



*Информационно-просветительский центр
«Школа здоровья НнжГМА»*

Наркомания

Иванова Н.Ю.,
студентка 4 курса
Нижегородской государственной
медицинской академии

2015 год

- **Наркомания** – хроническое психическое заболевание, проявляющееся в психическом и физическом влечении к наркотическим веществам
-

Классификация наркотиков

- Угнетающие нервную систему – психодепрессанты
 - Возбуждающие нервную систему – психостимуляторы
 - Галлюциногены
-

Психическая зависимость

- «Жажда»
- Непреодолимое влечение, полностью занимающее сознание человека
- Изменение психики



Изменение психики



~~Наркотики и здоровье~~

Прежде всего наркотики повреждают нервную систему, в частности – головной мозг. Из-за гибели нервных клеток головного мозга снижаются интеллектуальные способности человека, проще говоря, наркоман постепенно глупеет и превращается в идиота. В головном мозге наркотик вызывает те же изменения, как у шизофреника.

~~Наркотики и здоровье~~

Кроме того, поражаются другие органы и системы:

- Пищеварительная система
(поражение печени, нарушение процесса пищеварения)
 - Сердечно-сосудистая система (сердце)
 - Подавление иммунной системы организма
-

Сила наркотиков

Изначально психически здоровый человек под влиянием наркотиков в конце концов полностью теряет контроль над собой. По сути дела он превращается в раба, которым управляет центр влечения к наркотикам.

По данным медиков...

...у 50% подростков психическая зависимость развивается уже после первого приема наркотика.



Физическая зависимость

- Наркотик становится неотъемлемой частью обмена веществ в организме
- «Ломка» (озноб, резкие боли в костях и мышцах, судороги, повышение давления, сердцебиение, рвота, нервозность, агрессия и т.д.)
- «Могут «жить» только тогда,
- когда приняли дозу»



Когда, где и почему?

- Часто всё начинается с употребления алкоголя или курения
 - Наркотики первый раз предлагают на улице, на дискотеках
 - Наркотики предлагают не чужие люди, а друзья и знакомые
-

Миф №1: «Попробуй разок»

- **Незаметная грань: зависимость приходит незаметно, часто после первого же приёма**
 - **Первый раз может стать последним (экстази – смерть от обезвоживания организма; опиум, героин – смерть от остановки дыхания; марихуана, ЛСД – смерть из-за несчастных случаев)**
-

Миф №2: «Вечный кайф»

- Наркоманы употребляют наркотики не для того, чтобы получить удовольствие, а для того, чтобы избавиться от «ломки» и «жажды»
 - Наркоманы в среднем живут 7-10 лет
-

Миф №3: «Лёгкий наркотик»

- **Психическую и физическую зависимость вызывают все наркотики**
- **Все наркотики вызывают изменение личности**
- **Употребление любого наркотика может стать причиной смерти**
- **От экстази и марихуаны наркоманы часто переходят к героину**
- **Нет юридического деления наркотиков на «лёгкие» и «тяжёлые», уголовная ответственность одна и та же**

Самое главное!!!

- Отсюда следует самый главный вывод:
ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ СПОСОБ НЕ
СТАТЬ НАРКОМАНОМ – ЭТО НЕ
ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ ВОООБЩЕ,
НИКОГДА, НИ ОДНОГО РАЗА.
-



Внимание!!!

Возможны последствия!







Ваша жизнь

К чему **ВЫ** стремитесь?

- Получить образование, профессию
- Завести семью
- Путешествовать
- Общаться, встречаться с новыми людьми
- Быть активными



Ваша жизнь

A romantic scene of a couple standing on a beach at sunset, holding hands and looking out at the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that reflects on the wet sand and the water's surface. The couple is silhouetted against the bright light of the setting sun.

Ради чего **ВЫ** живёте?

- Ради семьи
- Ради любимых, друзей
- Ради воплощения своей мечты



ИЛИ



Что нужно Вам?..

Выбирайте сами!

A close-up photograph of a woven wicker basket filled with fresh green apples. One apple in the foreground is being peeled with a silver-handled peeler, with several long, thin strips of green apple peel curling out. The basket is set on a light-colored wooden surface. The text is overlaid on a semi-transparent grey rectangular background in the center of the image.

**Благодарю за внимание и
будьте здоровы!!!**