

Профилактика табакокурение



Вахрушев Елизавета
и Галицына Татьяна
9В



Приобрести какую-либо зависимость достаточно просто, а избавиться от неё уже затруднительно.

Именно поэтому государство, институты семьи, образования, здравоохранения заинтересованы в том, чтобы проводилась работа по профилактике курения, особенно среди детей.



Психологические и медицинские исследования доказывают, что зависимость от никотина имеет массу негативных последствий для организма человека

Так убивает курение!

▲ Рак легких – 90%*
Бронхит 75%* ▼

▲ Ишемическая болезнь: инфаркт и инсульт – 25%*
Рак желудка – 30%* ▼

The illustration shows a man from the chest down, with his internal organs (lungs, heart, liver, stomach, intestines) exposed. He is smoking a cigarette and holding a glass of beer. Four inset diagrams illustrate the damage: 1) Lungs: A cross-section of the lungs showing cancerous growths and bronchitis. 2) Brain: A cross-section of the brain showing a stroke (infarct) and a brain aneurysm. 3) Heart: A cross-section of the heart showing atherosclerosis and a heart attack (myocardial infarction). 4) Stomach: A cross-section of the stomach showing a tumor (gastric cancer).

Мероприятий, которые способны предотвратить привыкание к вредному источнику:

- Активные занятия спортом
- Высокий уровень занятости
- Беседы и другие информационные мероприятия
- Ограничение возможностей приобрести или выкурить сигареты
- Демонстрация серьёзных проблем
- Демонстрация положительных примеров



ВРЕД КУРЕНИЯ

ухудшение кровоснабжения мозга — головные боли, снижение памяти, утомляемость



никотин	аммиак
угарный газ	мышьяк
синильная кислота	радиоактивные вещества

А/Д выше нормы на 20—50 мм рт. ст.

спазм сосудов, инфаркт миокарда

понижение способности гемоглобина присоединять кислород

сужение просвета сосудов, гангрена нижних конечностей

