

Поколение G



Превращаем гаджет из врага в соратника.





«Человек будет преобразовывать не только Землю, но и существо, не исключая самого себя...

И человека неизбежно ждет эта судьба, это преобразование...

Автоэволюция (саморазвитие), вплоть до превращения в космическое существо»

К.Э. Циолковский.

Вреден ли ребенку компьютер?



Ответ на этот вопрос очевиден:

Компьютер ребенку вреден. Но поскольку жизнь сложилась так, что мы с вами уже не умеем обходиться без компьютера, давайте обсудим возможности сократить вред, причиняемый ребенку компьютером и другими электронными гаджетами, и попытаемся научить своих детей помимо вреда извлекать из них пользу.

Здоровье ребенка



Трудно представить современный обучающий процесс и досуг ребенка без этих устройств.



Родителей волнует безопасность ребенка у монитора, влияние излучения на здоровье и развитие



Монитор и зрение



При изучении влияния электромагнитного излучения на орган зрения оператора, исследователи не обнаружили вредного воздействия этого излучения на глаза.

Вреден не столько монитор и его мифические излучения, сколько зрительное утомление, вызываемое работой за компьютером.

Компьютер и позвоночник



Чаще всего страдают спины пользователей и их руки (кисти).

К пятому классу 60 – 70% школьников имеют сколиоз.

Поможет правильная посадка при работе за компьютером

Рекомендуемое время



Сколько времени можно проводить за компьютером		
Учащимся 1-го класса		10-15 мин. в день
Во 2-5-м классах		15 мин. в день
В 6-7-м классах		20 мин. в день
В 8-9-м классах		25 мин. в день
В 10-11-м классах		30 мин. на первом часу занятий и 20 - на втором.

Правила, которые обезопасят здоровье вашего юного гения



- Соблюдайте чувство меры.
- Отдыхайте не от ребенка, а с ребенком.
- Время должно быть строго регламентировано.
- Сделай паузу.
- Оптимальные настройки монитора.
- Правильная частота обновления экрана.

Чтобы не засосало



Допустим, глаза, руки, ноги ребенка мы уберегли.

Но остается еще и **ПСИХИКА**.

Как сделать так, чтобы ребенок не ушел с головой в киберпространство и не променял родителей на виртуальных монстров?

К сожалению, это – реальная опасность!



Семь шагов к спасению от компьютерной зависимости



- Самим ориентироваться в том, что интересно ребенку.
- Как можно больше времени проводить вместе.
- Первое время сидеть за компьютером вместе, тогда машина не станет для него большим авторитетом.
- Больше разговаривайте с ребенком.
- Прививайте ребенку «компьютерный вкус».
- Не покупайте жестокие игры.
- Не забывайте, что дети по-прежнему с удовольствием рисуют, раскрашивают, играют с друзьями, лепят, занимаются спортом.

Кстати



Психологи, к которым обращаются родители компьютерных маньяков, часто советуют приобрести ребенку собаку – она как ничто другое помогает вырвать малыша из компьютерного мира.



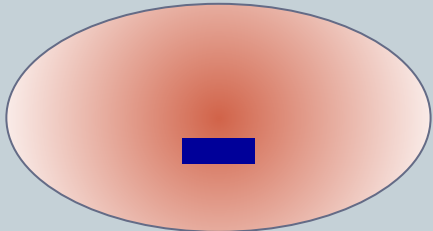
Реальные минусы



**Желание
общаться больше
с
виртуальными
или
незнакомыми
людьми, чем
с живущими
рядом.**

**Есть игры
пропагандирующ
ие
насилие. Игры
поглощающие
в себя играющего
человека.**

**Бесконтрольная
работа -
ухудшает зрение**



**Человек ведёт
малоподвижный
образ жизни.**

**Существуют
вирусы,
портящие
компьютеры.**

**Отрицательно
воздействует
на нервную систему
человека**

**Большой процент
информации
несёт в себе
неэтическое
или аморальное
содержание.**

Компьютер в современном мире



Стремительное развитие новых информационных технологий оказывает многогранное воздействие на культурный уровень человека. Поэтому знание ПК имеет очень большое значение в современной жизни, т. к. компьютерная грамотность стала частью общей культуры человека.

Компьютер – друг



- Главный помощник в учебе, работе и отдыхе.
- Облегчает поиск и получение необходимой и своевременной информации.
- Помогает в общении между людьми.

Реальные плюсы



Компьютер в школе



- Появление ПК в образовательных учреждениях дает возможность формировать у детей стиль мышления, адекватный требованиям современного информационного общества.
- Помогает направить интерес к освоению компьютера детьми в нужное русло, сделать его орудием для познания и творчества ребенка.

Новые образовательные стандарты



Новые стандарты обучения предполагают совершенствование образовательных программ, а также использование новых информационных средств обучения (средства ИКТ). Эти средства необходимы для развития познавательной деятельности, в современных условиях играют важную роль и в подготовке учащихся к продолжению образования в профессиональной школе.

Что может компьютер?



- Оформление открыток, приглашений...
- Разработка и дизайн печатной продукции.
- Составление и оформление фотоальбомов.
- Создание видеоотчетов, видеофильмов.
- Создание презентаций и т. д.



Компьютер-ребенок-родитель



Совместная работа поможет не только сплотить детей и родителей, но и стать новой семейной традицией. Даст возможность почувствовать себя единым целым, что очень важно при воспитании ребенка. Поможет лучше узнать друг друга, так как сотворчество и сотрудничество – идеальный стиль взаимоотношений в семье, которые помогут воспитать самодостаточного, духовно богатого, творческого человека.

Вывод



Нельзя забывать о том, что все хорошо в меру. Добрые замечательные игры, столь полезные для людей, могут стать и вредными для них. Слишком длительное нахождение перед компьютером может привести к ухудшению зрения, а также к психологической зависимости от виртуального мира. Но те, кто не пренебрегает правилом золотой середины во всем, таких проблем никогда не испытает. И компьютер для них будет только другом.