

Российский государственный Педагогический университет им.
А. И Герцена
факультет Безопасности жизнедеятельности

Требования к проведения у организации и
проведению уроков физической культуры согласно
с СанПиН

Работу выполнил: студент 4 курса 41Б группы
Горобец Дмитрий

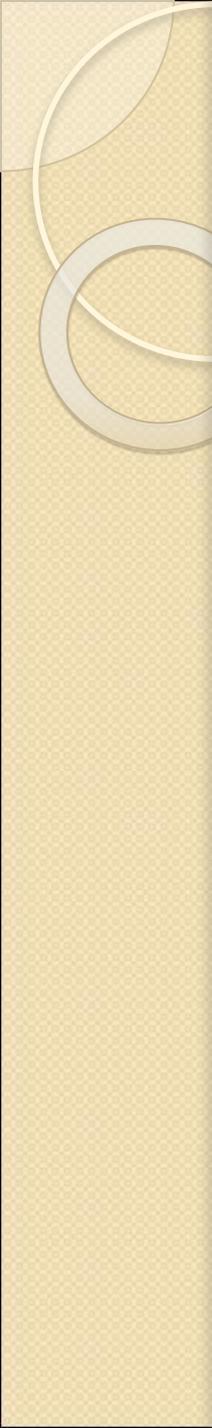
Санкт-Петербург
2014

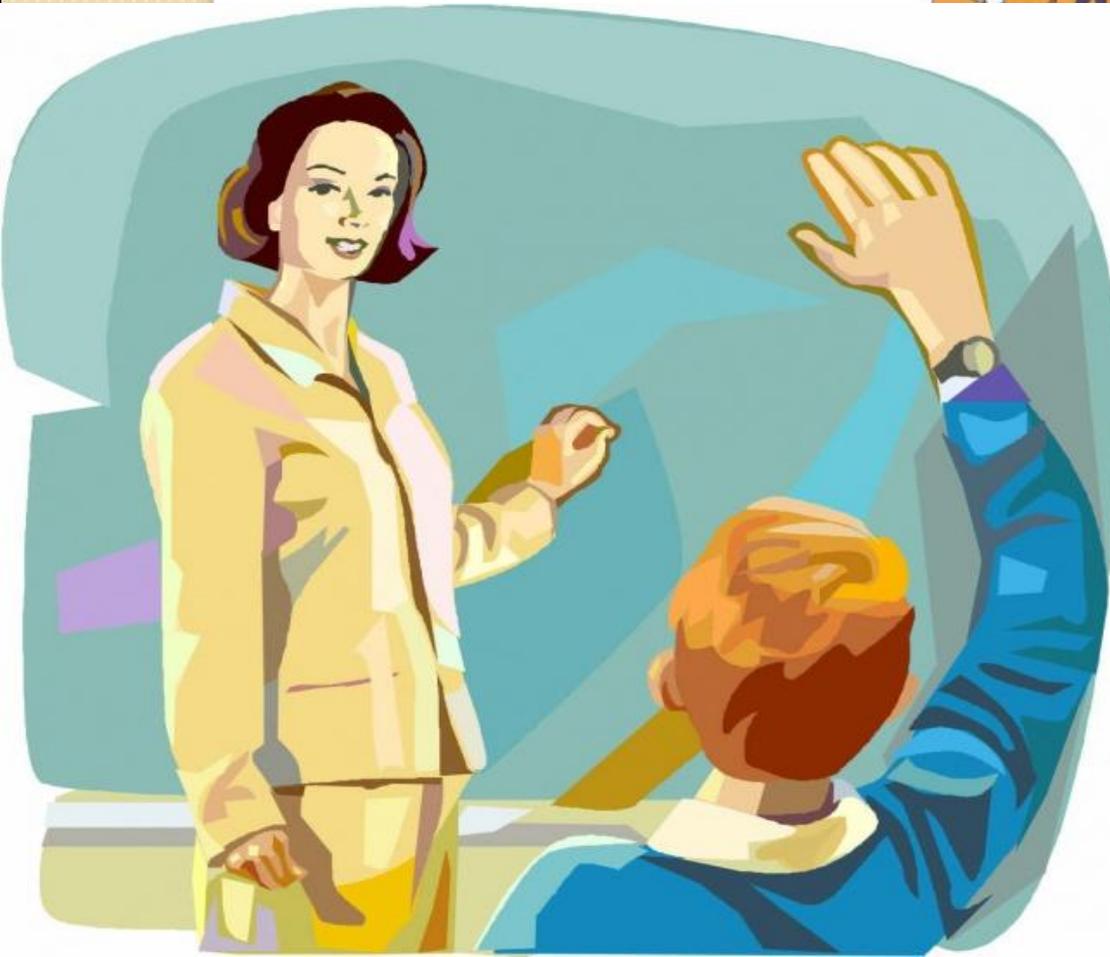
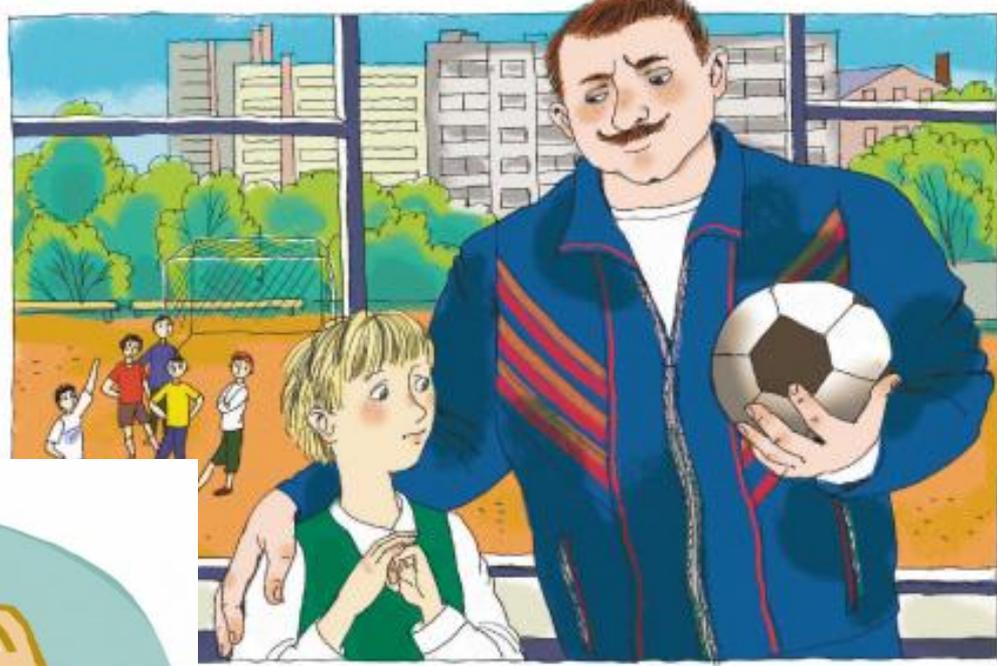
- Требования представляют собой систему обязательных правил к уроку физической культуры, основанных на реализации личностно-ориентированных и здоровьесформирующих технологий, обеспечении повышения качества урока за счет рационально организованного учебного процесса, оценки результатов деятельности обучающихся по предмету, включения разнообразных видов двигательной активности, повышающих интерес к занятиям физической культурой. В ходе занятий по физической культуре дети учатся выбирать наиболее эффективные способы достижения результата, сотрудничать и распределять роли для решения учебной задачи, планировать и действовать в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации

Ключевые требования для должности «учитель»

Учитель должен знать:

- приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную деятельность;
- Конвенцию о правах ребенка;
- основы общетеоретических дисциплин в объеме, необходимом для решения педагогических, научно-методических и организационно-управленческих задач;
- педагогику, психологию, возрастную физиологию; школьную гигиену;
- методику преподавания предмета;
- программы и учебники по преподаваемому предмету;
- методику воспитательной работы; требования к оснащению и оборудованию учебных кабинетов и подсобных помещений к ним;
- средства обучения и их дидактические возможности;
- основы научной организации труда;
- нормативные документы по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи;

- 
- теорию и методы управления образовательными системами;
 - современные педагогические технологии продуктивного, дифференцированного обучения, реализации компетентностного подхода, развивающего обучения;
 - методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контактов с обучающимися разного возраста, их родителями (лицами, их заменяющими), коллегами по работе;
 - технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения;
 - основы экологии, экономики, социологии;
 - трудовое законодательство;
 - основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами, мультимедийным оборудованием;
 - правила внутреннего трудового распорядка образовательного учреждения; правила по охране труда и пожарной безопасности.



Гигиенические требования к организации и проведению уроков физической культуры в общеобразовательных учреждениях

- Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе)
- Для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях дети распределяются на основную, подготовительную и специальную группы с учетом их состояния здоровья
- Учащимся основной физкультурной группы разрешается участвовать во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Занятия для подготовительной и специальной групп проводятся с учетом заключения врача и снижением физической нагрузки.
- Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.
- В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.



Какие условия должна обеспечивать администрация образовательного учреждения?

- Обеспечить наличие необходимого инвентаря и оборудования для прохождения программы по физической культуре.
- Регулярно проводить испытания спортивного оборудования с составлением соответствующих актов.
- Обеспечить комфортные условия для занятий в спортивном зале на основе требований СанПиН 2.4.2.2821-10 (температурный режим, освещение, санитарное состояние спортивного зала, раздевалок, санитарную обработку спортивного инвентаря и оборудования).
- Организовать качественное медицинское обслуживание
- Оформить к началу учебного года лист здоровья, в классном журнале в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10
- Утвердить к началу учебного года учебную документацию учителя физической культуры
- Организовать внутришкольный контроль по предмету «Физическая культура»
- При составлении расписания учитывать гигиенические рекомендации к расписанию уроков

Администрация школы



ДИРЕКТОР