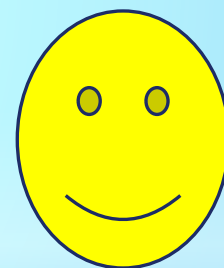


\* “Медицинский университет Астана” АО  
Кафедра: Акушерство и гинекология



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ



**Тема:** Консультирование беременных по вопросам грудного вскармливание .



**Выполнила:** Жанай Т.С

**Проверила:** Билялова Г.Т

# \* План:

- I. Начало кормления грудью
- II. Режим кормления грудью
- III. Общие рекомендации по прикармливанию
- IV. Заключение
- V. Литературы





**В первые шесть месяцев жизни малышу необходимо только материнское молоко. При грудном вскармливании в этот период обычно не требуется никакая другая пища, а также вода!!!**

# \* Начало кормления грудью

**Материнское молоко** является самой лучшей пищей для ребенка. Молоко животного происхождения, молочные смеси, порошковое молоко, чай, подслащенные напитки, вода и каши значительно уступают по своей ценности материнскому молоку и зачастую могут вредить ребенку, вызывая целый ряд болезней (аллергические реакции, кишечные расстройства и др.).

Даже в условиях жаркого и сухого климата материнское молоко полностью удовлетворяет потребность младенца в жидкости. При условии полноценного грудного вскармливания ни вода, ни другие виды жидкости в первые шесть месяцев жизни ребенку не требуются. Употребление любой другой пищи или питья может вызвать диарею.



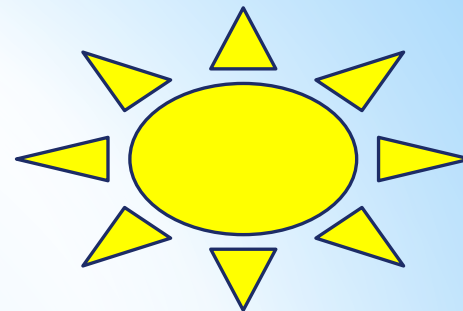
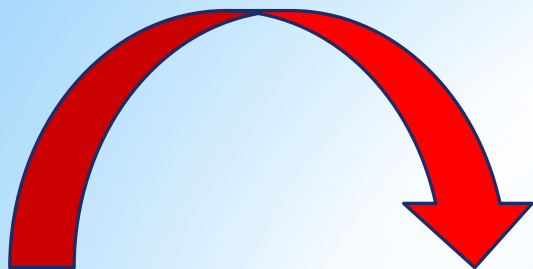
## \* Начало кормления грудью

Начало кормления грудью вскоре после родов стимулирует выработку материнского молока и способствует сокращению матки, снижая тем самым риск обильного кровотечения или инфекции.



**Частое кормление грудью  
стимулирует выработку  
молока.**

Молозиво, густое желтоватое молоко, которое появляется у матери в первые дни после родов, является прекрасной пищей для новорожденного. Оно высокопитательно и способствует защите от инфекций. Иногда матерям не рекомендуют кормить детей молозивом, но это ошибочный совет.



Многих молодых матерей нужно убеждать в необходимости и поддерживать в решении начать кормить ребенка грудью.

Преодолеть неуверенность и избежать осложнений им поможет женщина, имеющая опыт успешного грудного вскармливания, — родственница, приятельница или другая молодая мама, прошедшая курсы подготовки к родам и уходу за ребенком.

При кормлении грудью большое значение имеет то, как мать держит ребенка и как он берет грудь. Правильное положение ребенка облегчает процесс захвата груди и сосания.

- \* ребенок всем телом развернут в сторону матери;
- \* ребенок находится в достаточной близости к телу матери;
- \* ребенок расслаблен и удовлетворен.



**\* При правильном положении ребенка при кормлении грудью:**

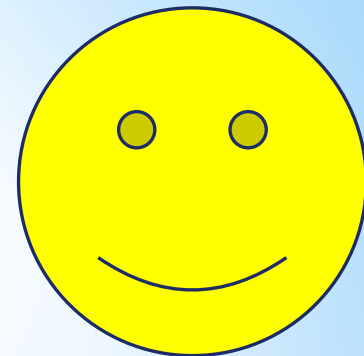
**\* При неправильном положении ребенка возможны следующие осложнения:**

- ранки и трещины на сосках;**
- снижение выработки молока;**
- отказ ребенка от груди.**





# \* При правильной процедуре кормления:



- ✓ рот ребенка широко открыт;
- ✓ подбородок ребенка касается груди матери;
- ✓ участок ареолы (околососкового кружка), который виден над ртом ребенка, больше, чем тот, который оказался у него во рту;
- ✓ сосательные движения продолжительные и глубокие;
- ✓ боль в соске отсутствует.

**\* Приток молока будет достаточным почти у каждой женщины, если:**

- она кормит ребенка исключительно грудью;
- ребенок находится в правильном положении и хорошо захватывает грудь;
- интервалы между кормлениями и продолжительность сеансов отвечают потребностям ребенка (как днем, так и ночью);
- женщине обеспечено рациональное, полноценное питание, в том числе за счет введения в рацион сбалансированных объемов витаминов и микроэлементов или, что оптимально, пищевых продуктов, богатых этими витаминами и микроэлементами.

## \* **Режим кормления грудью**

С момента рождения ребенок должен получать материнское молоко в любое время суток по его желанию.

Плач не всегда является признаком того, что ребенку необходима дополнительная пища или питье. Обычно плач означает, что ребенок хочет, чтобы его взяли на руки и приласкали. Некоторые дети нуждаются в сосании лишь для успокоения. Сосание способствует выработке большего количества молока.

Матери, которые беспокоятся, что у них недостаточно молока, часто дают своим детям прикорм или питье уже в первые месяцы их жизни. В результате ребенок начинает реже брать грудь, и приток молока у матери уменьшается. Молока будет больше, если мать не будет давать ребенку прикорма или питья и будет чаще кормить его грудью. Матерей нужно убедить, что для питания ребенка вполне достаточно одного грудного молока, если оно имеется в необходимом количестве.

**В период кормления грудью не следует давать ребенку соски-пустышки или бутылочки, поскольку сосательные движения в этом случае существенно отличаются от сосания груди. Использование сосок или бутылочек может привести к уменьшению! притока молока у матери, а ребенок может начать реже просить грудь или вовсе от нее отказаться. Кормление грудью предоставляет матери возможность отдохнуть. Отец ребенка и другие члены семьи должны создавать атмосферу, благоприятную для отдыха матери во время кормления ребенка. Они также должны помогать ей в ведении домашнего хозяйства.**

**Употребление материнского молока — "первая прививка" для ребенка, защищающая его от инфекций и других заболеваний. Максимальная защита обеспечивается при исключительно грудном вскармливании в первые шесть месяцев после рождения ребенка и продолжении кормления грудью на первом году жизни.**

Дети, находящиеся на грудном вскармливании, получают, как правило, больше внимания, чем "искусственники", что дает им ощущение большей защищенности, позволяет им нормально расти и развиваться.

Нерациональное искусственное вскармливание может способствовать ухудшению здоровья ребенка. Если женщина не может кормить ребенка грудью, то следует позаботиться о том, чтобы ребенок получал материнское молоко или его заменители из чистой посуды.

Грязные бутылки и соски могут способствовать развитию диареи и болезни уха. Диарея может стать причиной смерти ребенка. Вероятность заболевания снижается, если бутылки и соски стерилизовать в кипящей воде перед каждым кормлением, однако "искусственники" все равно в гораздо большей степени подвержены инфекциям, чем дети, находящиеся на грудном вскармливании.

# Общие рекомендации по прикармливанию

- ❖ **В возрасте от 6 до 12 месяцев:** кормление грудью по требованию; другой соответствующей возрасту свежей специально приготовленной пищей 1-5 раз в день.
- ❖ **В возрасте от 12 месяцев и старше (до 24 месяцев):** грудное вскармливание, если того желают мать и ребенок, а также свежая специально приготовленная пища 5 раз в день.
- ❖ При болезненных состояниях, не сопровождающихся рвотой и удушьем, больному ребенку требуется грудное молоко. Когда ребенок теряет аппетит, материнское молоко является оптимальным легкоусваиваемым питанием.
- ❖ Кормление грудью помогает успокоить расстроенного ребенка.

# \* Заключение:

Снижается частота и продолжительность диспептических заболеваний

Обеспечивается защита от респираторной инфекции

Снижается частота случаев отита и рецидивов отита

Возможна защита от некротического энтероколита новорожденных, бактериемии, менингита, ботулизма и инфекции мочевыводящих путей

Возможно снижение риска аутоиммунных болезней, таких как сахарный диабет I типа и воспалительные заболевания пищеварительного тракта

Снижается риск развития аллергии к коровьему молоку

Возможно снижение риска ожирения в более старшем детском возрасте

Повышаются показатели умственного развития по шкале IQ, что может быть обусловлено присутствующими в молоке факторами или повышенным стимулированием

Уменьшаются аномалии прикуса благодаря улучшению формы и развитию челюстей

## Литературы:

- ✓ Интернет
- ✓ "Грудное вскармливание". Наталья Разахацкая.
- ✓ "Грудное вскармливание. Что может быть лучше?" Татьяна Ларионова.
- ✓ "Грудное вскармливание. Советы кормящей маме". Н. Разахацкая.