

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ АБОРТА



Зав.кафедрой, д.м.н.
Троик Евгения Борисовна

Научный руководитель:
Троик Евгения Борисовна

Клинический ординатор:
Меркоева Юлия Борисовна

Санкт-Петербург , 2013

РЕАБИЛИТАЦИЯ ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

Реабилитация (от лат. *re* вновь + *habilis* удобный, приспособленный) в медицине — комплекс медицинских, психологических, педагогических, профессиональных и юридических мер, направленных на скорейшее восстановление жизнедеятельности пациента



ВЛИЯНИЕ АБОРТА НА ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

**АНАТОМИЧЕСКИЕ
ИЗМЕНЕНИЯ ПОЛОВЫХ
ОРГАНОВ**

АБОРТ

**ИЗМЕНЕНИЯ
ВЕГЕТАТИВНОЙ
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ
НАРУШЕНИЯ
ГИПОТАЛАМО-
ГИПОФИЗАРНО-
ЯИЧНИКОВОЙ
СИСТЕМЫ**

ОСЛОЖНЕНИЯ АБОРТА

• БЛИЖАЙШИЕ

1. Кровотечение
2. Гнойно-септические заболевания
3. Нарушения целостности органа

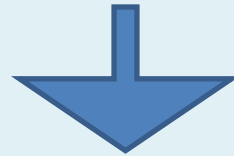
• ОТДАЛЕННЫЕ

1. Дисфункция гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы(НЛФ, МФЯ, ДМК, функциональная гиперпролактинемия, СПКЯ, ановуляция)
2. Патология рецепторного аппарата
3. Невынашивание, бесплодие
4. Заболевания шейки матки, повышение риска рака эндометрия и молочных желез

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ АБОРТА

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

**направлены на профилактику
отдаленных осложнений**



- 1. Восстановление менструальной функции**
- 2. Восстановление репродуктивной функции**
- 3. Предупреждение последующей нежелательной беременности**
- 4. Лечение эндометрита**

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ АБОРТА ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПРОФИЛАКТИКА ПОЗДНИХ ОСЛОЖНЕНИЙ



ПОСЛЕАБОРТНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

Временное состояние «псевдобеременности»

Торможение гипоталамо-гипофизарно-яичниковой оси репродуктивной системы до физиологического уровня

«Заживление» эндометрия

Восстановление микрофлоры влагалища

Преграждение доступа нежелательных микроорганизмов в матку

ВОССТАНОВЛЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОЙ И РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИЙ

I. После инструментального аборта



Назначение низкодозированных КОК с 1-го дня после аборта



Противовоспалительная терапия



Антимикробная терапия (на это время дополнительно рекомендован презерватив)

ВОССТАНОВЛЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОЙ И РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИЙ

IIa. После медикаментозного аборта

- С 14-15 дня гестаген, который способствует полному отторжению эндометрия уже в первом после аборта менструальном цикле
- Со следующего цикла прием КОК с 1-го дня менструации

IIb. Монофазные КОК в 1-ый день после аборта

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Контрацепция – это использование различных средств, методов, технологий с целью предохранения от беременности

Послеабортная контрацепция - предохранение от беременности сразу в послеабортном периоде

Обеспечение профилактики повторного аборта

Соблюдение оптимального интервала между беременностями в случае планируемого впоследствии деторождения при длительном приеме

Рекомендации по контрацепции должны зависеть от индивидуальных особенностей женщины

Возраста

Репродуктивных планов

Акушерского и гинекологического анамнеза

Наличия и характера экстрагенитальных заболеваний

Наличия и характера гинекологической патологии

Критерии приемлемости методов контрацепции ВОЗ, 2010

Категории приемлемости методов контрацепции ВОЗ

Категория	С учетом клинических данных	При недостатке клинических данных
1	Состояние, при котором нет ограничений к применению того или иного метода контрацепции Метод можно использовать при любых обстоятельствах	ДА Метод можно использовать
2	Состояние, при котором преимущества метода в целом превосходят теоретически обоснованный или доказанный риск В большинстве случаев метод можно использовать	ДА Метод можно использовать
3	Состояние, при котором теоретический или доказанный риск в целом превосходит преимущества метода Как правило, метод не рекомендуют, если существуют другие, более приемлемые и доступные способы контрацепции	НЕТ Метод не следует использовать
4	Состояние, которое представляет неприемлемо высокий риск для здоровья при использовании данного метода контрацепции Метод не рекомендуется к применению	НЕТ Метод не следует использовать

Восемь бед один
ответ

КОК



МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КОК



КОК

Есть ли различия в выборе КОК для
послеабортной реабилитации?

Д
А

Максимально ожидаемые эффекты всегда будет давать
монофазный низкодозированный КОК, содержащий
метаболически нейтральный гестаген, обладающий в
полной мере свойствами эндогенного прогестерона

Правила приема КОК после аборта

- Начало приема- 1-й день после аборта
- Схема приема – 21+7, 24+4, пролонгированная контрацепция
- Продолжительность 3-6 циклов, с последующей оценкой её возможного продолжения в качестве регулярной контрацепции
- После аборта наблюдается патологическая гиперкоагуляция –препараты с минимальным содержанием эстрогенного компонента
- При наличии риска развития инфекционных осложнений- назначение АБ-терапии + дополнительная контрацепция

КОК нельзя использовать женщинам, которым противопоказан прием эстрогенов:



- **с ожирением**
- **с гипертонической болезнью**
- **с тромботическими осложнениями**
- **с эстрогензависимыми опухолями**
- **с сахарным диабетом**
- **курящим женщинам старше 35 лет**

Положительное влияние гормональной контрацепции после аборта

- Более быстрое восстановление и регуляция менструального цикла (The ESHRE Capri Workshop Group, 2005)
- Уменьшение объема и продолжительности менструальных кровотечений (Rekers, 1988)
- Улучшение эпителизации шейки матки (Прилепская В.Н., 2000)
- Профилактика возникновения ретенционных образований яичников (The ESHRE Capri Workshop Group, 2005)
- Снижение риска развития ВЗОМТ в 2-3 раза (Vessey M.P., 1993)
- Снижение риска развития рака матки на 60%, рака яичников на 30-50% (The ESHRE Capri Workshop Group, 2005)
- Снижение риска доброкачественных заболеваний молочных желез на 50-75% (The ESHRE Capri Workshop Group, 2005)
- Профилактика развития метаболических нарушений связанных с абортом (Завалко А.Ф. РМЖ, 2009)

КОК

Название препарата	Активные компоненты	Средняя цена по СПб, руб	Производитель
ЛИНДИНЕТ 20 N21	этинилэстрадиол 30 мкг; гестоден 75 мкг	236	Гедеон Рихтер, Венгрия
ФЕМОДЕН N21 ДРАЖЕ	этинилэстрадиол 30 мкг; гестоден 75 мкг	525	Германия Йенафарм ГмбХ и Ко.КГ
ЛОГЕСТ N21	этинилэстрадиол 20 мкг; гестоден 75 мкг.	522	Дельфарм Лилль С.А.С, Франция
Линдинет-20	этинилэстрадиол 20 мкг; гестоден 75 мкг	236	Венгрия Гедеон Рихтер ОАО
Клайра	эстрадиола валерат, микро 20 2-3 мг диеногест, микро 2 мг	1015	Байер Шеринг Фарма, Германия
Жанин №21	этинилэстрадиол 30 мкг; диеногест 2 мг.	891	Байер Шеринг Фарма , Германия
Силуэт		400	Венгрия Гедеон Рихтер

КОК

Название препарата	Активные компоненты	Средняя цена по СПб, руб	Производитель
Джес (Джаз) Димия	этинилэстрадиол 20 мкг; дроспиренон 3 мг.	737	Байер Шеринг Фарма
		600	Гедеон Рихтер, Венгрия
Ярина таб. п.п.о. 3мг+0.03мг №21	этинилэстрадиол 30 мкг; дроспиренон 3 мг.	861	Байер Шеринг Фарма
РЕГУЛОН N21	этинилэстрадиол 30 мкг; дезогестрел 150 мкг	220	Гедеон Рихтер, Венгрия
Новинет №21	этинилэстрадиол 20 мкг; дезогестрел 150 мг.	344	Гедеон Рихтер, Венгрия
Зоэли	эстрадиола гемигидрат 1.55 мг номегэстрола ацетат 2.5 мг	1043	Органон, Нидерланды
Мерсилон №21	этинилэстрадиол 20 мкг; дезогестрел 150 мкг	655	Органон, Нидерланды

КОК

Название препарата	Активные компоненты	Средняя цена по СПб, руб	Производитель
Минизистон 20 N21	этинилэстрадиол 20 мкг; левоноргестрел 100 мкг	306	Йенафарм ГмбХ и Ко. Германия
Минизистон 30 №21	этинилэстрадиол 30 мкг; левоноргестрел 125 мкг	398	Байер Шеринг Фарма, Германия
Микрогинон №21	этинилэстрадиол 30 мкг; левоноргестрел 150 мкг	249	Йенафарм ГмбХ и Ко. Германия
Ригевидон №21	этинилэстрадиол 30 мкг; левоноргестрел 150 мкг	165	Гедеон Рихтер, Венгрия
Силест №21	этинилэстрадиол 30 мкг; норгестимат 250 мкг.	447	Силаг АГ, Швейцария
Белара №21	этинилэстрадиол 30 мкг; хлормадион ацетат 2 мг	629	Грюненталь ГмбХ, Германия

Влагалищное кольцо НоваРинг

- содержит 2,7 мг этинилэстрадиола и 11,78 мг этоногестрела
- предназначено для применения в течение 1 менструального цикла, включающего 3 нед. его применения и 1 нед. перерыва
- равномерное высвобождение гормонов
- стабильный гормональный фон
- обеспечивает хороший контроль цикла
- не требует ежедневного использования
- после аборта применяется сразу или в 1 -й день после первой самостоятельной менструации
- Цена 1060 – 1250 руб

Контрацептивный пластырь ЕВРА

трансдермальная терапевтическая система (ТТС)
норэргестромин/этинилэстрадиол

- микродозированная гормональная контрацепция
- пластырь(трансдермальная терапевтическая система)
- каждый пластырь выделяет 150 мкг норэргестромина и 20 мкг этинил-эстрадиола в течение 24 ч
- наклеивается 1 раз в неделю
- назначается сразу или на 21-й день после аборта, или в 1-й день менструации
- Цена 1010 -1368 рублей

Гестагены (ЧПОК)

Содержат прогестаген в минимальной концентрации

Название препарата	Активные компоненты	Средняя цена по СПб, руб	Производитель
Экс-клютон	линестренол 500 мкг	от 1131.24	Organon (Нидерланды)
Чарозетта	дезогестрел 75 мкг	от 740.74	Organon (Нидерланды)
Лактинет	дезогестрел 75 мкг	от 579.00	Гедеон Рихтер, Венгрия
Микролют	левоноргестрел 30 мкг	Не продается в РФ	Байер Шеринг Фарма, Германия

Механизм действия мини-пилей заключается в способности прогестагенов блокировать овуляцию
Преимуществом гестагенов является возможность их применения женщинами, имеющими противопоказания

Депо-Провера

- Парентеральная форма гестагенов
- обладает высокой эффективностью
- удобны в применении-первая инъекция сразу же после аборта, далее каждые 3 месяца
- оказывают лечебное действие при гиперпластических процессах эндометрия

Недостатки инъекционных контрацептивов :

- нарушения менструального цикла (ациклические кровянистые выделения, аменорея)
- прибавка в весе
- отсроченное восстановление фертильности

- Цена от 234 руб

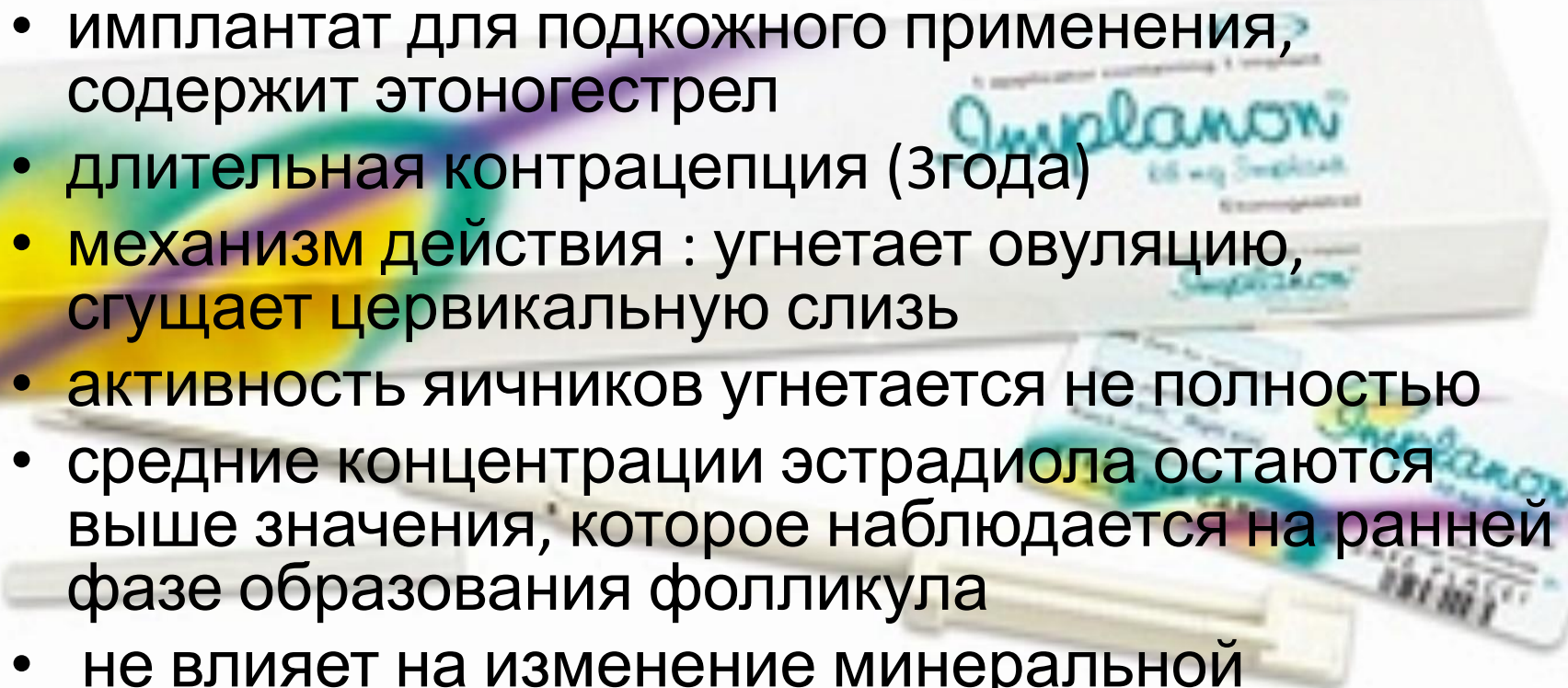


Имплантационная контрацепция

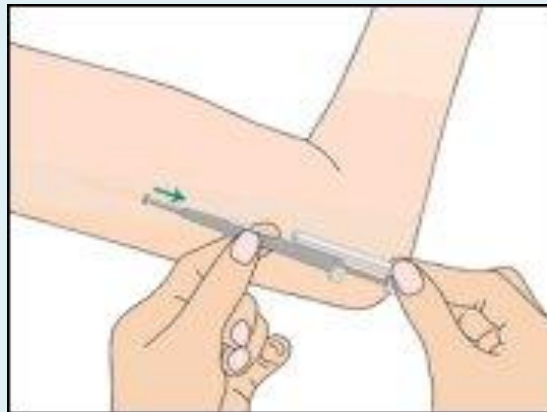
- Импланон
- Цена 5872-7780 рублей
- Норплант



Импланон

- имплантат для подкожного применения, содержит этоноргестрел
 - длительная контрацепция (3 года)
 - механизм действия : угнетает овуляцию, сгущает цервикальную слизь
 - активность яичников угнетается не полностью
 - средние концентрации эстрадиола остаются выше значения, которое наблюдается на ранней фазе образования фолликула
 - не влияет на изменение минеральной плотности костной ткани и метаболизм липидов
- 

Импланон



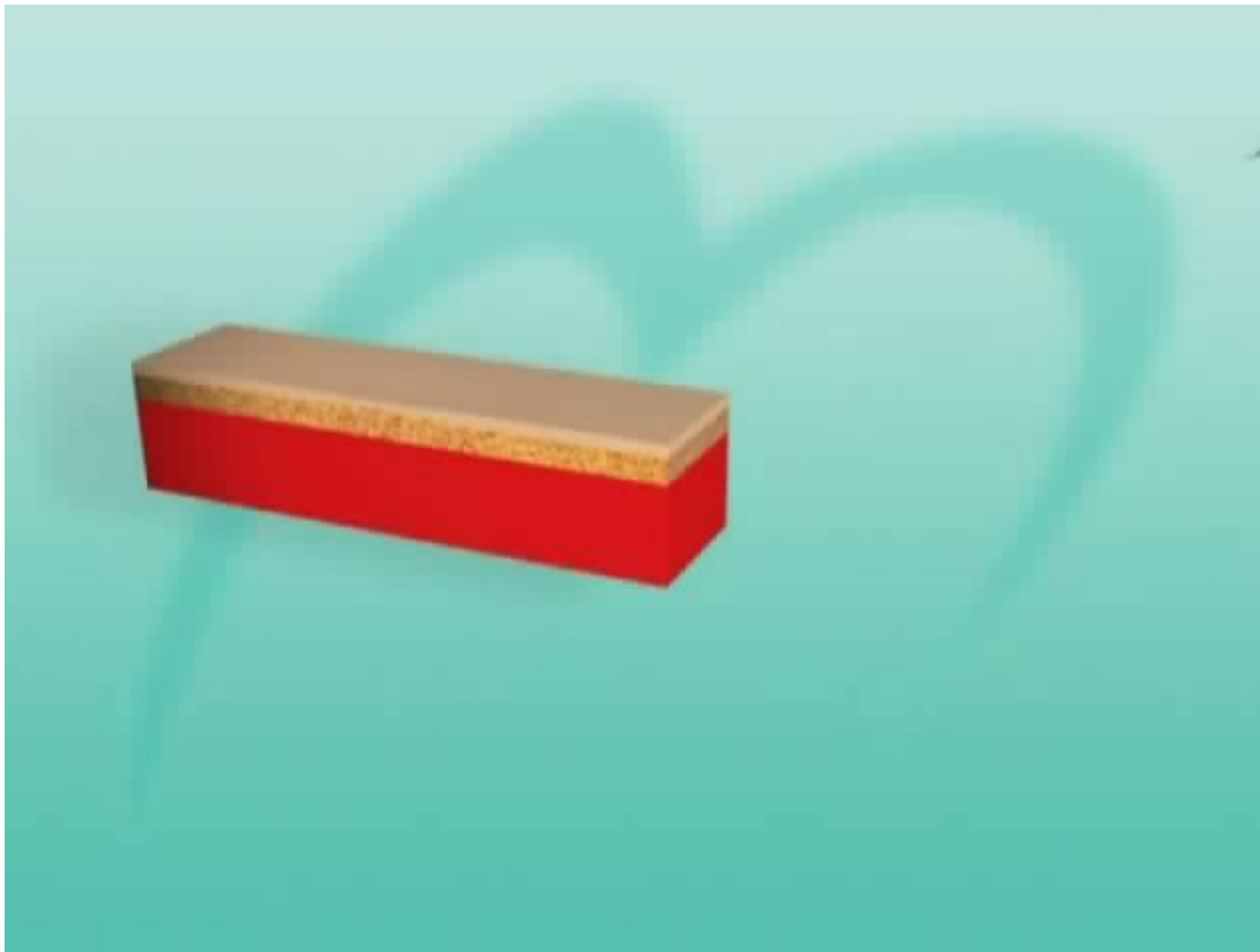
Преимущества

- высокая эффективность (близка к эффекту женской стерилизации)
- длительное действие (3 года)
- отсутствие необходимости контроля за приемом препарата
- лечебный эффект
- Импланон можно вводить самостоятельно сразу после аборта

Недостатки

- нарушения менструального цикла

Импланон



ВМК

- Си-содержащие ВМС
- Цена- от 100 рублей



- ЛНГ-ВМС (Мирена)
- Цена – от 9250 рублей



ВМК

- введение внутриматочного контрацептива производится сразу же после произведенного аборта в I триместре беременности при отсутствии инфицирования матки
- использование внутриматочных средств после аборта связано с риском развития побочных реакций и осложнений :
 - болевым синдромом
 - экспульсии
 - воспалительные заболевания органов малого таза
 - нарушения менструального цикла
 - перфорация матки

Профилактика воспалительных осложнений после аборта

- **Профилактическое введение антибиотика**
 - во время или после хирургического аборта
 - при фармаборте – после приема простагландинов
- **УЗИ-контроль в конце операции**
 - при фармаборте – через 10 – 14 дней
- **Физиотерапия, ЛФК**
- **КОК на 6 месяцев и более**

Восстановление нормоценоза

- Биоценоз влагалища — уникальная сбалансированная экосистема, выполняющая функцию естественной защиты влагалища от патогенных микроорганизмов. Ключевые элементы нормального биоценоза:
 1. полноценный эпителий влагалища (неповреждённый многослойный плоский неороговевающий эпителий с достаточным содержанием гликогена в поверхностных клетках)
 2. преобладание лактобактерий в составе вагинальной микрофлоры — *L. acidophilus*, *L. jensenii*, *L. crispatus* (95–98% от общей массы или 10⁷–10⁸ КОЕК в 1 мл)

Восстановление нормоценоза

- оптимизация гигиенического поведения
- восстановление анатомо-функциональной полноценности влагалища и промежности
- ликвидация дисфункции кишечника (запоров)
- коррекция рациона
- поддержание эстрогенной насыщенности и прогестеронового влияния в эпителии влагалища
- применение эубиотиков, пре- и пробиотиков
- формирование адекватного pH влагалища

Коррекция нарушений биоценоза влагалища.
Общероссийский научно-практический семинар
«Репродуктивный потенциал России. Здоровье женщины —
здоровье нации. Казанские чтения». 24–26 ноября 2011 года

Шесть «золотых» правил интимной гигиены

Уварова Е.В.2010

- 1. Кожа промежности и наружные половые органы всегда должны быть чистыми. На них не должно оставаться остатков каловых масс, мочи и других выделений**
- 2. Принимать душ следует не реже 2 раз в сутки и по мере необходимости**
- 3. Подмываться нужно теплой водой, чистыми руками. При желании и по показаниям следует использовать жидкое мыло для интимной гигиены, которое лучше покупать в аптеке**
- 4. Подмывать зону анального отверстия и наружные половые органы следует разными руками, предварительно вымытыми с мылом**
- 5. Для ухода за половыми органами лучше не пользоваться мочалками, а влагу после мытья следует промокать, а не вытирать, чтобы не поцарапать нежную слизистую оболочку половых органов**
- 6. Полотенце должно быть чистым, мягким и строго индивидуальным. Это является профилактикой провоцирующего фактора в отношении инфицирования, в том числе и половых путей**

Репродуктивное здоровье детей и подростков / 2011, №5 В.Ф.Коколина

Личная гигиена

- белье следует менять ежедневно
- белье с максимальным содержанием натуральных волокон
- натуральные ткани впитывают пот и влагу, позволяя коже дышать
- синтетические материалы приводят к перегреву интимных зон и препятствуют кожному дыханию, что негативно сказывается на состоянии микрофлоры
- ластовица должна быть сделана из чистого хлопка

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ

- С АУГЕЛЛА® - аптечная линия средств для интимной гигиены с натуральными экстрактами лекарственных растений – ромашки, шалфея, тимьяна, бессмертника
- Производитель - «Роттафарм Мадаус», Италия
- Три линии для женской интимной гигиены (жидкое мыло и очищающие салфетки)
- Средства для женщин созданы с учетом возрастного значения рН вагинальной микрофлоры
- Салфетки и жидкое мыло рекомендованы для ежедневного применения, а так же в критические дни

SAUGELLA®



323.81 руб. –
САУГЕЛЛА АКТИВА,
Для будущих
мам

247.31 руб.
САУГЕЛЛА
DERMOLIQUIDO
Для мам

318.05 руб. –
САУГЕЛЛА
POLIGYN,
Для дочки и
бабушки

Экофемин®

- Все средства линии ЭКОФЕМИН® (Ecofemin) разработаны по одному принципу – только натуральные компоненты
- в линейку входят средства для интимной гигиены женщин
- благодаря содержанию молочной кислоты и низкому pH поддерживает увлажненность слизистой и обеспечивает естественную микрофлору



Гель интимный – 427 руб



Жидкое мыло – 314 руб

Вагилак

- **ВАГИЛАК** - уникальная серия для женщин от словацкой компании "Ядран"
- Серия объединяет средства интимной гигиены для девочек, девушек, женщин любого возраста
- Создано на основе молочной кислоты (поддерживает и восстанавливает pH половых путей), экстрактов календулы и ромашки (противовоспалительное действие)



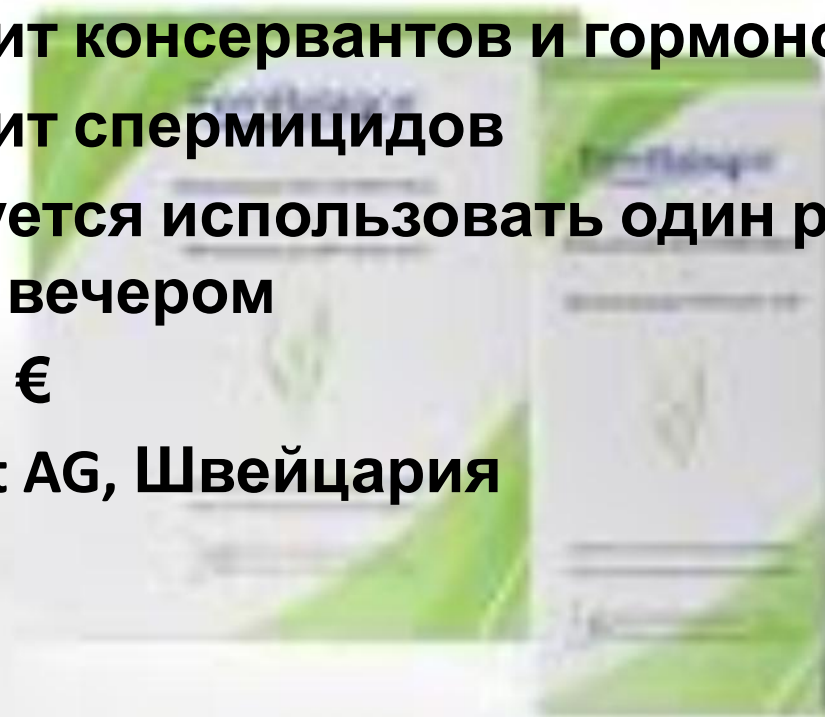
**Мыло для
интимной
гигиены – 313
руб**



Гель – 262 руб

FemBalance®

- **гель для вагинального использования**
- **создан на основе молочной кислоты**
- **не содержит консервантов и гормонов**
- **не содержит спермицидов**
- **рекомендуется использовать один раз в день утром или вечером**
- **Цена от 9,5 €**
- **Skin Concept AG, Швейцария**



Гинофит

- ГИНОФИТ® – линия средств для интимной гигиены фирмы Medena AG, Швейцария
- гель для вагинального использования
- разработана на основе молочной кислоты
- поддерживает pH слизистых половых органов на физиологическом уровне, восстанавливая баланс вагинальной флоры



**Гель для
интимной
гигиены –
161 руб**



Фемилекс®

- создан на основе молочной кислоты
- свечи для вагинального использования
- обеспечивает pH в диапазоне 3.5-
- используется один раз в сутки, курс 10 дней
- цена от 569.00 руб
- ОАО "Нижфарм" ,Россия



Лактацид Фемина

- **ЛАКТАЦИД ФЕМИНА (Lactacyd femina) - уникальная линейка продуктов без содержания мыла. Разработчик- Glaxo SmitnKline Consumer Healthcare (Великобритания)**
- **Серию отличают мягкие моющие компоненты (лаурилсульфат магния), которые очищают кожу и слизистые оболочки половых органов**
- **В состав входит молочная кислота, которая помогает восстанавливать физиологический pH наружных половых органов, что способствует росту лактобактерий и препятствует**



**Гель-215р
уб**

СЛОВНО-П



**Средство-139
руб**

Ы



**Мусс -200
руб**

Эпиген Интим

- **ЭПИГЕН ИНТИМ** - уникальная серия лечебно-профилактических средств для комплексной защиты интимного здоровья женщины от «Хеминова Интернасьональ С .А.» (Испания)
- Продукты на основе активированной глицирризиновой кислоты (экстракт корня солодки голой) разработаны с учетом физиологических особенностей женского организма



Спрей
15мл-590руб
60мл-1157руб



**Средств
о для
интимно
й
гигиены-**
520руб

Гинокомфорт

- **ГИНОКОМФОРТ** - средства с выраженным лечебно-профилактическим действием для повседневной интимной гигиены и улучшения качества жизни
- Продукты на основе лекарственных растений и компонентов:
- *экстракт мальвы* - смягчающее, увлажняющее и противовоспалительное действие
- *экстракт ромашки, бисаболол* - противовоспалительное и смягчающее действие, усиливают процессы регенерации в слизистой
- *эфирное масло чайного дерева, масло розы* - антисептическое, противомикробное, противовоспалительное действие
- *пантенол* - регенерирующее действие



Гели –
340 руб



Пробиотики

- Пробиотиками - препараты, содержащие живые микроорганизмы в управляемом достаточном количестве, благодаря которым поддерживается оптимальный уровень здоровья хозяина
- Пробиотики действуют следующим образом:
 - восстанавливают вагинальную флору после различных ее нарушений
 - поддерживают и сохраняют микробное равновесие во влагалище
 - предупреждают расстройства, связанные с приемом АБ
 - предупреждают рекуррентные инфекции

Основные критерии, которым должны отвечать пробиотики:

- 1) жизнеспособность: в момент использования бактерии должны быть живыми**
- 2) сверх жизнеспособность: бактерии могут выжить в соляной кислоте желудка**
- 3) рост: возможен рост этих бактерий, изменения pH могут быть неблагоприятными для патогенных штаммов**
- 4) продукция молочной кислоты — это главная характеристика влагалищных пробиотиков**
- 5) продукция бактерицидов очень важна в отношении качества неспецифической резистентности**
- 6) колонизация: пробиотические штаммы лактобактерий могут стать постоянными**

Современные пробиотики, используемые в акушерстве и гинекологии

Название препарата	Состав	Цена	Компания-производитель
Ацилакт	<i>L. Acidophilus</i>	31-65 руб	Российские производители
Вагилак (лактогин, БАД)	<i>Lactobacillus rhamnosus GR-1</i> и <i>Lactobacillus reuteri RC-14</i>	415-454 руб	Ядран, Хорватия
Гинофлор Э	<i>L. acidophilus</i> + эстриол 0,03 мг	610-710 руб	Medinova Ltd, Швейцария
Лактобактерин	<i>L. acidophilus</i>	62-157 руб	Микроген НПО, Вирион НПО, Россия
Экофемин	<i>L. acidophilus</i>	450-680 руб	Фарма-Винчи А/С, Дания
Бифидумбактерин	<i>Bifidobacterium bifidum</i>	от 74.00 руб	Россия, ЭККО ПЛЮС
Бифидин	<i>Bifidobacterium adolescentis</i>	от 115.00 руб	Вектор-БиАльгам ДГУ ЭПЦ, Россия
Пробифор	<i>B. bifidum</i>	от 540.00 руб	ЗАО «Партнер», Россия
Биоспорин	Биомасса живых <i>Bacillus subtilis</i> + <i>Bacillus licheniformis</i>	от 618.00 руб	БИОФАРМА, Россия

Современные пробиотики, используемые в акушерстве и гинекологии

Название препарата	Состав	Цена,руб	Компания-производитель
Provag	L. gasseri ., L. ermentum., L. plantarum	от 255	ИБВС БИОМЕД С.А. ,Польша
NormoVagin	L. acidophilus	НЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ В РФ	Idi Pharma, Италия
Lactin-V*)	L. crispatus		I, II фаза клинических исследований, США
PreGyn	Lactobacillus acidophilus		Sofar, Италия
Progyn	<i>L. brevis, L. acidophilus, L. rham-nosus</i>		Laboratoires Phacobel S.A., Франция

Физиотерапия после аборта



- Переменное магнитное поле
- Амплипульс-терапия
- синусоидальные моделированные токи малой силы (до 80 мА)

Обезболивают, способствуют рассасыванию инфильтратов и усилению репаративных процессов

ЛФК после аборта



ЛФК для улучшения кровообращения в малом тазу (профилактика венозного стаза и тромбоза сосудов малого таза)

Нежеланные дети

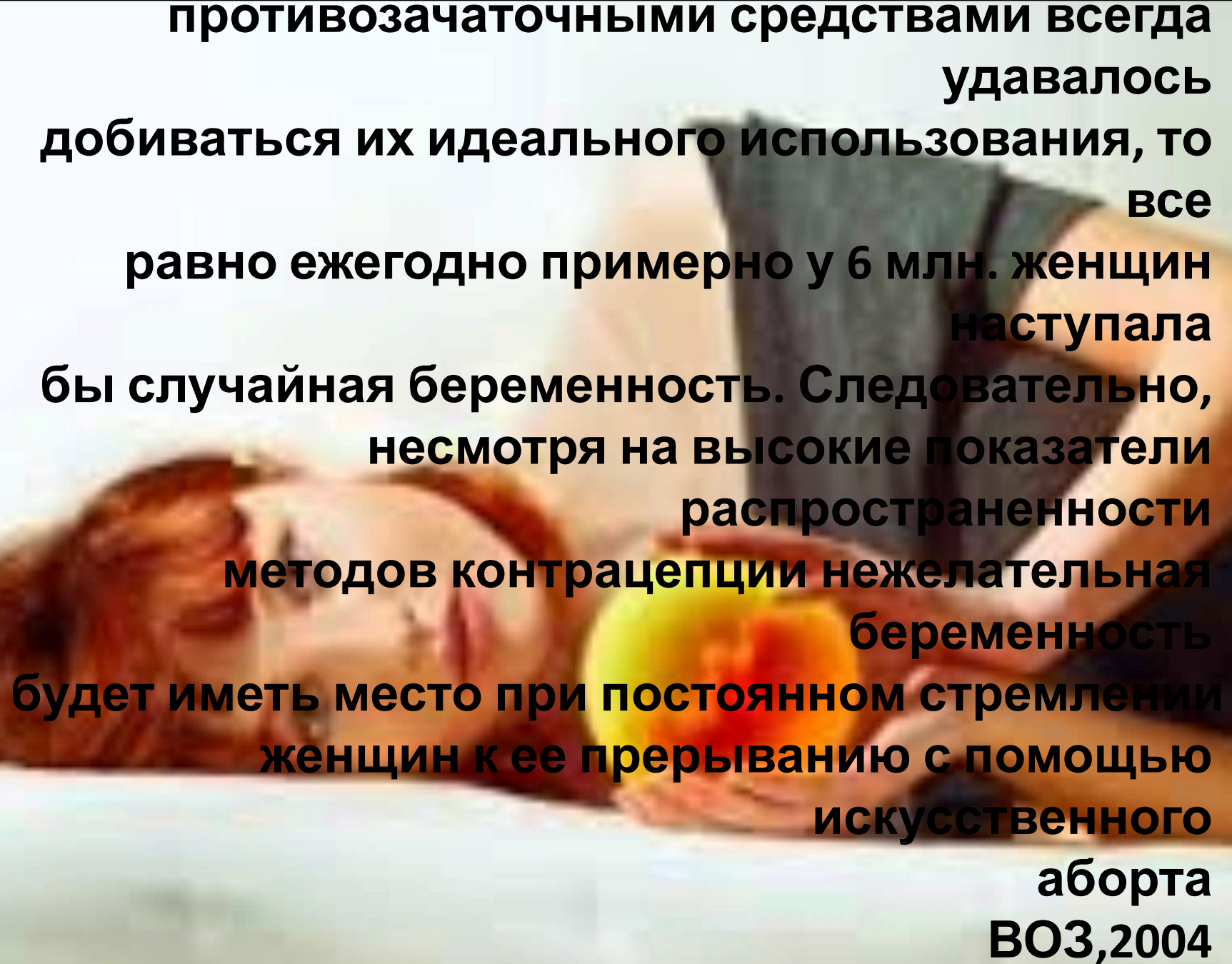
- В журнале «American Journal of Orthopsychiatry» 05.2011 было опубликовано исследование – в нем впервые сравнивались психическое здоровье и развитие детей, чьи матери хотели сделать аборт, и тех детей, чьи матери принимали свою беременность и не пытались ее прервать
- нежеланные дети, особенно мальчики и единственные дети, были гораздо менее общительными и хуже адаптированными, чем дети из контрольной группы
- В подростковом возрасте нежеланные дети гораздо чаще бросали школу, а их школьные оценки были в среднем значительно хуже
- В дальнейшем люди, которые были нежеланными детьми, гораздо реже были удовлетворены своей работой, отношениями и психическим состоянием в целом
- Они гораздо чаще обращались за лечением в связи с психическими проблемами, и гораздо чаще оказывались в

Нежеланные дети

- При этом женщины, чье рождение было нежеланным, имели гораздо больше психосоциальных проблем, чем мужчины
- женщины гораздо чаще были безработными, реже вступали в брак и гораздо чаще испытывали трудности с воспитанием собственных детей, чем женщины, которые родились в результате желанной беременности
- женщины, родившиеся в результате нежеланной беременности, у которых был хотя бы один ребенок, гораздо чаще чувствовали себя неготовыми и выражали больше негативных эмоций по отношению к беременности и родительским обязанностям


Нежеланные дети

- Авторы исследования пришли к выводу, что нежеланная беременность и отказ в возможности сделать аборт – это фундамент для неблагоприятной обстановки, в которой дети не получают необходимой заботы и должного воспитания. Впоследствии это приводит к проблемам с психическим здоровьем и социальным проблемам нежеланного ребенка

A woman in a dark top is holding a glowing yellow and orange orb. In the background, a fetus is visible in a medical setting, possibly a uterus or a container.

противозачаточными средствами всегда удавалось добиваться их идеального использования, то все равно ежегодно примерно у 6 млн. женщин наступала бы случайная беременность. Следовательно, несмотря на высокие показатели распространенности методов контрацепции нежелательная беременность будет иметь место при постоянном стремлении женщин к ее прерыванию с помощью искусственного аборта

ВОЗ, 2004

The image features the dark silhouettes of a family—a woman on the left, a young child in the center, and a man on the right—set against a vibrant, warm yellow and orange background that suggests a sunset or sunrise. The family members are positioned in profile, facing each other, creating a sense of connection and warmth. The overall mood is peaceful and intimate.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ
!