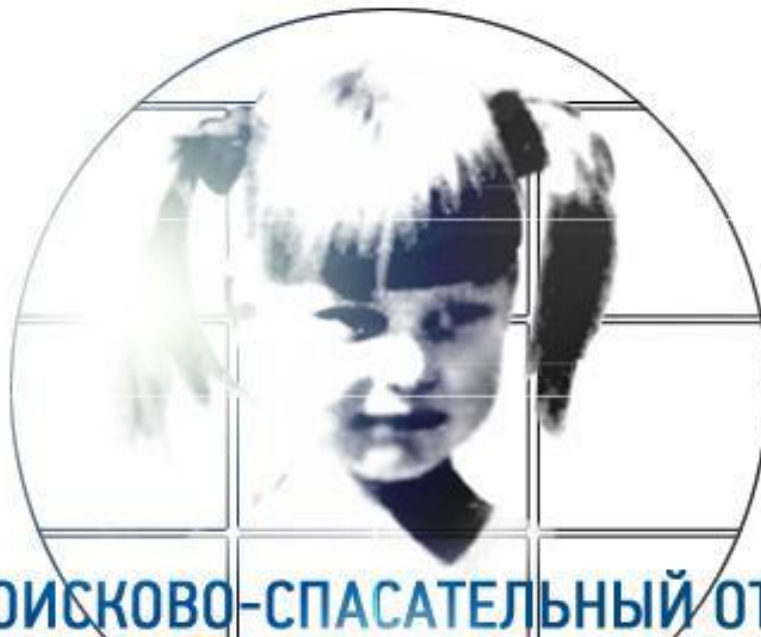


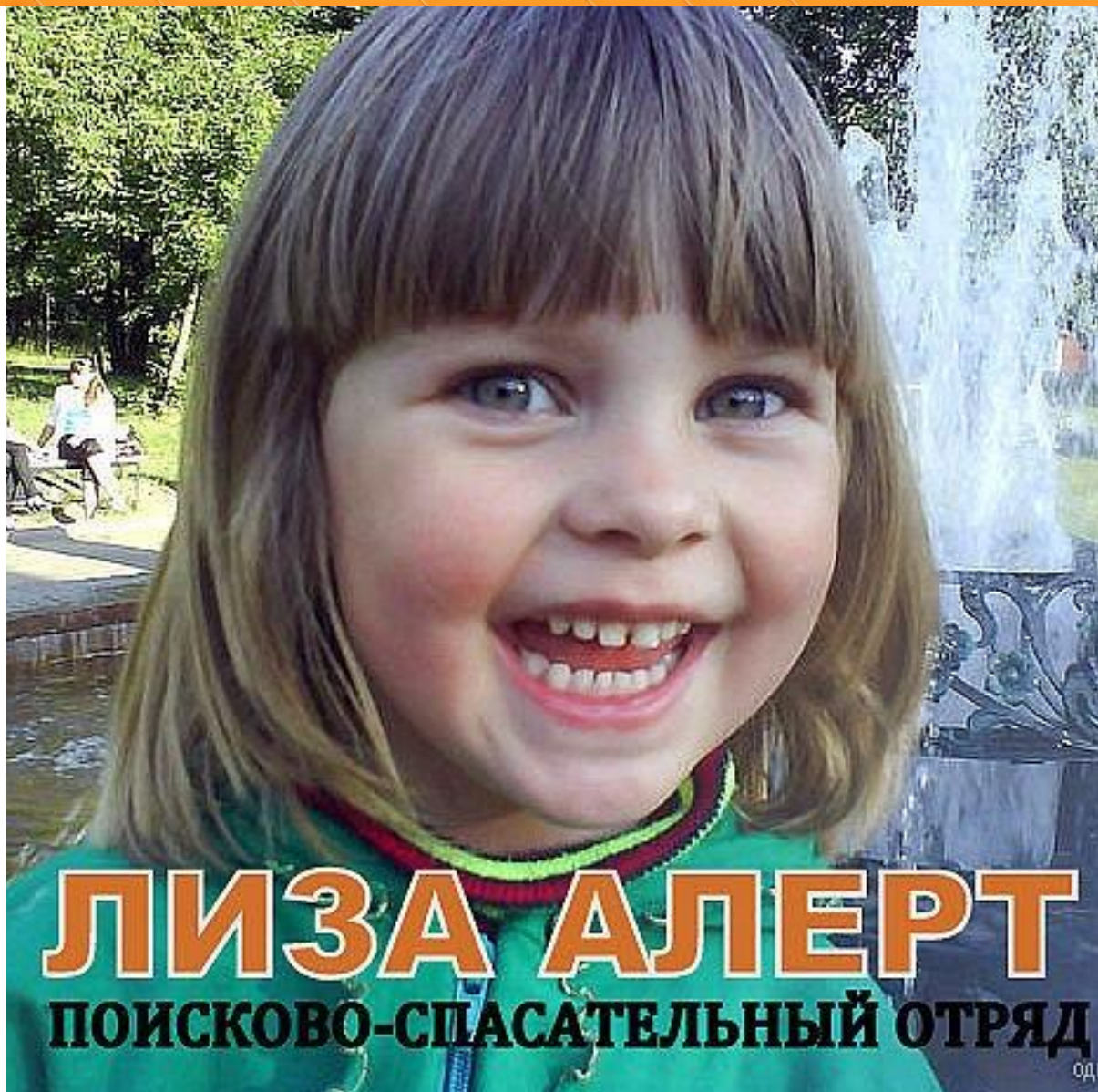
LizaAlert

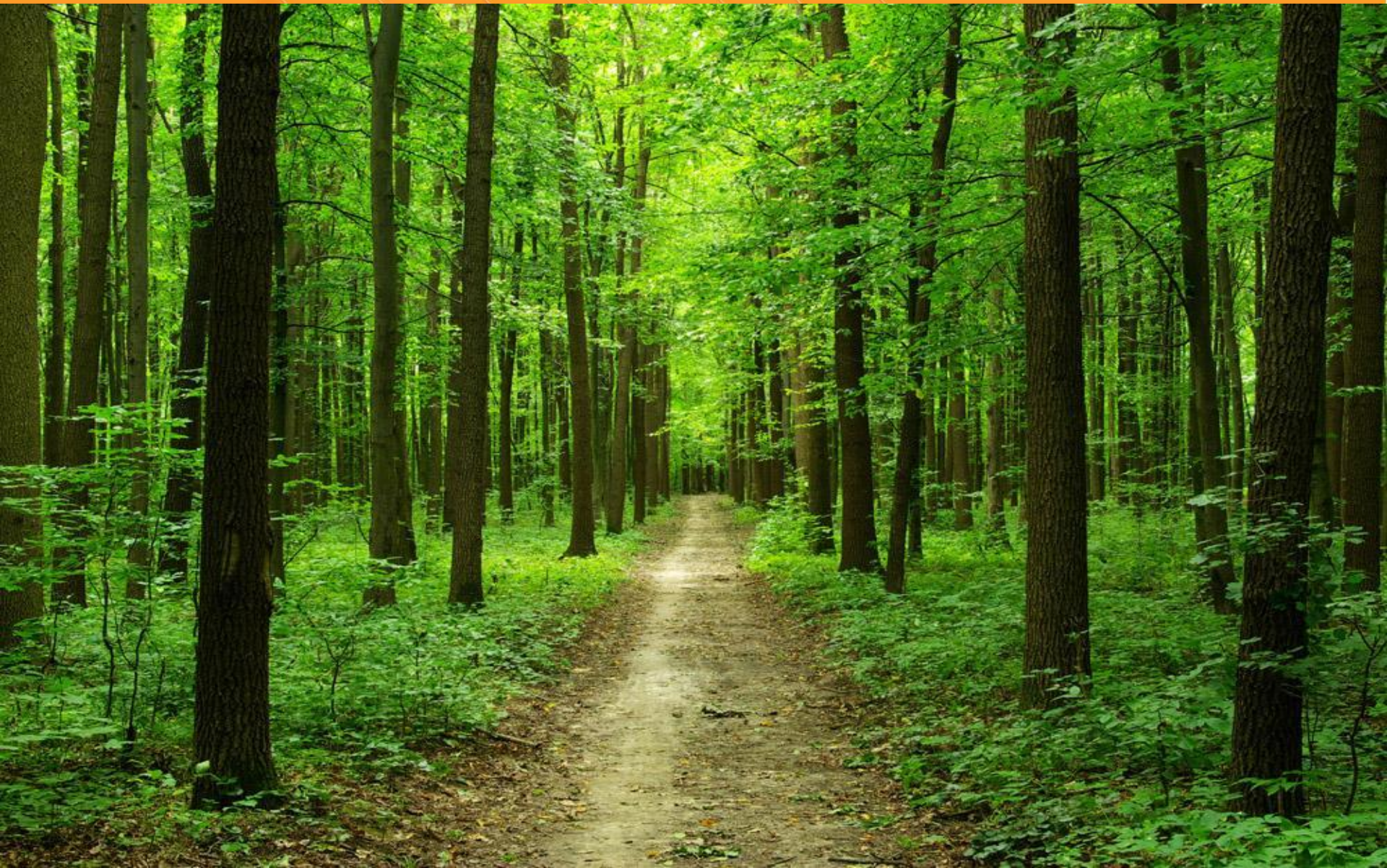


ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ ОТРЯД
ЛИЗА АЛЕРТ
WWW.LIZAALERT.ORG
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8(800) 700 54 52

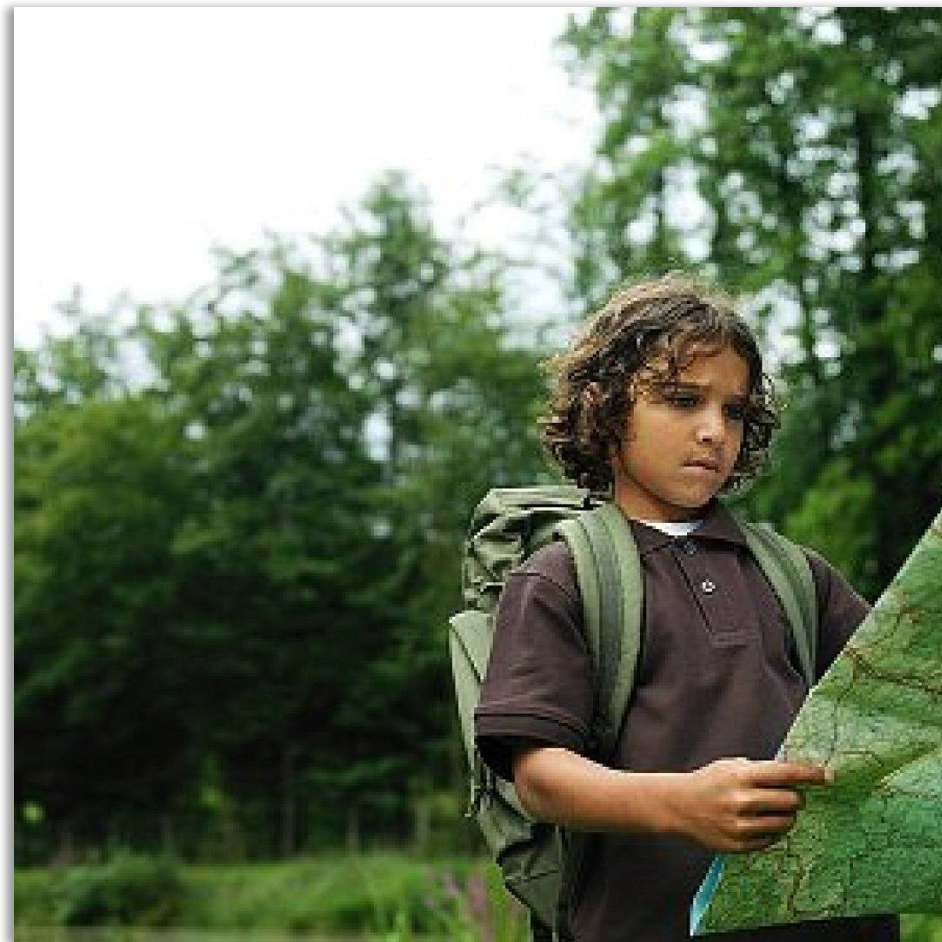
Телефон горячей линии (звонок бесплатный): 8-800-700-54-52





Правило № 1

**Перед выходом в лес
— спроси у взрослых
куда вы идете и,
по-возможности,
изучи карту.**



Правило № 2

**Расскажи всем, куда ты идешь и запиши
телефоны спасения:**

8-800-700-54-52

(круглосуточный бесплатный ПСО «Лиза Алерт»)

02, 01

Правило № 3

**Собираясь в лес —
оденься по погоде и с
учетом местности, куда
идешь.**

ОБЯЗАТЕЛЬНО должна
быть хотя одна яркая
деталь в одежде (шапка,
шарф, лучше-куртка)

Правило № 4

Возьми с собой:

оПЛНОСТЬЮ ЗАРЯЖЕННЫЙ ТЕЛЕФОН,
овода (0,5л),

оперекус (шоколад, сухарики, сухофрукты, орехи) —
легкое и питательное.

оесли принимаешь лекарства — всегда бери с собой!
(ингалятор, таблетки и .д.)



Правило № 4

Возьми с собой:

- **освисток** — им ты будешь привлекать внимание, если потеряешься и будешь отпугивать диких зверей.
- **Дождевик** — на случай дождя.
- **Туалетную бумагу** — ей можно оставлять метки на дереве, чтобы отмечать свой путь (обернуть несколько раз вокруг ствола) — она не вредит лесу и напомним тебе обратную дорогу



Правило № 5

**В лесу — никуда не
отходи от
взрослых!!!**

Даже если увидел
целую поляну ягод или
грибов, если увидел
интересное дерево,
зверюшку и т. д. - скажи
взрослому и иди с ним.

Правило № 6

Если потерялся — СРАЗУ ОСТАНОВИСЬ!!!

- Больше никуда не иди. Сядь на бревно, пенек, или наломай лапника и жди.
- Сделай **ДВА звонка** по телефону: родителям и по телефону спасения (в какую - смотря по ситуации, есть связь или нет). **Не звони больше никому, и не играй на телефоне, чтобы он не сел!**
- Подавай сигналы (свистком, голосом). Делай перерывы между сигналами, чтобы послушать - кто откликается. (два-три раза кричать — полминуты ждать). Устал кричать и не взял свисток — стучи по дереву!

Правило № 7

ПОМНИ!!!

**В лесу — любой человек — твой шанс
на спасение.**

В отличие от города, в лесу можно и нужно обратиться к любому встреченному человеку за помощью, не стесняйся, он будет рад помочь тебе!

Правило № 8

В лесу, нельзя ничего есть и пить, кроме того, что ты принес с собой!

Конечно, если ты набрал ягод — их можешь съесть, дожидаясь помощи. Но если ты будешь искать ягоды, чтобы перекусить (дожидаясь помощи) — ты можешь заплутать еще больше.

Правило № 9

**В лесу не бойся зверей — ты им не
особо интересен.**

Главное: НЕ трогай их!

Правило № 10

Если в лесу тебя застала ночь — не пугайся.

Сделай себе убежище: нарви лапника побольше, сядь, прислонись спиной к дереву, надень на себя все, что есть из одежды. Постарайся не спать и сильно не прятаться — когда тебя будут искать (и даже ночью тебя будут искать!) тебе нужно будет откликаться.



