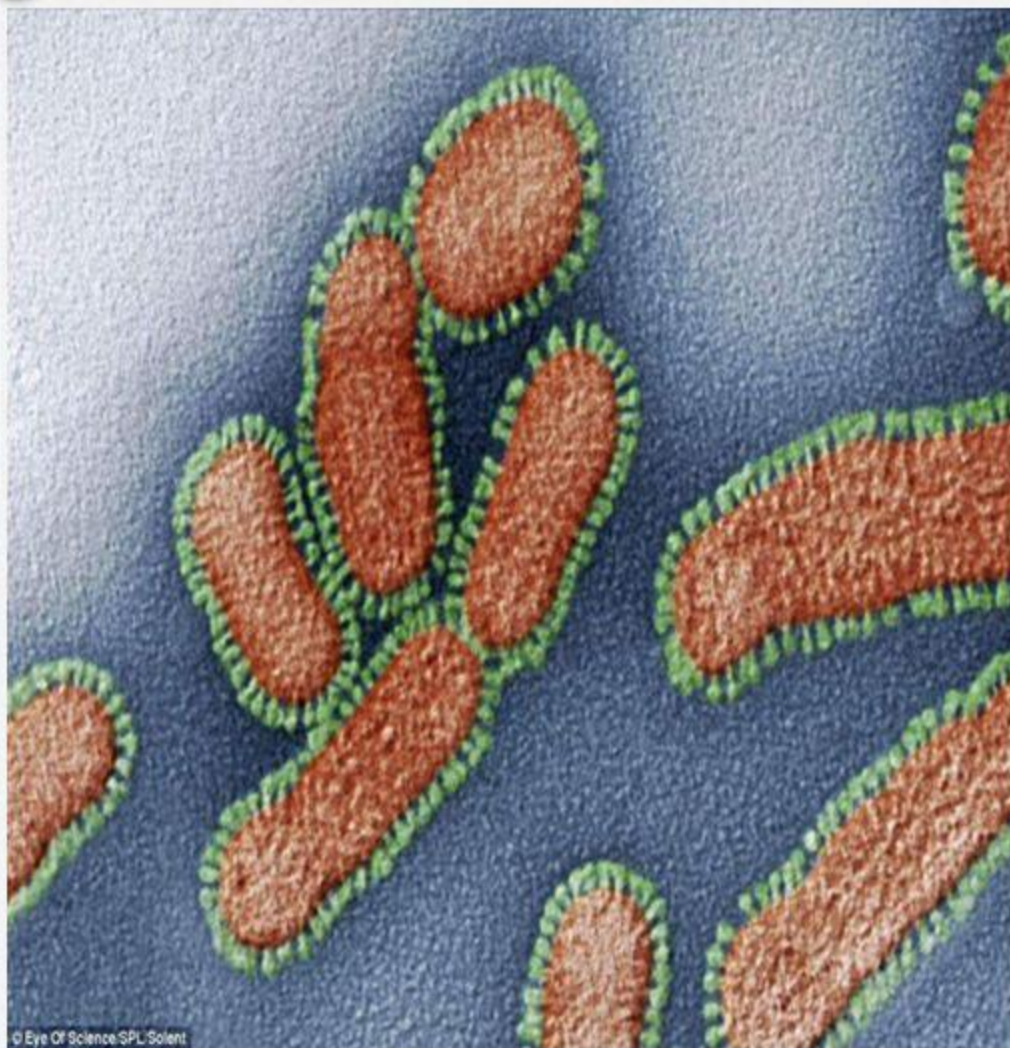


*Профилактика и  
лечение ОРИ  
(гриппа) у  
беременных*

*Врач-акушер-  
гинеколог  
Гриб Алеся  
Михайловна*

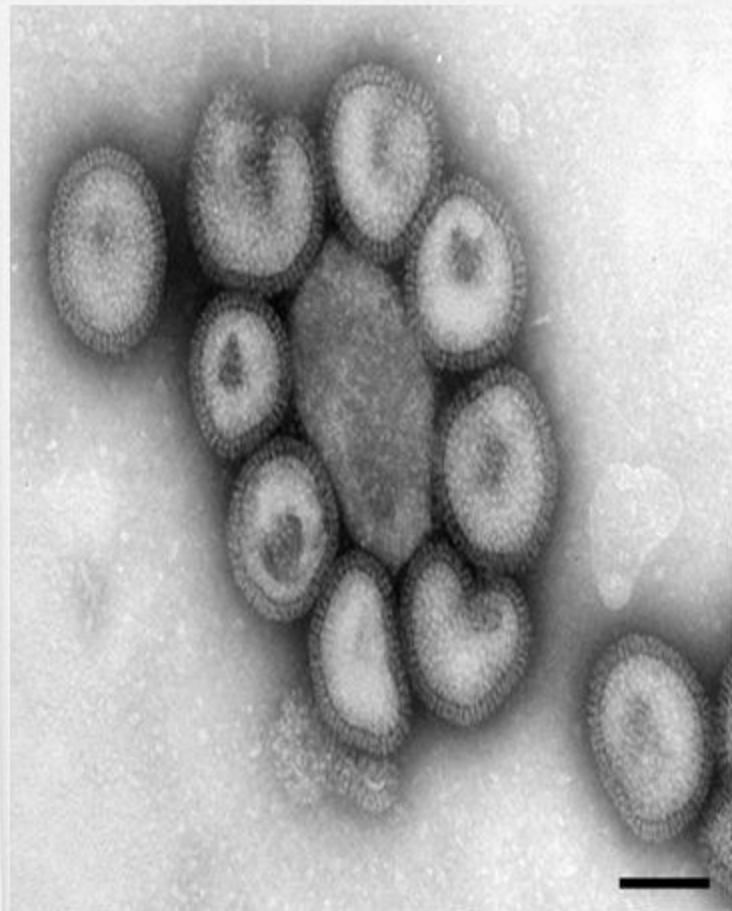


© Eye Of Science/SPL/Solent

Вирус гриппа, состоящий из рибонуклеиновой кислоты (РНК), окруженной нуклеокапсидой (красный) и липидной оболочкой (зеленый).

Опасный вирус  
Симптомы этого коварного заболевания известны всем: высокая температура, слабость, боль в горле, насморк. В отличие от простуды, которую можно подхватить, попав под дождь, грипп передается воздушно-капельным путем от человека к человеку. Попавший в организм здорового человека вирус гриппа размножается с большой скоростью и с кровью разносится по всему организму. В первую очередь под удар попадает слизистая оболочка дыхательных путей, отсюда насморк и кашель, а при осложнениях – бронхит, отит, синусит.

В процессе болезни вирус гриппа влияет на работу практически всех органов, может дать осложнение на сердце, на легкие, и именно осложнения после гриппа опасны для беременной женщины и ее ребенка. Самые страшные из них: самопроизвольный выкидыш, грубые пороки развития плода, преждевременные роды. Помимо этого, ослабленный организм беременной женщины может заразиться бактериальными инфекциями: пневмококковой, гемофильной, стафилококковой, нередко возникают обострения хронических заболеваний.



Тут мы видим два вируса – [ротавирус](#), [аденовирус](#). Видно, что он аденовирус имеет форму икосаэдра, а ротавирус – покрытый пупырышками шарик.

## Вирус и беременность

Вирус гриппа с материнской кровью попадает в плаценту, а затем и в систему кровообращения ребенка. Влияние болезни на плод зависит от того, на каком сроке беременности женщина заболела.

Болезнь, возникшая в первый триместр (период формирования внутренних органов ребенка), имеет весьма опасные последствия для плода. Вирус может стать причиной пороков развития ребенка, особенно центральной нервной системы, и даже внутриутробной гибели плода.

Наиболее восприимчива беременная женщина к гриппу и другим респираторным заболеваниям в третьем триместре, так как именно в этот период ее иммунная система наиболее ослаблена.



16 Дифференциально-  
 диагностические симптомы гриппа и  
 других острых респираторных заболеваний

Признак	Грипп	Парагрипп	Аденовирусная инфекция	Риносинцициальная инфекция	Риновирусная инфекция	Микоплазменная инфекция
Инкубационный период	1-3 дня	2-7 дней	2-13 дней	3-6 дней	1-6 дней	1-28 дней
Начало	Внезапное, с ознобом	Постепенное	Постепенное	Острое	Острое	Постепенное
Внешний вид больного	Одутловатость, гиперемия лица, конъюнктивит	Обычный	Обычный, иногда конъюнктивит	Обычный, иногда бледность	Обычный	Обычный, иногда конъюнктивит
Катаральные явления	Заложенность носа, выделения со 2-3 дня	Ларингит	Ринорея	Бронхит	Ринорея	Фарингит, бронхит, пневмония
Температура тела	Высокая с 1-го дня	Субфебрильная или нормальная	Высокая	Умеренная	Субфебрильная или нормальная	Субфебрильная или нормальная
Насморк	±	+	++	++	+++	±
Ларингит	±	++	-	+	-	-
Геморрагический синдром	+	-	-	±	-	-
Головная боль	+++	±	+	±	±	±
Боль в глазах	+++	-	-	±	-	-
Боль в мышцах	+++	±	±	+	-	±
Вялость, адинамия	+++	+	±	+	-	-

*Примечание:* (+) - наличие признака; (++) - более выраженный признак; (+++) - ярко выраженный признак; (-) - отсутствие признака; (±) - признак встречается часто

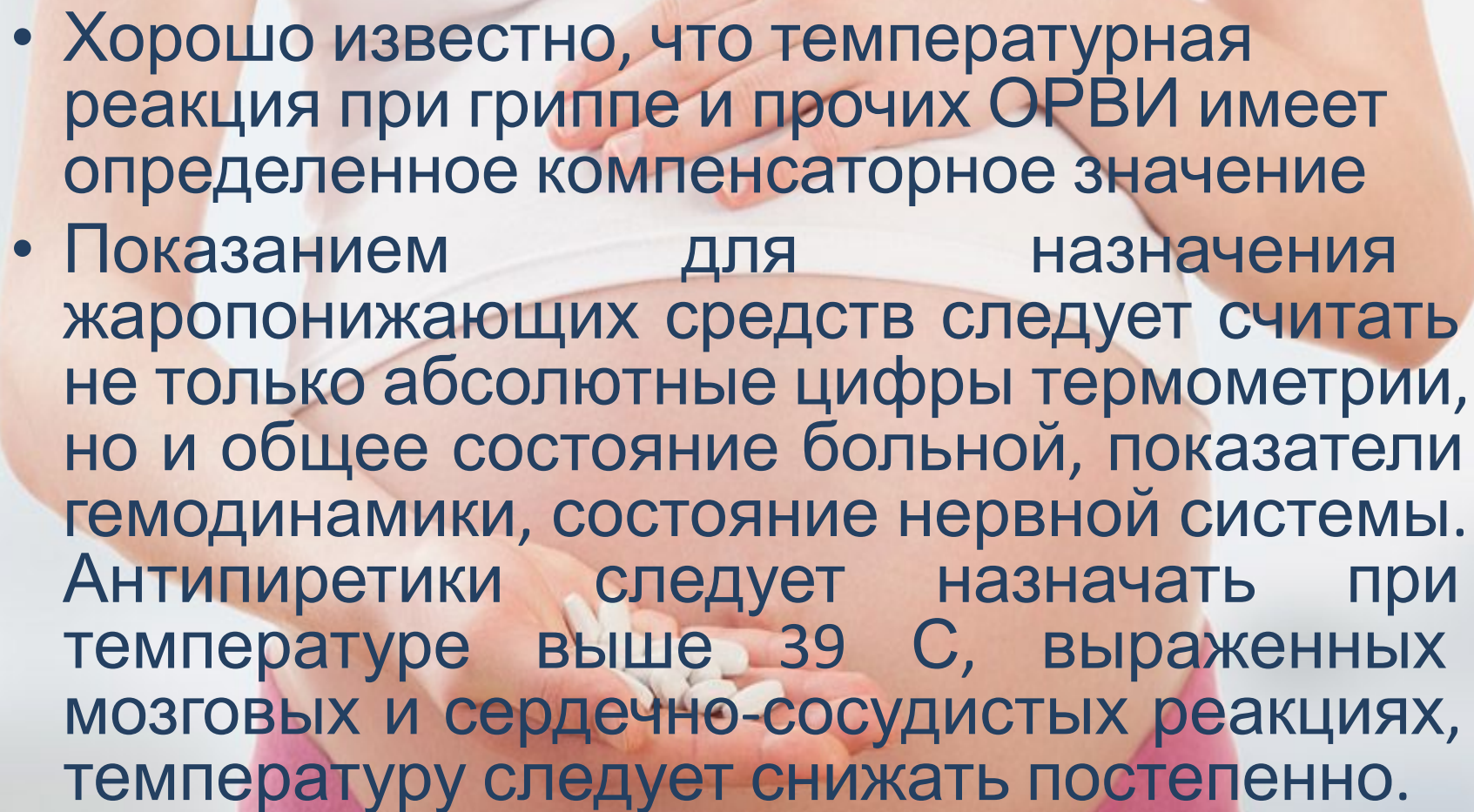
Лечение беременной женщины, заболевшей гриппом, проводится в домашних условиях.

\* **Показания к госпитализации:** тяжелая форма заболевания, пневмония, миокардит, поражение центральной нервной системы. Больную следует изолировать.



# Лечение

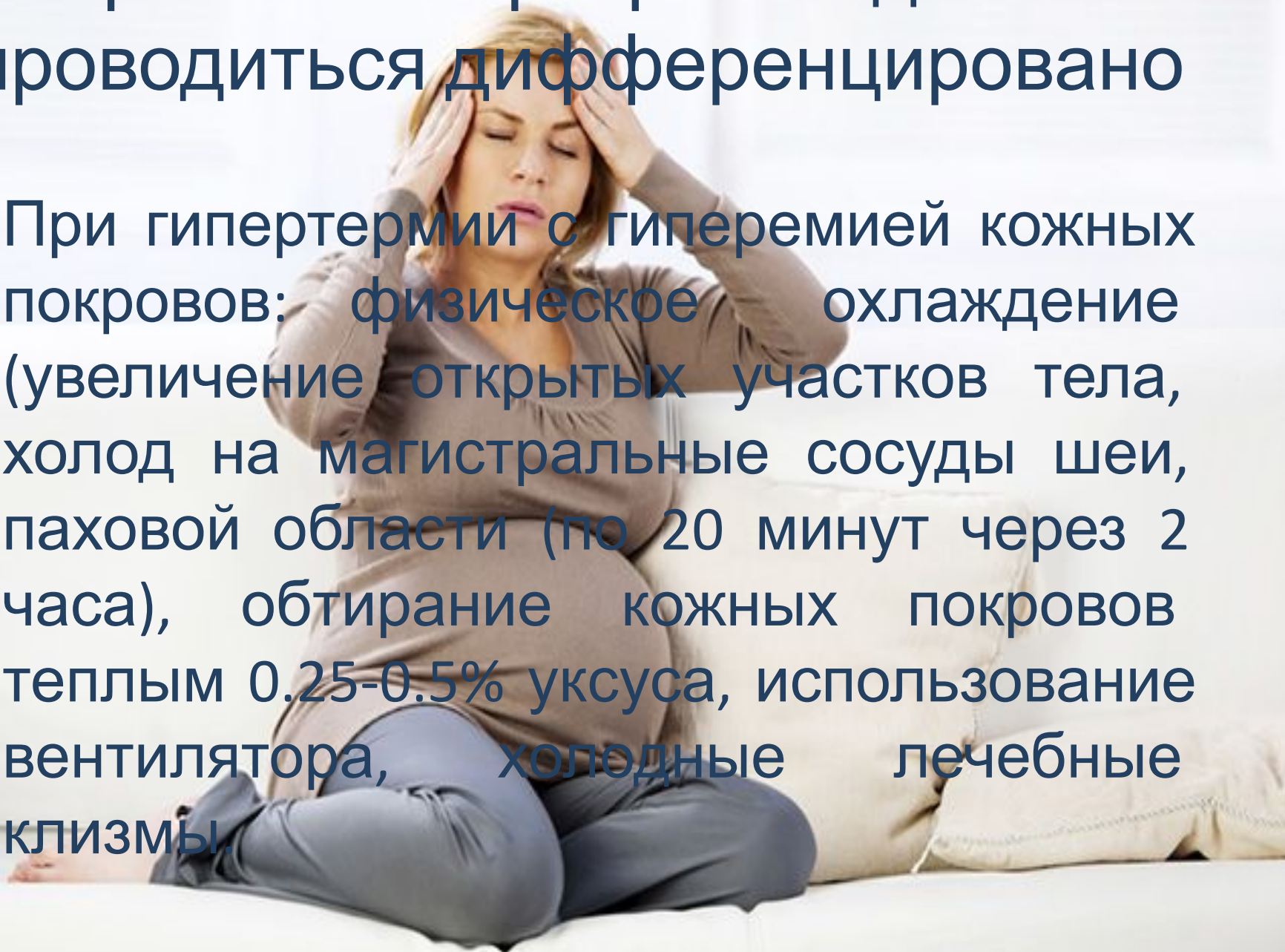
- Беременным рекомендуется молочно-растительная витаминизированная диета, а также употребление большого количества теплой подкисленной жидкости (морсы, чай с малиной, лимоном, напиток из шиповника, фруктовые домашние соки).
- Широко применяются настои цветков липы, бузины, листьев эвкалипта, цветков ромашки, также теплое молоко с медом. Этим растениям присущ патогонный эффект, стимулирующий выделение токсинов и вирусов, препятствует перегреванию организма.
- С целью дезинтоксикации, при отсутствии противопоказаний, количество принятой внутрь жидкости должно составлять до 2 л в сутки.
- Целесообразно применять паровые ингаляции с настоем ромашки, календулы, мяты, шалфея, эвкалипта, сосновых почек, камфорного масла.

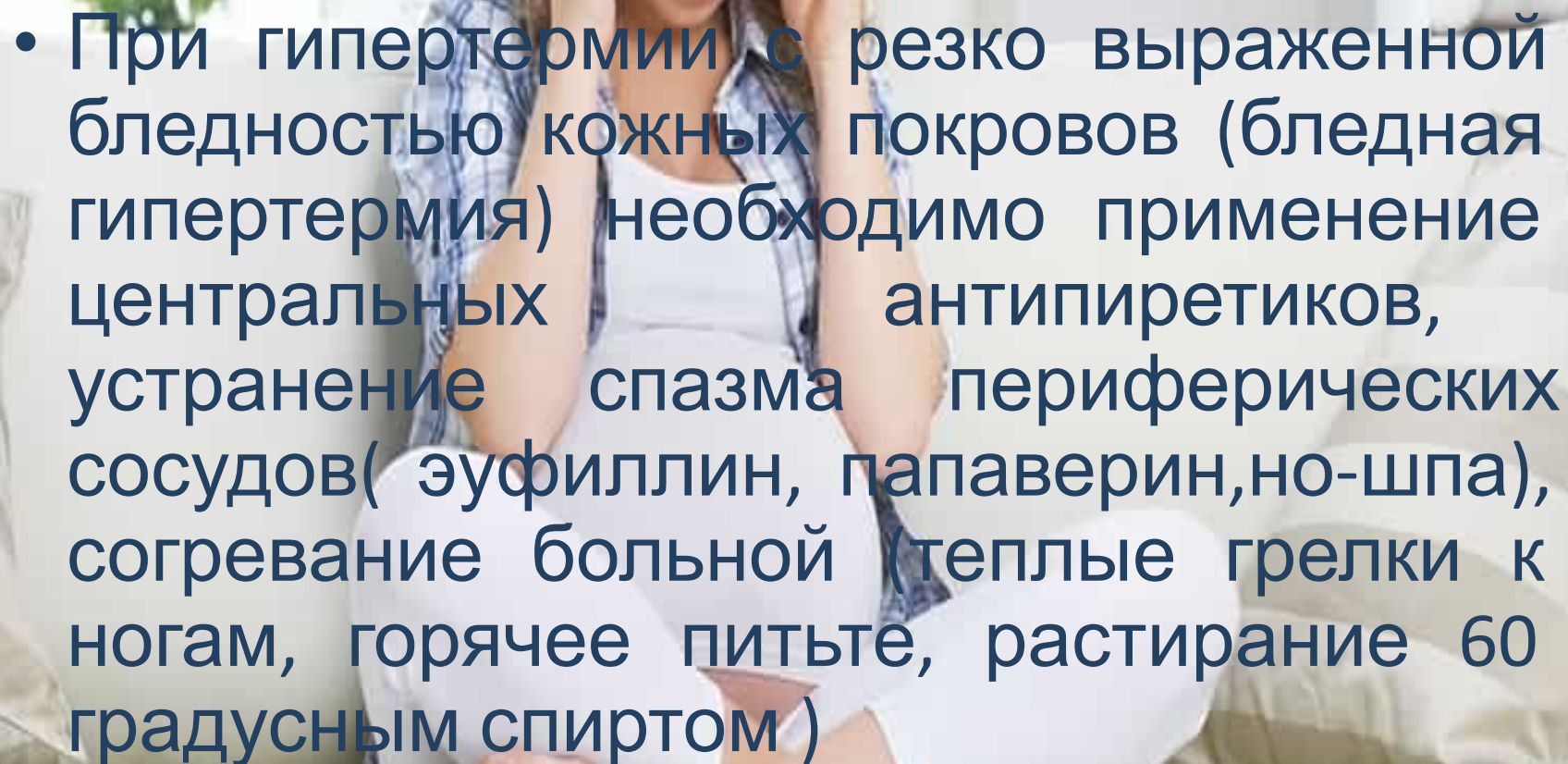
- 
- Хорошо известно, что температурная реакция при гриппе и прочих ОРВИ имеет определенное компенсаторное значение
  - Показанием для назначения жаропонижающих средств следует считать не только абсолютные цифры термометрии, но и общее состояние больной, показатели гемодинамики, состояние нервной системы. Антипиретики следует назначать при температуре выше 39 С, выраженных мозговых и сердечно-сосудистых реакциях, температуру следует снижать постепенно.



# Борьба с гипертермией должна проводиться дифференцировано

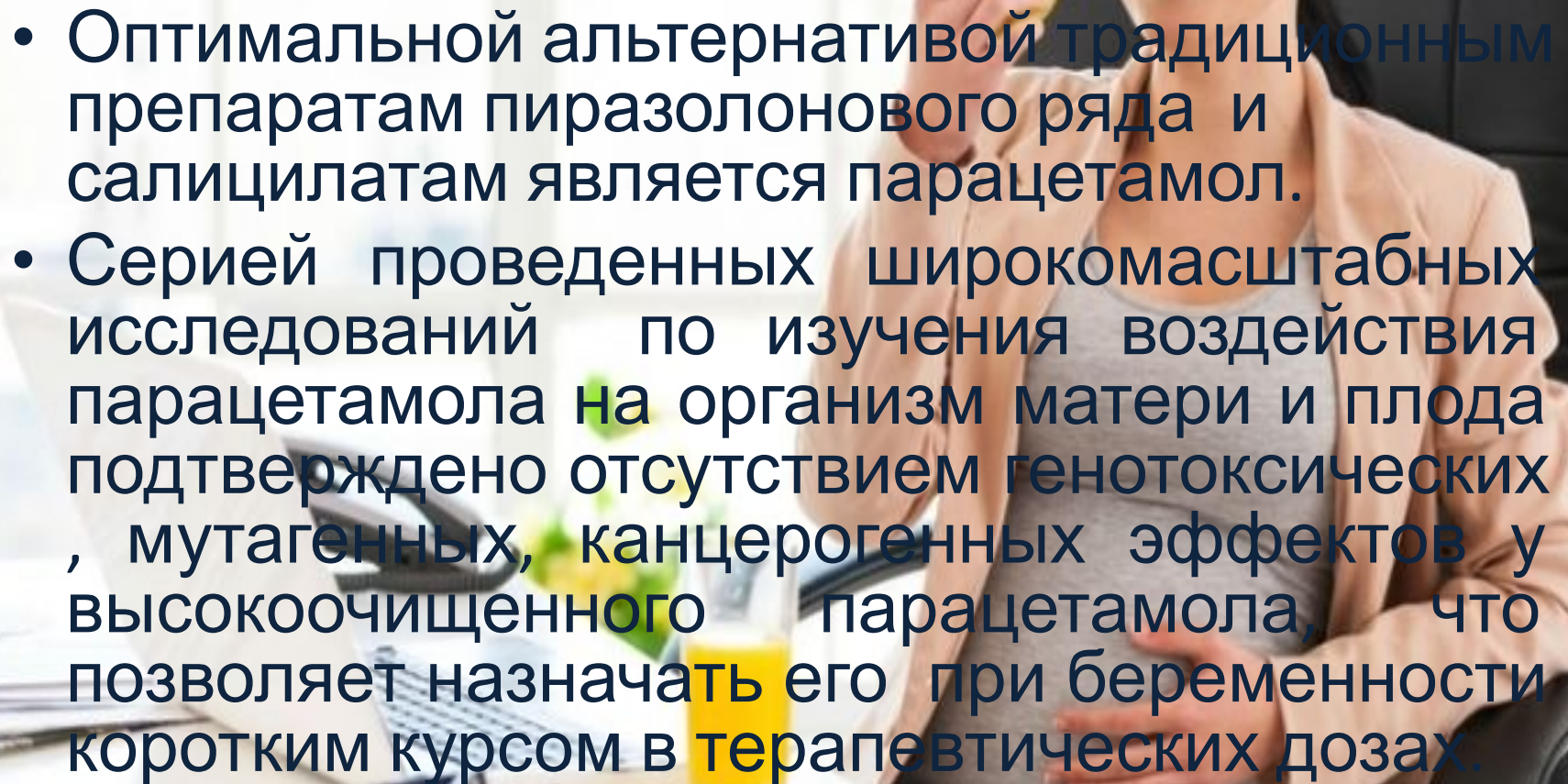
- При гипертермии с гиперемией кожных покровов: физическое охлаждение (увеличение открытых участков тела, холод на магистральные сосуды шеи, паховой области (по 20 минут через 2 часа), обтирание кожных покровов теплым 0.25-0.5% уксуса, использование вентилятора, холодные лечебные клизмы.



- 
- A young woman with long brown hair is sitting on a light-colored sofa. She is wearing a white tank top under a blue and white plaid shirt and white pants. She has her hands pressed against her temples and a pained expression on her face, looking down. The background is a bright, clean room with a white shelf holding a teddy bear and some books, and a vase of red flowers on a table to the left.
- При гипертермии с резко выраженной бледностью кожных покровов (бледная гипертермия) необходимо применение центральных антипиретиков, устранение спазма периферических сосудов( эуфиллин, папаверин,но-шпа), согревание больной (теплые грелки к ногам, горячее питье, растирание 60 градусным спиртом )

# Терапия 2-3 триместра

- с использованием интерферона (другие противовирусные препараты противопоказаны)
- при бактериальной инфекции применяют АБ с учетом вредного влияния на плод, в случае необходимости - лечение угрозы прерывания беременности, плацентарной недостаточности по общепринятым схемам
- при обнаружении внутриутробной инфекции – АБ терапия и иммуноглобулин человека

- 
- Оптимальной альтернативой традиционным препаратам пиразолонового ряда и салицилатам является парацетамол.
  - Серией проведенных широкомасштабных исследований по изучению воздействия парацетамола на организм матери и плода подтверждено отсутствием генотоксических, мутагенных, канцерогенных эффектов у высокоочищенного парацетамола, что позволяет назначать его при беременности коротким курсом в терапевтических дозах.

## Абсолютно противопоказаны в любом триместре беременности:

- все тетрациклины – нарушают формирование костной ткани у плода и обладает гепатотоксическим действием;
- хлорамфеникол (левометицин) – из-за риска угнетения функции костного мозга и возможности развития смертельно опасного, так называемого «серого синдрома новорожденных»;
- фторхинолоны – оказывают повреждающее действие на межсуставные хрящи в период роста плода и новорожденного;
- Котримоксазол (бисептол и его аналоги) – значительно повышает риск врожденных аномалий у плода;
- а также рифампицин, линкомицин, этионамид, делагил, гризеофульвин, леворин.

## Контроль состояния плода

После перенесенной ОРВИ беременной следует провести исследования, которые помогут определить состояние будущего ребенка.

В первой половине беременности, до 20 недель, сдают кровь на гормоны (это нужно для определения пороков развития плода), делают УЗИ плода, также необходимо проконсультироваться с генетиком и акушером-гинекологом. При необходимости генетики могут назначить дополнительные диагностические процедуры в зависимости от срока беременности: биопсию хориона, плацентоцентез, кордоцентез, амниоцентез – это важно для более детальной диагностики состояния плода.

Во второй половине беременности проводят УЗИ, кардиотокографию (исследование работы сердца будущего ребенка) и доплерографию (исследование кровотока в кровеносной системе плода и плаценте).




Во время второго и третьего триместров вирус гриппа может вызвать гипоксию плода, патологию дыхательной системы, угрозу прерывания беременности и угрозу преждевременных родов. Кроме того, повреждающему действию подвергается плацента, что способно спровоцировать маловодие и задержку развития плода. Имеет влияние грипп и на непосредственный процесс родов: значительно увеличивается объем кровопотери, возникает риск развития слабости родовой деятельности.

Учтите, что в первом триместре беременности навредить ребенку может не только вирус, но и повышение температуры ( $38^{\circ}\text{C}$  и выше). Именно поэтому необходимо следить за температурой тела и по возможности снижать ее без применения лекарственных препаратов. Для этого важно употреблять побольше жидкости (не менее 2 литров в день), обтираться влажной губкой, так как горячая вода поднимает температуру тела. Не стоит париться и греть ноги – это может спровоцировать сокращение матки и привести к выкидышу



# Родоразрешение

A photograph of a pregnant woman lying in bed, covered with white sheets. She is resting her head on her hand, and another hand is resting on her belly. The background is softly lit, creating a calm and intimate atmosphere.

- Родоразрешение в острый период сопряжено с риском аномалий родовой деятельности, кровотечения, а также послеродовых гнойно-септических осложнений.
- Родоразрешение следует проводить после стихания признаков острой инфекции. Предпочтительным является метод – через естественные родовые пути.
- В послеродовом периоде в первые сутки роженице следует назначить утеротоническую терапию, провести АБ профилактику.



# Профилактика

- Противогриппозная вакцинация женщины.
- \* Строго изоляция больных.
- \* Ношение масок в период эпидемии.
- \* Влажная уборка и проветривание помещения.
- \* Правильное питание, физическая активность.
- \* Соблюдение правил личной гигиены.



Спасибо за внимание

