



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ



Ольга Ошуркова

ЧАСТЬ I



**КАК ИЗБЕГАТЬ ОПАСНОСТИ И ПРАВИЛЬНО
РЕАГИРОВАТЬ В НЕПРЕДВИДЕННЫХ
СЛУЧАЯХ**



МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА?

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ МЫСЛЬ
ПРИЧИНОЙ БЕД?
МОЖЕТЕ СКОЛЬКО
УГОДНО ДУМАТЬ, ЧТО
СОЛНЦА НЕТ, ОДНАКО
ЕСТЬ ИСТИНА И ЕСТЬ
ПРЕДПОСЫЛКИ
ПРЕДПОЛАГАТЬ ЧТО-ТО,
ОСНОВАННЫЕ НА ОПЫТЕ
И ЗНАНИЯХ.





МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА?



НЕ ПРЯЧЬТЕСЬ, А УПРАВЛЯЙТЕ
ОПАСНОСТЬЮ!



**ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЮБОГО
ВОЗРАСТА**



БЕЗОПАСНОСТЬ НОВОРОЖДЕННОГО





БЕЗОПАСНОСТЬ НОВОРОЖДЕННОГО



МАМА ТОЖЕ УСТАЕТ.
БЕЗОПАСНЕЕ НОВОРОЖДЕННОМУ СПАТЬ В СВОЕЙ
КРОВАТКЕ!



БЕЗОПАСНОСТЬ НОВОРОЖДЕННОГО



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА НА ПЕЛЕНАЛЬНОМ
СТОЛИКЕ ИЛИ ВЫСОКОЙ ПОВЕРХНОСТИ,
НАПРИМЕР НА ВАШЕЙ КРОВАТИ, ДАЖЕ ЕСЛИ
ОН СПИТ!

ЕСЛИ РЕБЕНОК УПАЛ



УСПОКОЙТЕ РЕБЕНКА, ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ОБСУДИТЕ В ДАЛЬНЕЙШЕМ С НЕВРОЛОГОМ. НЕ СКРЫВАЙТЕ ФАКТ ПАДЕНИЯ РЕБЕНКА, ВОЗМОЖНО ПОТРЕБУЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ, КОТОРОЕ СМОЖЕТ КОМПЕНСИРОВАТЬ ВРЕД.



ПРОДОЛЖАЙТЕ И ДОМА УКЛАДЫВАТЬ РЕБЕНКА В
КРОВАТКУ,
КОГДА РЕБЕНОК НАЧНЕТ ПОЛЗАТЬ, НОЧЬЮ МОЖЕТ
УПАСТЬ
С КРОВАТИ ИЛИ ЗАДОХНУТЬСЯ В ОДЕЯЛАХ

ЛЕКАРСТВА



УБЕРИТЕ ЛЕКАРСТВА ИЗ ЗОНЫ ДОСТУПНОСТИ
ДЕТЕЙ!
СРЕДИТЕ ЗА СРОКОМ ГОДНОСТИ! ХРАНИТЕ
ПРАВИЛЬНО!



ЛЕКАРСТВА



ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЕКАРСТВА МОГУТ КАЗАТЬСЯ ЧЕМ-ТО
СКАЗОЧНЫМ!
ОНИ МОГУТ СЪЕСТЬ ВСЮ УПАКОВКУ! БУДЬТЕ
БДИТЕЛЬНЫ.



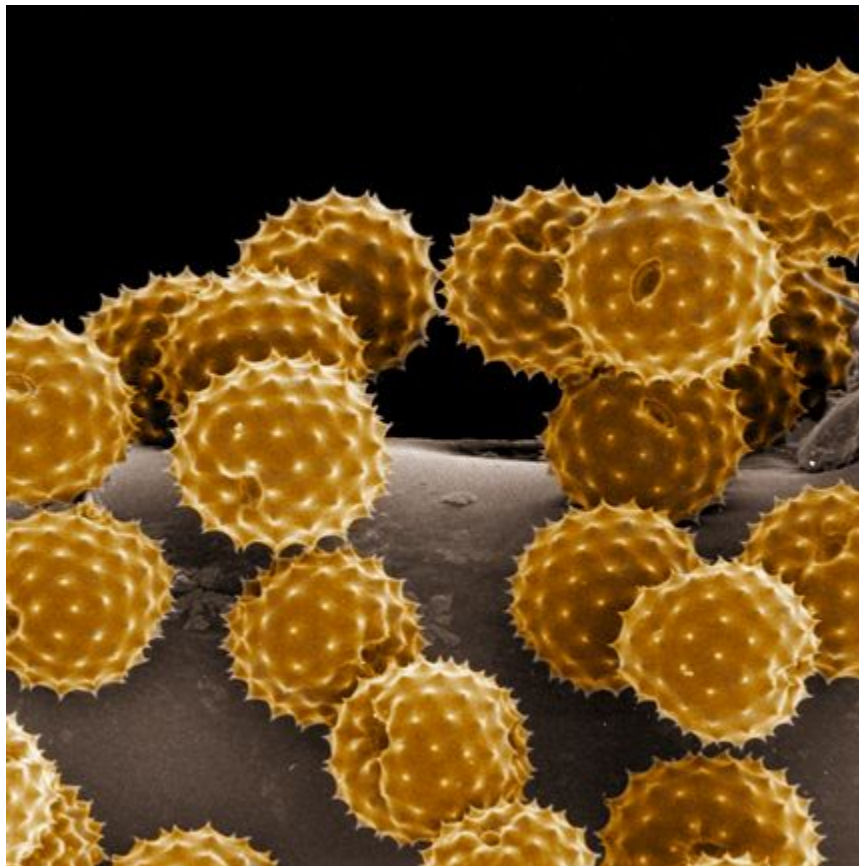
ВИТАМИНЫ



ПЕРЕДОЗИРОВКА ВРЕДНЕЕ, ЧЕМ
НЕДОСТАТОК!



АЛЛЕРГИЯ



ДАЖЕ ЕСЛИ У ВАС И У РЕБЕНКА НЕТ АЛЛЕРГИИ,
ПРИМИТЕ МЕРЫ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ. С КАЖДЫМ ГОДОМ
УВЕЛИЧИВАЕТСЯ
КОЛИЧЕСТВО ПЮДЕЙ, КОТОРЫЕ СТРАДАЮТ



АЛЛЕРГИЯ



ПЫЛЬ НЕСЕТ В СЕБЕ СКРЫТУЮ
УГРОЗУ.
ДЕЛАЙТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
ЕЖЕДНЕВНО!

АЛЛЕРГИЯ



ПОСТАРАЙТЕСЬ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КОВРОВ И
ТРЯПИЧНЫХ
ПОКРЫВАЛ НА СТЕНАХ. РЕГУЛЯРНО СТИРАЙТЕ
ШТОРЫ.

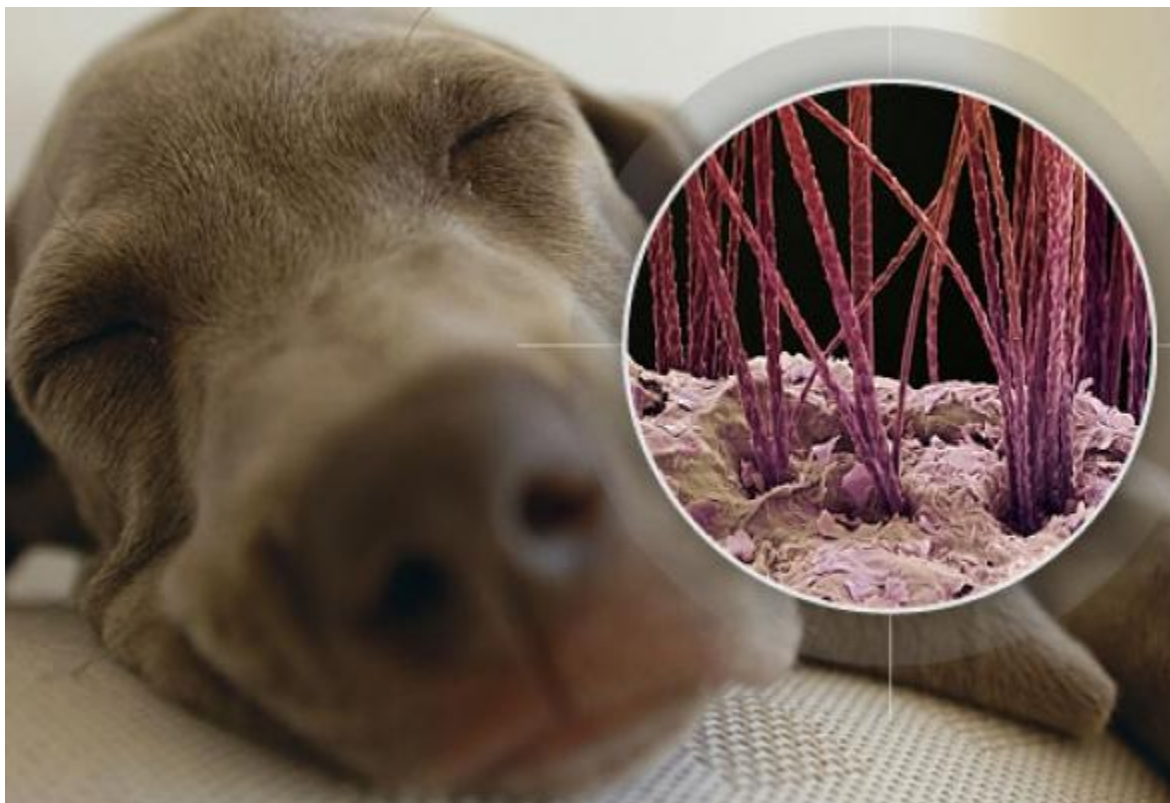
АЛЛЕРГИЯ



НЕКОТОРЫЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ТОКСИЧНЫ!
ДЕЛАЙТЕ РЕМОНТ ЗАРАНЕЕ, А НЕ ЗА
НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ
ДО ВЫПИСКИ РЕБЕНКА ИЗ РОДДОМА



АЛЛЕРГИЯ



ШЕРСТЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ ТОЖЕ ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ



АЛЛЕРГИЯ



ПАРФЮМЕРИЯ И АЭРОЗОЛИ СОВСЕМ НЕ ТАК
БЕЗОБИДНЫ
КАК МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД

АЛЛЕРГИЯ



**ВНИМАНИЕ! ТОКСИЧНЫЕ ОДЕЖДА И
ИГРУШКИ, СРЕДСТВА УХОДА, ПОСУДА,
БУТЫЛОЧКИ!**

АЛЛЕРГИЯ



СОБЛЮДАЙТЕ НОРМЫ ПО ДОПУСТИМОМУ
КОЛИЧЕСТВУ
ПЛАСТМАССЫ НА КВАДРАТНЫЙ МЕТР ДОМА



АЛЛЕРГИЯ



КРАСКА НЕ ДОЛЖНА СМАЗЫВАТЬСЯ ИЛИ
ОТСЛАИВАТЬСЯ!

АЛЛЕРГИЯ



1819303 [RF] © www.visualphotos.com

ПРИЧИНОЙ АЛЛЕРГИИ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ
ЦВЕТЫ
В ТОМ ЧИСЛЕ И ДОМАШНИЕ. НЕ СТАВЬТЕ
ТАКЖЕ БУКЕТЫ РЯДОМ С КРОВАТКОЙ.

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО



ekotoys.pl



ПОСТАРАЙТЕСЬ ОГРАДИТЬ РЕБЕНКА ОТ МЕЛКИХ
ДЕТАЛЕЙ,
В ТОМ ЧИСЛЕ В ОДЕЖДЕ, НАПРИМЕР «БЕЗОБИДНЫЕ»
БУСИНЫ



ПРИВИВКИ



НЕ СТАВЬТЕ ПРИВИВКИ, ЕСЛИ РЕБЕНОК БОЛЕН, НЕ
СКРЫВАЙТЕ
ОТ ВРАЧЕЙ, ЧТО РЕБЕНОК НЕ ДОМАГАЕТ ИЛИ У НЕГО
БЫЛА
ТЕМПЕРАТУРА, А ВЫ СБИЛИ ЕЕ ЖАРОПОНИЖАЮЩИМ.
ВЫ МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ ВАКЦИНУ САМИ И ПОСТАВИТЬ ЕЕ
В ЦЕНТРЕ



СОН



СОН НА ЖИВОТИКЕ ДЛЯ СОВСЕМ
МАЛЕНЬКИХ
ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ



ДЫХАНИЕ



СЛЕДИТЕ ЗА ДЫХАНИЕМ И
НОСИКОМ
МАЛЫШЫ НЕ УМЕЮТ ДЫШАТЬ
РТОМ!



ДЫХАНИЕ



ПОМОЩНИКИ (РАДИОНЯНЯ), ЕСЛИ У РЕБЕНКА
ОТДЕЛЬНАЯ
КОМНАТА ИЛИ У ВАС В КВАРТИРЕ ПЛОХАЯ
СЛЫШИМОСТЬ



ДОВЕРЯЙТЕ СВОЕЙ ИНТУИЦИИ



ЛУЧШЕ ЛИШНИЙ РАЗ ПРОВЕРИТЬ, ЧЕМ УПУСТИТЬ
ЧТО – ТО



ОБРАБОТКА ПУПОВИНЫ



ТЩАТЕЛЬНО ОБРАБАТЫВАЙТЕ ПУПОВИННУЮ
РАНКУ
ГОТОВЬТЕ СВЕЖИЕ РАСТВОРЫ ИЛИ ЗАКАЗЫВАЙТЕ
В АПТЕКЕ
КУПАЙТЕ ТОЛЬКО В КИПЯЧЕННОЙ ВОДЕ

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА



ЭТО САМОЕ БЕЗОБИДНОЕ ЧТО ОНИ МОГУТ СДЕЛАТЬ.
ЗДЕСЬ МОГЛА БЫ БЫТЬ И МРАЧНАЯ КАРТИНКА ИЗ
СВОДОК
НОВОСТЕЙ. НИКОГДА НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ
ПРИСМОТРА ДЕТЕЙ!



КУПАНИЕ



ПРОВЕРЯЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ ВОДЫ ПЕРЕД
КУПАНИЕМ!





КОРМЛЕНИЕ



НЕ КОРМИТЕ ЗАРАНЕЕ ПРИГОТОВЛЕННОЙ ОСТЫВШЕЙ СМЕСЬЮ.
ОСТАТКИ ВСЕГДА ВЫЛИВАЙТЕ. ГОТОВЬТЕ СВЕЖЕЕ ПИТАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД КОРМЛЕНИЕМ.



СЛЕДИТЕ ЗА КОЖЕЙ

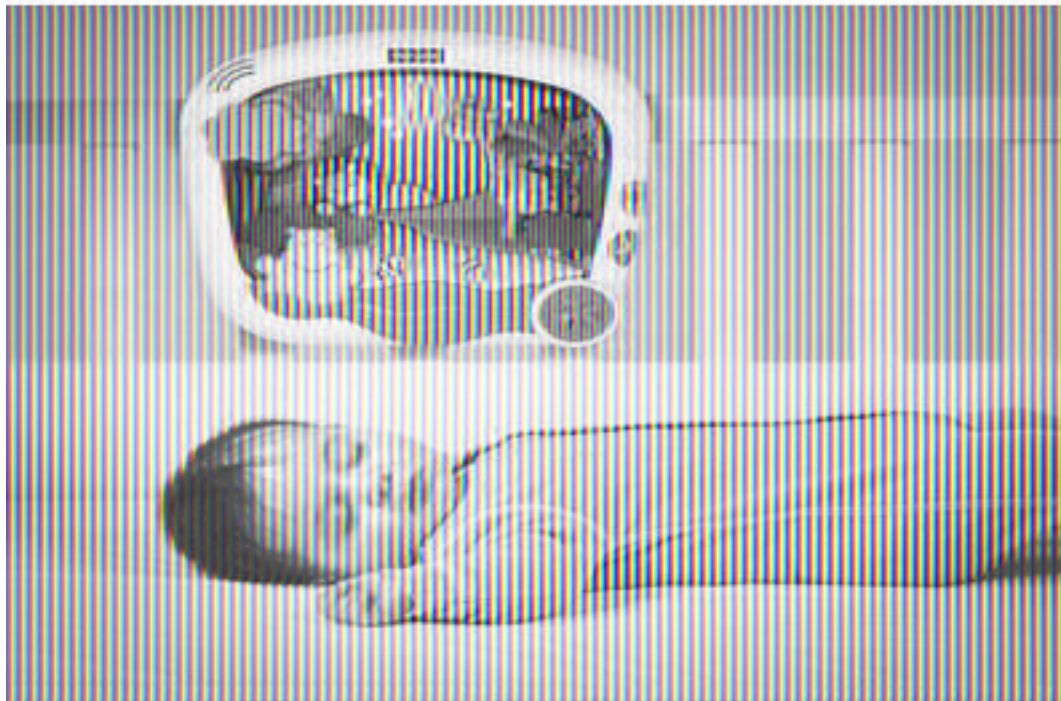


ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С АЛЛЕРГОЛОГОМ, ВЕДИТЕ ДНЕВНИК ПИТАНИЯ РЕБЕНКА И ВАШЕГО, ЕСЛИ РЕБЕНОК НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ.

ПРИ ОПРЕЛОСТЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ПЕДИАТРОМ
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРИСЫПКУ ПОД ПАМПЕРС
ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ МАЗЬ НА ОСНОВЕ



МЕНЯЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА В КРОВАТКЕ



ЧТОБЫ РЕБЕНОК СМОТРЕЛ НА НОЧНИК ИЗ РАЗНЫХ ТОЧЕК,
(ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ФОРМИРОВАНИЯ ЗРЕНИЯ)
НА СВЕТИЛЬНИК В КОМНАТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
НАДЕНЬТЕ ПЛАФОН



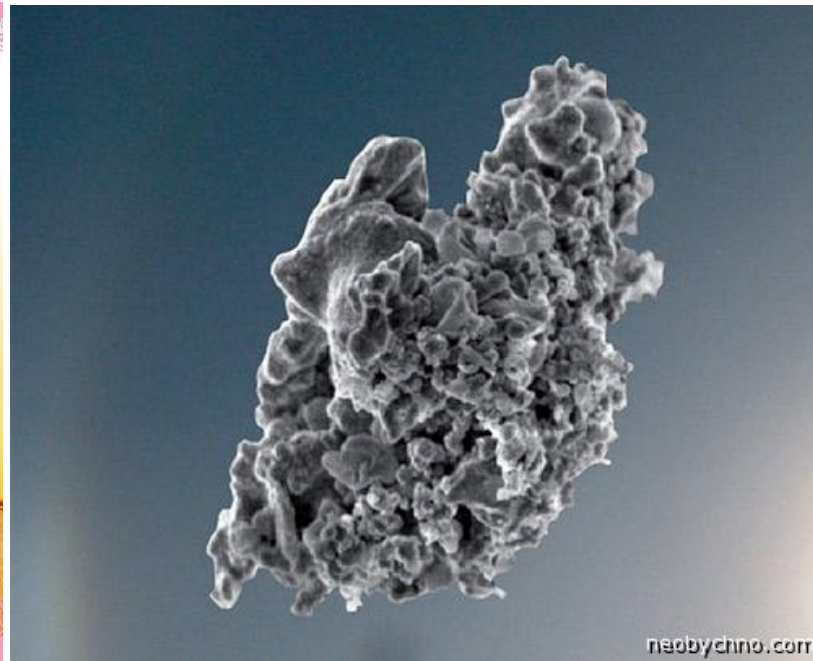
КРОВАТКА



РАЗМЕР МЕЖДУ ПРУТЬЯМИ, ЧТОБЫ НЕ
ПРОЛАЗИЛА ГОЛОВА БЕЗ ЗАПАХА И БЕЗ
ОТСЛОЙКИ КРАСКИ
ВОВРЕМЯ ОПУСКАЙТЕ ДНО КРОВАТИ ВНИЗ,
КОГДА РЕБЕНОК НАЧНЕТ ВСТАВАТЬ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ НАКЛАДКИ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК
НЕ ЗАГЛАТЫВАЛ
КУСОЧКИ КРАСКИ ИЛИ ДРЕВЕСИНЫ



КРОВАТКА



ЕСЛИ У ВАС НЕТ КОМАРОВ ИЛИ МУХ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
БАЛДАХИН



ОПАСНОСТЬ В ТРАВЕ



КЛЕЩИ, НАСЕКОМАЫЕ, СТЕКЛА, МУСОР, КАЛ
ЖИВОТНЫХ,
ШПРИЦЫ И ДР.



ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ



ДЕТИ ВЕДУТ СЕБЯ НЕ ПРЕДСКАЗУЕМО, ЖИВОТНОЕ МОЖЕТ ИСПУГАТЬСЯ И ОТРЕАГИРОВАТЬ НЕ АДЕКВАТНО, А ТАКЖЕ ЗАМЕЧЕНО, ЧТО КОГДА ЖИВОТНЫМ СКУЧНО ОНИ МОГУТ ОХОТИТЬСЯ НА ДЕТЕЙ, ОСОБЕННО КОШКИ.



МАССАЖ ДО ГОДА



НЕ УПУСТИТЕ САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ВРЕМЯ МАССАЖА
ДО ГОДА.
ОТЛОЖИВ МАССАЖ НА БОЛЕЕ ПОЗДНИЙ, СРОК ВЫ
ТЕРЯЕТЕ ШАНС



НЕ ТРЯСИТЕ РЕБЕНКА



ОБЕРЕГАЙТЕ
РЕБЕНКА
ОТ КОЛЕБАНИЙ
ГОЛОВЫ
(В Т.Ч. В КОЛЯСКЕ).
МОГУТ
ВОЗНИКНУТЬ
ПОВРЕЖДЕНИЯ
НА ГРАНИЦЕ
СПИННОГО И
ГОЛОВНОГО МОЗГА,
КОТОРЫЕ
ВОЗНИКАЮТ ПРИ
НЕУДАЧНЫХ
КОЛЕБАНИЯХ
ГОЛОВКИ
МЛАДЕНЦА



ЭКОНОМЬТЕ СИЛЫ



ОТ ВАШЕГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЗАВИСИТ
НАСТРОЕНИЕ,
А ПОРОЙ И ЖИЗНЬ РЕБЕНКА



ПРАВИЛА ДЛЯ няни и БАБУШКИ



СОСТАВЬТЕ И ПРОГОВОРИТЕ ПРАВИЛА С няней
ИЛИ С ТЕМ, КОМУ ВЫ ОСТАВЛЯЕТЕ РЕБЕНКА
ДЛЯ ПРИСМОТРА



ГРИБЫ ДЕТЯМ ДО 7
ЛЕТ НЕ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ



В ПРИОРИТЕТЕ
ПИТАНИЕ
ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ
ПРОДУКТОВ, А НЕ
ГОТОВОЕ
БАНОЧНОЕ
ПИТАНИЕ



В ШКОЛЕ РЕБЕНОК
ДОЛЖЕН ПИТАТЬСЯ
ПОЛНОЦЕННО, НЕ
НАЕДАЯСЬ В
БУФЕТЕ
БУЛОЧКАМИ И
ЧИПСАМИ



ЧИСТКА ЗУБОВ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ КИПЯЧЕННУЮ ВОДУ.
ДО 7 ЛЕТ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЧИСТИТЬ ВЗРОСЛЫМ,
ПОТОМУ.
ЧТО РЕБЕНОК НЕ МОЖЕТ ТЩАТЕЛЬНО
ПРОЧИСТИТЬ ЗУБЫ.
ПАСТУ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЕТСКУЮ, ПО ВОЗРАСТУ.
ПРИ ЧИСТКЕ, БЕРИТЕ НЕ БОЛЬШЕ ГОРОШИНКИ.

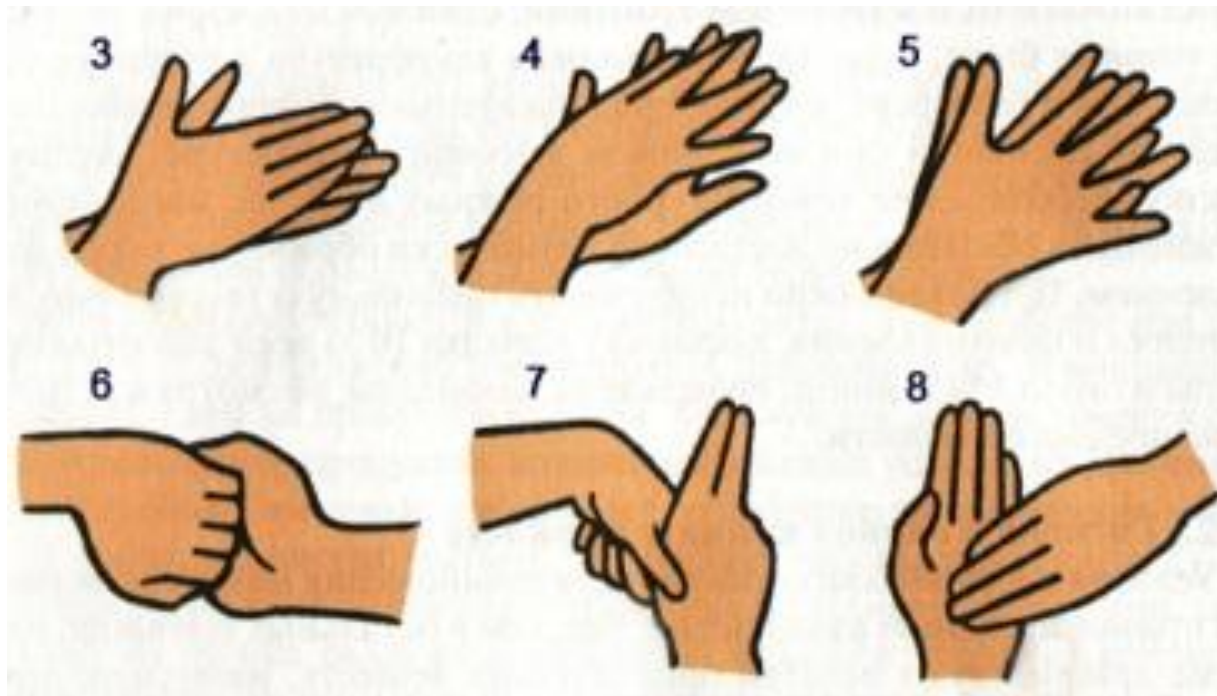


ЛЕКАРСТВА



ОПАСАЙТЕСЬ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ИНТОКСИКАЦИИ

МЫТЬЕ РУК



ПРАВИЛЬНО МОЙТЕ РУКИ САМИ, А ПОТОМ НАУЧИТЕ И
ДЕТЕЙ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЛОЕ ДЕТСКОЕ МЫЛО БЕЗ КРАСИТЕЛЕЙ



КЛИМАТ ПОМЕЩЕНИЯ



ПРИ СУХОМ ВОЗДУХЕ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
УВЛАЖНИТЕЛИ
РЕГУЛЯРНО
ПРОВЕТРИВАЙТЕ





НЕБУЛАЙЗЕРЫ

Allegro

