

V-VCA Теория

Основная информация

1. Правовые акты

ARBOWET - в переводе « об условиях труда» - обеспечение безопасности предприятий и благосостояние работников в рабочее время.

Применение правовых актов, регламентирующих здоровье и безопасность:

- Укреплять здоровье, безопасность и благополучие на работе.

1. Правовые акты

Применение правовых актов, регламентирующих здоровье и безопасность:

- Права и обязанности, которые устанавливаются правовыми актами, применяются к работодателям также, как и к работникам.

«Работники» - это не только постоянный персонал, но также и временный персонал, практиканты и волонтеры!

1. Правовые акты

Обязанности работника:

- Вы не можете создавать опасность для себя или других;
- Вы должны надлежащим образом пользоваться и присматривать за средствами индивидуальной защиты;
- Вы также должны надлежащим образом пользоваться механизмами, инструментом, опасными материалами и автомобилями;
- Когда на рабочем месте установлены приборы безопасности, вы не можете менять или устранять их (не забывайте про безопасность других людей)!

1. Правовые акты

Права работника:

- Вы имеете право на информацию и обучение;
- Вы имеете право на безопасную и здоровую рабочую обстановку;
- Вы имеете право на прекращение работы в случае возникновения серьезной опасности для людей.

1. Правовые акты

В связи с этим при возникновении серьезной и ясной опасности для людей вы должны:

- Завершить работу;
- Немедленно уведомить своего непосредственного руководителя о препятствиях на работе и разъяснить ему, с какой опасностью это связано.

1. Правовые акты

Инспекция по труду

- Присматривает за соблюдением правовых актов, регламентирующих здоровье и безопасность.

1. Правовые акты

Инспекция по труду может приступить к выполнению трех различных действий:

- Потребовать выполнения указаний;
- Прервать работу;
- Составить отчет.

1. Правовые акты

- Маркировка CE означает, что продукт соответствует европейским директивам по безопасности (минимальным).
- Можете использовать лишь продукты с маркировкой CE.

1. Правовые акты

- Образцами таких продуктов являются Средства индивидуальной защиты (СИЗ), такие, как защитная одежда, системы защиты от падения или средства защиты органов слуха.
- Маркировка CE также обязательна для машин и кранов.

1. Правовые акты

Знаки:

Знаки разделены на пять групп:

- Запрещающие знаки:



1. Правовые акты

Знаки:

Знаки разделены на пять групп:

- Предписывающие знаки:



1. Правовые акты

Знаки:

Знаки разделены на пять групп:

- Предупреждающие знаки:



Знаки:

Знаки разделены на пять групп:

- Знаки по средствам безопасности:

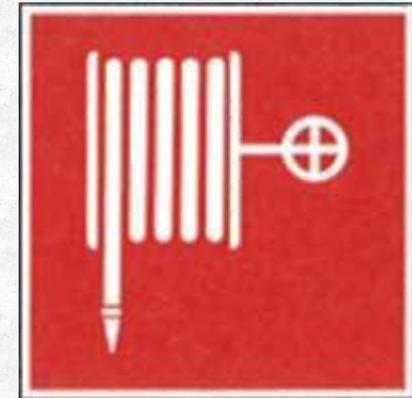


1. Правовые акты

Знаки:

Знаки разделены на пять групп

- Знаки пожарного оборудования:



Возможные источники опасности:

- Направление работы;
- Знания и компетентность;
- Рабочее место.

Кто должен уменьшить риск и сделать рабочее место более безопасным?

- **КАЖДЫЙ ИЗ ВАС!**

Преодоление небезопасных ситуаций:

- При возможности устраните причину небезопасной ситуации;
- Установите предохранительный щит или огородите небезопасное место;
- Предупредите других:
Всегда информируйте о небезопасной ситуации своего руководителя, даже если сами решили эту ситуацию.

Риски на рабочем месте

- Плохое освещение;
- Плохая вентиляция;
- Неаккуратность на рабочем месте.

Анализ риска последней минуты (АРПМ):

- это последняя проверка перед началом работы.

2. Риски и отношение

АРПМ состоит из трех шагов:

- Проверяете, тщательно ли подготовились.
- Проверяете, не изменилась ли ситуация на рабочем месте.
- Прибегаете к дополнительным мерам безопасности по выяснении, что недостаточно хорошо подготовились, или когда ситуация на рабочем месте изменилась.

Анализ риска заданий (АРЗ)

- В ходе проведения анализа риска заданий исследуется, какие опасности связаны с определенным проектом для того, чтобы во время реализации проекта риски, сопряженные с безопасностью и здоровьем, были сведены к минимуму.

Защита оборудования

- Защита означает, что вы отключаете давление или ток оборудования.

Чтобы защитить оборудование, имеются пять важных шагов:

- Отключение;
- Запирание и предупреждающий знак;
- Разряд остаточного тока или остаточного давления;
- Проверка;
- Установите предохранительные щиты.

- **Инцидент** - это нежелательное происшествие, во время которого был или не был нанес ущерб или повреждение.
- **Несчастный случай** - это нежелательное происшествие, во время которого наносится ущерб и (или) травма.
- **Несчастный случай на рабочем месте** - это нежелательное происшествие, во время которого наносится травма.

Ваши действия при возникновении критической ситуации

- Без промедления прекратите работу; во время критической ситуации все наряды- допуски теряют силу, не пользуйтесь своим телефоном и выключите любое оборудование, выполняйте указания клиента.
- Направляйтесь к месту эвакуации (поперек направлению ветра и не пользуйтесь лифтами).

Классификация:

- Взрывчатые.



- Окисляющие.



Классификация:

- Очень горючие и чрезвычайно горючие.
- Токсичные и очень токсичные.



Классификация:

- Едкие.



- Вредные.



Классификация:

- Раздражающие.
- Опасные для окружающей среды.



Кислород :

- В «нормальном» воздухе окружающей среды содержится примерно 21 % кислорода.
- Слишком низкое количество кислорода (< 19 %) вызывает головокружение, потерю сознания и смерть.
- Слишком высокая концентрация кислорода (>21 %) - Опасность пожара и взрыва.

4. Опасные материалы

Во избежание контакта с опасным материалом вы можете предпринять следующие меры:

- Проветривание и местная вытяжка;
- Меры на месте источника;
- Изолирование людей от зоны источника;
- Использование средств индивидуальной защиты.

4. Опасные материалы

Предельное значение - это предельная концентрация опасного вещества, как среднее взвешенное по времени за отчетный период, в результате его превышения ни одному работнику не разрешается пребывать на участке.

При определении предельного значения допускаются, что:

- Вы контактируете с веществом более 8 часов в день и 40 часов в неделю;
- Ваша работа требует средней физической подготовки;
- Работаете при нормальных условиях;
- **Вы - взрослый здоровый человек.**

5. Пожар и взрывы

Огонь - это химическая реакция, в которую вступают горючее вещество и кислород, при этом выделяется тепло.

Три фактора

- Горючее вещество;
- Кислород;
- Энергия возгорания.



Типы пожаров:

- Пожар класса А: пожар, горение твердых веществ.
- Пожар класса В: пожар, горение жидкости.
- Пожар класса С: пожар, горение газа.
- Пожар класса D: пожар, горение металлов.
- Не классифицируемые пожары, например, пожары, когда горит электрооборудование (ранее пожар класса E).

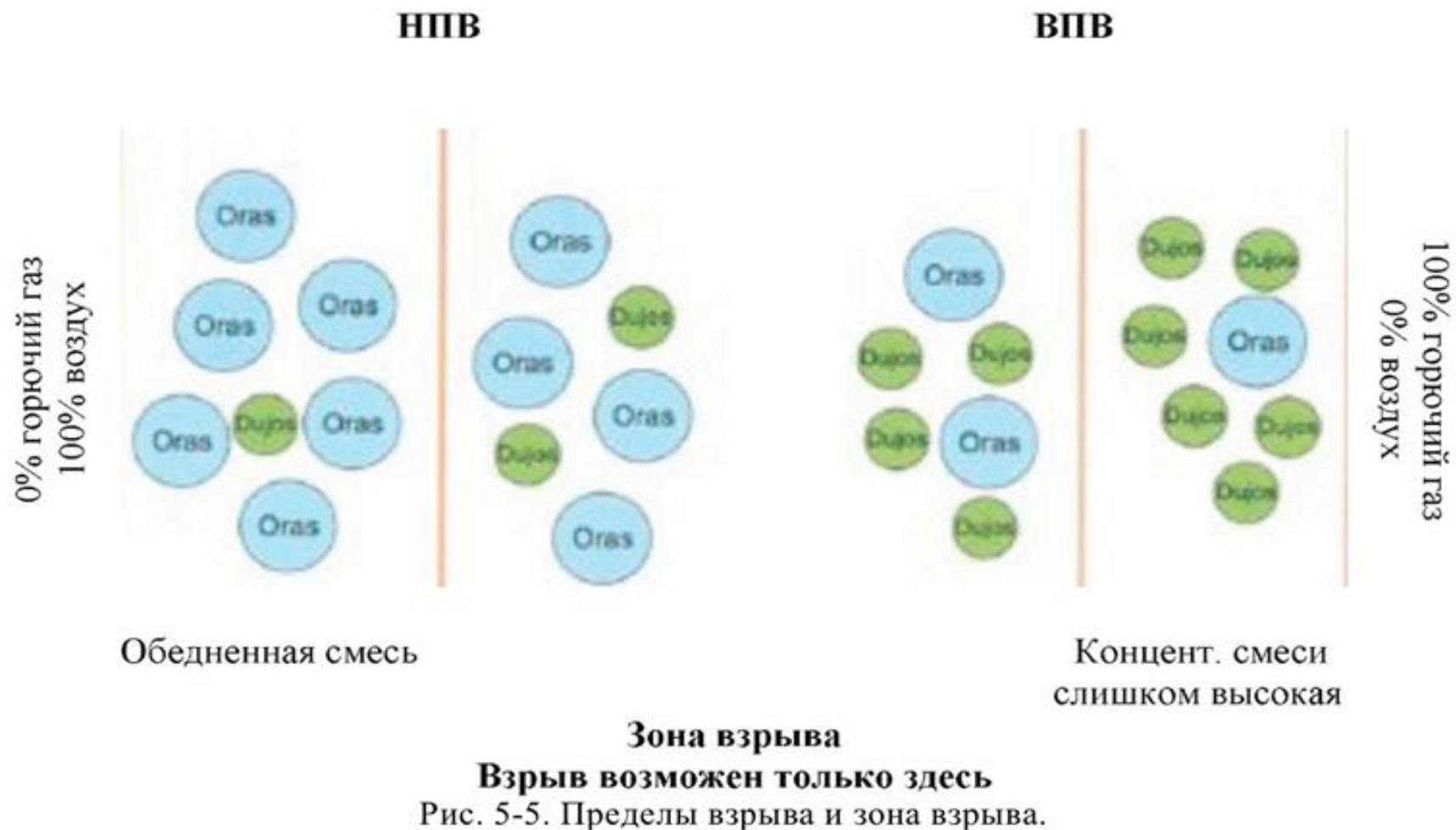
5. Пожар и взрывы

Температура вспышки - это температура, при которой выделяется достаточное количество пара, чтобы образовалась горючая смесь с воздухом.

Методы тушения пожара:

- Обеспечьте свою безопасность!
- Выберите подходящий способ пожаротушения.
- Всегда стойте с подветренной стороны, повернувшись спиной к ветру.
- Поток направляйте на горящее вещество, а не на пламя.
- Будьте бдительны, когда кажется, что огонь погас.

5. Пожар и взрывы



Цветовые коды газовых баллонов:

- Кислород – белый
- Азот – черный
- Двуокись углерода – серый
- Воздух – светло-зеленый
- Ацетилен – каштаного-коричневый

6. Инструмент и машины

- Надлежащим образом присматривайте за ручным инструментом, особенно тем, который сильно двигается и вибрирует.
- Надевайте рукавицы из мягкой кожи.
- **Безопасное напряжение - Предел для переменного тока составляет 50 вольт, а для постоянного - 120 вольт.**
- Молоток – рукоятка должна быть гладкой и на головке не должно быть никаких зазубрин.
- Долот – не может быть никаких зазубрин на головкею.



6. Инструмент и машины

- Двойная изоляция - ручной инструмент, использующий напряжение 230 вольт, должен иметь двойную изоляцию.
- Кнопка аварийной остановки должна быть легко опознаваемой и доступной. Если машина остановлена при помощи кнопки аварийной остановки, ее впоследствии можно включить лишь обычным способом (а не отпускком кнопки аварийной остановки).
- Электрические машины должны иметь выключатель холостого хода (его еще называют выключателем отсутствия напряжения). Выключатель отключает машину при отсутствии напряжения. После восстановления электроснабжения машина не работает.

Электрический ток, проходящий по телу зависит

от:

- Напряжения (давления, которое приводит в движение электроток);
- Уровня влажности кожи;
- Толщины кожи;
- Площади места прикосновения;
- Сопротивления места, в котором находится человек.

Меры безопасности при работе с электричеством следующие:

- Физическая защита. Физическая защита - это кожух, создающий барьер между вами и опасностью.
- Двойная изоляция. Изоляция - это покрытие навсегда такими материалами как пластик, резина, керамика.
- Защитное заземление .
- Величина защитного прерывателя цепи тока утечки составляет 30 мА.
- Смотанный кабель действует как катушка и, если по нему протекает ток, вырабатывается большое количество дополнительного тепла.

8. Перемещение грузов

Безопасный подъем:

- Работайте только на проверенном и освидетельствованном подъемном оборудовании.
- Никогда не превышайте максимально допустимую нагрузку.
- Надлежащим образом прикрепите груз и используйте подходящие подъемные аксессуары.
- Старайтесь, чтобы угол между двух-, трех- или четырехколенными ремнями бриделя был как можно меньше (max 120°).
- Никогда не подвешивайте груз на острый конец крюка.

Подъемные хомуты:

- В случаях, когда над грузом имеется ограниченное пространство.
- В случаях, когда приходится часто поднимать грузы этого же типа.
- В случаях, когда цепи и тросы могут ускользнуть в сторону друг друга через груз.

8. Перемещение грузов

Тали:

- Тали применяются только в таких местах, где нет возможности применить другие подъемные устройства или там, где применение крана было бы экономически не оправданным.
- Тали также применяются для точного установления тяжелого груза.
- **Основная опасность, создаваемая талью - поломка деталей или точки подвешивания из-за перегруза.**

8. Перемещение грузов

Тележка для перемещения поддонов:

- Подъемное действие тележки для перемещения поддонов (максимальное 20 см) обеспечивает подъем груза от земли.

Опасности:

- Риск сорвать спину или опасность перетрудить руки, плечи.
- При опускании груза можно прижать стопы и пальцы .

9. Работа на высоте

Согласно Закону о здоровье и безопасности работой на высоте считается ситуация, когда вы работаете на высоте 2,5 м от земли, или же когда вы работаете над опасным местом (водой, улицей, где идет движение, вращающимися машинами и т. д.).

9. Работа на высоте

При работе на высоте 2,5 м и выше вы должны принять следующие меры:

- Установите безопасные подмости, платформу для спуска или работы.
- Установите ограждения, перила и другие подобные устройства, соответствующие своему назначению.
- Всегда накрывайте дыры в полах.
- Пользуйтесь средствами индивидуальной защиты.

9. Работа на высоте

Меры безопасности для плоских крыш - защита края крыши, защитные сетки, страховочная привязь.

Меры безопасности для покатых крыш - защитные сетки, страховочная привязь.

Стальные строительные леса

- Все места доступа к лесам должны быть отмечены бирками. На бирке указывается, к примеру, максимально допустимая нагрузка. Также на бирке содержится информация о том, кем и когда были установлены леса, была ли проведена их проверка (и срок действия проверки).

Гидравлические платформы :

- Когда люди в корзине находятся на высоте выше 25 метров, они должны пользоваться портативными рациями для общения с людьми на земле;
- Спуск только ручным способом

Закрытые помещения:

- Минимальная концентрация кислорода составляет 19%;
- Концентрация горючих или взрывоопасных смесей составляет менее 10% НПВ;
- Следите за тем, чтобы продолжительность пребывания в закрытых помещениях была как можно короче.

- Вентиляция.
- Заранее проверьте оборудование на герметичность. Особое внимание уделите шлангам и соединениям. Следите за тем, чтобы в помещение не попадал кислород. Это увеличивает угрозу возникновения пожара и взрыва.
- Никогда не храните в закрытом помещении газовых и кислородных баллонов.

Проемы в стенах и полах:

- Закрывать проемы в стене или полу прочным материалом, прикрепленным к окружающей поверхности;
- Установить перила или забор;
- Если защиту установить невозможно, опасность должна быть четко обозначена и сделана труднодоступной.

Земляные работы:

- Земляные работы выполняйте только тогда, когда известно расположение кабелей и труб
- Никаких газовых баллонов в ямах

Шум:

- Уровень шума, превышающий 80 дБ(А), вредит вашему здоровью;
- Практическое правило для определения этого предела заключается в следующем: если для того, чтобы договориться друг с другом на расстоянии 1 метра вам нужно говорить громче обычного, значит уровень шума превышает 80 дБ(А).

11. Эргономика

Подъем:

- Это подъем с прямой спиной, на согнутых коленях и, держа груз как можно ближе к телу, поднимая не более 25 кг

Использование средств индивидуальной защиты:

- Если устранить опасности невозможно, или когда предписано пользоваться средствами защиты, использование СИЗ является обязательным.

Работник должен:

- Регулярно проверять СИЗ;
- Обеспечивать должный уход за СИЗ;
- Использовать СИЗ надлежащим образом и после использования возвращать СИЗ на место.

Отопласты:

- Отопласты изготавливаются по индивидуальному слепку ушного прохода.

ЖЕЛАЮ УДАЧИ !

