

# *Карты – схемы народных подвижных игр*

Составил: Селезнёва Светлана  
Олеговна

Инструктор по физической культуре  
МБДОУ №15



## *Башкирская народная хороводная игра «Юрта».*

*Правила:* дети делятся на четыре подгруппы, каждая образует круг по углам площадки. В центре каждого круга стул, на нём платок с национальным узором. Все четыре круга идут и напевают:

*Мы все ребята,  
Соберёмся все в кружок.  
Поиграем, и попляшем,  
И помчимся на лужок.*

Под национальную музыку идут в один общий круг. По её окончании бегут к своим стульям, берут платок, натягивают, получают юрты. Выигрывает та команда, которая первой «построила» юрту.

*Задачи:* закрепить знания, что жилищем многих кочевых народов была юрта, воспитывать интерес к





## *«Солнышко и дождик»*

Дети сидят на стульях.  
Воспитатель говорит:

*«Какая хорошая погода!»*  
Пойдёмте скорее гулять.  
*«Посмотрите, дождик идет. Бегите скорее в домик».* Дети бегут в домик.

*«Посмотрите дождик закончился. Пойдемте скорее гулять».* Игра повторяется несколько раз.





## *Русская народная игра «Пирог»*

Играющие делятся на две команды. Команды становятся друг против друга. Между ними садится «пирог» (на него надета шапочка). Все дружно начинают расхваливать «пирог»:

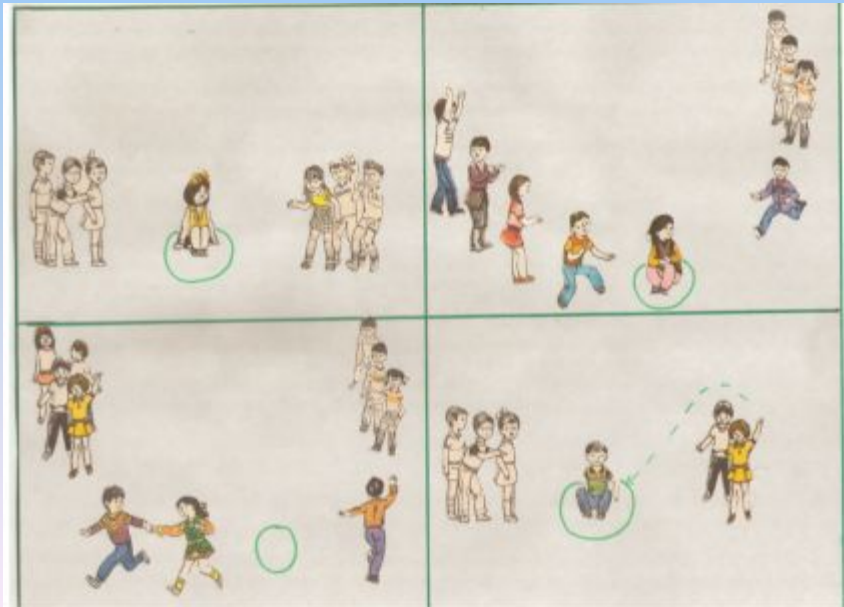
*Вот он, какой высоконький,*

*Вот он, какой мягонький*

*Вот он, какой широконький.*

*Режь его да ешь!*

После этих слов играющие по одному из каждой команды бегут к «пирогу». Кто быстрее добежит до цели и дотронется до «пирога», тот и уводит его с собой. На место «пирога» садится ребенок из проигравшей команды. Так происходит до тех пор, пока не проиграют все в одной из команд





## *Татарская народная игра «Продаём горшки».*

*Правила:* дети делятся на две группы («горшки» и «хозяева»). «Горшки» стоят на коленях, «хозяева» позади «горшков», руки за спиной. Ведущий за кругом, касается «хозяина» «горшка». «Хозяин» и водящий бегут по кругу навстречу друг другу. Кто быстрее займёт место за «горшком», тот и победил. Оставшийся становится водящим.

*Задачи:* пополнить знания детей о профессиях прошлого, воспитывать уважительное отношение к человеку труда.



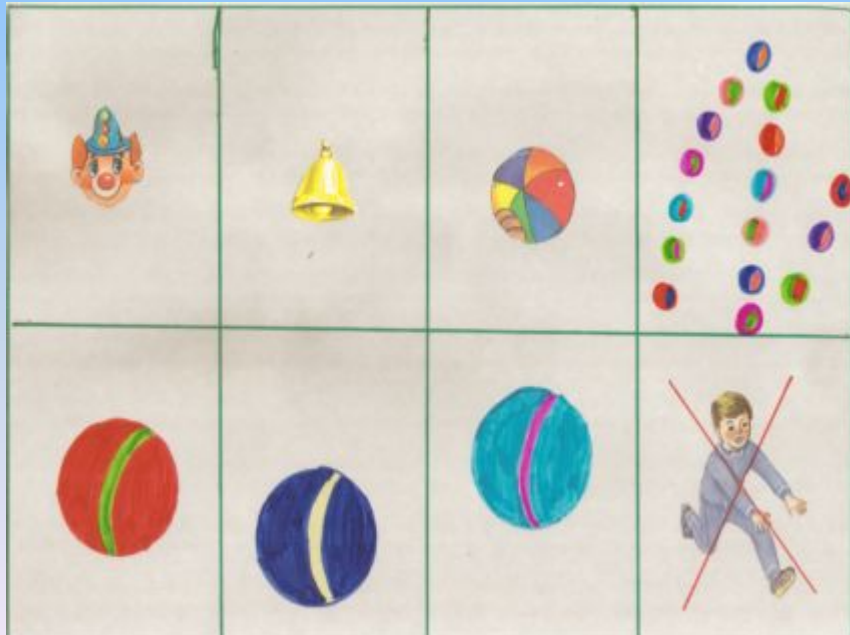




### *«Мой весёлый звонкий мяч»*

Дети стоят с одной стороны площадки, около них воспитатель с мячом в руках. Он показывает, как легко и высоко подпрыгивает мяч, если его отбивать рукой, сопровождая действия словами:

*Мой весёлый звонкий мяч,  
Ты куда пустился вскачь?  
Красный, жёлтый, голубой,  
Не угнаться за тобой.*



Затем воспитатель предлагает детям выполнить прыжки, при этом отбивая мяч о землю. Прочитав снова стихотворение, он говорит: «Сейчас догоню!» Дети перестают прыгать и убегают. Воспитатель делает вид, что ловит их. Воспитатель, не пользуясь мячом, предлагает детям выполнить прыжки, сам же при этом поднимает и опускает руку над головами детей, как будто отбивает мячи.



## *Русская народная игра «Волки во рву»*

Для этой игры потребуются "волки", не более 2-х, 3-х человек, а все остальные дети назначаются "зайцами". В центре площадки чертится коридор шириной около 1-го метра (ров). "Волки" занимают пространство внутри коридора (рва). Задача "зайцев" – перепрыгнуть ров и не быть осаленными одни из "волков". Если "зайчика" осалили и он попадаетеся, ему следует выйти из игры. Если во время прыжка "заяц" ногой наступил на территорию рва, то он провалился и тоже выходит из игры.





### *Татарская народная игра «Серый волк»*

Одного из играющих выбирают серым волком. Присев на корточки, серый волк прячется за чертой в одном конце площадки. Остальные играющие находятся на противоположной стороне. Расстояние между проведенными линиями 20–30 м. По сигналу все идут в лес собирать грибы, ягоды. Навстречу им выходит ведущий и :

- *Вы, друзья, куда спешите?*
- *В лес дремучий мы идем.*
- *Что вы делать там хотите?*
- *Там малины наберем.*
- *Вам, зачем малина, дети?*
- *Мы варенье приготовим.*
- *Если волк в лесу вас встретит?*
- *Серый волк нас не догонит!*

После этой переключки все подходят к тому месту, где прячется серый волк, и хором говорят:

*Соберу я ягоды и сварю варенье,  
Милой моей бабушке будет угощенье.  
Здесь малины много, всю и не собрать,  
А волков, медведей вовсе не видать!*

После слов не видать серый волк встает, а дети быстро бегут за черту. Волк гонится за ними и старается кого-нибудь запятнать. Пленников он уводит в логово – туда, где прятался сам.

*Правила игры.* Изображающему серого волка нельзя высказывать, а всем игрокам убежать раньше, чем будут произнесены слова не видать. Ловить убегающих можно только до черты дома.







## *Русская народная игра «У медведя во бору».*

Медведь, выбранный по считалке, живёт в лесу. Дети идут в лес за грибами, ягодами и напевают песенку:

*У медведя во бору  
Грибы, ягоды беру!  
А медведь не спит,  
Как на нас он зарычит!*



Когда играющие произнесли последние слова, медведь, до сих пор дремавший, начинает ворочаться, потягиваться и неохотно выходит из берлоги. Но вот медведь неожиданно бежит за играющими и старается кого-то поймать. Пойманный становится медведем.