



ОФ Фонд «социально-
экономического развития
«Береке- Даму»

- Заказчик проекта: ГУ “
Управление здравоохранения
Актюбинской области”

грамотности по планированию семьи, профилактике

подростковой беременности

- Докладчик: Донаева А.Е.

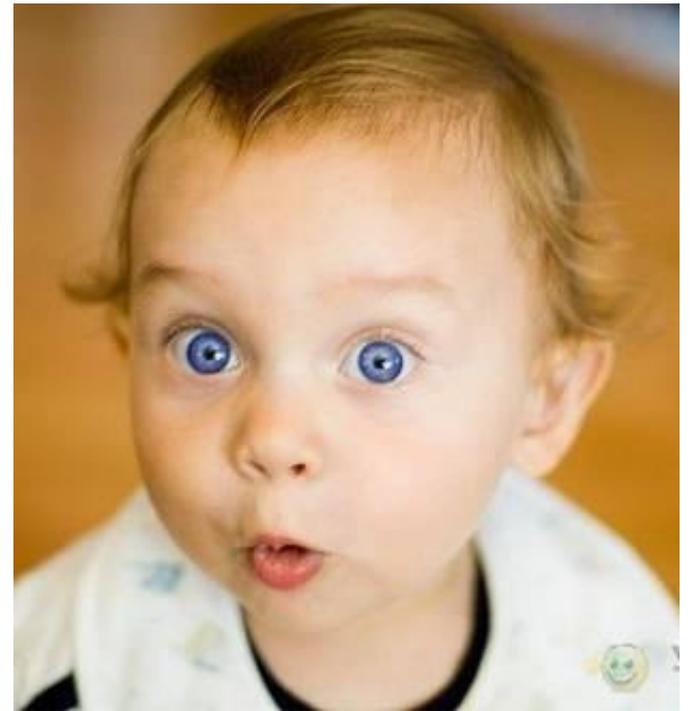
среди несовершеннолетних

учащихся школ



- Во все времена, во всех странах дети задают и тот же вопрос:

Откуда берутся дети?



Ответы бывают разные...



В один прекрасный день мы
узнаем правду:

*дети рождаются от
Любви между
мужчиной и женщиной*

Но если Вы еще не
готовы воспитывать
детей,
то тогда приходится
выбирать:



Современная женская контрацепция
Открой себя настоящей





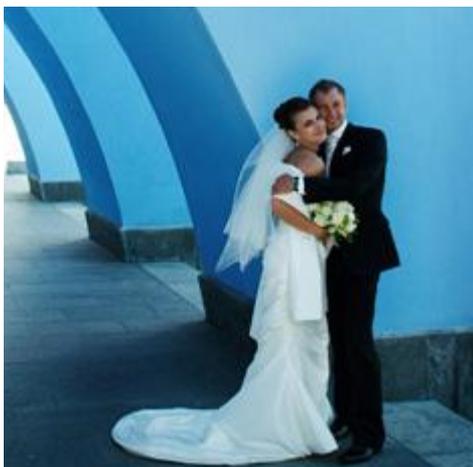
3. Контрацепция

Позволяет заниматься
любовью и
не иметь проблем



1. Воздержание до брака

Одобрается и религией
и обществом



2. «Займемся любовью и будь, что будет»

Результат гарантирован



Современная женская контрацепция
Открой себя настоящую

Человечество с древнейших времен пыталось придумать способ предохранения от нежелательной беременности

- Еще в Древнем Египте женщины мололи зерна граната и с помощью воска формировали из них небольшие конусы
- 1550 лет до н.э. на папирусе обнаружен, возможно, первый рецепт контрацептивного средства: предполагают, что это вещество было создано на основе фекалий крокодилов
- Герой-любовник Казанова в своих мемуарах писал, что противодействовать беременности можно с помощью золотых шариков и корки лимона, используемых женщиной.



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую

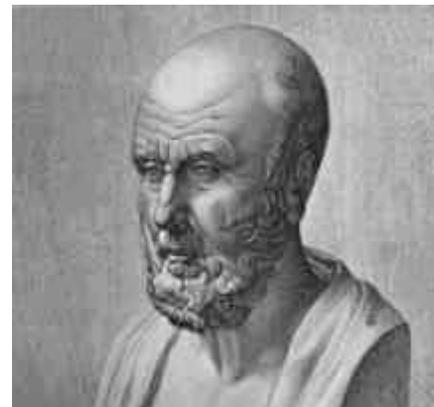


Прерывание беременности никогда не считалось нормой!

Отец древней медицины Гиппократ относился к абортам крайне отрицательно и считал искусственное прерывание беременности безнравственным

В тексте «Клятвы Гиппократа», которую и по сей день произносят врачи всего мира, содержится фраза:

«...Я никогда не воспользуюсь своими знаниями, чтобы прервать беременность у женщины...»



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую





Сегодня доказано, что эмбрион - это уже маленькая личность, индивидуальность

Подтверждением являются
результаты клонирования, в процессе
которого человека воссоздают всего
лишь из одной клетки

С помощью УЗИ уже на 7-й неделе
беременности можно услышать как
бьется сердечко ребенка



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую



Аборт крайне вреден для здоровья женщины:



НЕ РИСКУЙТЕ

- Больше половины женщин после аборта рискуют **НИКОГДА НЕ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ!**
- У каждой третьей женщины после аборта возникают осложнения, угрожающие жизни!
- У девочек-подростков частота осложнений после аборта в среднем в 2,5 раза выше, чем у взрослых женщин!

Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую



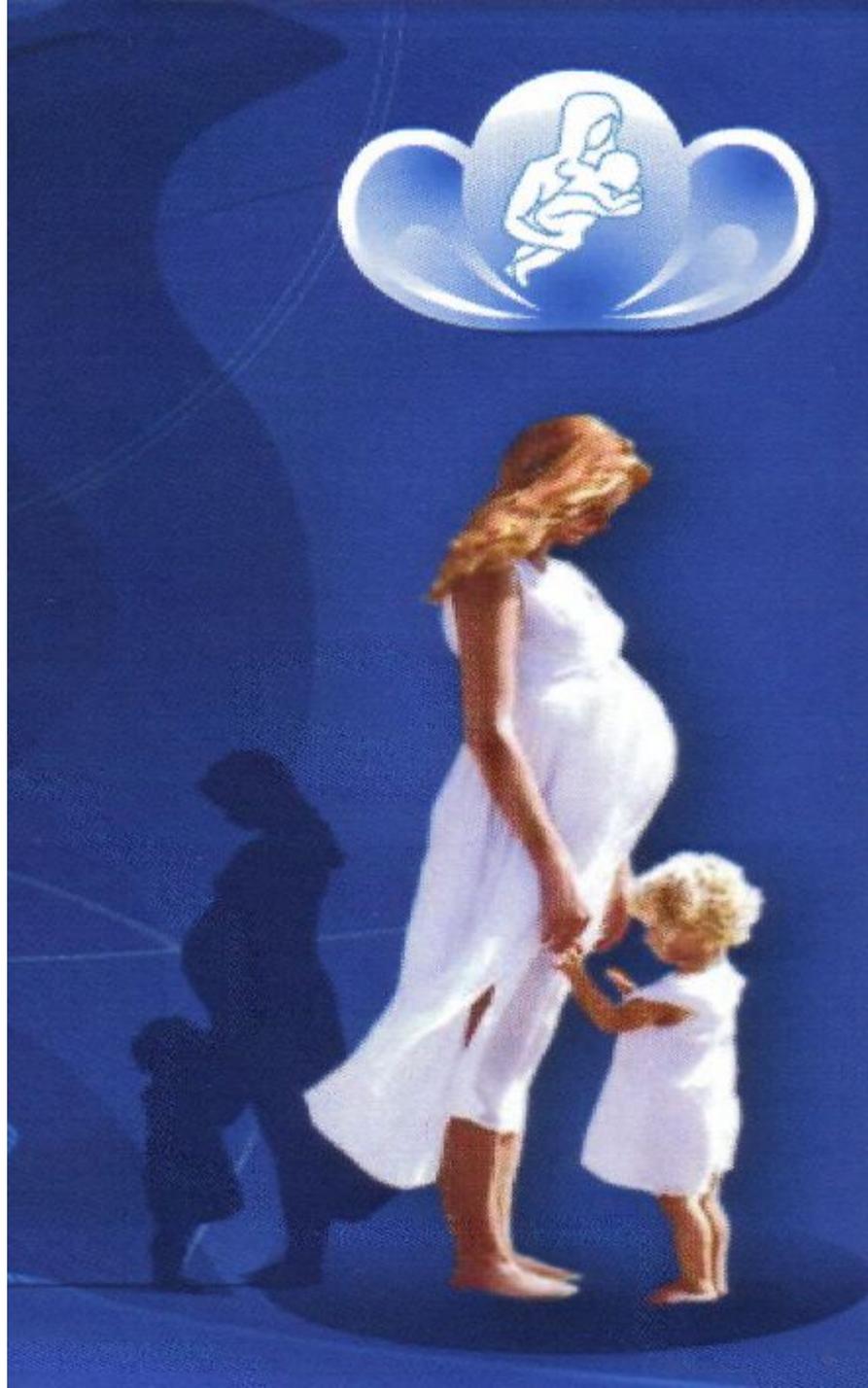


- Ежегодно в мире вследствие осложнений после абортoв умирает 500 000 женщин!

- 3 из 10 беременностей в Казахстане заканчивается абoртом

Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую



- **Бразилия:** «Ежегодно в учреждениях бразильской государственной системы здравоохранения принимаются роды почти у 32,0 тысяч подростков, в возрасте 10–14 лет...» («Фолья ди Сан-Паулу»).
- **Англия:** «Великобритания занимает первое место в Западной Европе по числу родов среди подростков... В среднем около 50,0 тысяч младенцев в год рожают несовершеннолетние.» («Семьи родителей-одиночек»).
- **Малайзия:** «С начала нового века возросла тенденция рождений детей вне брака, причем большинство матерей – это девушки подросткового возраста» («Нью-Стрейтс таймс», 2002 года).
- **США:** «Несмотря на снижение числа беременностей среди несовершеннолетних, 40% девушек-подростков оказываются беременными один и более раз, прежде чем достигнут 20 летнего возраста» («Что случилось с детством? Проблема подростковой беременности в Соединенных Штатах»).
- **Россия:** Почти треть всех детей, рожденных в России, – внебрачные. Это в два раза больше, чем десять лет назад, и, согласно официальной статистике, такой ситуации в стране не наблюдалось со времен Второй мировой войны. Более 40 % этих детей рождено подростками».

Так по данным Центра помощи несовершеннолетним мамам «Голуба», ежегодно в Москве фиксируется порядка 10 тыс. случаев беременности среди несовершеннолетних. Это составляет порядка 10–15% от общего числа беременных

- **Казахстан.** Число случаев подростковой беременности **растет** с каждым годом. В стране ежегодно цифра беременных несовершеннолетних доходит до 10 тысяч, половина из которых рождает естественным путем, а остальная половина прибегает к искусственному прерыванию беременности.



**Каждый год
в мире
беременеет
14 миллионов
девочек -
подростков!**



Современная женская контрацепция
Открой себя настоящей



Почти
каждая
десятая
жительница
России
начинает
сексуальную
жизнь
в возрасте до 14 лет.



«Чудовищно, что уровень абортов у детей 14-15 лет остается высоким»

«В Казахстане на 1000 девочек-подростков каждый год рождает примерно 30. В развитых странах аналогичный показатель 4-6-8 девочек.»

*«Одна из девяти женщин репродуктивного возраста, живущая активной половой жизнью, **планирует беременность путем абортов.**»*

Т.Джусубалиева (президент Казахстанской Ассоциации по половому и репродуктивному здоровью. © ZONAkz, 2012г)



В любой религии аборт считается убийством



Нельзя убивать
своего ребенка только
за то, что он появился
в неудобное время и
Вы с ним пока не
знакомы!



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую

Контрацепция

это все методы и средства, которые помогают современной девушке избежать нежелательной беременности и с чувством ответственности решать вопросы о количестве и времени рождения детей.

Современная женская контрацепция
Открой себя настоящую





Чем меньше люди знают о
контрацепции и чем меньше
пользуются ей, тем выше уровень
абортов

Любая контрацепция

лучше
нежелательной
беременности
и аборта!



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую



Гормональная:



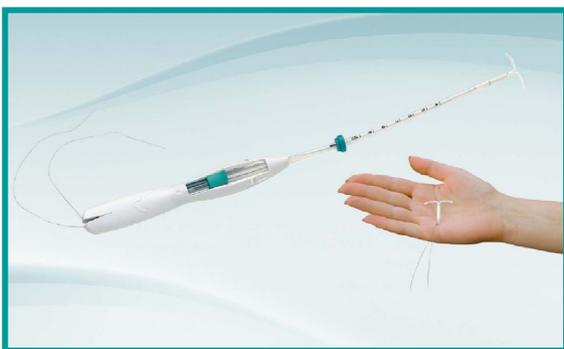
Таблетки



Пластыри



Инъекции



«Внутриматочная
гормональная
система»

Открой себя настоящей



Влагалищное
кольцо



Экстренная
контрацепция



Негормональная:



Половое
воздержание



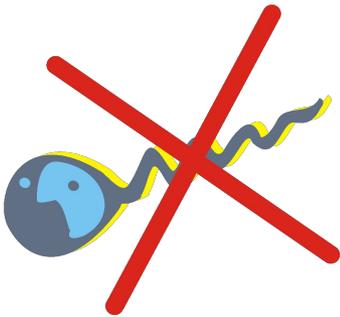
Презерватив



Календарный
метод



Спермициды



Прерванный
половой акт



Метод
лактационной
аменореи



ВМС



Хирургическая
стерилизация



Современная женская контрацепция
Открой себя настоящей



Презерватив



Достоинства

- ◆ **Защита от болезней, передающихся половым путем!**
- ◆ **Доступность**

Недостатки

- ◆ **Притупляет сексуальные ощущения**
- ◆ **Возможна деформация, перфорация и соскальзывание**
- ◆ **Аллергическая реакция на латекс**

Спермициды

Недостатки

- ◆ Низкая эффективность
- ◆ Кратковременный эффект (2-6 часов)
- ◆ Аллергическая реакция
- ◆ Для женщин, нерегулярно живущих половой жизнью
- ◆ Нарушение микрофлоры влагалища

Достоинства

- ◆ Снижает риск ЗППП



Современная женская контрацепция
Открой себя настоящую



Календарный метод

Достоинства

- ◆ Нет противопоказаний

БЕРЕМЕННА... НЕ БЕРЕМЕННА...
БЕРЕМЕННА... НЕ БЕРЕМЕННА...



Недостатки

- ◆ Низкая эффективность
- ◆ Не подходит молодым, нерожавшим женщинам с неустановившимся МЦ
- ◆ Требуется длительной подготовки для овладения методом

Прерванный половой акт.

-Самый распространенным метод среди подростков.

-ошибочно считается самым безопасным способом.

Достоинства:

- ◆ Нет противопоказаний

Недостатки:

- ◆ **Очень низкая эффективность!**

- ◆ Не подходит молодым неопытным парам

- ◆ Может привести к сексуальным расстройствам у мужчин и женщин



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую





Экстренная контрацепция \ЭК\ - это

- *«Пожарная» контрацепция*
- *Пилюли «следующего утра»*
- *Неотложная, немедленная, срочная, экстремальная, посткоитальная*

Экстренная контрацепция — собирательное понятие, объединяющее различные виды контрацепции, применение которых в первые 1–3 суток после полового акта предупреждает наступление нежелательной беременности.

Показания:

- изнасилование
 - при наличии сомнений в целостности презерватива, его разрыве, протекании
 - при экспульсии ВМС
 - неудача при применении «прерванного полового акта»
 - после незащищенного полового контакта
- 



Экстренная контрацепция

Побочные эффекты

- Головные боли, головокружение, утомляемость, масталгия, рвота
- Нарушения менструального цикла, прорывные кровотечения.

Абсолютный противопоказания

- тромбозы в анамнезе, тяжёлые заболевания печени, кровотечения из половых путей неясной этиологии

*Нежелательно использование ЭК **курящими** женщинами и старше 35 лет*

Посткоитальная контрацепция является высокоэффективным методом

Однако эти **методы являются разовыми** и не должны применяться в течение нескольких менструальных циклов.



Весьма рациональным является переход с экстренной на постоянную гормональную контрацепцию при отсутствии противопоказаний к последней.



Экстренная контрацепция \ЭК\

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)
предупреждает:

«... **повторное употребление** экстренных контрацептивов в течение одного месяца подвергает женщину действию **БОЛЬШИХ ДОЗ СТЕРОИДОВ**»;

«...имеется повышенный **риск развития внематочной беременности** при приеме экстренных контрацептивов»;

препараты ЭК «...**не рекомендованы для частого применения** из-за высокого риска неэффективности по сравнению с обычными контрацептивами, а также **из-за повышенного риска развития ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЙ**».

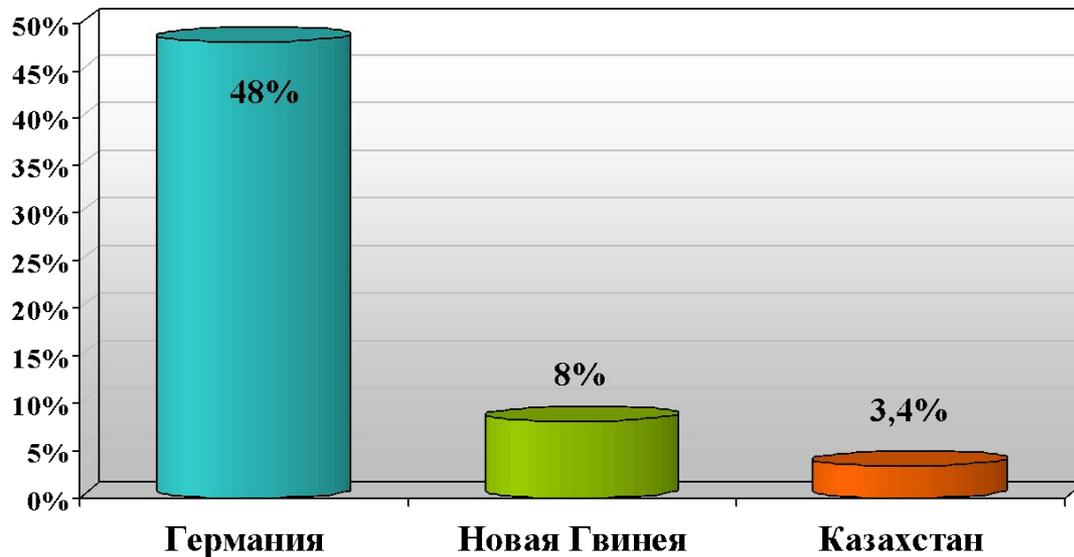
Не все методы контрацепции одинаково надежны!



Уровень надежности методов контрацепции, %

БЕЗ КОНТРАЦЕПЦИИ вероятность наступления беременности в течении года >80%

Какое место занимает Казахстан по уровню использования современных гормональных контрацептивов?



Мы еще не достигли уровня даже Новой Гвинеи в области применения гормональных контрацептивов...

Современная женская контрацепция
Открой себя настоящей





Существует много методов предохранения от нежелательной беременности!

Самый современный и
надежный из них -
**комбинированные оральные
контрацептивы,**
проще говоря –
противозачаточные
таблетки!



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую

Знаете ли вы, что

Современные гормональные таблетки не только защищают от нежелательной беременности, а ещё
И...

- Нормализуют менструальный цикл
- Уменьшают интенсивность менструации
- Уменьшают менструальные боли
- Улучшают состояние кожи и волос
- Уменьшают риск возникновения
 - миомы матки, рака матки и яичников
 - мастопатии
 - кист яичников
 - воспалительных заболеваний матки и яичников



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую





Иногда недостаток сведений о механизме действия порождает мифы о возможных негативных последствиях приема противозачаточных таблеток:

- *«от таблеток толстеют»;*
- *«прием таблеток помешают забеременеть впоследствии»;*
- *«от таблеток растут волосы на лице и теле»*

Это всего лишь МИФЫ

Весь цивилизованный мир принимает комбинированные оральные контрацептивы уже более 50 лет!



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящую



Организм каждой девушки индивидуален, поэтому

Гормональный
контрацептив,
подходящий именн
вашему организму
может
подобрать только
специалист-
врач-гинеколо



Современная женская контрацепция
Открой себя настоящую



**РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА -
великое чудо**

**Мы мечтаем о том,
чтобы **быть**
ГОТОВЫМ к нему, а
его появление
было
своевременным.**



Современная женская контрацепция

Открой себя настоящей