

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №22  
муниципального образования  
город Новороссийск

Проект по теме:  
«ОКР – суеверие или болезнь?»

Автор:  
Лебедева Лада  
Ученица 9 «Г» класса  
Руководитель:  
Поляница  
Татьяна Николаевна

# Введение

Цель нашего исследования заключается в изучении представлений о обсессивно-компульсивном расстройстве, как заболевании или суеверии.

Проблематика исследования предполагает постановку следующих задач:

- Изучение теоретических основ «ОКР».
- Изучение общих представлений о суеверии.
- Раскрыть сходства и различия «ОКР» и суеверия.

Проект является исследовательским, долгосрочным.

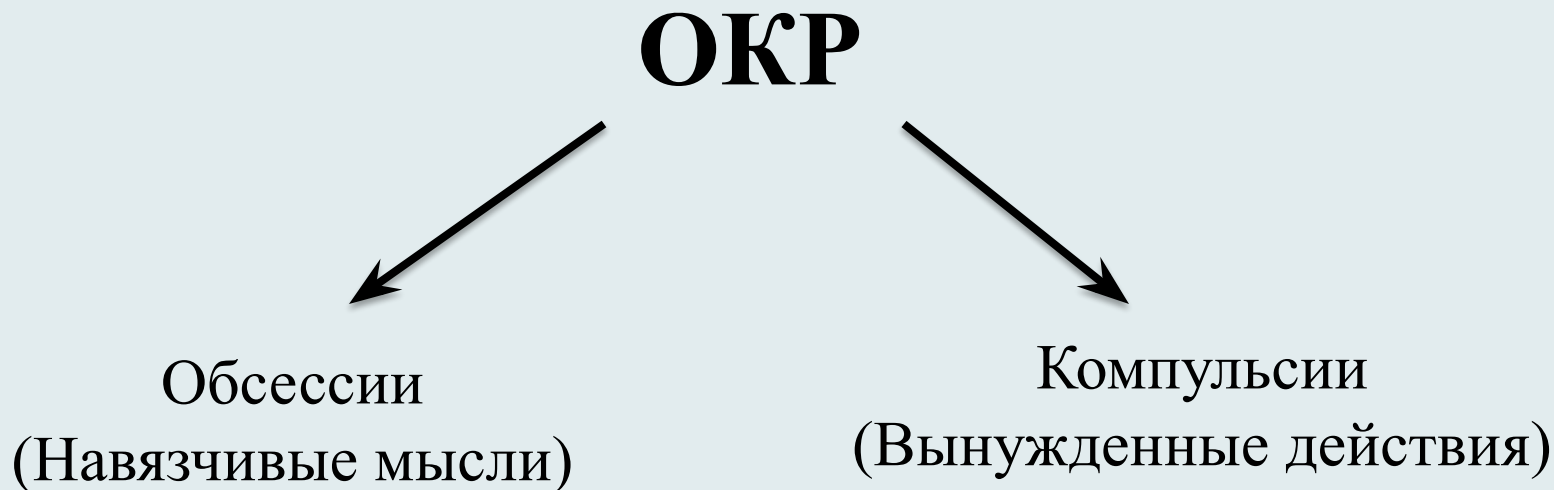
Актуальность: люди, страдающие ОКР, чаще всего не знают что у них расстройство, поэтому им приходится ссылаться на суеверие.

Гипотеза: ОКР – это не до конца изученное заболевание, мешающее жить его носителям.



# Термин «ОКР»

ОКР, или обсессивно - компульсивное расстройство характеризуется повторяющимися навязчивыми мыслями и/или вынужденными действиями, значительно нарушающими повседневное функционирование.



# Цикл ОКР



# Примеры возможных obsessions:

- Страх заражения или загрязнения;
- Страх причинения вреда себе или другим;
- Попытки все предусмотреть;
- Выдувать плохой воздух;
- Просить прощения у вещей за то, что ты их задел;
- Совершать долгие ритуальные действия перед сном, во избежание смерти, аварии на следующее утро.
- Порядок и симметрия;
- Суеверия, чрезмерное внимание к чему-то, что рассматривается как везение или невезение.



# Что такое суеверие?

Суеверие – предрассудок, представляющий собой веру или практику, основанную на восприятии сил, не обоснованных в религии и не объяснимых законами природы. Проще говоря, это вера в то, чего нет.



# Проблемы людей с ОКР

- Депрессия;
- Недостаток свободного времени; Нарушение социальной и личной жизни;
- Потеря работы;
- Боязнь показаться странным.



# ОКР и суеверие – схожие и отличительные черты

Схожие черты:

- Вера в то, чего нет;
- Ритуальные действия для предотвращения тревоги

Отличительные черты:

- Человека с ОКР навязчивые мысли преследуют человека постоянно.
- Суеверие можно подавить силой воли.
- Навязчивым мыслям при ОКР очень трудно сопротивляться.
- ОКР вызывает депрессию.

### Анкета

1. Вы знаете, что такое обсессивно – компульсивное расстройство (ОКР)?

Да Нет

2. Как вы считаете, обсессивно – компульсивное расстройство, это простое суеверие?

Да Нет

3. Суеверны ли вы?

Да Нет

4. Соблюдаете ли вы ритуалы?

Да Нет

5. Люди с ОКР больные, либо излишне суеверны ?

Да Нет

6. Нужна ли помощь психолога, либо психиатра, людям с ОКР?

Да Нет

7. Как вы думаете, ОКР подвержены больше подростки, чем взрослые?

Да Нет

8. Есть ли у вас знакомые с ОКР?

Да Нет

9. Считаете ли вы ОКР проблемой для человека?

Да Нет

# Заключение

Обсессивно-компульсивное расстройство – это хроническое заболевание, для которого полное выздоровление и эпизодичность не характерны или наблюдаются в редких случаях.

**ОКР требует обязательного лечения, так как серьезно нарушает повседневное функционирование человека и усугубляется с годами!**