

# Здоровье как социальная и экономическая категория



Выполнила: студентка группы  
М-02(2)-14  
Васильева Е.И.

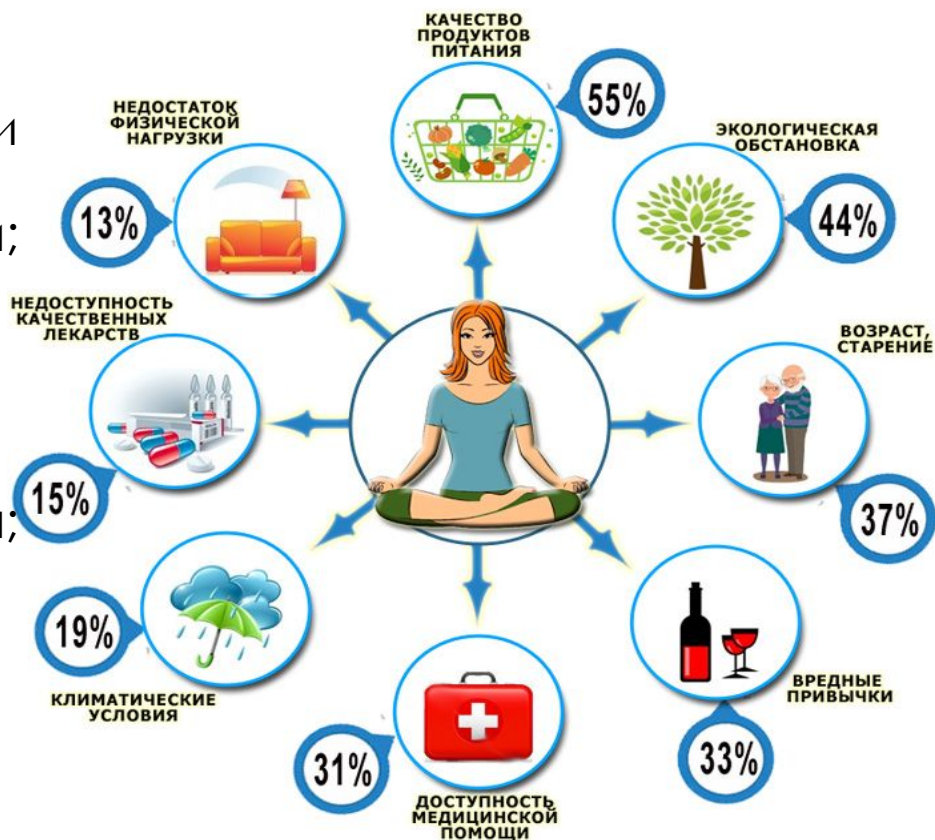
- **Здоровье** - состояние полного благополучия человека, связанное с его плодотворным участием в различных видах деятельности.
- **Здоровье** - одна из универсальных категорий, различные аспекты которой представляют интерес для разных наук.



# Основными факторами влияния на здоровье человека являются:

## Что влияет на качество жизни?

- — условия труда, характер и уровень его оплаты;
- — уровень соотношения занятости и безработицы;
- — профессиональные вредности;
- — уровень и качество питания;
- — жилищные условия;
- — особенности образа жизни;
- — вредные привычки;
- — состояние окружающей среды;
- — уровень и качество развития здравоохранения и санитарное состояние территории.



Здоровье оказывает влияние на все сферы жизни человека. От его состояния зависит степень удовлетворенности жизнью. По оценке ВОЗ состояние здоровья человека зависит от:

1. Образа жизни на 50%;
2. Медицинского сервиса – 10%;
3. Экологии – 20%;
4. Генов – 20%;



## Здоровье как социальная категория

- Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, которое зависит от социально-экономических изменений, условий социализации и отношения к собственному здоровью



# Компоненты здоровья человека

- 1) Физическое здоровье (уровень физического развития, функциональная подготовленность организма к физической нагрузке, развитие физических качеств, адаптационные возможности организма).
- 2) Духовное здоровье (психическое, нравственное здоровье, моральные принципы, общечеловеческие истины)
- 3) Социальное (показатели уровня жизни человека, социальные, жилищные условия, удовлетворение социальных потребностей).

# Критерии здоровья (по Вайнбауму Я.С.)

- 1. Общая выносливость, т.е. способность длительно выполнять работу.
- 2. Устойчивость нервной системы (нормальный сон, хорошая активность, естественное поведение во взаимоотношениях в семье, в коллективе).
- 3. Степень закаленности – способность устойчиво сохранять постоянство температуры тела.
- 4. Отсутствие признаков деформации скелета или степень их выраженности.

## Уровни рассмотрения здоровья как социальной категории

Уровень	Предмет рассмотрения
<b>Макроуровень</b>	– ВВП страны, – деятельность социальных институтов в сфере сохранения здоровья населения;
<b>Мезоуровень</b>	– принадлежность к социальной группе, – социальные нормы и ценности, доминирующие в группе, – сфера трудовой деятельности;
<b>Микроуровень</b>	– оценка собственного здоровья, – уровень образования, – поведение, связанное со здоровьем (самосохранительное поведение) – отношение к собственному здоровью.



# Здоровье человека как экономическая категория



- Здоровье - выражение тех экономических отношений, которые объективно возникают между людьми по поводу производства и потребления услуг здравоохранения.
- Экономические показатели развития государства зависят во многом от состояния здоровья его граждан.

## Здоровье общества как социально – экономическая категория

проявляется в следующих аспектах:

- 1. Общественное здоровье и здоровье каждого гражданина являются стратегической целью государства и народа, условием национальной безопасности страны.
- 2. Общественное здоровье представляет собой наиболее яркий и убедительный показатель социально – экономического состояния общества, качества жизни людей.
- 3. Общественное здоровье является экономическим ресурсом общества и важным условием воспроизводства высококачественного трудового потенциала.
- 4. Общественное здоровье может быть обеспечено только совместным целесообразным использованием достаточного количества финансовых ресурсов федеральных и муниципальных властей, предпринимателей и населения.

# Общие экономические потери

- К прямым экономическим потерям (10%) вследствие заболеваемости относятся затраты на оказание медицинской помощи, санитарно-эпидемиологическое обслуживание, научно-исследовательскую работу, подготовку кадров, пособия по социальному страхованию при временной утрате трудоспособности и пенсии по инвалидности.
- Косвенные экономические потери (90%) - это потери в связи со снижением производительности труда в результате заболеваемости, инвалидизации, смертности населения в стране.



Сохранение и укрепление здоровья является не только самоцелью индивидуума, но и одним из факторов национальной безопасности.

Способы снижения экономических потерь государства:

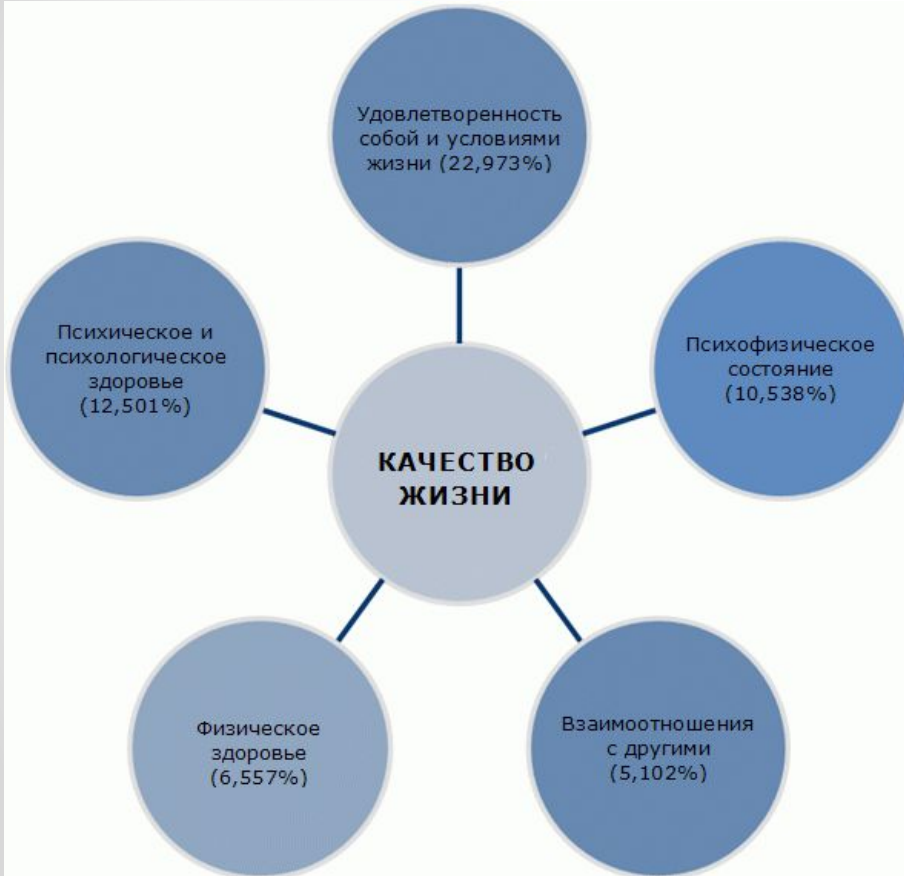
- 1. Профилактика хронических и инфекционных заболеваний;
- 2. Улучшение финансирования лечебных учреждений;
- 3. Способствование развитию поисковых научных исследований в медицине;
- 4. Приобщение всех групп населения к физической активности и внедрение здорового образа жизни.

## Положения здорового образа жизни:



- 1.Соблюдение режима дня – труда, отдыха, сна – в соответствии с суточным биоритмом.
- 2.Двигательная активность, включающая систематические занятия доступными видами спорта.
- 3.Умение снимать нервное напряжение с помощью мышечного расслабления.
- 4.Разумное использование методов закаливания.
- 5.Рациональное питание.

# Качество жизни



- Качество жизни - интегральная характеристика физического, психологического и социального состояния человека, основанная на его субъективном восприятии действительности.
- Исследования качества жизни, связанного со здоровьем, позволяют изучить влияние заболевания и результатов его лечения на показатели качества жизни больного в целом.
- Исследование качества жизни, связанного со здоровьем, служит достаточно эффективным инструментом оценки состояния больного, планирования его лечения.

# Выводы



- Здоровье - основа общественного благополучия нации, ее экономического и социального процветания.
- С состоянием здоровья населения тесным образом связана безопасность страны.
- Укрепление здоровья граждан - стратегическая цель всего государства.
- Здоровье выступает не только как фактор, ресурс общественного производства, но и в качестве потребителя экономических ресурсов в их материально-вещественной и денежной формах.
- Продолжительность жизни считается и показателем здоровья населения, и показателем уровня, качества жизни людей.