



**Как мы расходует  
воду...**

## *Сколько мы расходует воды.*

Привожу анализ статистически данных по расходу воды одним человеком в сутки:

Мытье рук с включенным краном - 6 - 8 литров;

Принятие душа 10 мин - 80 - 100 литров;

Чистка зубов с включенным краном - 5 - 6 литров;

Стирка (1 раз) - 60 - 80 литров;

Смыв унитаза (1 раз) - 7 - 10 литров;

Влажная уборка квартиры - 10 - 15 литров;

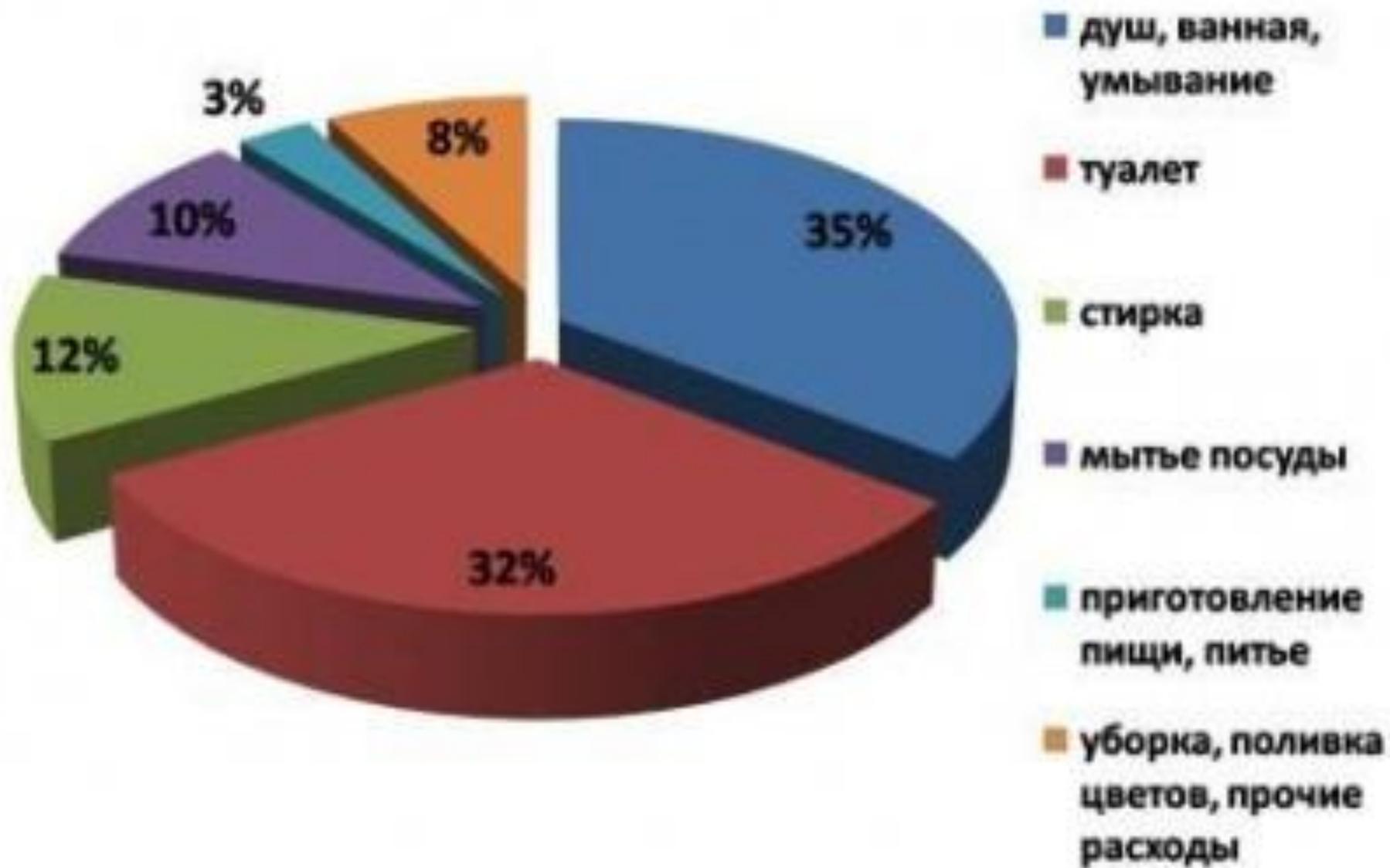
Приготовление пищи в день - 7 - 9 литров;

Питье - 3 литра;

Прочие нужды - 8 литров.

Итого: 190 литров воды в день.

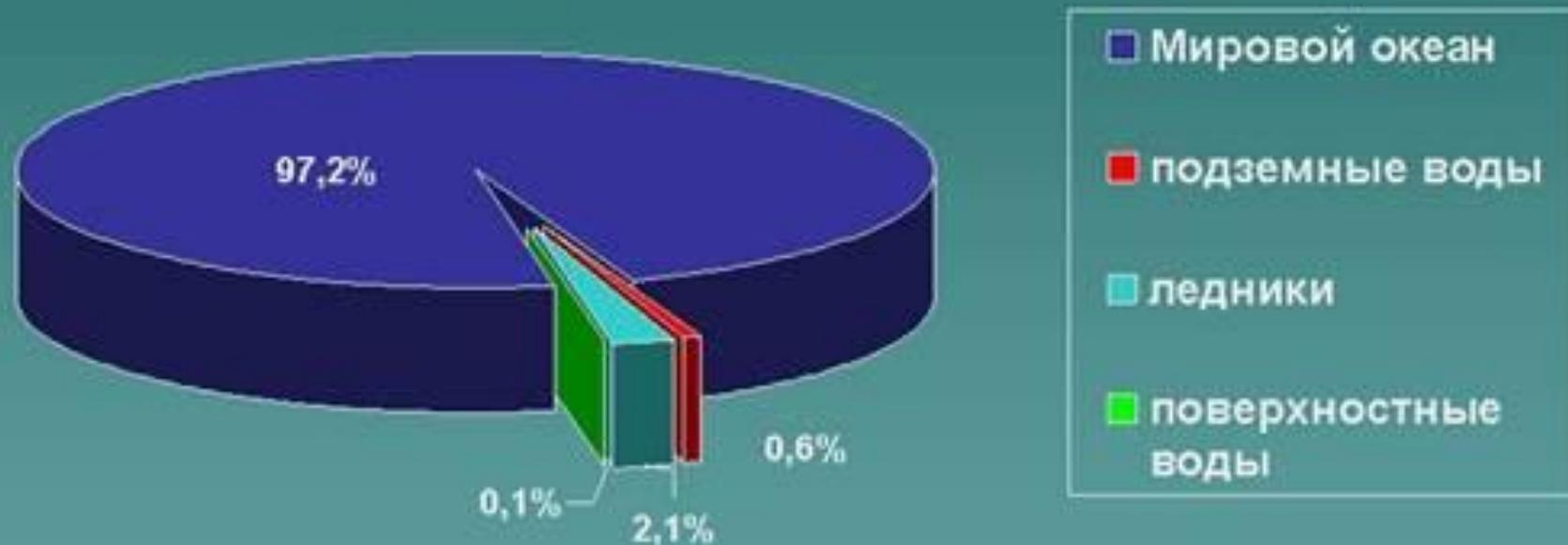
## Расход воды на одного человека в сутки



Конечно, стираем мы не каждый день, влажную уборку выполняем, так же пару раз в неделю. Для простоты отсчета примем, что ежедневный расход воды человеком составляет 150 л. Эта цифра вполне реальная и подтверждена практикой потребления воды моей семьи из двух человек. В течение ряда лет мы за календарный месяц потребляем по 10 куб. м. воды или по 165 л на человека в сутки. Не знаю, как кого, но лично меня эта цифра шокирует. Только представьте, Украина с населением 45 млн. человек, ежедневно потребляет 8,6 млн. м<sup>3</sup> воды. Чтобы разъяснить, почему меня шокирует эта цифра, приведу известные данные запаса пресной воды (не вся питьевая) на земном шаре.

# Водные ресурсы мира

## Распределение воды в гидросфере



*На пресные воды приходится около 2,5 % общего объёма гидросферы*

# КАК НЕ ДОПУСКАТЬ ПЕРЕРАСХОДА

- Существуют простые правила, соблюдая которые можно всегда укладываться в норматив воды на человека в месяц. В первую очередь следует обратить внимание на состояние сантехники. При обнаружении течи в бачке унитаза или кране нужно сразу заняться ее устранением.
- Выбирая между двухвентильным и однорычажным смесителем, лучше отдать предпочтение второму, так он позволяет быстрее регулировать температуру воды. Такие смесители к тому же очень удобны в использовании и стильно выглядят.
- Не стоит ежедневно принимать ванну. Вы очень сильно сэкономите, заменив ее освежающим душем.
- Для очищения воды рекомендуется установить на кран проточный фильтр - не придется ее долго спускать, дожидаясь, когда перестанут выходить ржавые частицы от старых

# ЭКОНОМИЯ ВОДЫ НА КУХНЕ

- Любой хозяйке наверняка известно, что мытье посуды в специальной емкости с последующим ополаскиванием под проточной водой может значительно сократить расход воды. По разным подсчетам, экономия составляет до 50-60 литров.
- Также норма холодной воды на человека в месяц, скорее всего, не будет превышена, если мыть овощи и фрукты не под краном, а в отдельной посуде, наполненной водой. К тому же, по словам специалистов, грязь в этом случае вымывается лучше. Главное - не забыть сполоснуть плоды после мытья.
- Многие размораживают мясо под струей горячей воды. Это малоэффективно. Лучше использовать микроволновую печь или доставать мясо из холодильника задолго до начала его приготовления. Некоторые люди любят пить холодную воду непосредственно из-под крана. Но чтобы добиться нужной температуры, сначала долго ее спускают. Им можно порекомендовать всегда держать в холодильнике бутылочку любимого прохладительного напитка.
- Соблюдая эти простые советы, можно экономить воду и, следовательно, семейный бюджет.