

**ТЕМА:**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ  
ПОРАЖЕНИИ  
ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

Чтобы освободить человека, попавшего под напряжение (прикоснувшегося к цепи электрического тока), необходимо немедленно отключить электроустановку с помощью выключателя или рубильника, вывинтить пробки и т.п. Если невозможно быстро отключить электроустановку, то нужно перерезать или перерубить провода, предварительно надежно изолировав себя (надеть резиновые перчатки или галоши, встать на изолирующую подставку или сухую доску). Линию электропередачи можно накоротко замкнуть, набросив на нее провод, соединенный с землей.

- Если быстро отключить ток нельзя, то необходимо прервать его. Для этого нужно либо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, либо удалить токоведущую часть (провод и т.п.) от него. Следует учитывать, что, прикоснувшись к человеку, находящемуся в цепи тока, незащищенными руками, можно самому попасть под напряжение. Поэтому оттягивать его от токоведущей части установки необходимо за концы одежды. Разгибать пальцы пострадавшего в случае судорожного обхвата ими провода можно только в резиновых перчатках, находясь при этом на изолирующей подставке. Если возникает опасение, что при освобождении от цепи электрического тока пострадавший может упасть с высоты, то нужно принять меры для предупреждения его падения.

- После освобождения пострадавшего от действия электрического тока ему необходимо оказать первую помощь.
- При сохранении дыхания и пульса пострадавшего следует осторожно унести с места поражения, уложить в постель, расстегнуть одежду, снять пояс и предложить ему соблюдать полный покой во избежание ухудшения состояния. Основной принцип помощи — соблюдение полного покоя, поэтому нельзя позволять пострадавшему подниматься, а тем более продолжать работу. В любом случае нужно немедленно вызвать врача.

- Если после освобождения пострадавшего от действия электрического тока установлено, что он не дышит, следует немедленно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца. При отсутствии специальных аппаратов наиболее эффективным является искусственное дыхание методом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Необходимо положить пострадавшего на спину, встать с левой стороны, подвести под его затылок левую руку, а правой, надавливая на лоб, откинуть голову назад. Для сохранения данного положения под лопатки пострадавшего подкладывают валик из свернутой одежды.

- Открывшийся рот нужно освободить от слизи, вытирая ее платком. Сделав два-три глубоких вдоха, оказывающий помощь вдвует воздух в рот или нос пострадавшего. В первом случае следует закрыть его нос, а во втором — рот. Частота вдуваний должна составлять 10—12 раз в минуту. Более гигиенично вдувание в рот через специальный резиновый сосок.
- При отсутствии у пострадавшего сердцебиения необходимо одновременно с искусственным дыханием проводить непрямой массаж сердца. Пострадавшего укладывают спиной на жесткую скамью или пол и быстро освобождают от стесняющей его одежды: расстегивают пояс и воротник.

- Оказывающий помощь встает с левой стороны от пострадавшего и кладет на нижнюю часть его грудной клетки ладонь полностью распрямленной руки, а на нее, для усиления надавливания, — другую.
- Нажимать на грудину нужно один раз в секунду толчком такой силы, чтобы сместить ее на 3... 5 см. После каждого надавливания быстро отнимают руки от грудной клетки, чтобы не мешать ее свободному выпрямлению. Выполнив три-четыре надавливания, делают перерыв на 2 с, во время которого производят вдувание воздуха по методу «изо рта в рот», после чего необходимо повторить массаж с указанной частотой до следующего перерыва и снова сделать вдувание.

- По этому способу за минуту нужно произвести 60...70 нажатий на грудину при частоте искусственного дыхания 10... 12 раз в минуту.
- Если первую помощь оказывает один человек, то при отсутствии пульса у пострадавшего ему делают 2—3 глубоких вдувания. Затем в течение 15...20 с проводится массаж сердца, который прерывается для повторения искусственного дыхания. Необходимо чередовать их до тех пор, пока у пострадавшего не начнутся самостоятельное дыхание и сердцебиение. О восстановлении сердечной деятельности свидетельствует наличие пульса, который сохраняется, если на несколько секунд прекратить массаж. При появлении признаков жизни (сужение зрачков, самостоятельное дыхание), но при отсутствии пульса нужно продолжать оказывать помощь до прибытия врача.