

Первая помощь при падении с высоты

Мартьянова М. Ю-301

Если человек упал с небольшой высоты

- ▶ Если человек упал с небольшой высоты - первым делом нужно определить степень повреждений, чтобы решить, нужно ли вызывать скорую или нет. При этом важно не усугубить травмы: например, при переломе любое движение может еще больше повредить кости и мышцы.

Если человек упал с небольшой высоты

Как правило, человек находится в сознании - стонет или ругается. Если он лежит неподвижно - попросите его подвигать пальцами рук и ног. Если получается - значит позвоночник скорее всего не поврежден. Далее, попросите подвигать руками и ногами. Острая боль при движении, как правило, означает вывих или перелом - нужно вызывать скорую. До приезда скорой - не двигать больной конечностью.



Если человек упал с небольшой высоты

- ▶ Проверьте возможность сотрясения мозга. Симптомы: головная боль, вялость, сонливость, бледность, тошнота, рвота, кровь из носа. В этом случае вызов скорой - тоже обязателен.
- ▶ Если все обошлось лишь ушибами и ссадинами - необходимо лишь промыть и продезинфицировать поврежденные места и приложить холод.

Если человек упал с большой высоты

- ▶ Если человек упал с большой высоты, вопрос "вызывать скорую или нет" - не стоит. Стоит вопрос, нужно ли сначала оказать неотложную помощь пострадавшему.



Если человек упал с большой высоты

- ▶ Падение с большой высоты может привести к перелому позвоночника, разрушению внутренних органов, черепно-мозговой травме, разрыву крупных артерий, множественным переломам конечностей, ребер, таза.

Как правило, человек находится без сознания (как минимум из-за сотрясения мозга).

Если человек упал с большой высоты

Первым делом (не переворачивая человека) нужно проверить наличие дыхания и пульса (двумя пальцами на шее). Только если пульса нет - перевернуть пострадавшего на спину и сделать искусственное дыхание.

Если человек дышит - ни в коем случае не пытайтесь его перевернуть или усадить. Вызывайте скорую. Только если есть открытые перелому и сильное кровотечение - максимально аккуратно остановите его.





**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ !**

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

ПОКА!

ЗАХОДИТЕ ЕЩЕ!

The background features a dark space filled with vibrant, multi-colored light trails in shades of blue, green, yellow, and purple. These trails swirl and flow across the frame. In the lower right quadrant, a large, glowing sphere is visible, composed of concentric, semi-transparent layers that create a sense of depth and light refraction. The overall effect is ethereal and futuristic.

**Спасибо за
просмотр!**