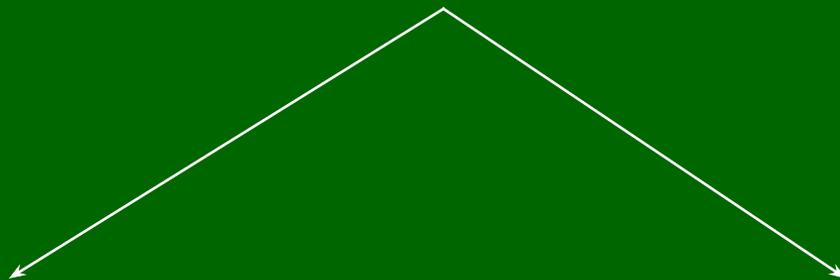
A photograph of a grassy field with a wooden trench structure, likely a historical fortification, under a clear sky. The trench is made of stacked logs and is partially filled with grass. The background shows a line of trees and a clear sky.

# ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОТКРЫТЫМ ФОРТИФИКАЦИОННЫМ СООРУЖЕНИЯМ

Фортификационное сооружение — постройка, предназначенная для укрытого размещения и наиболее эффективного применения оружия, военной техники, пунктов управления, а также для защиты войск, населения и объектов тыла страны от воздействия средств поражения противника.

# Фортификационные сооружения



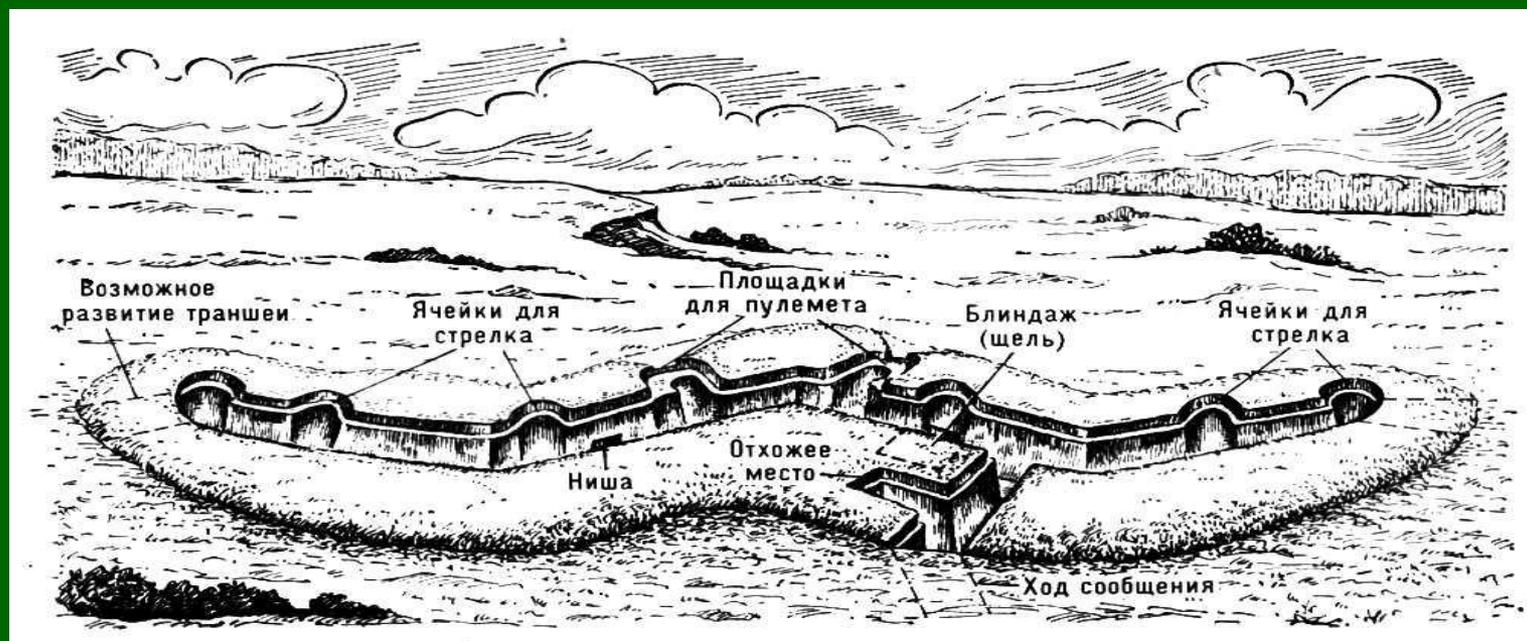
Открытые

Закрытые

# Открытые сооружения



**Окопы** - полевые земляные сооружения, служащие в бою огневыми позициями и простейшими укрытиями для личного состава и боевой техники.







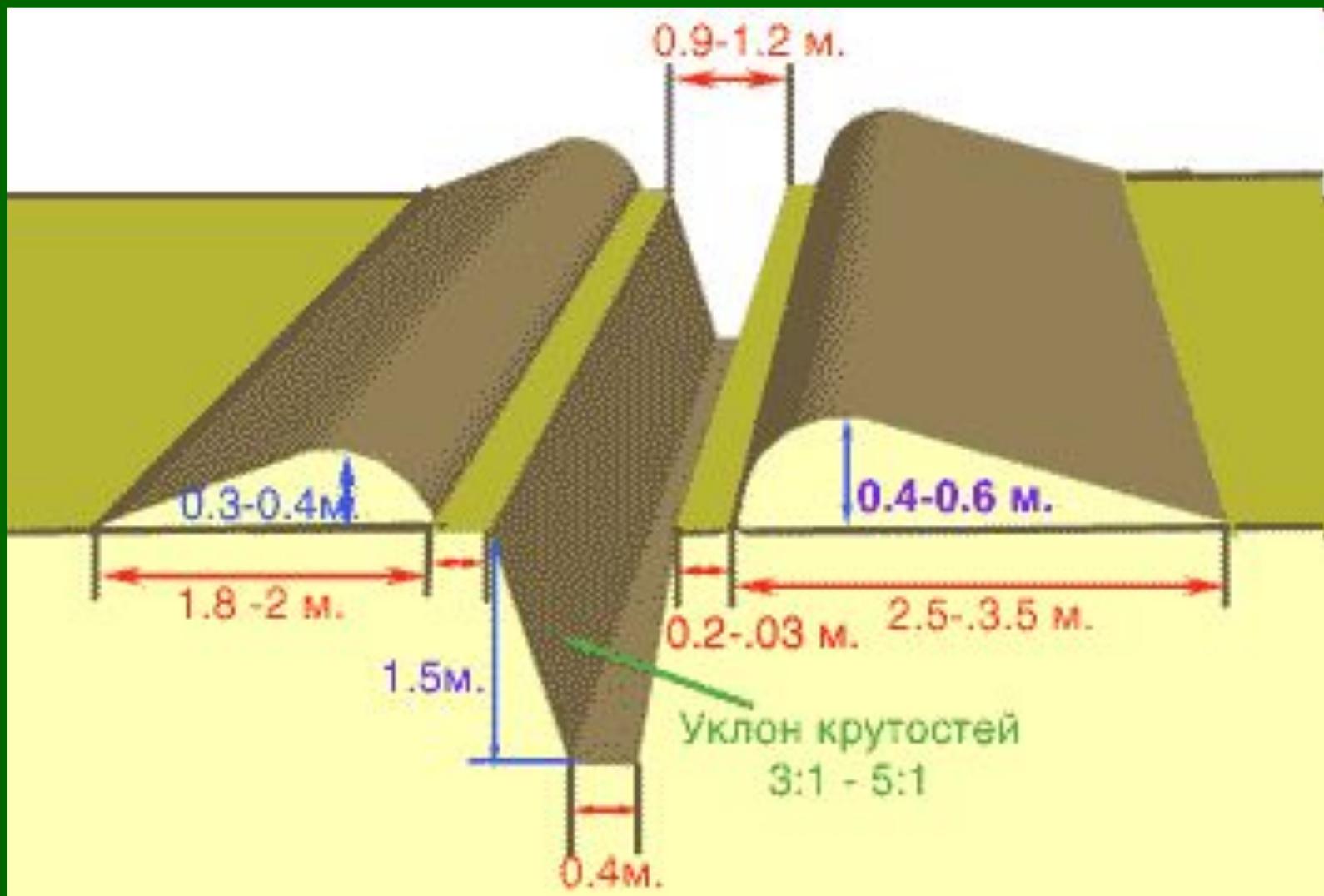
**ТРАНШЕЯ** в военном деле - узкий длинный ров глубиной до 150 см с двусторонним или односторонним бруствером; огневая позиция мотострелковых подразделений. Защищает от средств поражения противника, позволяет проводить скрытый маневр.



# Устройство траншеи



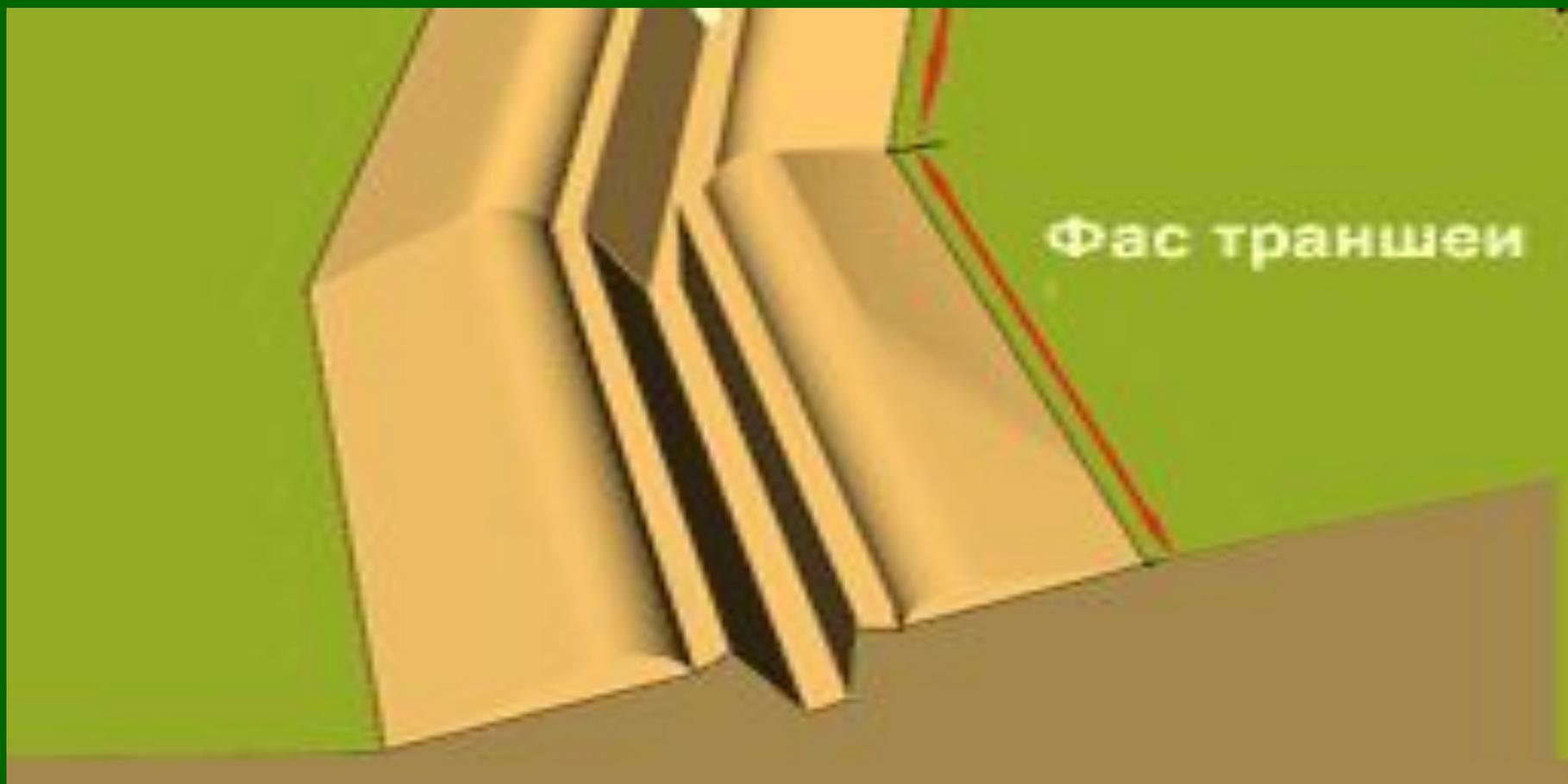
# Размеры траншеи



Если основная задача данного участка траншеи обеспечивать скрытое, защищенное от огня противника перемещение личного состава, боеприпасов и других материальных средств вдоль фронта или в тыл, то в этом случае ее наименование "ход сообщения".

Когда траншея используется в качестве хода сообщения в тыл, то оба бруствера могут иметь одинаковую высоту, или же для лучшего укрытия от наблюдения и огня противника на определенных участках один бруствер может быть выше другого, а на других участках наоборот. Кстати, ходы сообщения, как ведущие в тыл, так и соединяющие между собой подразделения по фронту, могут иметь стрелковые ячейки. Обычно это делается в предвидении использования ходов сообщения в качестве отсечных позиций для отражения прорвавшегося в тыл противника.

Траншея в плане имеет ломанное начертание. Прямолинейный участок траншеи называется "фас". Длина фаса не должна превышать (предельно) 20-30 метров.



Факторы влияющие на личный состав в открытых фортификационных сооружениях:

- действие неблагоприятных метеорологических факторов (высокая температура, холод, сырость);
- тесный контакт с почвой;
- неблагоприятные условия для отдыха;
- ограниченная подвижность;
- затруднения с питанием, водоснабжением и удаление нечистот и отбросов.

Действие высокой температуры может вызвать:

- тепловой удар;
- перегрев организма;
- солнечный удар.

Действие низкой температуры и сырости  
может вызвать:

- переохлаждение организма;
- отморожения;
- возникновение простудных заболеваний (катары верхних дыхательных путей, окопные нефриты, траншейная стопа);
- обострение хронических заболеваний (туберкулез, ревматизм, радикулит и т.д.).

«Траншейная стопа» - холодное повреждение, которое развивается в определенных условиях: когда ноги в течение нескольких дней находятся в сырости и холоде.

Тесный контакт с почвой увеличивает вероятность появления инфекционных заболеваний.

Неблагоприятные условия для отдыха приводят:

- к хронической усталости;
- недосыпанию;
- снижению активности;
- общей сопротивляемости организма к действию холода.

Вынужденное ограничение подвижности затрудняет борьбу с переохлаждением, снижает общий тонус и вместе с другими факторами способствует возникновению кожных заболеваний, конъюнктивитов и развитию раневой инфекции при ранениях.

Недостаток воды приводят к снижению санитарно-гигиенического уровня, что содействует распространению гнойничковых и инфекционных заболеваний. Затруднения со сбором, удалением и обеззараживанием нечистот и отходов ведет к загрязнению территории и размножению грызунов и создает благоприятные обстановку для возникновения и развитие эпидемических заболеваний.

Борьба с холодом и сыростью может вестись путем рационального устройства окопов и траншей, использование надлежащей одежды и обуви. Выше и параллельно окопам следует устраивать перехватывающие канавы для отвода ливневых вод.



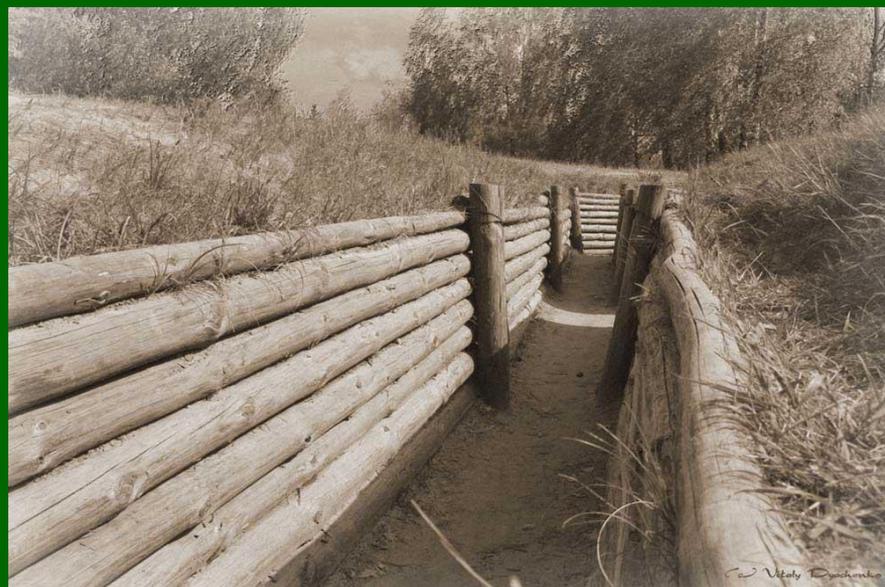
## Профилактика « траншейной стопы »:

- регулярная смена носков и портянок с периодическим просушиванием обуви;
- ежедневное мытье ног холодной водой;
- протирание 2 раза в день стоп и межпальцевых промежутков мокрой тряпкой с последующим вытиранием досуха.

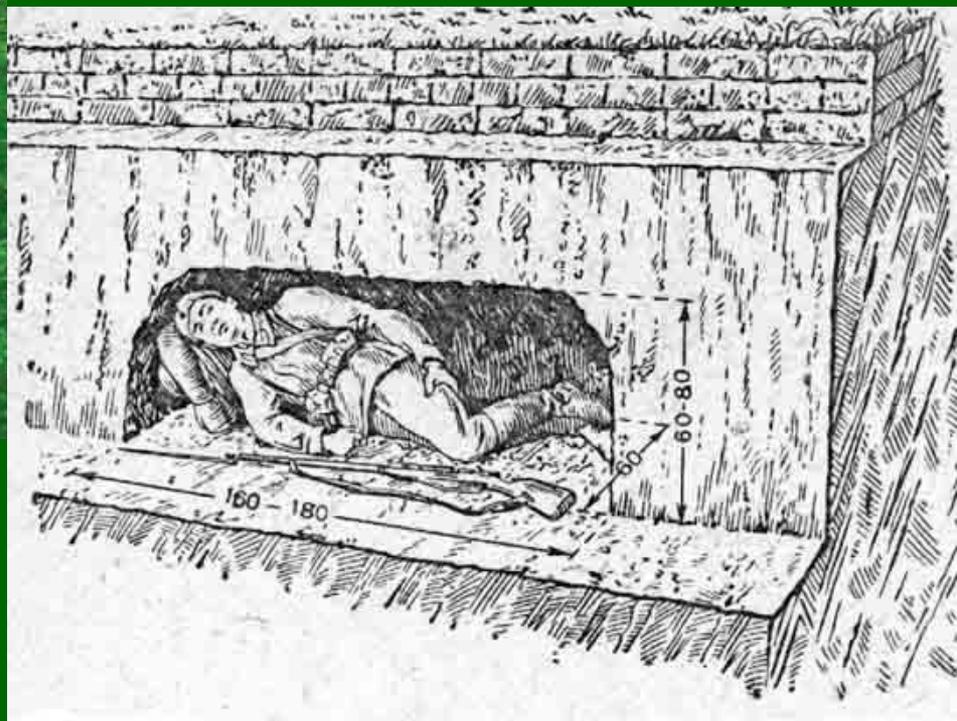
Для отвода воды попавшей в траншеи и окопы на дне их необходимо устраивать водоотводные канавы, которые засыпаются гальками, камнями, покрываются жердями, хворостом. Вода по ним отводится в водопоглащающие колодцы, которые устраиваются в специальных тупиках через каждые 25-30 метров. Вода из водосборных колодцев удаляется вручную ведрами или при помощи насоса.

Стенки ниши рекомендуется укреплять досками, жердями, а вход закрывать щитом или завешивать плащ-палаткой. Блиндажи отличаются от ниш большими размерами и прочностью покрытия. Они вмещают до 12 человек, имеют сиденья и нары. В зимнее время в них устраиваются простейшие печи. Перекрытые участки траншей и ходов сообщения устраиваются длиной в 8-10 метров

Стены окопов и траншей следует облицевать фанерой, досками, жердями и т.д.



От прямого воздействия осадков и холода можно укрыться в нишах, блиндажах и под крытыми участками.



Одежда людей должна соответствовать сезону: обязательно наличие водонепроницаемого плаща или плащ-палатки.



Обувь во все времена года должна быть водонепроницаемой.



Эффективным средством борьбы с холодом является физическая работа-целенаправленный труд по благоустройству окоп, ниш, блиндажей.

Питание в окопах, особенно в холодное время года, должно быть высококалорийным, с достаточным количеством жиров, белков и углеводов.

Организуется оно путем подвоза из тыла готовой пищи в полевых кухнях, и подноса ее в термосах, а также за счет индивидуального Рациона Питания Боевой Части



Снабжение водой должно быть организовано за счет местных источников-колодцев шахтных и трубчатых. Колодец должен быть защищен от загрязнения поверхностными стоками, а также от ОВ, РВ и бактерий. Если устройство колодцев в траншеях и окопах невозможно, то вода подвозится и создается периодически пополняемые запасы из расчета 10-15 литров на человека. Тара для воды должна периодически споласкиваться свежей водой и дезинфицироваться 5% раствором хлорной извести.

Сбор мусора, пищевых и других отходов должен производиться в ящики или ведра с крышками, периодически опорожняемые в мусорные ямы. Мусорные ямы открываются по одной на взвод не ближе 10-15 метров от траншеи, в специальных тупиковых ответвлениях. В 30-50 м. от траншеи устраиваются отхожие места. Нечистоты и отбросы необходимо переслаивать землей.