕДЕЛЕННЫЙ МОМЕНТ,  
РЕБЕНОК ЧЕТКО СМОГ  
ДИФФЕРЕНЦИРОВАТЬ ДЕЙСТВИЕ ПО  
ШКАЛЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ.



## ПОМОЩЬ



ОТРАБОТАЙТЕ С РЕБЕНКОМ В ЛЕСУ, ЧТО  
И КАК ОН БУДЕТ КРИЧАТЬ В СЛУЧАЕ  
ОПАСНОСТИ





# ОТРАБОТКА ДЕЙСТВИЙ



СРЕЖЬТЕ ПЛОМБУ  
НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
РАССКАЖИТЕ О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ  
СЛЕДИТЕ ЗА СРОКОМ ГОДНОСТИ  
БАЛОНЧИКА



# КОНТРОЛЬ



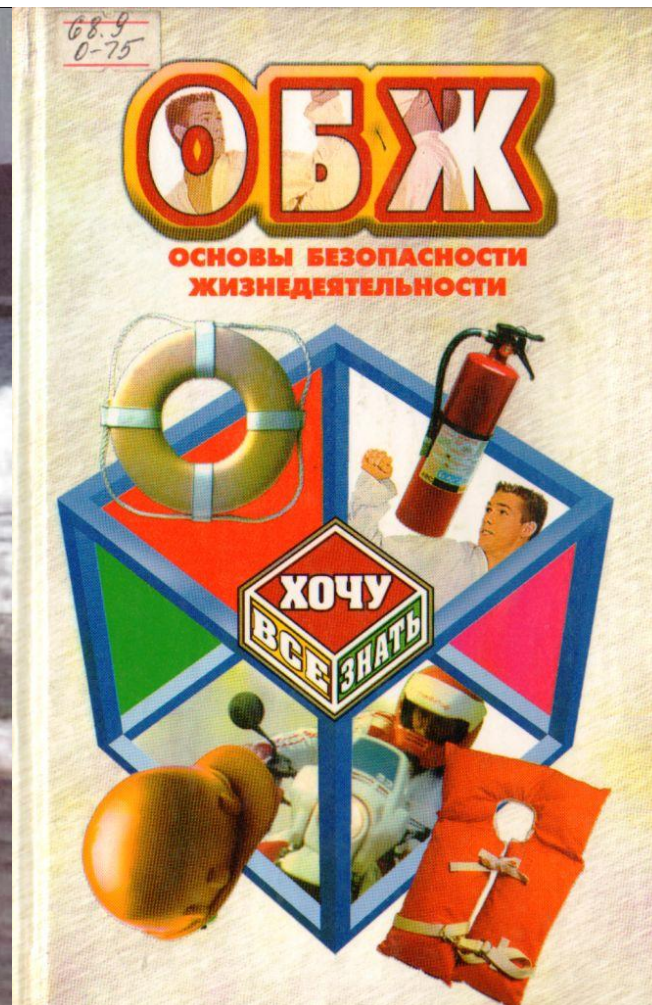
ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ



ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ



# ИНФОРМИРОВАНИЕ



ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН  
ЗАНИМАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ!

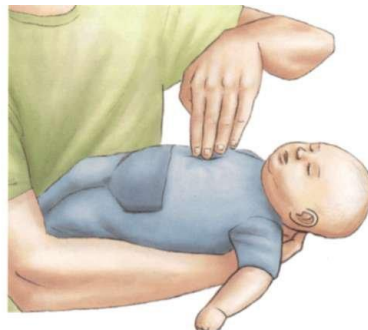


## НЕГАТИВНАЯ СИТУАЦИЯ



ЕСЛИ РЕБЕНКУ БОЛЕЕ НИЧЕГО НЕ  
УГРОЖАЕТ, УСПОКОЙТЕ ЕГО ПЕРВЫМ  
ДЕЛОМ.

# РЕБЕНОК ПОДАВИЛСЯ



ПРОЧИТАЙТЕ СЕГОДНЯ О  
ТОМ, КАК ОКАЗЫВАТЬ ПЕРВУЮ  
ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ, КОТОРЫЙ  
ПОДАВИЛСЯ





## РЕБЕНОК ВЫБИЛ ЗУБ



ОБРАТИТЕСЬ СРОЧНО К  
СТОМАТОЛОГУ, ЗУБ  
ПОМЕСТИТЕ В МОЛОКО ИЛИ  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ  
РАСТВОР ИЛИ ЗА ЩЕКУ  
РЕБЕНКА



## РЕБЕНОК УДАРИЛСЯ ГОЛОВОЙ



УЛОЖИТЕ РЕБЕНКА, ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА.  
ПРИЛОЖИТЕ ХОЛОДНОЕ К УШИБУ ЧЕРЕЗ  
ПОЛОТЕНЦЕ.  
ЕСЛИ РАНА ОТКРЫТАЯ ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
БИНТАМИ САЛФЕТКАМИ.



## В ЖИЗНИ НЕ КАК В МУЛЬТФИЛЬМАХ



ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО ЕСТЬ БОЛЬШОЕ  
РАЗЛИЧИЕ МЕЖДУ МУЛЬТИКАМИ И  
РЕАЛЬНОСТЬЮ.  
ТОЛЬКО В МУЛЬТИКАХ, ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ С  
КРЫШИ, ГЕРОЙ ВСТАЕТ ОТРЯХИВАЕТ ОДЕЖДУ  
И ИДЕТ ДАЛЬШЕ.



# ТРЮКИ ВЫПОЛНЯЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ



ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО ТРЮКИ В КИНО  
ВЫПОЛНЯЮТСЯ ПРОФЕССИОНАЛАМИ,  
КОТОРЫЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ГОТОВЯТСЯ К  
ОДНОМУ ТРЮКУ, ИМЕЮТ СТРАХОВКУ, А ТАКЖЕ  
НЕКОТОРЫЕ МОМЕНТЫ ВООБЩЕ  
КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА.



## ПОВТОРЕНИЕ ТРЮКОВ ИЗ КИНО - ОПАСНО



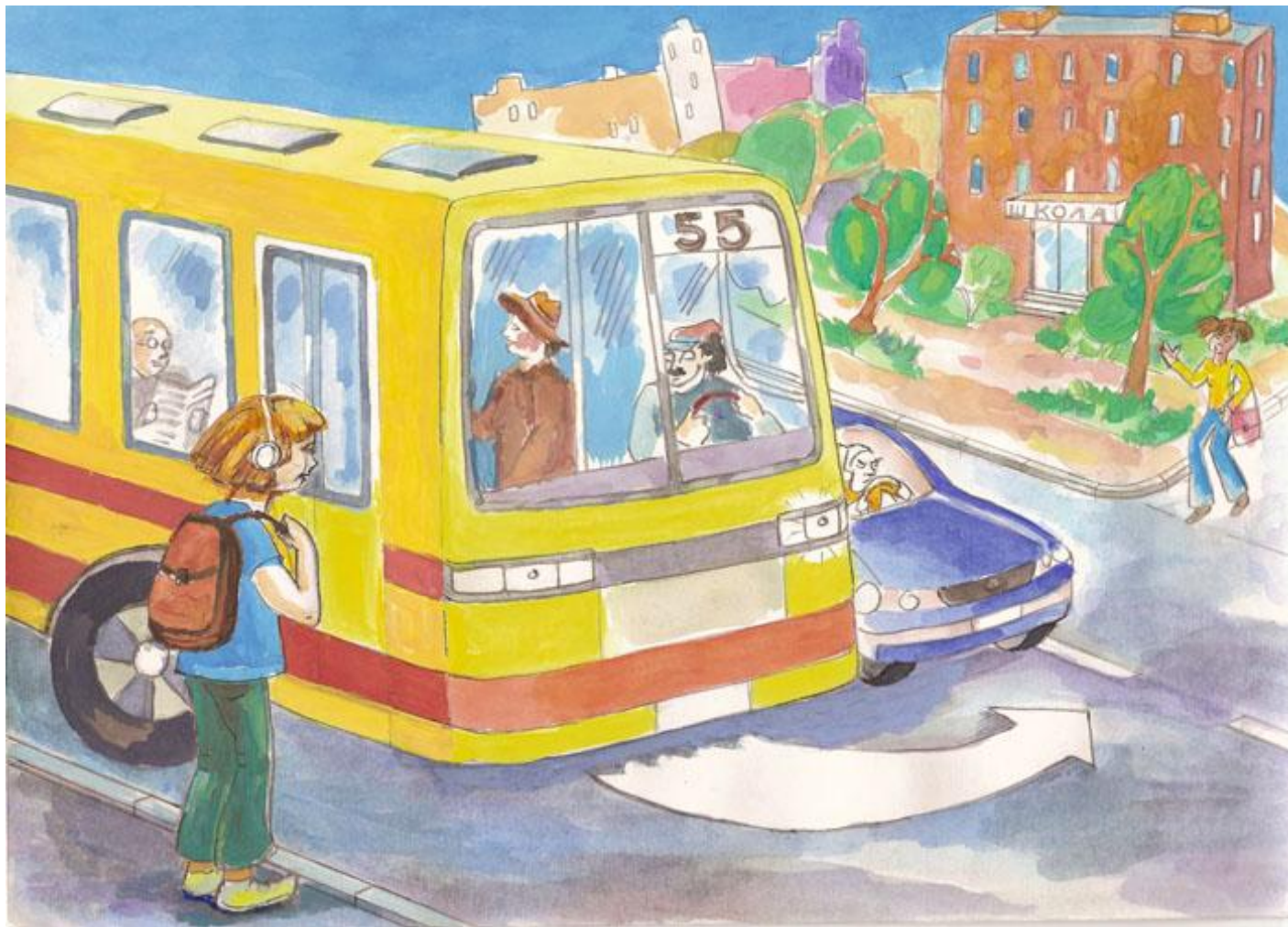
КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА СМОТРИТЕ КИНО,  
ОБЪЯСНЯЙТЕ, ПРИДУМЫВАЙТЕ, КАК ПОДХОДИЛА  
ПОДГОТОВКА К ТРЮКУ, РАССКАЗЫВАЙТЕ О ТОМ, КАК  
КАСКАДЕР СЛОМАЛ ПРИ ЭТОМ РУКУ И МЕСЯЦ  
ЛЕЖАЛ В БОЛЬНИЦЕ.



# ИГРА 1 «ОПАСНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ»



## ИГРА 2 «БЕЗОПАСНЫЙ МАРШРУТ»

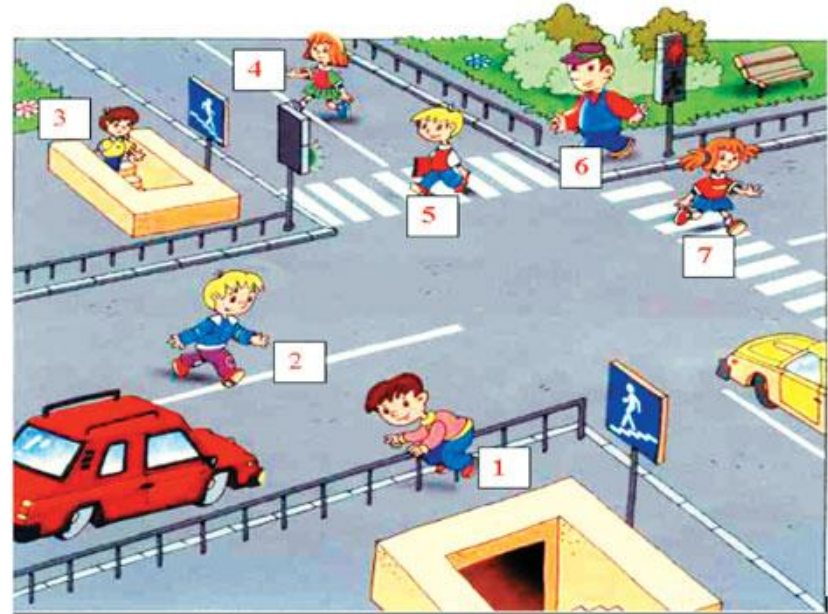




## ИГРА 3 «СОЧИНЕНИЕ» + ПОДАРОК



## ИГРА 4 «ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»



ДОПОЛНЯЙТЕ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ ПРОСМОТРОМ ОБУЧАЮЩИХ МУЛЬТФИЛЬМОВ, ВКЛЮЧАЙТЕ ОБУЧАЮЩИЕ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ, ПОКУПАЙТЕ КОМИКСЫ ИЛИ ДЕТСКИЕ КНИГИ.



## ИГРА 5 «РАЗГОВОР С НЕЗНАКОМЫМ»



ПРОИГРАЙТЕ СИТУАЦИЮ, КОГДА ВАШЕГО РЕБЕНКА ПЫТАЮТСЯ УГОСТИТЬ НЕЗНАКОМЫЕ ЛЮДИ. МОЖНО ДАЖЕ ДОГОВОРИТЬСЯ С ТЕМ, КОГО НЕ ЗНАЕТ РЕБЕНОК, НО ЗАРАНЕЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЕГО, ЧТО ИГРА НАЧАЛАСЬ.





## ИГРА 5 «ЗЛОУМЫШЛЕННИК»



ПРОИГРАЙТЕ ВОЗМОЖНУЮ СИТУАЦИЮ СО  
ЗЛОУМЫШЛЕННИКОМ



## ИГРА 6 «ЛОГИКА И МЫШЛЕНИЕ»



ТРЕНЕРУЙТЕ РЕБЕНКА ДАЖЕ В БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ, СПРАШИВАЯ, КАК МОЖНО ЭТО БЫЛО ПРЕДОТВРАТИТЬ, ГДЕ ОН ВИДИТ ОПАСНЫЕ МЕСТА В ДАННОЙ СИТУАЦИИ И Т.Д.



## ИГРА 7 «ШПИОНЫ»



ТРЕНЕРУЙТЕ РЕБЕНКА УХОДИТЬ ОТ ОТВЕТА,  
ТЯНУТЬ ВРЕМЯ  
СКРЫВАТЬ ИНФОРМАЦИЮ, НЕ РАССКАЗЫВАТЬ О  
РОДИТЕЛЯХ И МАТЕРИАЛЬНЫХ ВОПРОСАХ  
НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ВЫГЛЯДЯТ  
ДРУЖЕЛЮБНО И ХОТЯТ ПОМОЧЬ.

# ИГРА 8 «СЪЕДОБНОЕ, НЕ СЪЕДОБНОЕ»



POSTED AT [WWW.ELLF.RU](http://WWW.ELLF.RU)



ВЫРЕЖЬТЕ ИЗ ЖУРНАЛОВ  
КАРТИНКИ, И  
СКЛАДЫВАЙТЕ ТОЛЬКО  
«СЪЕДОБНЫЕ» КАРТИНКИ





## НЕ БОЙТЕСЬ



НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ТРЕВОГАМ ЗАХВАТИТЬ ВАШЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ. ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДОЛЖНЫ ДЛЯ ВАС ВОЙТИ КАК САМО СОБОЙ РАЗУМЕЮЩЕЕСЯ, НО НЕ КАК ИСТОЧНИК ПАНИЧЕСКИХ СТРАХОВ И БЕСПОКОЙСТВ. КОГДА ВЫ РАБОТАЕТЕ НАД ЭТИМИ ВОПРОСАМИ, ВАМ ДОЛЖНО СТАТЬ ЛЕГЧЕ, ПОТОМУ ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ ВСЕ, ЧТО ОТ ВАС ЗАВИСИТ.



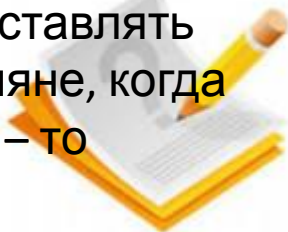
## НЕ БУДЬТЕ БЕСПЕЧНЫМИ



ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТОГО, ОТДЫХАЕТЕ ВЫ ИЛИ ДОМА,  
ПРАЗДНИК ИЛИ БУДНИ – БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К  
ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОЩЕ – ЧЕМ БОРОТЬСЯ С  
ПОСЛЕДСТВИЯМИ!

## ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

1. Прочитайте статью о первой помощи, если ребенок подавился.
2. Проиграйте одну игру на Ваш выбор с Вашим ребенком, если возраст ребенка позволяет.
3. Посмотрите кино **«Я не знаю как она это делает»**, чтобы немного отвлечься, чтобы с новыми силами взяться за эти рекомендации.
4. На следующий день проработайте ваши опасные точки и составьте памятку, которую вы будете оставлять своей бабушке или няне, когда вам надо будет куда – то отлучиться.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**



**ВМЕСТЕ, ДЕЛЯСЬ ОПЫТОМ И ЗНАНИЯМИ МЫ  
СОХРАНИМ САМОЕ ВАЖНОЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ!**