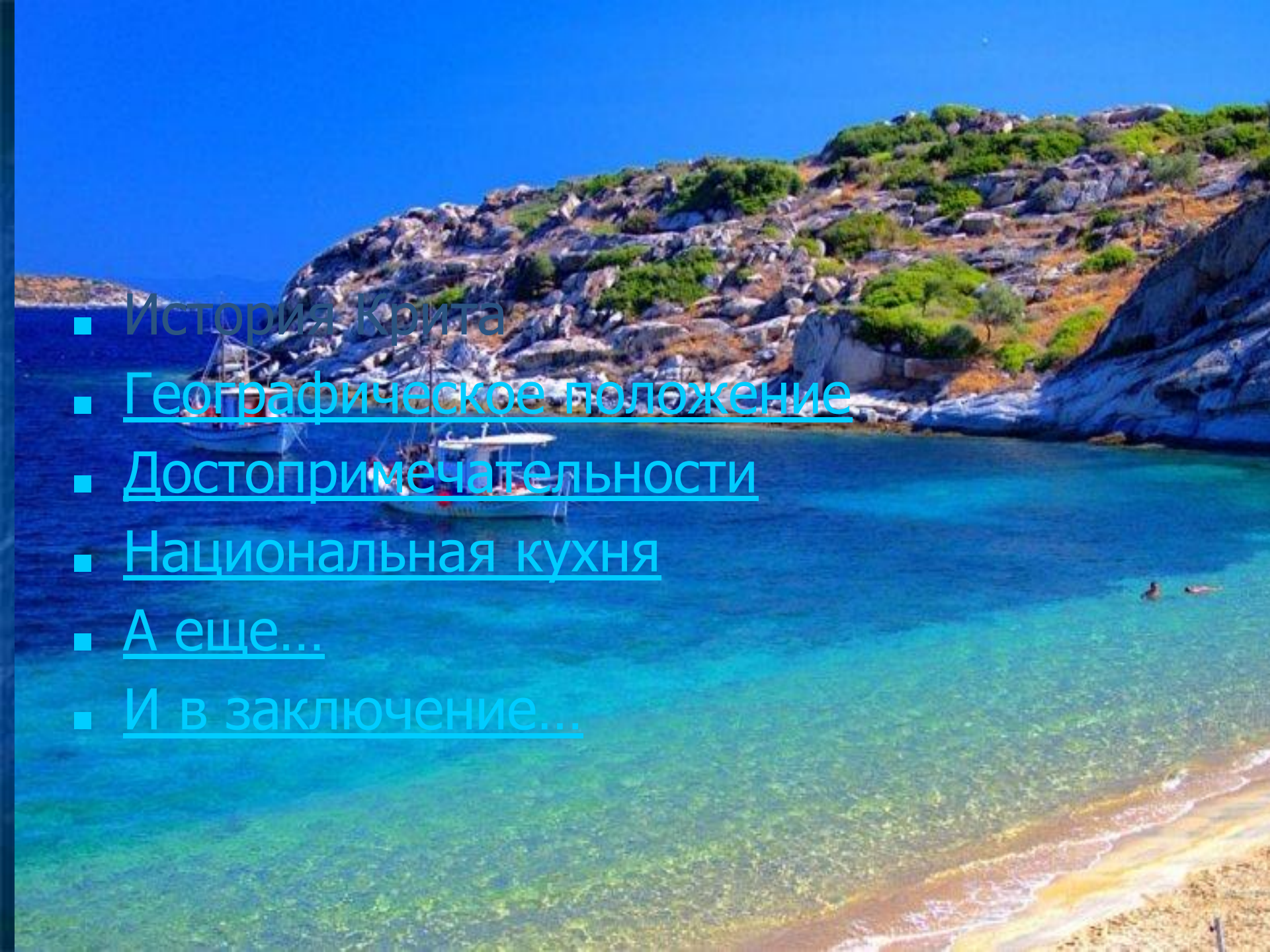




ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ
УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОСТРОВ КРИТ

- 
- История Крита
 - Географическое положение
 - Достопримечательности
 - Национальная кухня
 - А еще...
 - И в заключение...

Древнейшим очагом цивилизации в Европе был остров Крит.
Ее название критская или минойская. Язык не изучен письменность не
расшифрована. Принадлежность народа не известна. Погибла в 15 веке до
н.э. Уровень культуры поразителен!

Артефакты



ВИ – 3.1.4. Древняя Греция. Этапы развития. Минойская цивилизация



Кносский дворец. XVI–XIV вв. до н. э.

Ключевые события.

6000 г.до нэ – появление первых земледельцев на о. Крит.

3000 г.до нэ – начало использования бронзы древними греками.

2000 г.до нэ – первые дворцы на о. Крит.

1900 г.до нэ – начало использования минойского линейного письма «А».

1700 г.до нэ – землетрясение.

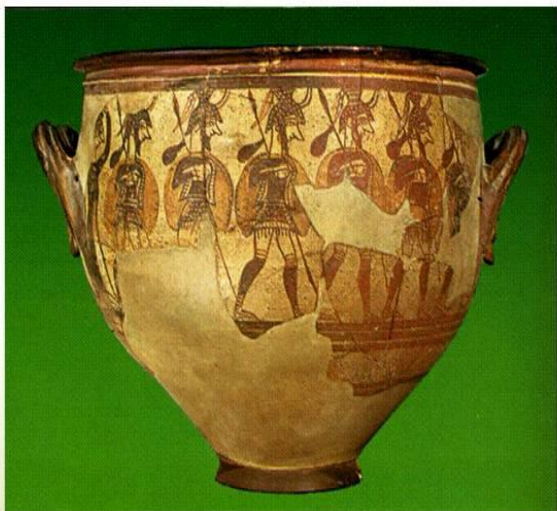
Строительство новых дворцов.

1600 г.до нэ – появление первых ахейцев на о.Крит.

1450 г.до нэ – гибель о.Фера.

1400 г.до нэ – окончательное разрушение дворца в Кносе.

1100 г.до нэ. – конец минойской культуры.

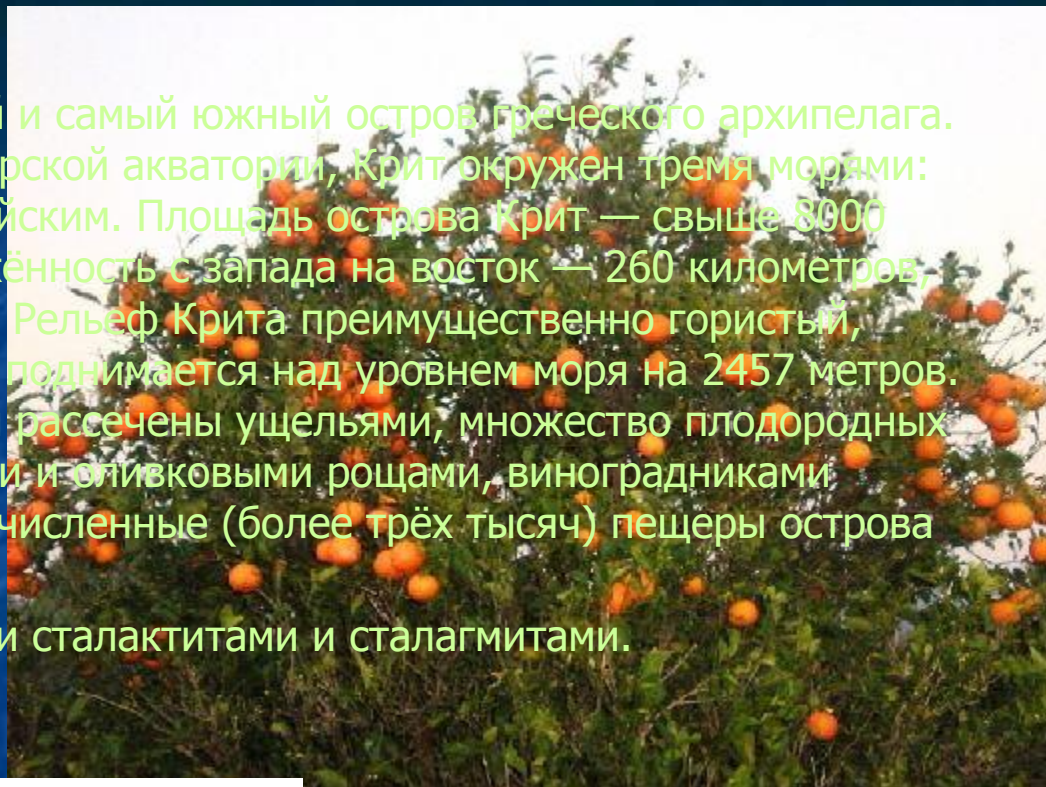


Сосуд с изображением ахейских воинов



Крит (греч. Κρήτη) — крупнейший и самый южный остров греческого архипелага. Расположенный в средиземноморской акватории, Крит окружен тремя морями: Эгейским, Ионическим и Ливийским. Площадь острова Крит — свыше 8000 квадратных километров. Протяжённость с запада на восток — 260 километров, а с севера на юг — около 50. Рельеф Крита преимущественно гористый, высочайшая вершина — гора Ида поднимается над уровнем моря на 2457 метров. Многочисленные горные массивы расщелены ущельями, множество плодородных долин покрыты финиковыми и оливковыми рощами, виноградниками и апельсиновыми садами. Многочисленные (более трёх тысяч) пещеры острова

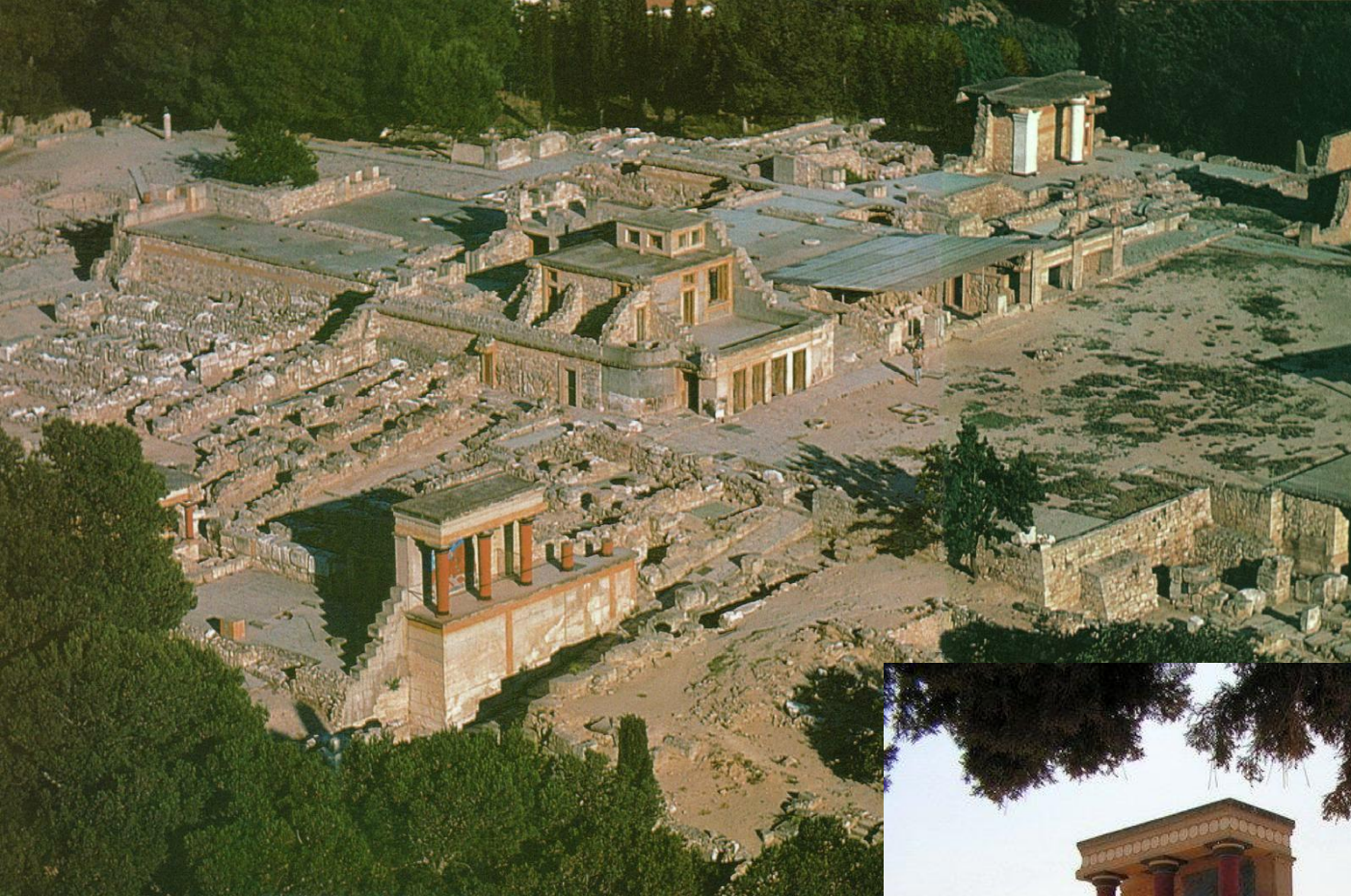
знамениты своими сталактитами и сталагмитами.



«Самые самые» достопримечательности острова Крит

- **Кносский дворец**
- Знаменитая археологическая территория находится недалеко от города Ираклион в Кноссе. [Кносский Дворец](#) одна из самых впечатляющих достопримечательностей Крита, таящая в себе множество тайн и загадок. Например, существует предположение, что минойский дворец в Кноссе – это и есть знаменитый Лабиринт Минотавра...
- **Пещера Зевса**
- Другое название этой достопримечательности Крита – Диктейская пещера. Согласно греческой мифологии, именно здесь родился верховный бог – Зевс, сын Кроноса и Реи. Поэтому Диктейскую пещеру чаще называют [Пещера Зевса](#).
- **Монастырь Кера Кардиотисса**
- [Монастырь Кера Кардиотисса](#) известен тем, что здесь находится чудотворная икона Богородицы. Согласно легенде, турки несколько раз похищали образ, но всё равно он возвращался в Монастырь. А когда они приковали святой лик к столбу железной цепью, то чудесным образом икона вернулась в Монастырь вместе со столбом.
- Можно сказать, что путешествие на Крит — одна из самых интересных страниц жизни всех, кто хоть раз побывал в этом сказочном месте.
- Сюда стоит возвращаться хотя бы за тем, чтобы больше узнать о прекрасных его достопримечательностях. Перечислить их просто невозможно. И лучше увидеть своими глазами, чем услышать рассказ о них.










- Крит обладает одной из самых старинных и самых вкусных гастрономических традиций в мире: традиций вкусов, ароматов, ингредиентов и навыков, которые прослеживаются с доисторических лет.
- Однако, в чем же секрет Критской диеты?
- Ответ в том, что критяне питаются тем, что дает им плодородная земля. Они едят зелень и овощи, бобовые и фрукты, а также зелень и растения, произрастающие в горах острова, такие, как тимьян и базилик, и почти всегда еда сопровождается вином из местных виноградников и потрясающе вкусным хлебом, который традиционно делается из дрожжей. Другой характерной особенностью Критского стола является разнообразие блюд.
- Наиболее важным элементом, как для критян, так и для всех народов Средиземноморья, является оливковое масло, которое представляет собой основной источник жиров. Оливковое масло составляет основу Критской и Греческой диеты, и используется в большинстве блюд, заменяющих сливочное масло или другие разновидности масел, которые используются в других странах в мире. Питательная ценность оливкового масла велика, так как оно представляет собой сильнейший природный антиоксидант, и защищает организм от окисления и развития свободных радикалов, которые могут вызывать серьезные заболевания.
- Крит с его Средиземноморским климатом и плодородной почвой, позволяет оливковому дереву произрастать везде, как на равнинах, так и в горных районах, а так же дает оливковому маслу наилучшее качество, с пониженной кислотностью и прекрасным ароматом. Тот факт, что критяне живут дольше и имеют самые низкие показатели по заболеваниям, безусловно связан с тем, что они являются крупнейшими потребителями оливкового масла во всем мире.



На Крите ооочень любят котов!



- 
- Побывав на Крите, вы поймёте, что это больше, чем просто остров с дурманящей красотой, скалистыми пейзажами, массивными горами и огромными ущельями. Крит может предложить намного больше, через его выдающееся историческое наследие, богатство культуры, традиций и кулинарного разнообразия.
 - Если красота заключается в глазах смотрящего, то Крит представлен панорамным видением, которое останется навсегда в памяти путешественников по всему миру.

