

# Сооружение временного жилища

A photograph of a forest clearing with a temporary shelter under construction. The shelter is made of logs and branches. A large log lies horizontally in the foreground. The background is filled with tall pine trees.




# Какие типы костров вы знаете?



# Значение временного жилища в условиях вынужденной автономии на природе

- Статистика свидетельствует, что люди, оказавшиеся в силу разных обстоятельств (заблудились, авария транспортного средства и т. д.) один на один с дикой природой, могут в течение длительного времени сохранять силы и надёжно защищать себя от неблагоприятных природных факторов, если построят временное укрытие, хотя бы простейшее. Возвести такое укрытие необходимо и потому, что спасателям с воздуха значительно легче обнаружить лагерь или убежище с сигнальными знаками, чем одинокую человеческую фигуру или даже группу людей.





# Выбор место для временного жилища

**Место для лагеря должно отвечать нескольким требованиям, главное из которых — безопасность**

- Нельзя сооружать свой временный дом на речных отмелях, низменных берегах и островах, в руслах пересохших рек, на дне каньонов и узких щелей. Из-за проливных дождей уровень воды может подняться, и вашу стоянку - затопит.
- Лагерь нужно разбивать рядом с водой, но желательно не на низком берегу реки.
- Не стоит размещать лагерь рядом со звериными тропами: дикие животные могут принести немало неожиданных хлопот.
- Место должно быть защищен от ветров (спиной к ветру)
- Где меньше кровососущие насекомые (где ветер будет отгонять их)
- Место под большими деревьями опасно во время бури и грозы.

## КАК ВЫБРАТЬ МЕСТО ДЛЯ СООРУЖЕНИЯ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



Найдите ровную  
возвышенную  
площадку



Возле площадки  
должен быть источник  
питьевой воды



Рядом с площадкой  
должна быть поляна  
(для возможности  
подачи сигналов  
бедствия)



Площадка должна  
располагаться на  
продуваемом от  
комаров и  
мошкеры месте



Вокруг  
площадки  
должно быть  
достаточно  
топлива (дров)

## ЧТО НЕ НАДО ДЕЛАТЬ ПРИ СООРУЖЕНИИ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



Не стоит  
останавливаться  
на низком берегу  
реки, близком к  
уровню воды



Нельзя  
располагаться  
в лесу среди  
сухостоя

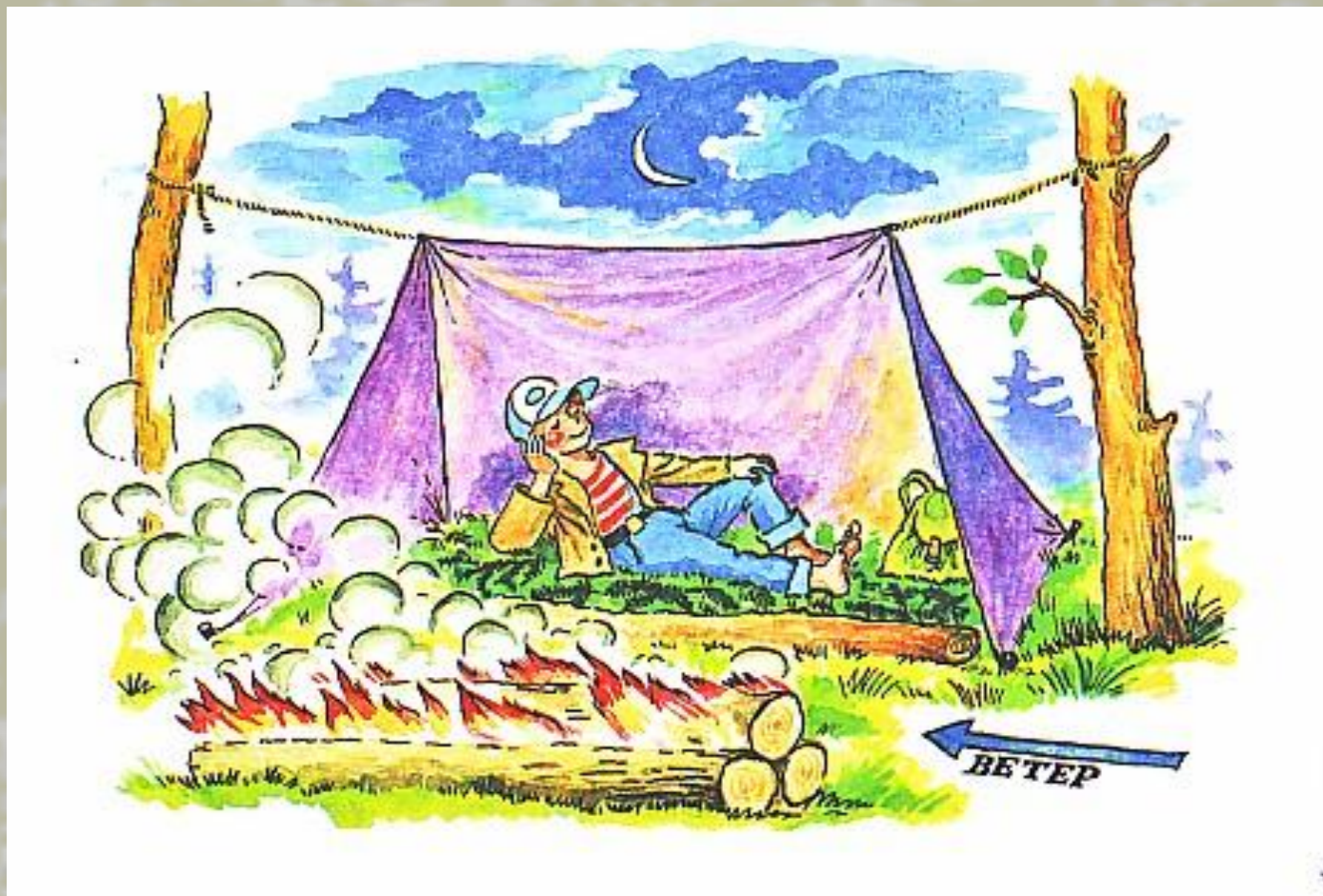


Нельзя ставить  
лагерь под  
осыпающимся  
склоном





Не надо  
располагаться  
под одиноко  
стоящими  
высокими  
деревьями

Все типы укрытий расставляют на  
против костра с наветренной  
стороной





- 
- Приступая к возведению временного дома, сначала решите, зачем он вам нужен — защититься от дождя и снега, холода и жары, насекомых и пр. На выбор типа укрытия влияют и другие важные факторы: наличие материалов для строительства, продолжительность предполагаемой стоянки, количество людей и др.
  - Вот некоторые виды временных укрытий:

- 
- Наиболее просты в изготовлении шалаши в виде пирамиды. Чаще всего они строятся, когда есть ткань или полиэтилен, причём ткань следует натягивать так, чтобы морщин было как можно меньше. Угол между стенками — примерно  $60^\circ$ ; это обеспечит хороший сток воды. Высота такого укрытия — обычно 1,5 м. Начинать натягивать ткань нужно с задней стенки, постепенно продвигаясь к выходу. Шалаши данного типа строят, используя одну жердь и деревья или только три жерди. В последнем случае угол между длинной (коньковой) жердью и стропилами (перекрещивающимися жердями) должен составлять  $90^\circ$  — тогда конструкция будет прочной и устойчивой.

В горах постарайтесь найти

**ГРОТ**




*или ПЕЩЕРУ*



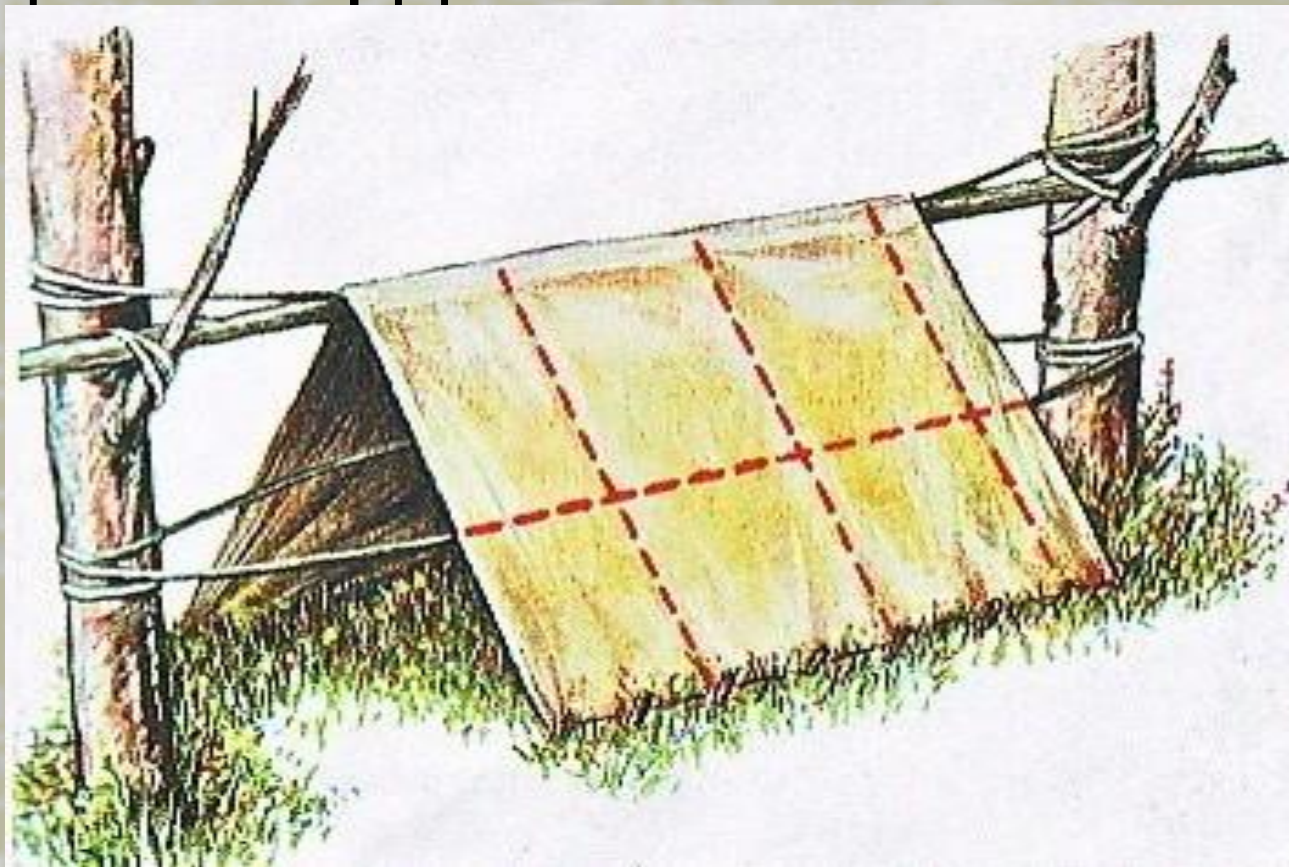


*ШАПАШ*

A traditional thatched hut, known as a shapash, is built in a forest. The hut is constructed from a dense layer of dried reeds or straw, forming a conical shape with a dark, shadowed entrance. The surrounding environment consists of bare trees and a ground covered in dry leaves and patches of snow, suggesting a winter or late autumn setting. The text 'ШАПАШ' is overlaid at the bottom of the image in a bright green, stylized font.

*ШАПАШ*

Двух скатный шалаш из ткани,  
построенный с использованием  
одной жерди



Двухскатный шалаш из ткани с наружным  
тентом построенный с использованием двух  
жердей

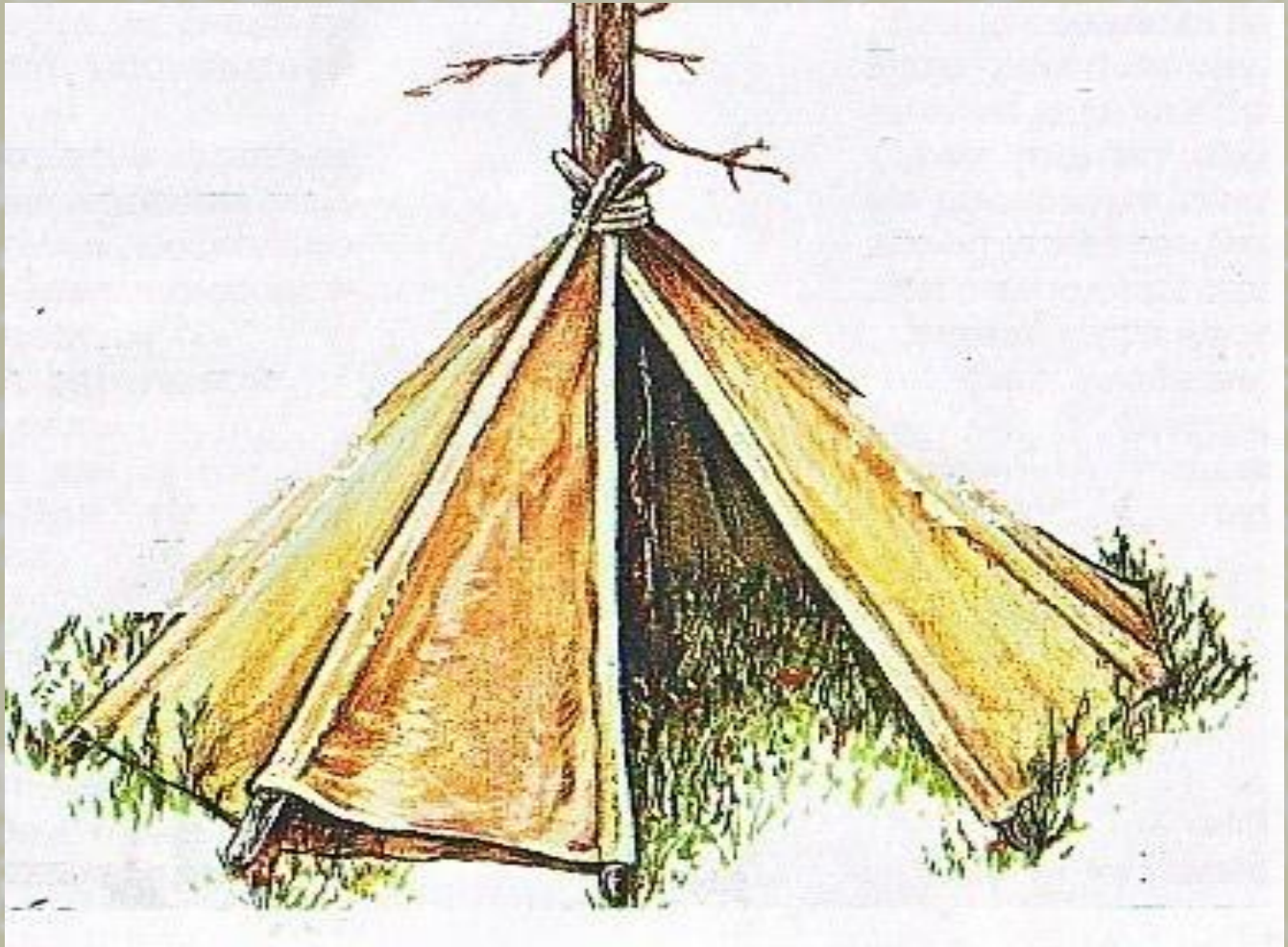




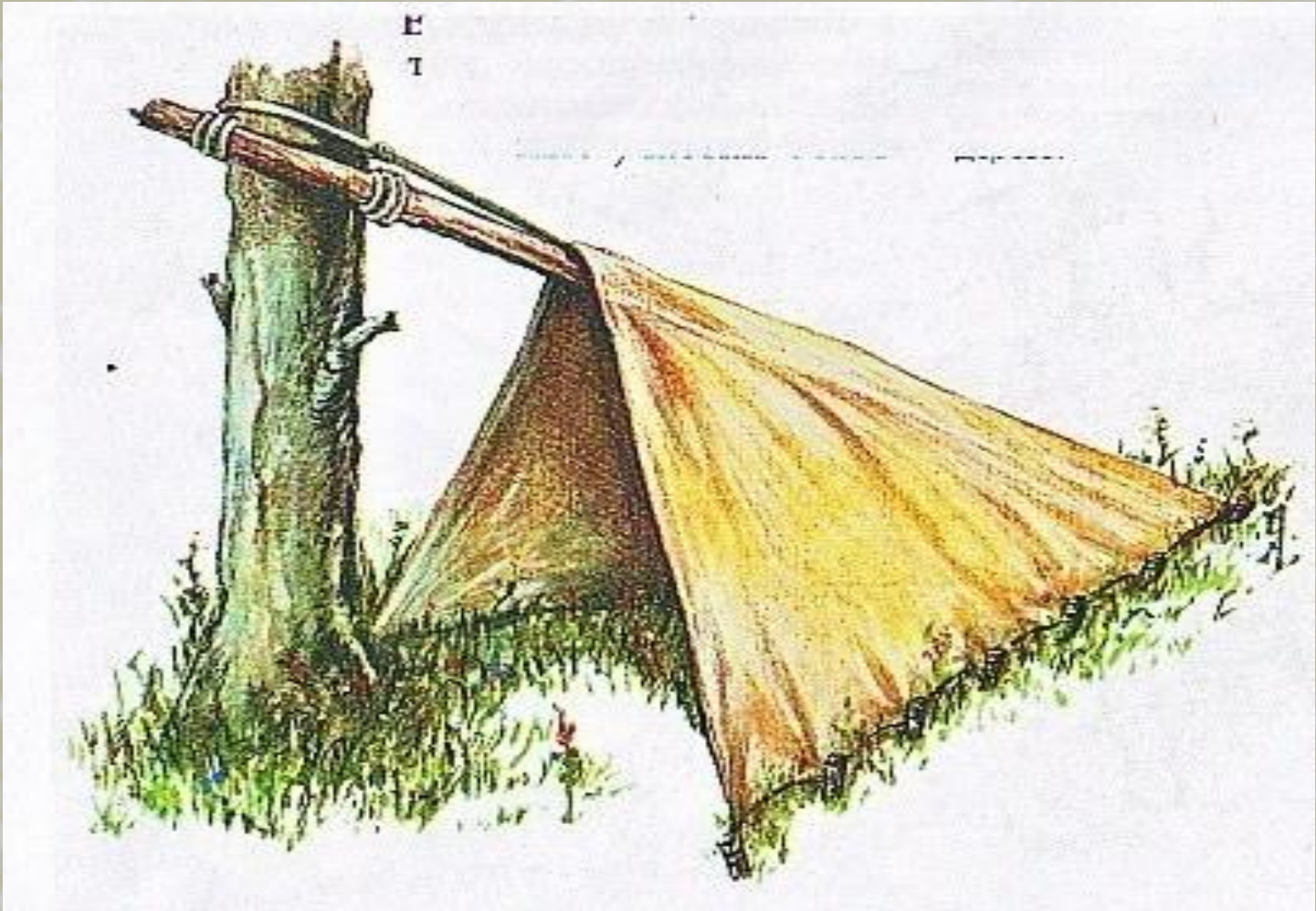
Шалаш из ткани, построенный с использованием трех жердей



Круглый шалаш из ткани,  
построенный вокруг дерева




# Шалаш из ткани, построенный с использованием дерева



# Круглое укрытие

- Чтобы в случае дождя в ваше убежище не затекала вода с поверхности земли, сделайте так. Вокруг укрытия выкопайте канавку глубиной и шириной 8—10 см — она отведёт воду по уклону местности. Землёй или дёрном обложите низ жилища, и тогда вода не попадёт внутрь даже во время продолжительного или сильного дождя.

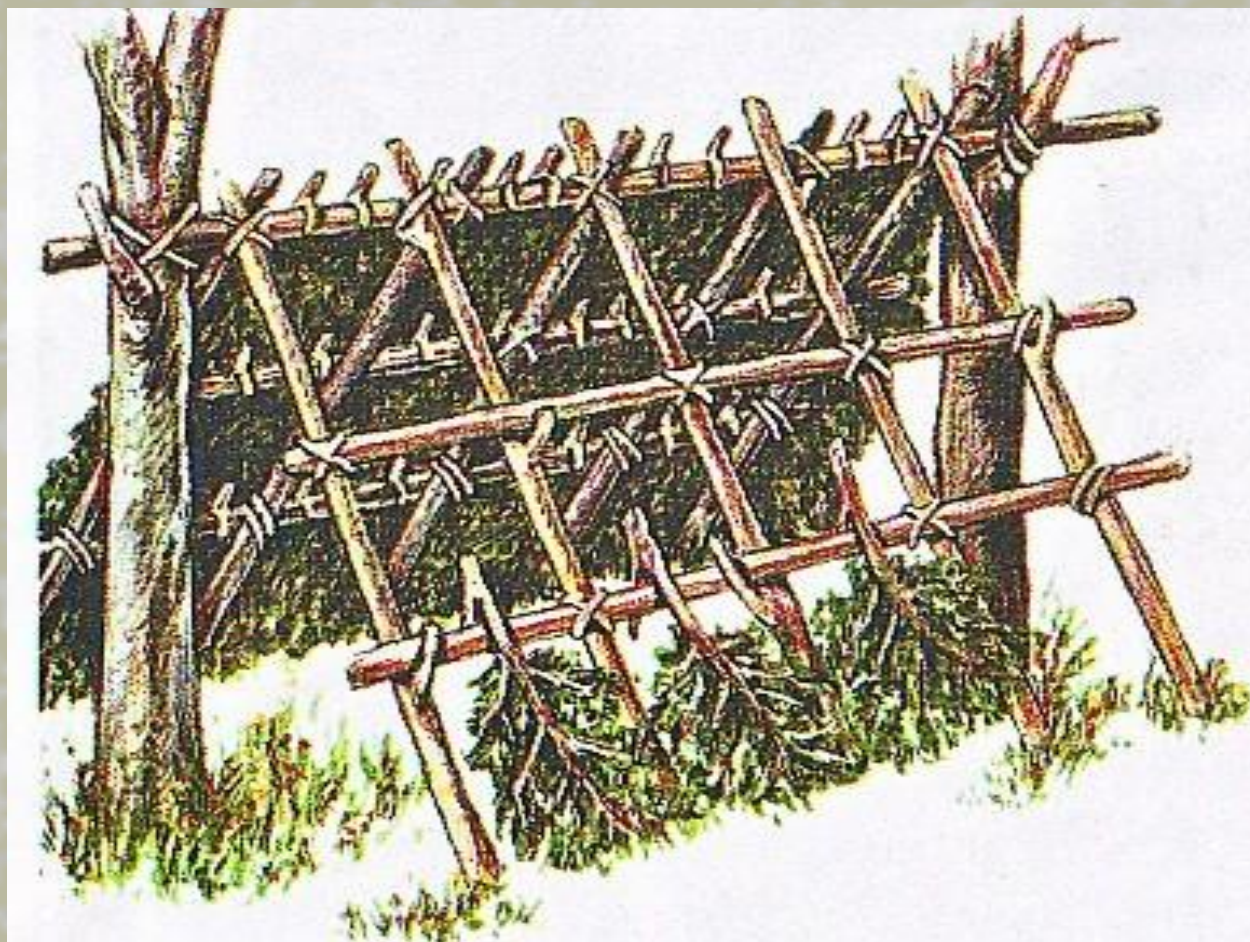




Если ткани или плёнки нет, можно сделать односкатный или двускатный шалаш с помощью лапника

- Заготавливая материал для крыши, обязательно оставляйте на больших ветках веточку-крючок: будет удобно крепить лапник на горизонтальные жерди. Начинайте укладывать лапник снизу, как черепицу, — каждый последующий слой должен прикрывать предыдущий, лежащий ниже, примерно до половины. Если вам удастся всё правильно уложить, вода с такой крыши будет скатываться, если же нет — проникнет в ваш дом. Тщательно прикройте верх крыши и заплетите ветками в зависимости от конструкции заднюю или боковые части шалаша. В холодное время года такое укрытие можно утеплить, положив сверху слой снега толщиной до 30 см.

# Строительство двухскатного шалаша



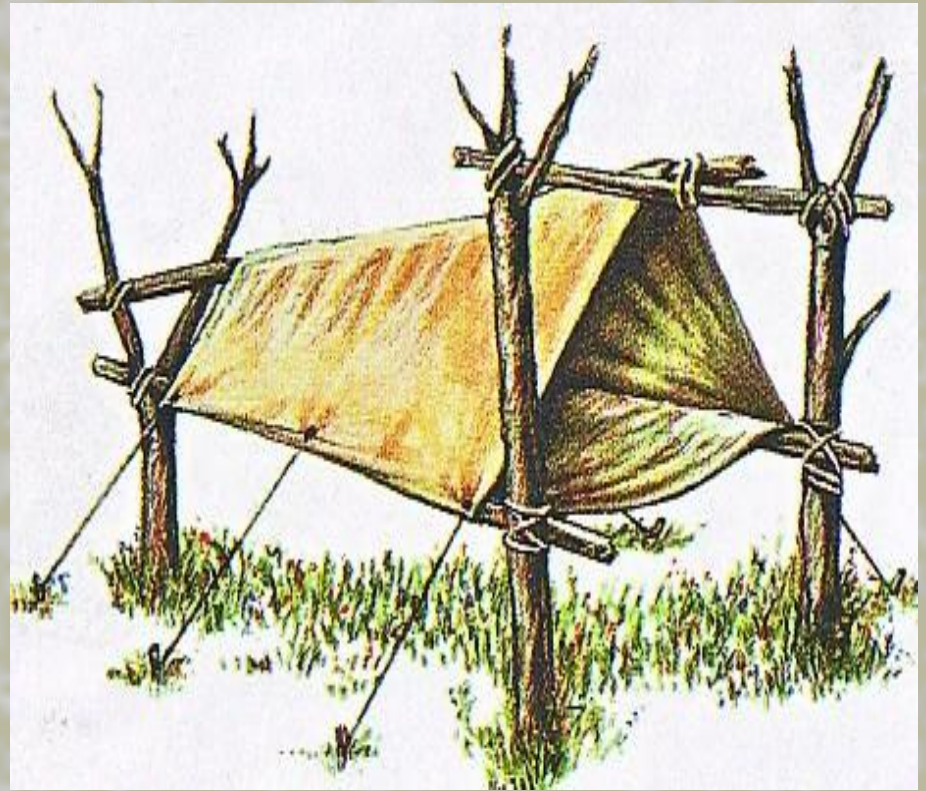


## Никогда не ложитесь на голую землю.

- Под телом она будет испарять влагу, которая увлажнит одежду и охладит тело. Особенно холодно становится к утру. Кроме того, на голой земле спать неудобно, вы не отдохнёте как следует и после такого сна будете чувствовать себя разбитым. Поэтому не поленитесь сделать хорошую постель.
- На заболоченных участках используйте пучки сухой травы или мха, листья рогоза или крупные стебли осоки. Осока считается «тёплой» травой. Из толстых пучков растений получится хороший тюфяк, а из тонких — неплохое одеяло.

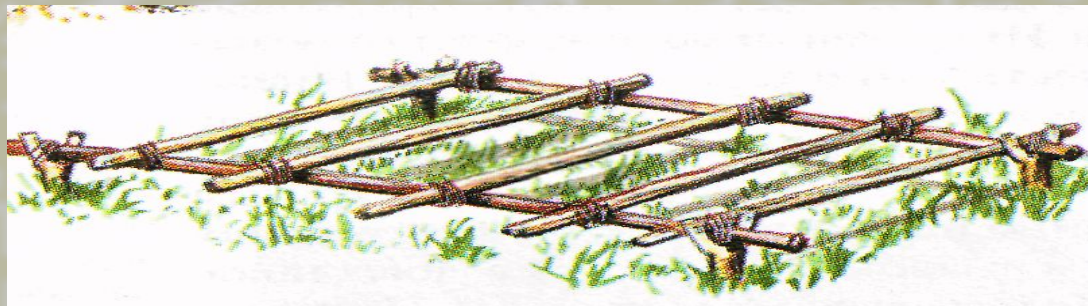
# Приподнятое укрытие

- В заболоченном или сыром месте временное жилище необходимо приподнять над землёй. Высота помоста должна быть не менее 0,5 м.






## Лежанка в место кровати



- Сделать импровизированную постель в лесу можно следующим образом. Вбейте в землю четыре крепких коротких колышка с развилкой на конце и положите на них две продольные и две поперечные жерди. Для прочности жерди лучше привязать к колышкам. На получившуюся раму положите ещё несколько поперечных палок, прикрепив их концы к продольным жердям. Колышки и жерди должны выдержать тяжесть вашего тела, поэтому выбирайте достаточно крепкие. Теперь наломайте зелёных веток, лучше еловых или сосновых, и покройте ими кровать. Ветки нужно класть плотными рядами, так чтобы нижний толстый конец был прикрыт верхушками следующего ряда — внахлест, как кроют черепицей крыши домов. Желательно сделать несколько слоев. Проверьте ваше сооружение: если оно пружинит, как хороший матрац, то спать будет мягко и тепло.

- 
- Когда сил или возможности возиться с устройством рамы для кровати нет, просто положите на землю несколько слоев веток. Чем толще будет такой матрас, тем мягче выйдет постель. И ещё одно важное замечание. Большая часть наших рекомендаций предназначена для людей, попавших в беду. Временное жилище им необходимо для сохранения здоровья и жизни. Это — единственное оправдание ломки и рубки деревьев и кустарника. В таком случае вы отнимаете их жизнь лишь для того, чтобы спасти себя.

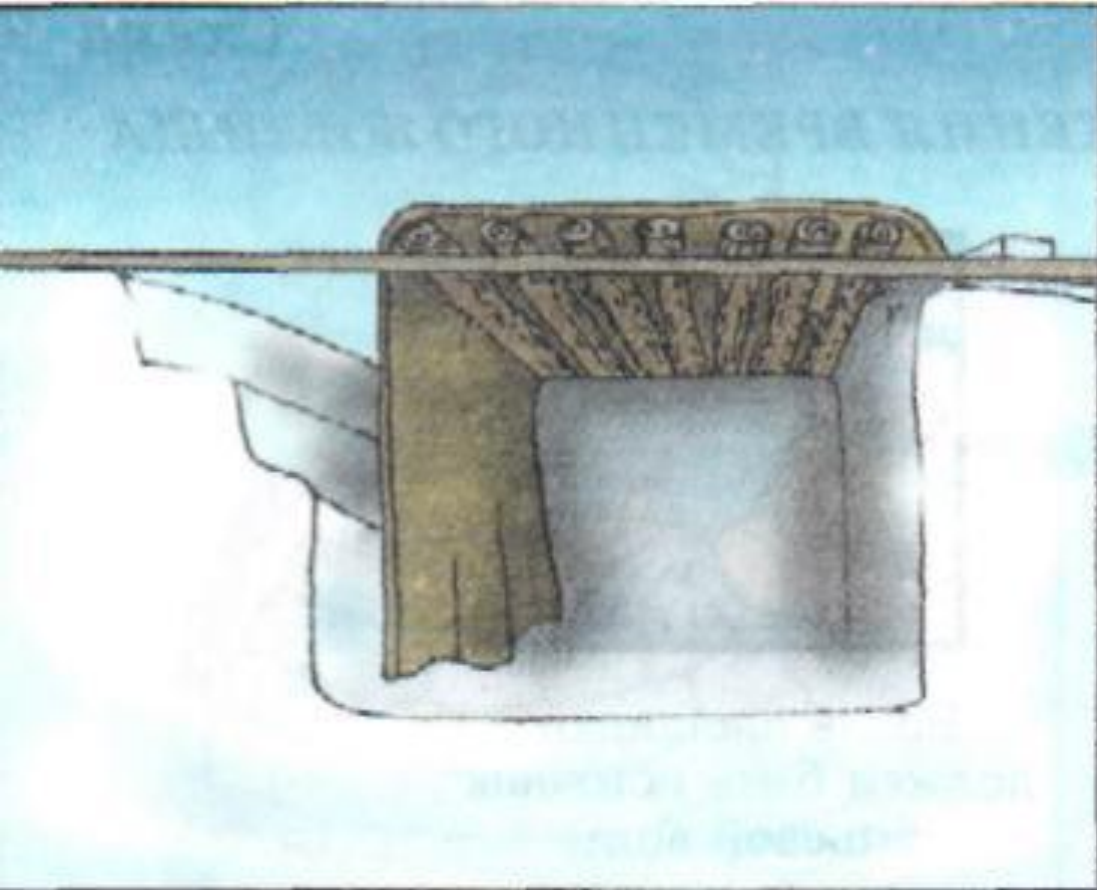
Зимой в безлесных условиях самое теплое и удобное жилище  
– домик из снега



**ИГЛУ**

# Снежная пещера





Траншея снежная



Снежная пещера

Достаточно зажечь в иглу или пещере свечку, как температура воздуха быстро повышается. При этом в таком помещении можно находиться без верхней одежды. К тому же внутренняя поверхность снежной стены начинает подтаивать.

