

# **V-VCA Теория**

## **Основная информация**

# 1. Правовые акты

ARBOWET - в переводе « об условиях труда» - обеспечение безопасности предприятий и благосостояние работников в рабочее время.

Применение правовых актов, регламентирующих здоровье и безопасность:

- Укреплять здоровье, безопасность и благополучие на работе.

# 1. Правовые акты

## Применение правовых актов, регламентирующих здоровье и безопасность:

- Права и обязанности, которые устанавливаются правовыми актами, применяются к работодателям также, как и к работникам.

**«Работники» - это не только постоянный персонал, но также и временный персонал, практиканты и волонтеры!**

# 1. Правовые акты

## Обязанности работника:

- Вы не можете создавать опасность для себя или других;
- Вы должны надлежащим образом пользоваться и присматривать за средствами индивидуальной защиты;
- Вы также должны надлежащим образом пользоваться механизмами, инструментом, опасными материалами и автомобилями;
- Когда на рабочем месте установлены приборы безопасности, вы не можете менять или устранять их (не забывайте про безопасность других людей)!

# 1. Правовые акты

## Права работника:

- Вы имеете право на информацию и обучение;
- Вы имеете право на безопасную и здоровую рабочую обстановку;
- Вы имеете право на прекращение работы в случае возникновения серьезной опасности для людей.

# 1. Правовые акты

**В связи с этим при возникновении серьезной и ясной опасности для людей вы должны:**

- Завершить работу;
- Немедленно уведомить своего непосредственного руководителя о препятствиях на работе и разъяснить ему, с какой опасностью это связано.

# 1. Правовые акты

## Инспекция по труду

- Присматривает за соблюдением правовых актов, регламентирующих здоровье и безопасность.

# 1. Правовые акты

**Инспекция по труду может приступить к выполнению трех различных действий:**

- Потребовать выполнения указаний;
- Прервать работу;
- Составить отчет.



# 1. Правовые акты

- Маркировка CE означает, что продукт соответствует европейским директивам по безопасности (минимальным).
- Можете использовать лишь продукты с маркировкой CE.

# 1. Правовые акты

- Образцами таких продуктов являются Средства индивидуальной защиты (СИЗ), такие, как защитная одежда, системы защиты от падения или средства защиты органов слуха.
- Маркировка CE также обязательна для машин и кранов.

# 1. Правовые акты

## Знаки:

Знаки разделены на пять групп:

- Запрещающие знаки:



# 1. Правовые акты

## Знаки:

Знаки разделены на пять групп:

- Предписывающие знаки:



# 1. Правовые акты

## Знаки:

Знаки разделены на пять групп:

- Предупреждающие знаки:



## Знаки:

Знаки разделены на пять групп:

- Знаки по средствам безопасности:



# 1. Правовые акты

## Знаки:

Знаки разделены на пять групп

- Знаки пожарного оборудования:



### Возможные источники опасности:

- Направление работы;
- Знания и компетентность;
- Рабочее место.

### Кто должен уменьшить риск и сделать рабочее место более безопасным?

- **КАЖДЫЙ ИЗ ВАС!**



### Преодоление небезопасных ситуаций:

- При возможности устраните причину небезопасной ситуации;
- Установите предохранительный щит или огородите небезопасное место;
- Предупредите других:  
Всегда информируйте о небезопасной ситуации своего руководителя, даже если сами решили эту ситуацию.

### Риски на рабочем месте

- Плохое освещение;
- Плохая вентиляция;
- Неаккуратность на рабочем месте.

### Анализ риска последней минуты (АРПМ):

- это последняя проверка перед началом работы.

### АРПМ состоит из трех шагов:

- Проверяете, тщательно ли подготовились.
- Проверяете, не изменилась ли ситуация на рабочем месте.
- Прибегаете к дополнительным мерам безопасности по выяснении, что недостаточно хорошо подготовились, или когда ситуация на рабочем месте изменилась.

### Анализ риска заданий (АРЗ)

- В ходе проведения анализа риска заданий исследуется, какие опасности связаны с определенным проектом для того, чтобы во время реализации проекта риски, сопряженные с безопасностью и здоровьем, были сведены к минимуму.

### Защита оборудования

- Защита означает, что вы отключаете давление или ток оборудования.

**Чтобы защитить оборудование, имеются пять важных шагов:**

- Отключение;
- Запирание и предупреждающий знак;
- Разряд остаточного тока или остаточного давления;
- Проверка;
- Установите предохранительные щиты.

- **Инцидент** - это нежелательное происшествие, во время которого был или не был нанес ущерб или повреждение.
- **Несчастный случай** - это нежелательное происшествие, во время которого наносится ущерб и (или) травма.
- **Несчастный случай на рабочем месте** - это нежелательное происшествие, во время которого наносится травма.

## Ваши действия при возникновении критической ситуации

- Без промедления прекратите работу; во время критической ситуации все наряды- допуски теряют силу, не пользуйтесь своим телефоном и выключите любое оборудование, выполняйте указания клиента.
- Направляйтесь к месту эвакуации (поперек направлению ветра и не пользуйтесь лифтами).



## Классификация:

- Взрывчатые.



- Окисляющие.



## Классификация:

- Очень горючие и чрезвычайно горючие.
- Токсичные и очень токсичные.



## Классификация:

- Едкие.



- Вредные.



## Классификация:

- Раздражающие.
- Опасные для окружающей среды.



### Кислород :

- В «нормальном» воздухе окружающей среды содержится примерно 21 % кислорода.
- Слишком низкое количество кислорода (< 19 %) вызывает головокружение, потерю сознания и смерть.
- Слишком высокая концентрация кислорода (>21 %) - Опасность пожара и взрыва.

## 4. Опасные материалы

**Во избежание контакта с опасным материалом вы можете предпринять следующие меры:**

- Проветривание и местная вытяжка;
- Меры на месте источника;
- Изолирование людей от зоны источника;
- Использование средств индивидуальной защиты.

## 4. Опасные материалы

**Предельное значение** - это предельная концентрация опасного вещества, как среднее взвешенное по времени за отчетный период, в результате его превышения ни одному работнику не разрешается пребывать на участке.

**При определении предельного значения допускаются, что:**

- Вы контактируете с веществом более 8 часов в день и 40 часов в неделю;
- Ваша работа требует средней физической подготовки;
- Работаете при нормальных условиях;
- **Вы - взрослый здоровый человек.**



## 5. Пожар и взрывы

**Огонь** - это химическая реакция, в которую вступают горючее вещество и кислород, при этом выделяется тепло.

### **Три фактора**

- Горючее вещество;
- Кислород;
- Энергия возгорания.



### Типы пожаров:

- Пожар класса А: пожар, горение твердых веществ.
- Пожар класса В: пожар, горение жидкости.
- Пожар класса С: пожар, горение газа.
- Пожар класса D: пожар, горение металлов.
- Не классифицируемые пожары, например, пожары, когда горит электрооборудование (ранее пожар класса E).

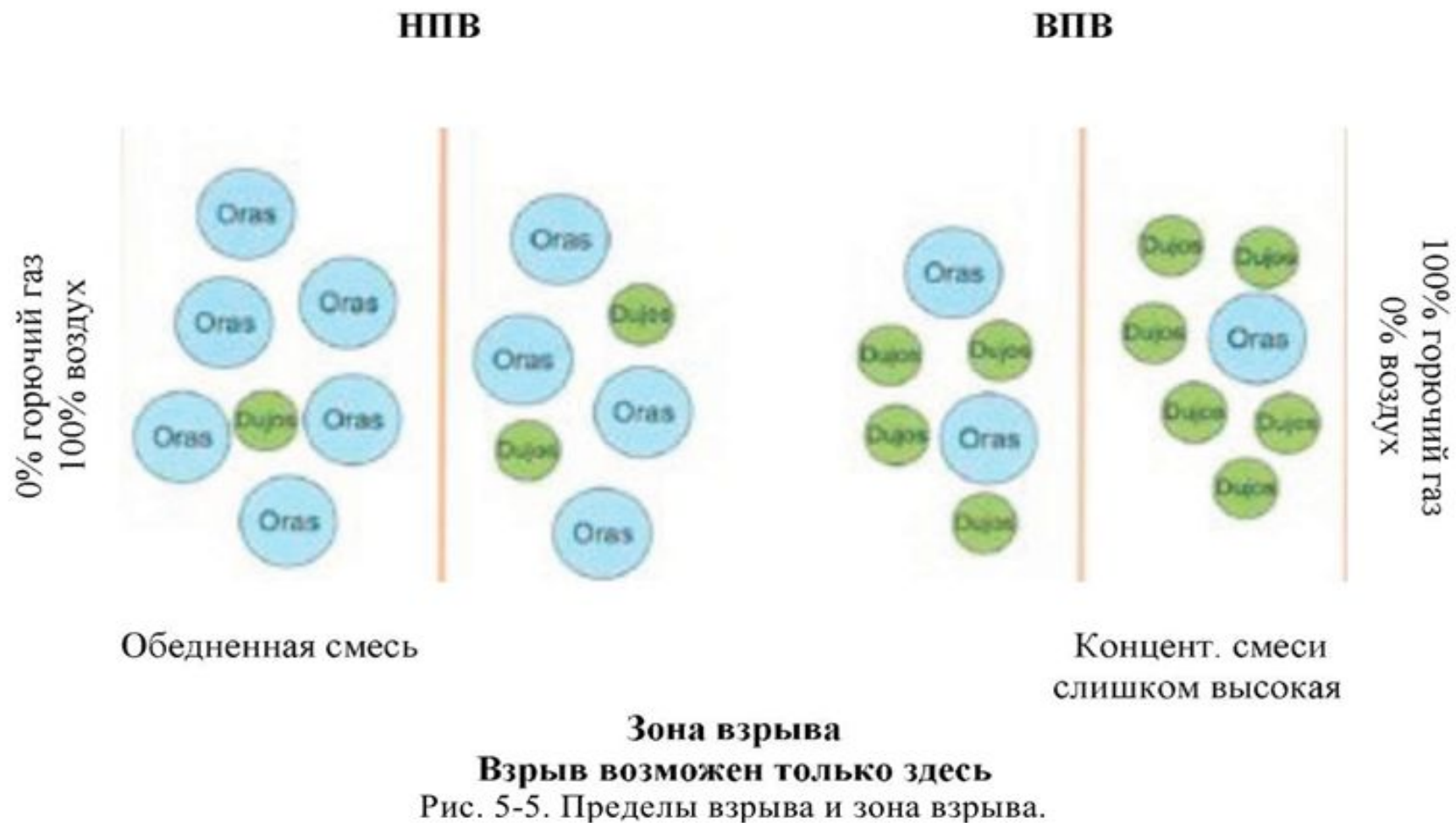
## 5. Пожар и взрывы

**Температура вспышки** - это температура, при которой выделяется достаточное количество пара, чтобы образовалась горючая смесь с воздухом.

### Методы тушения пожара:

- Обеспечьте свою безопасность!
- Выберите подходящий способ пожаротушения.
- Всегда стойте с подветренной стороны, повернувшись спиной к ветру.
- Поток направляйте на горящее вещество, а не на пламя.
- Будьте бдительны, когда кажется, что огонь погас.

# 5. Пожар и взрывы



## Цветовые коды газовых баллонов:

- Кислород – белый
- Азот – черный
- Двуокись углерода – серый
- Воздух – светло-зеленый
- Ацетилен – каштаного-коричневый

## 6. Инструмент и машины

- Надлежащим образом присматривайте за ручным инструментом, особенно тем, который сильно двигается и вибрирует.
- Надевайте рукавицы из мягкой кожи.
- **Безопасное напряжение - Предел для переменного тока составляет 50 вольт, а для постоянного - 120 вольт.**
- Молоток – рукоятка должна быть гладкой и на головке не должно быть никаких зазубрин.
- Долот – не может быть никаких зазубрин на головкею.



## 6. Инструмент и машины

- Двойная изоляция - ручной инструмент, использующий напряжение 230 вольт, должен иметь двойную изоляцию.
- Кнопка аварийной остановки должна быть легко опознаваемой и доступной. Если машина остановлена при помощи кнопки аварийной остановки, ее впоследствии можно включить лишь обычным способом (а не отпусканием кнопки аварийной остановки).
- Электрические машины должны иметь выключатель холостого хода (его еще называют выключателем отсутствия напряжения). Выключатель отключает машину при отсутствии напряжения. После восстановления электроснабжения машина не работает.



## Электрический ток, проходящий по телу зависит

от:

- Напряжения (давления, которое приводит в движение электроток);
- Уровня влажности кожи;
- Толщины кожи;
- Площади места прикосновения;
- Сопротивления места, в котором находится человек.

## Меры безопасности при работе с электричеством следующие:

- Физическая защита. Физическая защита - это кожух, создающий барьер между вами и опасностью.
- Двойная изоляция. Изоляция - это покрытие навсегда такими материалами как пластик, резина, керамика.
- Защитное заземление .
- Величина защитного прерывателя цепи тока утечки составляет 30 мА.
- Смотанный кабель действует как катушка и, если по нему протекает ток, вырабатывается большое количество дополнительного тепла.

# 8. Перемещение грузов

## Безопасный подъем:

- Работайте только на проверенном и освидетельствованном подъемном оборудовании.
- Никогда не превышайте максимально допустимую нагрузку.
- Надлежащим образом прикрепите груз и используйте подходящие подъемные аксессуары.
- Старайтесь, чтобы угол между двух-, трех- или четырехколенными ремнями бриделя был как можно меньше (max 120°).
- Никогда не подвешивайте груз на острый конец крюка.

### Подъемные хомуты:

- В случаях, когда над грузом имеется ограниченное пространство.
- В случаях, когда приходится часто поднимать грузы этого же типа.
- В случаях, когда цепи и тросы могут ускользнуть в сторону друг друга через груз.

### Тали:

- Тали применяются только в таких местах, где нет возможности применить другие подъемные устройства или там, где применение крана было бы экономически не оправданным.
- Тали также применяются для точного установления тяжелого груза.
- **Основная опасность, создаваемая талью - поломка деталей или точки подвешивания из-за перегруза.**

### Тележка для перемещения поддонов:

- Подъемное действие тележки для перемещения поддонов (максимальное 20 см) обеспечивает подъем груза от земли.

### Опасности:

- Риск сорвать спину или опасность перетрудить руки, плечи.
- При опускании груза можно прижать стопы и пальцы .

## 9. Работа на высоте

Согласно Закону о здоровье и безопасности работой на высоте считается ситуация, когда вы работаете на высоте 2,5 м от земли, или же когда вы работаете над опасным местом (водой, улицей, где идет движение, вращающимися машинами и т. д.).

## 9. Работа на высоте

**При работе на высоте 2,5 м и выше вы должны принять следующие меры:**

- Установите безопасные подмости, платформу для спуска или работы.
- Установите ограждения, перила и другие подобные устройства, соответствующие своему назначению.
- Всегда накрывайте дыры в полах.
- Пользуйтесь средствами индивидуальной защиты.



## 9. Работа на высоте

**Меры безопасности для плоских крыш** - защита края крыши, защитные сетки, страховочная привязь.

**Меры безопасности для покатых крыш** - защитные сетки, страховочная привязь.

### **Стальные строительные леса**

- Все места доступа к лесам должны быть отмечены бирками. На бирке указывается, к примеру, максимально допустимая нагрузка. Также на бирке содержится информация о том, кем и когда были установлены леса, была ли проведена их проверка (и срок действия проверки).

### Гидравлические платформы :

- Когда люди в корзине находятся на высоте выше 25 метров, они должны пользоваться портативными рациями для общения с людьми на земле;
- Спуск только ручным способом

## Закрытые помещения:

- Минимальная концентрация кислорода составляет 19%;
- Концентрация горючих или взрывоопасных смесей составляет менее 10% НПВ;
- Следите за тем, чтобы продолжительность пребывания в закрытых помещениях была как можно короче.

- Вентиляция.
- Заранее проверьте оборудование на герметичность. Особое внимание уделите шлангам и соединениям. Следите за тем, чтобы в помещение не попадал кислород. Это увеличивает угрозу возникновения пожара и взрыва.
- Никогда не храните в закрытом помещении газовых и кислородных баллонов.

## Проемы в стенах и полах:

- Закрывать проемы в стене или полу прочным материалом, прикрепленным к окружающей поверхности;
- Установить перила или забор;
- Если защиту установить невозможно, опасность должна быть четко обозначена и сделана труднодоступной.

## Земляные работы:

- Земляные работы выполняйте только тогда, когда известно расположение кабелей и труб
- Никаких газовых баллонов в ямах

## Шум:

- Уровень шума, превышающий 80 дБ(А), вредит вашему здоровью;
- Практическое правило для определения этого предела заключается в следующем: если для того, чтобы договориться друг с другом на расстоянии 1 метра вам нужно говорить громче обычного, значит уровень шума превышает 80 дБ(А).



## Подъем:

- Это подъем с прямой спиной, на согнутых коленях и, держа груз как можно ближе к телу, поднимая не более 25 кг

### **Использование средств индивидуальной защиты:**

- Если устранить опасности невозможно, или когда предписано пользоваться средствами защиты, использование СИЗ является обязательным.

### Работник должен:

- Регулярно проверять СИЗ;
- Обеспечивать должный уход за СИЗ;
- Использовать СИЗ надлежащим образом и после использования возвращать СИЗ на место.

### Отопласты:

- Отопласты изготавливаются по индивидуальному слепку ушного прохода.

ЖЕЛАЮ УДАЧИ !

