

**Правила безопасного  
поведения детей  
на водоемах  
в зимний период**

На территории города Архангельска по р. Северная Двина и её рукавам даже в зимнее время осуществляется проводка судов – ледовый судовой канал является местом повышенной опасности, переход через него возможен только по специализированным пешеходным ледовым переправам!



**Тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и становления льда на реках, озерах и других водоемах. Самые нетерпеливые из них выбирают на неокрепший лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности.**

**Важно соблюдать правила безопасного поведения на зимних водоемах. Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который является источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей.**

**Какие правила необходимо помнить, чтобы охранить жизнь и здоровье и получать от зимы только лишь положительные эмоции?**





Во время движения группы по льду соблюдайте дистанцию 5-6м.

**ПОМНИТЕ!** Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему

Не катайтесь на лыжах и не играйте на толком льду и  
возле полыньи



Не катитесь на санках с горок на лед. Он можем треснуть.





**ВНИМАНИЕ!** Если под вами затрещал лед и появились трещины, не бегите от опасности. Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



**ПОМНИТЕ!** Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода.





Выбравшись на берег, снимите и тщательно отожмите одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или скорую помощь.





Не допускайте обморожения и замерзания.

## Признаки обморожения



- побледнение кожи,
- потеря чувствительности на этом участке,
- ощущение покалывания или пощипывания

**Совет.** Осторожно растирайте замерзший участок рукой и идите домой.  
**СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

## Признаки замерзания

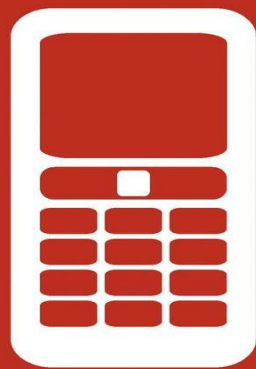
- слабость,
- озноб,
- вялость,
- признаки усталости,
- тяга ко сну.



**Совет.** Позовите на помощь друзей и бегом домой.

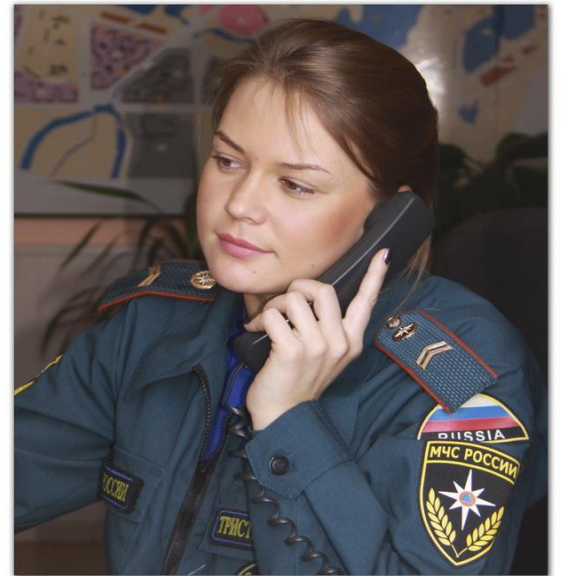
**101 и 112 - универсальный номер спасения, который поддерживается ВСЕМИ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ операторами сотовой связи. По проводному телефону 101 и 112 НЕ ДЕЙСТВУЮТ! Вызов полиции, скорой и службы газа ведется соответственно по номерам 102, 103 и 104.**

# ПОМОЩЬ РЯДОМ!



101

112




## ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

**Позвонить в Архангельскую областную службу спасения абонентам всех операторов мобильной связи можно по телефону 112 или со стационарного телефона 64-22-66 .**

**Городская служба спасения – 420-112, 420-087,  
8-911-67-70-112.**

**С мобильного телефона (все операторы связи) экстренные службы можно вызвать по следующим номерам: «101», «102», «103», «104».**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И  
ПОМНИТЕ:  
СТРОГОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ  
ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ  
И МЕР БЕЗОПАСНОСТИ НА  
ЛЬДУ  
СОХРАНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ!**