

Женский тип фигуры «Треугольник»

Презентацию
подготовила студентка
31 ПЭ-1 Пшеницына А.М.

Тип фигуры треугольник считается самым женственным из всех типов, его так же называют «Груша».



Счастливым типом фигуры: лишний вес, если он есть, сосредоточен у "груш" в нижней части тела - откладывается на бедрах, ягодицах, на талии и почти не откладывается на груди и спине. Бюст обычно среднего размера. Талия ярко выражена. Живот обычно плоский.

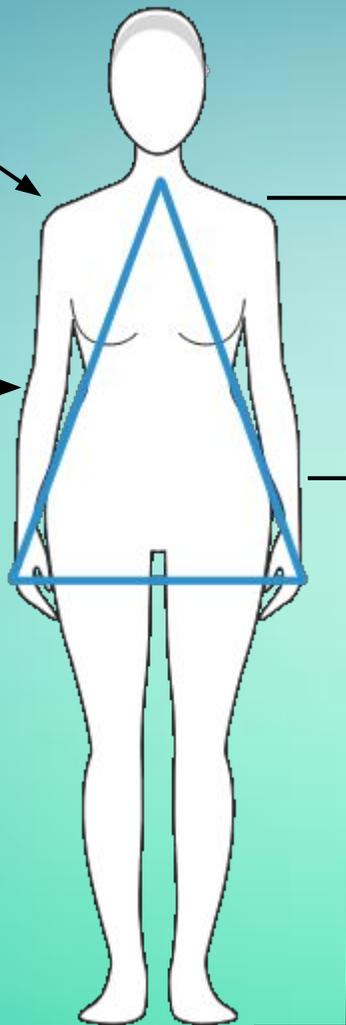


Характерные черты

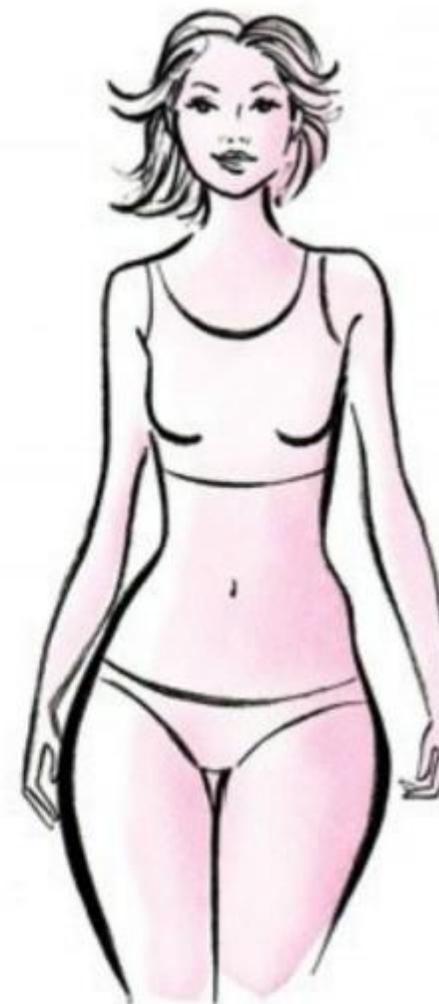
Узкие плечи в сравнении с бедрами(возможно покатые)

Четко обозначенная талия;

Полные бедра или ноги;



Верхняя часть кажется маленькой по сравнению с нижней.



Секреты выбора одежды



Цель – создать гармонию между верхом и низом. А также привлечь внимание к изящному верху и осиной талии! Это поможет сконцентрировать внимание на верхней части тела, отвлекая, в свою очередь, внимание от проблемных зон.

Верхняя часть одежды для «Груши».

Блузки, жакеты.



- V-образный вырез
- Объемные рукава
- Обилие деталей (рюши, оборки, воланы, принты, аксессуары)
- Баска
- Фасон – приталенный, полуприлегающий
- Длина – выше бедра, чуть ниже талии или ниже середины бедра



Не рекомендуется: сильно обтягивающие блузы и топы — будет выделен ваш хрупкий верх на фоне тяжелого низа. А наша цель — создать гармонию. Также не стоит одевать скучный однотонный верх — акцент будет внизу.



Пиджак и пальто

Пиджак должен быть обязательно приталенным. Либо возможен еще один вариант — прямой пиджак, который носите расстегнутым, а под ним приталенный топ.

Длина пиджака должна быть чуть ниже талии.

Пальто, так же как и платье, должно быть силуэта трапеция — оно подчеркнет изящный верх и скроет тяжелый низ. Про такое пальто можно будет смело сказать что одежда подобрана по типу фигуры.



Нижняя часть для «груши». Юбки.

Юбки и брюки – это, пожалуй, самая большая головная боль Груши. Особенно юбки. Бедра не влезают, а талия болтается.



Начнем с тех юбок, которые НЕ украшают фигуру типа Груша – узкие юбки, юбки на резинке, юбки-солнце и полусолнца, трикотажные юбки, юбки на бедрах, многослойные юбки.



Лучше остановить свой выбор на следующих
фасонах:

Силуэт-А (трапеция)



Юбка-карандаш из плотной
ткани, не узкая.



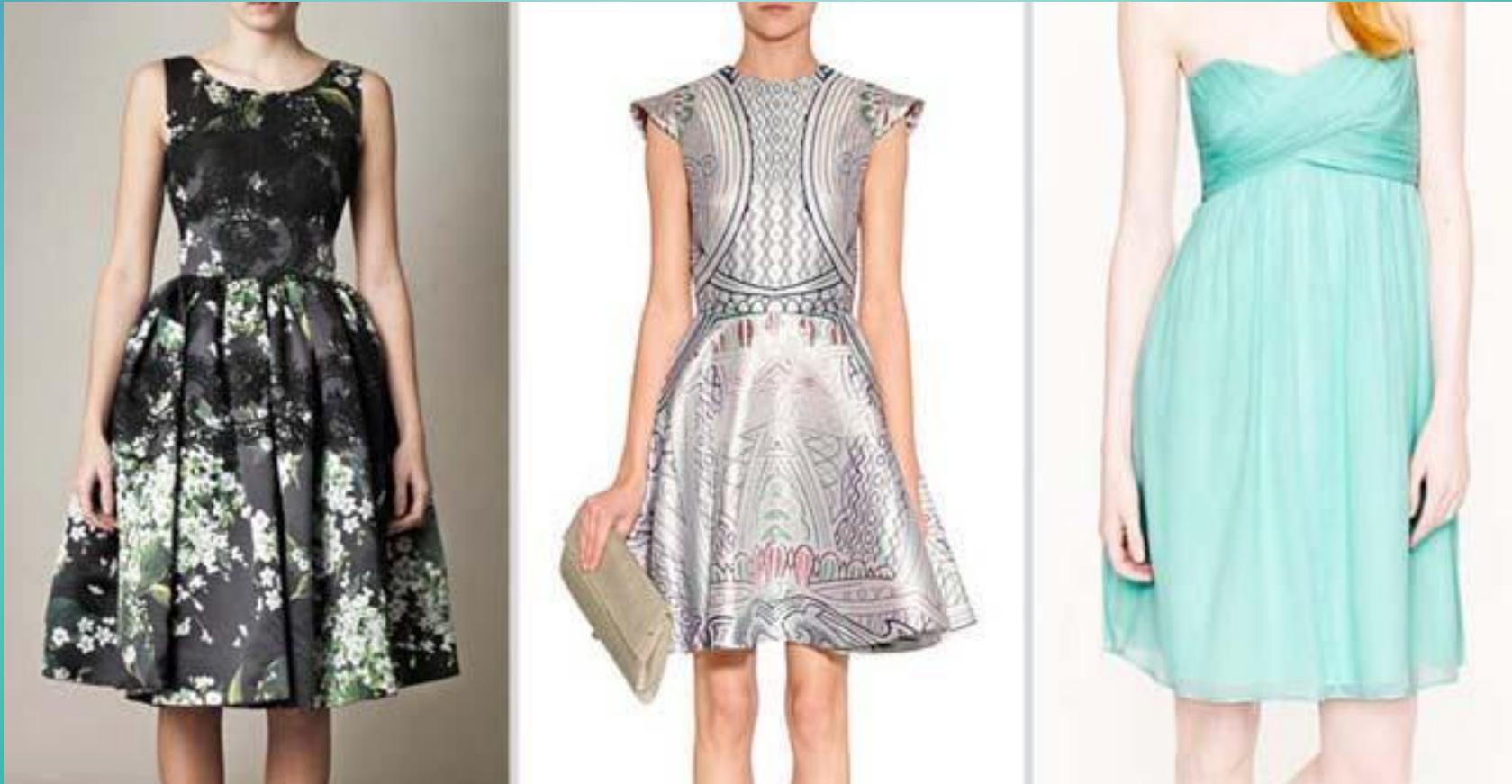
Брюки

Самые лучшие для Груши джинсы и брюки – это те, которые слегка расширяются от колена. Это уравнивает верх и низ, делает фигуру гармоничной.



Платья для «Груши»

Платья с отрезной талией – это для Груши. По причине того, что до талии такие платья сидят как влитые, а ниже юбка скрывает слабые места.



Платья с завышенной талией (ампир)



Платья силуэта трапеция



Платья полуприлегающего фасона



Не рекомендуется: платья с плиссированным низом, трикотажные платья, узкие и короткие платья подчеркнут все ваши недостатки и будут смотреться карикатурно, платья с юбкой солнце тоже не стоит носить.



Обувь.

Обувь должна быть на каблуках. Если тяжело ходить на шпильке, сгодится и широкий устойчивый каблук. Главное, чтобы он присутствовал. Тупые носки на обуви и ремешки, застёгивающиеся вокруг икры, не подходят. Они сделают ноги зрительно более массивными.



Высокие каблуки визуально удлиняют ноги, делают бедра стройнее. Если вы носите юбку-карандаш, высокие каблуки необходимы. Избегайте в обуви таких деталей, которые визуально укорачивают ноги (особенно тесьма вокруг лодыжек).

Идеальная обувь для Груши:



1. Обувь цвета вашей кожи
2. Каблуки-конус
3. Танкетка, платформа
4. Открытые пальцы (удлиняют ноги)



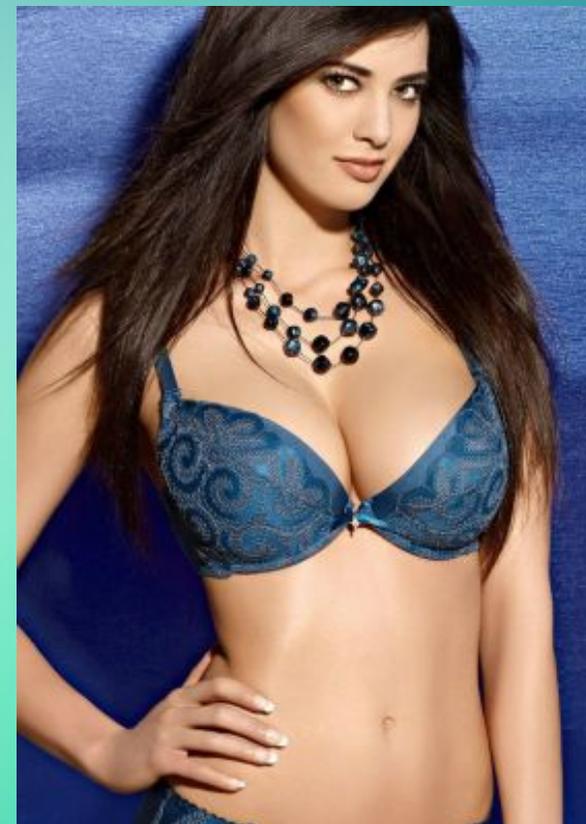
Купальник

Купальник должен делать акцент на верхе и не привлекать внимание к низу. Таким образом, подойдет купальник с ярким рисунком на груди и с темным низом. Стоит выбрать купальник с широкими бретелями. Лучше если купальник будет цельный либо бикини с юбкой. Верхняя часть купальника должна быть светлой, или выделяться с помощью большого яркого рисунка, а нижняя часть должна быть более темной и приглушенной.



Бюстгальтеры Пуш-ап (push-up-увеличение)

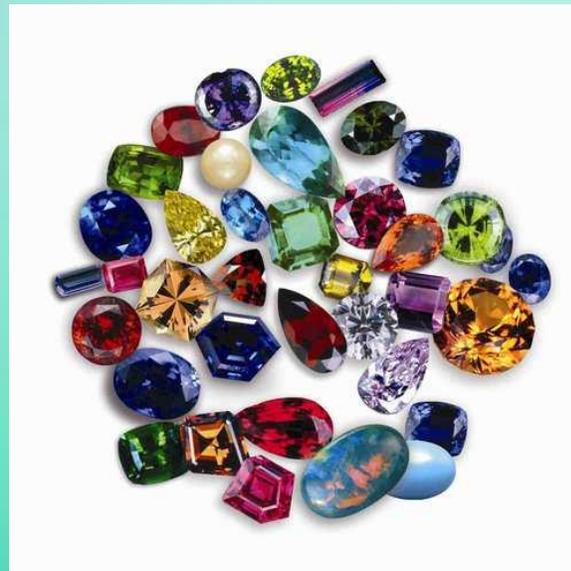
Бюстгальтеры пуш-ап и с подкладками помогут подчеркнуть грудь и выделить верхнюю часть тела, что сбалансирует силуэт фигуры Груша.



Яркие аксессуары, бижутерия для фигуры «Груша»

Крупные, привлекающие внимание украшения (серьги, колье) притягивают взгляд вверх.

1. Металлические диски
2. Крупные камни
3. Собранные в пучок камни и жемчуг
4. Серьги-шандельеры
5. Серьги из перьев



Любой притягивающий взгляд аксессуар отвлечет внимание от бедер. Например, яркий цвет или шарф с принтом, яркая повязка на голову, стильная шляпа.



Подведение итога:

Что должна носить женщина «груша»:

- небольшие подплечники, пышные рукава, яркий принт на топах и блузках.
- полу обтягивающую и приталенную одежду.
- юбки и брюки темных цветов.
- яркий верх.
- брюки, расклешенные от колена.
- вырезы средние.
- юбку-трапецию.

Что НЕ должна носить женщина «груша»:

- пояс на бедра.
- юбки солнце и полусолнце
- одежду на бедрах с горизонтальной полоской и крупными деталями.
- брюки и юбки, которые акцентируют внимание на тяжелом низе.
- мешковатую и слишком обтягивающую одежду.